



# حرفه آرایشگران چهره و بدن

**عنوان شغل:**

خدمات زیبایی (ارائه کننده خدمات زیبایی زنانه)

کد شغل: ۵۱۴۲۱۲۰۰۰۰

**نمونه سؤالات شایستگی:**

**پیرایش موهای زائد با موم**

کد شایستگی: ۵۱۴۲۱۰۰۰۰۲

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت  
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- جنس دیوار و کف سالن اپیلاسیون باید چگونه باشد ؟

الف- کاغذ دیواری - غیر قابل شستشو

ب- جنس مقاوم و به رنگ تیره

ج- جنس مقاوم - صاف و قابل شستشو

د- جنس نفوذ پذیر- صاف و روشن

۲- هنگام کار ، لباس اپیلاتوریست باید چگونه باشد ؟

الف- تمیز و به رنگ روشن

ب- تمیز و به رنگ تیره

ج- لباس رسمی و مهمانی

د- لباس راحت و آزاد خانگی

۳- قبل از انجام هر گونه سرویس رفع مو مهم ترین نکته چیست ؟

الف- مشاوره

ب- ماساژ

ج- حمام

د- لایه برداری

۴- در صورت داشتن کدام بیماری زیر مشتری نمی تواند از اپیلاسیون استفاده کند ؟

الف - موهای زائد

ب - موهای ضخیم

ج - تیروئید

د - آگزما

۵- چرا برای از بین بردن موی روی خال های گوشتی از موم استفاده نمی شود؟

الف - باعث ایجاد زخم می شود

ب - باعث سوختگی می شود

ج - جوش زده و ورم می کند

د - رنگ خال تغییر می کند

۶- کدام یک جزء زائده های پوست می باشد ؟

الف - مو و ناخن

ب - آندو درم

ج - مویرگها

د - رشته های عصبی

۷- یک پروتئین فیبری که عنصر اصلی مو و ناخن ها است چه نام دارد ؟

الف - چربی

ب - کراتین

ج - سلول



د -قشر

8-به اجتماع مویرگ های خونی قابل رویت چه می گویند ؟

الف -ملا سما

ب -کوپروز

ج -آکنه

د -پلا سما

9-پوست حساس ظاهرا چه رنگی دارد ؟

الف -سفید - زرد

ب -زرد و رنگ پریده

ج -قرمز -صورتی

د -آفتابی

10-پوست ..... بدون عیب و نقص مخملی و با انعطاف است.

الف -چرب

ب -نرمال

ج -حساس

د -خشک

11-برای اجتناب از سوختگی قبل از قرار دادن موم روی پوست مشتری چه باید کرد ؟

الف -نمی گذاریم موم بجوشد

ب -اول روی کاغذ می گذاریم تا سرد شود

ج -دمای آن را تست می کنیم

د -با استفاده از پارچه آن را سرد می کنیم

12-تست حساسیت پوست چه مدت قبل از اپیلاسیون باید انجام گردد ؟

الف -24 -ساعت قبل

ب -12 -ساعت قبل

ج -تست حساسیت نیازی نمیباشد

د -72 -ساعت قبل

13-پس از استفاده از موم ،برای پیشگیری از انتقال بیماری یا ظهور تاول چه می کنیم ؟

الف -استفاده از کرم ضد عفونی کننده

ب -استفاده از محلول بی حسی

ج -استفاده از لیدوکائین

د -استفاده ازقرص

14-برای بر طرف کردن سرخی پوست بعد از موزدایی از کدام مورد می توان استفاده کرد ؟

الف -کیسه یخ

ب -ماساژ

ج -آب داغ

د-دئودورات

15- کدام یک از موارد زیر بعد از انجام موزدایی باعث تحریک پوست می شود ؟

الف -شامپو زدن

ب -تمیز کردن سطح پوست

ج -ماساژ دادن

د -آب گرم و استفاده از دئودورانت

16- چرا بعد از موزدایی آب گرم مصرف نمی شود؟

الف -پوست تحریک می شود

ب -موها رشد می کنند

ج -پوست روشن می شود

د -موها معکوس در می آید

17- اگر پس از استفاده از کرم های موبر پوست دچار التهاب و سوختگی شود ،برای درمان کدام مورد قابل استفاده می باشد ؟

