



حرفه آرایشگران چهره و بدن

عنوان شغل:

خدمات زیبایی (ارائه کننده خدمات زیبایی زنانه)

کد شغل: ۵۱۴۲۱۲۰۰۰۰

نمونه سؤالات شایستگی:

پیرایش صورت

کد شایستگی: ۵۱۴۱۲۰۰۰۰۱

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- منظور از اپیلاسیون چیست؟

الف- صدمه زدن به ریشه مو

ب- بند انداختن

ج- صدمه زدن به ساقه مو

د- صدمه زدن به نوک مو

۲- دیپلاسیون چیست؟

الف- صدمه زدن به ساقه مو

ب- الکترولیز کردن

ج- صدمه زدن به ریشه مو

د- لیزر کردن

۳- موها در بدن انسان چند دسته هستند؟

الف- ۳ دسته (موهای ظریف و کرکی، زبر و کوتاه، بلند و نرم)

ب- ۳ دسته (موهای بلند و نرم، کوتاه و ضخیم، کرکی و بلند)

ج- ۳ دسته (بلند، کوتاه، متوسط)

د- ۲ دسته (موهای کرکی، موهای ضخیم)

۴- موهای زبر و کوتاه برای چه نواحی بدن است؟

الف- موهای مژه و داخل بینی

ب- سر و داخل بینی

ج- گوش و نواحی سر و گردن

د- زیر بغل و سر

۵- انواع پوست کدامند؟

الف- ۵ دسته (معمولی، چرب، خشک، مختلط، حساس)

ب- ۴ دسته (چرب و خشک، خیلی چرب، خیلی خشک)

ج- ۵ دسته (چرب، خشک، معمولی، نرمال، خیلی خشک)

د- ۴ دسته (حساس، زبر، ضخیم، معمولی)