الف -پماد زایلویی

ب -زینک اکساید

ج -ویتامین AD

د- ویتامین A

18- در بین دو نوبت موزدایی از چه موادی استفاده می شود ؟

الف- کرم روشن کننده

ب- ژل سفت کننده

ج- لایه بردار

د- اسپری مو بر

19- اپیلاسیون با موم ک اگر غیر بهداشتی انجام شود چه اتفاقی می افتد؟

الف- صورت جوش زده و ملتهب میشود

ب- پوست صورت روشن و براق می شود

ج- موهای زبر تر میشود

د- پوست و موها تحریک می شود

20- فرم رضایت از مشتری در چه مرحله ای از کار انجام می شود ؟

الف- ابتدای کار

ب- پایان کار

ج- به هنگام مشاوره

د- حین انجام کار

21- استفاده از لوسیون ضد التهاب در چه مرحله ای از کار است ؟

الف- در ابتدای کار

ب- در پایان کار



ج- حین انجام کار

د- نیازی نیست

۲۲-توصیه مراقبتی در چه مرحله ای از کار انجام میگردد ؟

الف- پایان کار

ب- قبل از شروع کار

ج- در حین انجام کار

د- به هنگام نوبت دهی

۲۳-در صورت نیاز به کمپرس در چه مرحله ای انجام می شود؟

الف- قبل از کار

ب- حین انجام کار

ج- پایان کار

د- ۶ ساعت پس از پایان کار

۲۴-کمپرس پوست برای چه پوست هایی می باشد ؟

الف- پوستهای ملتهب

ب- پوستهایی که قرمز شده

ج- پوستهایی که باموم تاول زده

د- پوستهای ملتهب و پوستهایی که قرمز شده

۲۵-پسماندهای اپیلاسیون چندوقت یکبار تخلیه می گردد ؟

الف- هفته ای یک بار

ب- هرروز

ج- هفته ای ۲ بار

د- ۱۵ روز یکبار

۲۶-اگر موم ها هنگام استفاده تکه تکه شوند نشانه چیست ؟

الف- عادی بودن موم

ب- کیفیت بالای موم

ج- سرعت عمل بالای موم

د- انقضای تاریخ مصرف مو

۲۷-ابزار مناسب جهت زدن موم روی پوست کدام است ؟

الف- دم شانه

ب- به وسیله انگشت

ج- آبسلانگ

د- پارچه

۲۸-کدام محلول مناسب برای ضد عفونی کردن دست ها است ؟

الف- ساولن

ب- بتادین

ج- الکل



د- آب زاول

۲۹- کدامیک از موارد زیر موم سخت می باشد ؟

الف- موم خشاب

ب- موم سنتی

ج- موم شمع

د- موم سرد

۳۰- تخت اپیلاسیون از زمین چقدر فاصله دارد؟

الف- ۷۰ سانتی متر

ب- ۱۰۰ سانتی متر

ج- ۲۰ سانتی متر

د- ۱۵ سانتی متر

۳۱-- کاغذ سمباده جزء چه ابزاری می باشد؟

الف- اپیلاسیون

ب- دپیلاسیون

ج- ماساژ

د- آرایشی

۳۲- ضد عفونی مو کن دستی چگونه است ؟

الف- قبل از استفاده آن را با دستمال تمیز کنید

ب- با صابون شسته و با محلول ضد عفونی کنید

ج- بعد از هر بار مصرف آن را داغ می کنیم

د- به هیچ عنوان نیازی به ضد عفونی ندارد

۳۳- در پایان کار لوازم را چگونه ضد عفونی می کنیم ؟

الف- وایتکس

ب- اسپری ضد عفونی کننده

ج- آب گرم

د- آب ژوال

۳۴- برای زدن موم به بدن با چه ابزاری کار می کنیم؟

الف- کاردک مخصوص

ب- آبسلانگ یکبارمصرف

ج- بادست

د- با چاقو

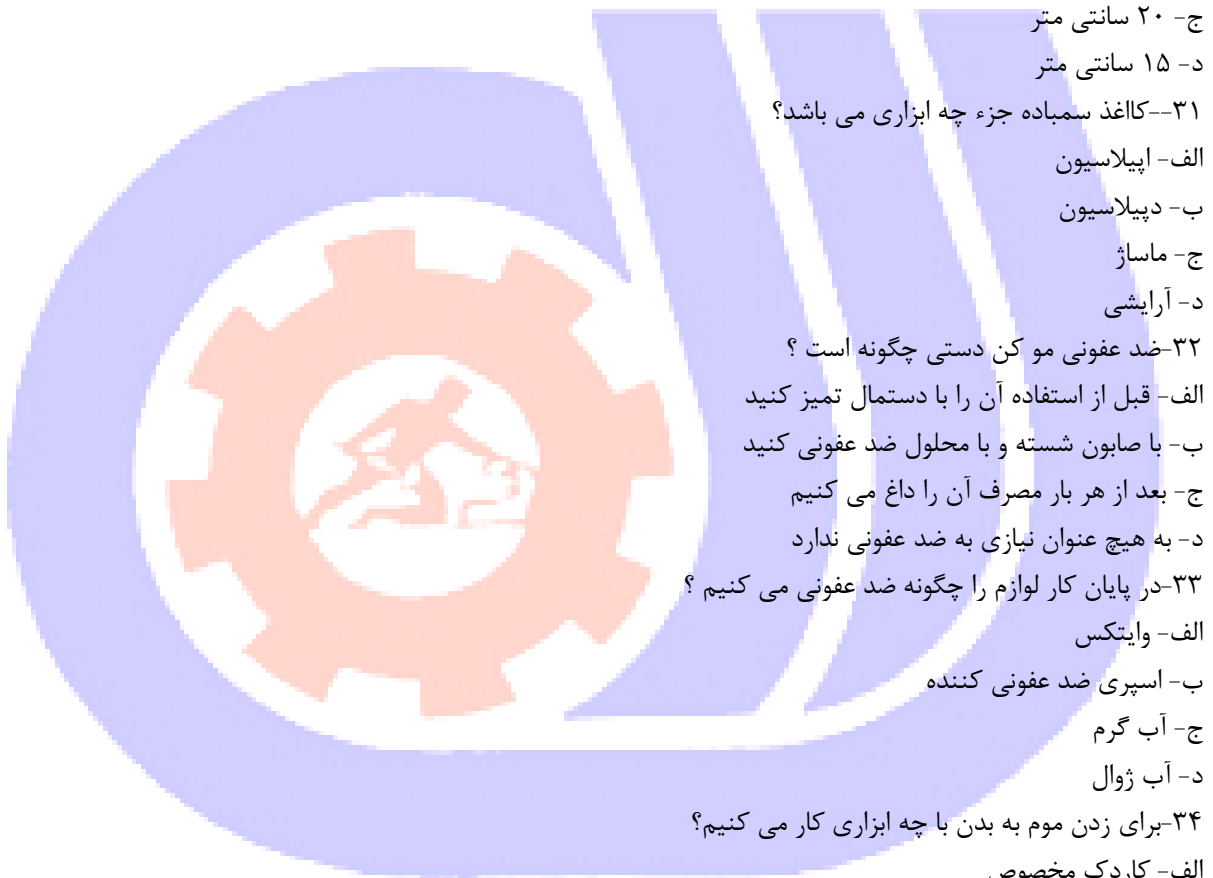
۳۵- وسایل مورد استفاده در اپیلاسیون جهت جلوگیری از سرایت بیماریهای واگیر دار چگونه باید باشد ؟