۶- مشخصه پوست معمولی چیست؟

الف- ترشح غدد چربی به اندازه، بدون عیب و نرم مخملی

ب- غدد چربی زیاد ترشح می شود و مرطوب است

ج- غدد چربی کم است و دچار چین و چروک

د- حالت روغنی و براق و رطوبت کم

۷- چه عاملی باعث ایجاد پوست چرب می شود؟

الف- ترشحات چربی به اندازه، تغذیه مناسب

ب- فعالیت غدد داخلی، تغذیه نامناسب

ج- کم بودن ترشحات چربی

د- غدد چربی کم و چین و چروک



۸- کدام گزینه از عوامل خارجی ایجاد پوست خشک نمی‌باشد؟

الف- کم شدن ترشحات غدد چربی

ب- حمام فراوان

ج- آب و صابون زیاد

د- تابش مستقیم خورشید

۹- کدام گزینه از عوامل بیرونی ایجاد پوست خشک است؟

الف- تغذیه، فعالیت نامنظم غدد

ب- شست و شوی زیاد با آب و صابون و سرما

ج- استفاده از روغن‌های تقویتی، فعالیت نامنظم غدد

د- لوسیون‌های خنک‌کننده، فعالیت نامنظم غدد

۱۰- پوست مختلط ترکیبی از کدام پوست‌ها است؟

الف- چرب و روشن

ب- معمولی و تیره

ج- چرب و خشک

د- حساس و خشک

۱۱- پوست‌های مختلط معمولاً قسمت گونه و T پوست هر کدام چگونه است؟

الف- گونه چرب و T خشک

ب- هر دو خشک

ج- گونه خشک و T چرب

د- هر دو چرب

۱۲- کدام پوست است که آلرژی دارد و با بالا رفتن سن نازک می‌شود؟

الف- چرب

ب- مختلط

ج- خشک

د- حساس

۱۳- کدام عامل‌ها در پوست حساس باعث بروز آلرژی می‌گردد؟

الف- داروها، لوازم آرایش

ب- آب معدنی

ج- کرم مرطوب‌کننده

د- آب مقطر

۱۴- کدام مواد ایجاد آلرژی می‌کند؟

الف- لوسیون و نرم‌کننده‌های معمولی

ب- اسیدپارامینو بنزویک

ج- کاندیشنرها

د- مرطوب‌کننده‌ها و کرم‌های معمولی

۱۵- نخ اصلاح بهتر است از چه جنسی باشد؟



الف- ابریشم

ب- کتان

ج- پلاستیک

د- با درصد بالا پلی_استر

۱۶- کدام گزینه پودر اصلاح است؟

الف- کیک میکاپ

ب- پودر فیکس

ج- پودر گریم

د- پودر تالک

۱۷- کدام گزینه برای بی_حسی در صورت نداشتن حساسیت در اصلاح استفاده می_شود؟

الف- لیدو کابین

ب- کورتیزون

ج- زینک اکساید

د- وازلین

۱۸- الکل چند درصد برای اصلاح صورت استفاده می_شود؟

الف- ۱۵٪

ب- ۹۰٪

ج- ۷۰٪

د- ۴۰٪

۱۹- منظور از بند انداختن چیست؟

الف- برداشتن موهای صورت با نخ

ب- لیزر کردن

ج- سیراژ کردن

د- از بین بردن موها از ساقه

۲۰- نخ مناسب برای بند انداختن چگونه است؟

الف- کلفت و ابریشمی

ب- نازک و تمیز و درصد پایین پلی_استر

ج- نازک و نخی

د- درصد بالای پلی_استر و نخی

۲۱- چرا در اصلاح صورت ابتدا پیشانی را بند می_اندازیم؟

الف- زیرا راحت_تر است

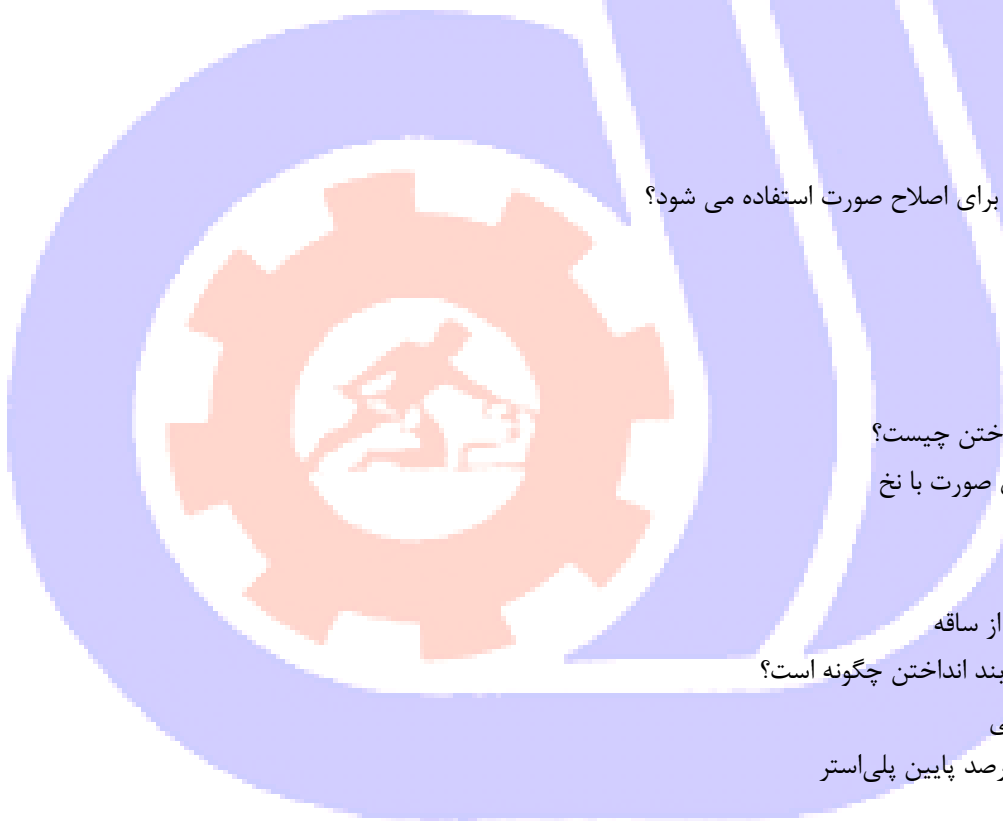
ب- درد کم_تری احساس می_شود

ج- درد بیش_تری احساس می_شود

د- می_توان از پشت لب هم شروع کرد

۲۲- برای کاهش درد هنگام بند انداختن از کدام گزینه استفاده می_کنیم؟

الف- مواد خوشبو



ب- اسپری بی_حسی

ج- ژل ضد التهاب

د- الکل ۹۰٪

۲۳- برای برداشتن موهای ضخیم و نازک از چه نخی استفاده می_شود؟

الف- ضخیم نخ ضخیم، نازک نخ نازک

ب- ابتدا نخ نازک بعد ضخیم

ج- هر دو نخ ضخیم

د- هر دو نخ نازک

۲۴- نخ اصلاح را با چه محلولی و چه مدت ضدعفونی می_کنیم؟

الف- صابون، ۵۰ دقیقه

ب- دتول یا وایتکس، ۲۰ دقیقه

ج- ساوون، ۳ روز

د- الکل، ۲۰ دقیقه

۲۵- قبل از اصلاح صورت را با چه موادی ضدعفونی می_کنیم

الف- الکل

ب- لیدوکائین

ج- اسپری خوشبو کننده

د- لوسیون ضدعفونی کننده

۲۶- دلیل استفاده از پودر تالک قبل از بند انداختن چیست؟

الف- جلوگیری از ساییدگی و دیدن پرزهای صورت

ب- برای کاهش کبودی صورت

ج- برای بی_حس شدن پوست

د- برای جلوگیری از جوش زدن

۲۷- برای از بین بردن عرق و چربی پوست قبل از اصلاح صورت چه باید کرد؟

الف- ماسک استفاده می_کنیم.