الف- یکبارمصرف

ب- فلزی وقابل مصرف مکرر

ج- فرقی نمیکند

د- از ابزار مقاوم در برابر حرارت



۳۶- ضد عفونی کردن موم داغ کن چگونه می باشد ؟

الف- با توجه به دستورالعمل سازنده

ب- نیازی به ضدعفونی ندارد

ج- با حرارت و گرمای دستگاه ضدعفونی میشود

د- با روغن مخصوص

۳۷- زمان بین موم انداختن به طور کلی چند هفته است ؟

الف- ۴ تا ۶ هفته

ب- ۲ تا ۳ هفته

ج- ۵ تا ۸ هفته

د- ۱۶ هفته

۳۸- اپیلاتور ها مو را از کدام قسمت بیرون می کشند ؟

الف- روی پوست

ب- زیر فولیکول

ج- زیر سلول های شاخی

د- زیر هیپودرم

۳۹- موم به چند شکل مورد استفاده قرار می گیرد ؟

الف- سرد و گرم

ب- سرد و جامد

ج- گرم و مایع

د- مایع و رولی

۴۰- PH سطح پوست سالم چیست ؟

الف- قلیایی

ب- اسیدی

ج- خنثی

د- PH ندارد

۴۱- بیشترین رشد مو در چه سنی است ؟

الف- ۵ تا ۱۵ سالگی

ب- ۳۵ تا ۶۵ سالگی

ج- ۱۵ تا ۳۰ سالگی

د- بالای ۶۰ سالگی

۴۲- مرحله نهایی چرخه مو کدام است ؟

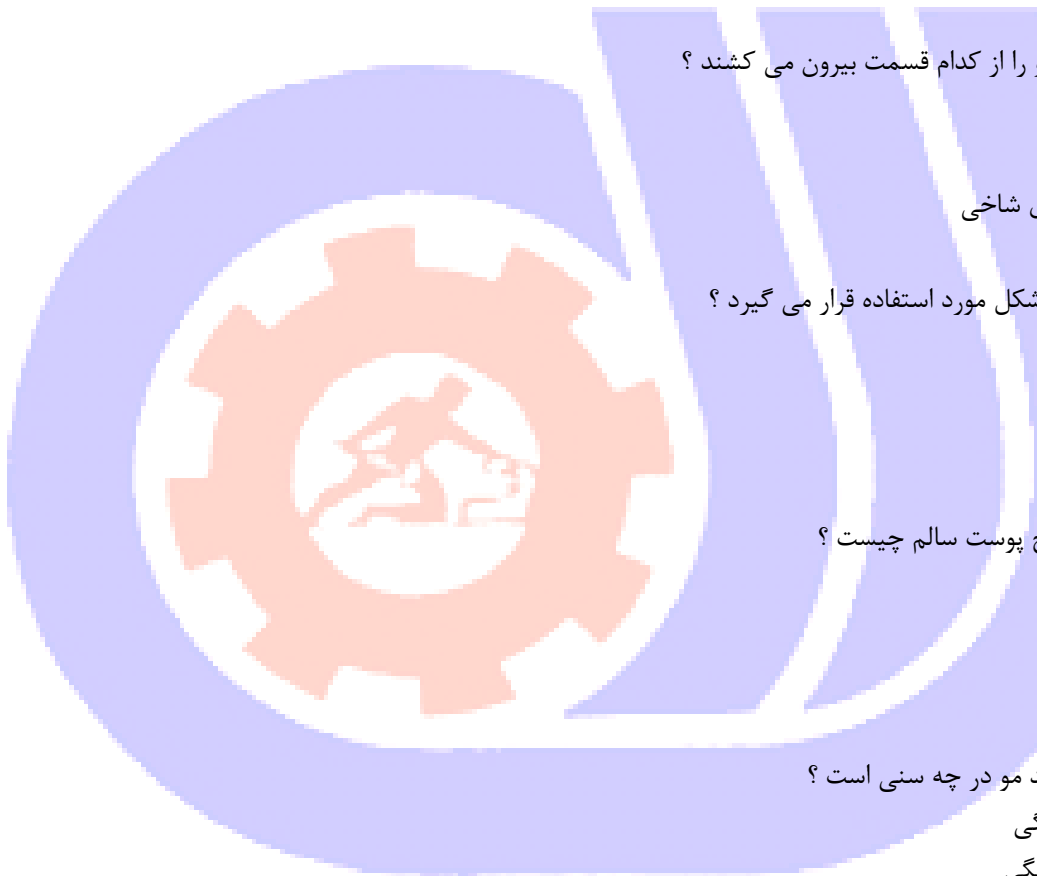
الف- آناتژن

ب- رشد مو

ج- کاتازن

د- تلوژن

۴۳- حفره - پیاز - پاپیلا جزء کدام گروه زیر است ؟



الف- کورتکس

ب- ریشه

ج- کوتیکول

د- مدولا

۴۴- غده های رویش مو در کجا ها نیستند ؟

الف - سر - زیر بغل - کشاله ران

ب- مژه ها - ابروها - کف پاها

ج- کف سر - کف پا

د- کف دست ها - لبها - کف پاها

۴۵- کدام لایه وسط مو است ؟

الف- کوتیکول

ب- مدولا

ج- کراتین

د- کورتکس

۴۶- کدام موها فاقد مدولا هستند ؟

الف- موهای کلفت

ب- موهای بور

ج- موهای تیره

د- موهای زبر و کوتاه

۴۷- کدام لایه از مو، محافظت مو را بر عهده دارد ؟

الف- مدولا

ب- کورتکس

ج- پاپیلا

د- کوتیکول

۴۸- اپیلاسیون پیشرفته چیست ؟

الف- اپیلاسیون با موم سنتی

ب- اپیلاسیون با وکس

ج- اپیلاسیون با بند

د- اپیلاسیون به وسیله تیغ

۴۹- برای وکس صورت پوست باید چگونه باشد ؟

الف- خشک

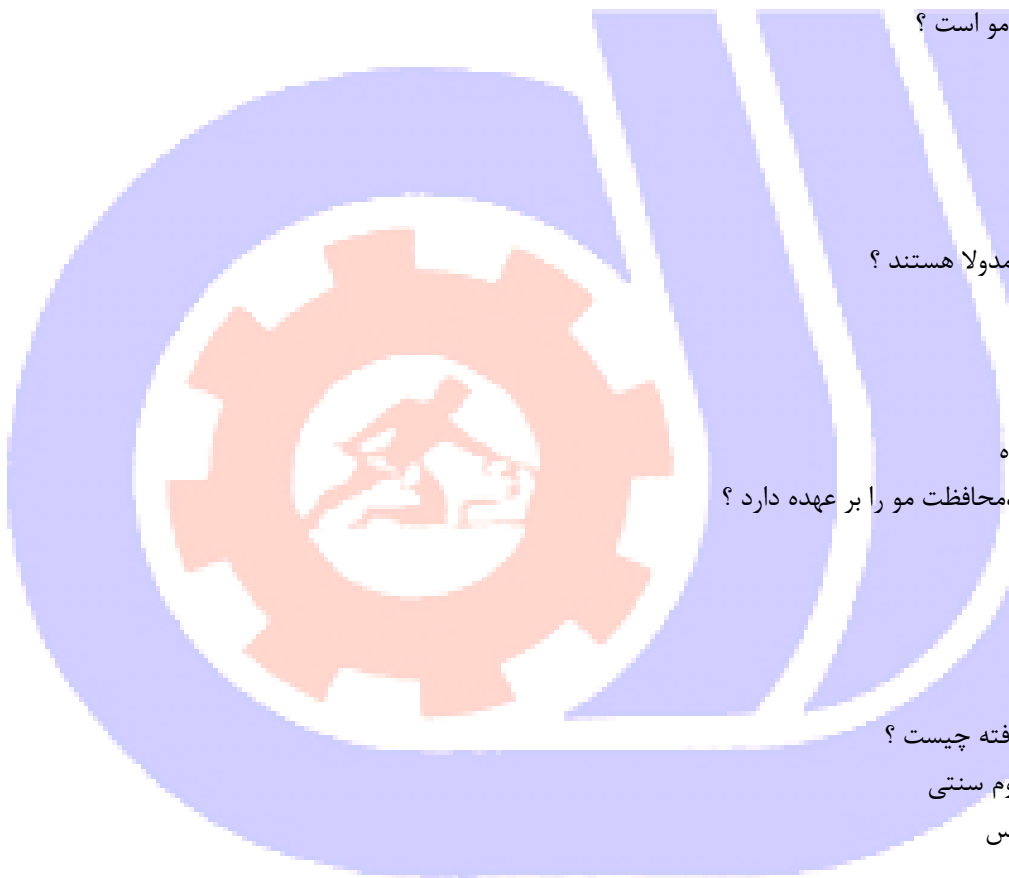
ب- مرطوب

ج- می توان روی پوست همراه با آرایش تمیز انجام داد

د- تمیز و مرطوب

۵۰- برای برداشتن وکس بهتر است زاویه دست چند درجه باشد ؟

الف- ۹۰ درجه





ب- ۴۵ درجه

ج- ۶۰ درجه

د- صفر درجه

۵۱- نحوه مالیدن موم شمعی روی پوست چگونه است ؟

الف- به حالت اریب و افقی

ب- به حالت عمودی

ج- خلاف رویش موها

د- جهت رویش موها

۵۲- مزیت استفاده از موم های دائمی چیست ؟

الف- قدرت چسبندگی بالا

ب- قدرت چسبندگی پایین

ج- قدرت الکتریسیته بالا

د- قدرت چسبندگی ندارد

۵۳- دپیلاسیون چیست ؟

الف- صدمه زدن به ساقه مو

ب- صدمه زدن به ریشه مو

ج- کندن موها از ریشه

د- تغییر رنگ پوست

۵۴- PH کرم های موبر چیست ؟

الف- اسیدی

ب- قلیایی ضعیف

ج- قلیایی قوی

د- خنثی

۵۵- بعد از تمیز کردن پوست از موم چه موادی استفاده می شود ؟

الف- لوسیون ضد عفونی

ب- آب گرم

ج- شامپو بچه

د- کرم روشن کننده

۵۶- سیراژ کردن چیست ؟

الف- کندن مو با مومک

ب- کندن مو با بند

ج- کندن مو با تیغ

د- کندن مو با موبر

۵۷- نحوه استفاده از کاغذ سمباده روی پوست چگونه است ؟

الف- به صورت زیگزاگی

ب- به صورت دورانی



ج- به صورت افقی

د- به صورت عمودی

۵۸- عوارض استفاده از مومک چیست ؟

الف- افتادگی و شل شدن پوست

ب- تورم و روشنی پوست

ج- افزایش رشد موها

د- در آمدن موها از ریشه

۵۹- در بین دو نوبت مو زدایی از چه موادی استفاده می شود ؟

الف- کرم روشن کننده

ب- ژل سفت کننده

ج- لایه بردار

د- اسپری مو بر

۶۰- PH بعد از موزدایی پوست چه تغییری می کند ؟

الف- خنثی می شود

ب- پایین می آید

ج- بالا می رود

د- تغییری نمی کند

۶۱- اگر اپیلاسیون با مومک غیر بهداشتی انجام شود چه اتفاقی می افتد ؟

الف- پوست براق و صاف می شود

ب- پوست جوش زده و ملتهب می شود

ج- موها زودتر در می آید

د- پوست کشیده و نازک می شود

۶۲- کدام روش مو زدایی موقت است ؟

الف- موچین -لیزر

ب- موچین -مومک -بند

ج- الکترولیز

د- لیزر -فلاش لامپ

۶۳- بعد از برداشتن مومک پوست را با چه آبی می شوئیم ؟

الف- آب داغ

ب- آب ولرم

ج- آب سرد

د- آب گرم

۶۴- شیو کردن با کدام یک از ابزار زیر استفاده می شود؟

الف- نخ

ب- موچین

ج- تیغ



د- موم

۶۵-دپیلاتوریست چه کاری انجام می دهد؟

الف- عمل دکله کردن

ب- عمل موزدایی

ج- عمل شستشوی سر

د- عمل ماساژ

۶۶-کدام یک از مراحل زیر قبل از شروع وکس انجام می گردد؟

الف- ضد عفونی کردن پوست

ب- داغ کردن وکس

ج- شست و شوی صورت

د- استفاده از ژل ضد التهاب

۶۷-برجستگی مخروطی شکل در عمق پیاژ مو چه نام دارد؟

الف- حفره

ب- فوتیکول

ج- پاپیلا

د- کراتین

۶۸-مرحله آناژن چه مدت طول می کشد؟

الف- ۱۵ روز

ب- ۳ تا ۷ سال

ج- ۶ ماه

د- ۳ ماه

۶۹-مفهوم اپیلاسیون چیست؟

الف- صدمه زدن به ساقه مو

ب- صدمه زدن به کوتیکول مو

ج- صدمه زدن به ریشه مو

د- صدمه زدن به اپیدرم

۷۰-موم گرم با چه روشی آماده می شود؟

الف- مایکروویو

ب- جوشاندن

ج- اشعهء ماورا بنفش

د- بن ماری

۷۱-بعد از استفاده از کرم های موبررشد مو چگونه خواهد شد؟

الف- رشد موها سریع می شود

ب- رشد موها نرمال می شود

ج- رشد موها کند می شود

د- فولیکول مو کامل از بین می رود



۷۲- کدام روش موزدایی باعث رشد سریع موها و زبر شدن آنها می شود؟

الف- با تیغ

ب- باموم

ج- با بند

د- با موچین

۷۳- رنگ پوست به چه موادی بستگی دارد؟

الف- جنس پوست

ب- گروه خونی پوست

ج- ملانین پوست

د- پوست PH

۷۴- اگر مو بلند تر از ۵/۱ سانتی متر باشد قبل از موم انداختن چه می کنیم؟

الف- کوتاه میکنیم

ب- بی رنگ می کنیم

ج- ضد عفونی می کنیم

د- ژل آلوئه ورا استفاده می کنیم

۷۵- پس از اپیلاسیون موضع را به وسیله کدام یک از موارد زیر نرم ولطیف می کنیم؟

الف- روغن مخصوص

ب- ژل ضد التهاب

ج- پودر تالک

د- اسپری ضد عفونی کننده

۷۶- مومهای شمعی با چه درجه حرارتی ذوب می شوند؟

الف- ۳۰ درجه سانتی گراد

ب- ۶۰ درجه سانتی گراد

ج- ۵۰ درجه سانتی گراد

د- ۱۰۰ درجه سانتی گراد

۷۷- برای روان شدن، خشاب را روی کدام گزینه امتحان می کنیم؟

الف- پوست زیر

ب- سطح صاف میز

ج- تکه ای پارچه

د- پوست نرم

۷۸- زمان قرار دادن خشاب حاوی موم در دستگاه چند دقیقه است؟

الف- ۵ دقیقه

ب- ۶۰ دقیقه

ج- ۳۰ دقیقه

د- ۴۵ دقیقه

۷۹- کدام یک از موارد دیپلاسیون باعث احساس خشکی در پوست می شود؟



الف- وکس

ب- موم

ج- کاغذ سمباده

د- بند

۸۰- کرم های موبر روی چه پوستی انجام می شود؟

الف- خیس

ب- خشک

ج- کمی مرطوب

د- روی هر حالتی پوستی انجام می شود

۸۱- در چه حالتی مویرگهای زیرپوست پاره می شود و کبودی ایجاد می گردد؟

الف- کشیدن پارچه از روی پوست با وقفه

ب- کشیدن پارچه از روی پوست بدون وقفه

ج- در هر صورتی کبودی ایجاد می گردد

د- در صورت داغ بودن موم

۸۲- موم های باقی مانده از روی پوست با چه موادی پاک می شود؟

الف- با ژل ضد التهاب

ب- با ریموور موم

ج- با کرم مرطوب کننده

د- با مواد ضد عفونی کننده

۸۳- ضد عفونی مو کن دستی چگونه است؟

الف- قبل از استفاده آن را با دستمال تمیز کنید

ب- با صابون شسته و با محلول ضد عفونی کنید

ج- بعد از هر بار مصرف آن را داغ می کنیم

د- به هیچ عنوان نیازی به ضد عفونی ندارد

۸۴- مزیت استفاده از موم در آوردن چه نوع موهایی است؟

الف- کرکی

ب- نرم و لطیف

ج- کرکی و ضخیم

د- کوتاه

۸۵- مواد اضافه را چگونه از روی پوست پاک می کنیم؟

الف- با کاردک

ب- با ریموور مخصوص

ج- با آب سرد

د- با پودر تالک