ب- کرم_های تقویتی می_زنیم

ج- پودر تالک استفاده می_کنیم

د- با آب و صابون می_شوئیم

۲۸- حد اصلاح صورت تا کجا می_باشد؟

الف- رستنگاه مو

ب- گونه_ها

ج- فقط شقیقه_ها

د- چانه و فک

۲۹- حد پایین_اصلاح چه قسمتی است؟

الف- گونه_ها

ب- چانه و فک



ج- گردن

د- شقیقه ها

۳۰- در چه صورت می توان گردن مشتری را اصلاح کرد؟

الف- در صورت داشتن موهای زاید

ب- همیشه از گردن شروع می کنیم

ج- برای زیباتر شدن صورت

د- اگر گردن کوتاهی داشت.

۳۱- نخ با ضخامت زیاد و نخ با ضخامت کم به ترتیب برای برداشتن موهای کاربرد دارد؟

الف- موهای کرکی و موهای نازک

ب- موهای بلند و موهای کوتاه

ج- موهای نازک و موهای ضخیم

د- موهای ضخیم و موهای کرکی

۳۲- مفهوم بند انداختن چیست و در اصلاح صورت با بند نخ را چند دور می پیچانیم؟

الف- برداشتن موهای زاید صورت با شمع، ۲ تا ۴ دور

ب- لطمه زدن به ساقه موهای زاید بدن، نخ را دور نمی دهیم.

ج- برداشتن موهای زاید صورت با نخ اصلاح، ۲ تا ۳ دور

د- پاک کردن موهای بدن با نخ اصلاح، ۲۰ تا ۳۰ دور

۳۳- لوازم مورد نیاز اصلاح صورت کدام است؟

الف- موچین، آب پاش، پنبه، تل، کرم مرطوب کننده

ب- کرم ضدالتهاب، کرم مرطوب کننده، دستکش، دستمال

ج- الکل، پنبه، تل، روسری، انواع نخ، پیش بند

د- پیش بند، موچین، کرم مرطوب کننده شت رنگ، کاسه رنگ

۳۴- موهای ضخیم صورت را چگونه برمی داریم؟

الف- اول با نخ ضخیم و بعد با نخ نازک موها را برمی داریم

ب- موهای ضخیم را فیچی کرده و با موچین آن ها را برمی داریم.

ج- آن ها را فقط با مومک یا موکن می توان برداشت

د- اول با نخ نازک و بعد با نخ ضخیم برمی داریم.

۳۵- فشار زیاد بند روی صورت موجب چه می شود؟

الف- ابتلا به عفونت قارچی و شفافیت

ب- التهاب پوست و مو

ج- التهاب و انتشار عفونت

د- قرمزی پوست و کشش

۳۶- نحوه ی ضدعفونی نخ اصلاح به چه صورت است؟

الف- قرار دادن به مدت ۵ ساعت در محلول ساولن

ب- قرار دادن در محلول دتول و وایتکس به مدت ۲۰ دقیقه

ج- قرار دادن در آب ژاول به مدت ۲ ساعت، لطمه زدن به ساقه

د- قرار دادن در وایتکس به مدت ۵ ساعت، لطمه زدن به پوست

۳۷- چرا نخ اصلاح را با آب_پاش مرطوب می_کنیم؟

الف- نخ را مقاوم و پوست را گرم می_کند

ب- پوست را سفید می_کند

ج- پوست را خنک، اما مقاومت نخ را کم می_کند

د- نخ را مقاوم و پوست را خنک می_کند

۳۸- برای برداشتن پرزهای صورت از چه وسیله_ای می_توان استفاده کرد؟

الف- از نخ ضخیم

ب- از اپی_لیدی

ج- از نخ نازک

د- از موکن برقی

۳۹- برای این که پرزهای صورت دیده شود از چه موادی استفاده نمود؟

الف- کرم پودر

ب- پودر تالک

ج- پنکیک

د- پن_استیک

۴۰- کدام گزینه از عوارض بند انداختن است؟

الف- انتشار عفونت

ب- خون_مردگی

ج- ایجاد زخم

د- بافت پوستی

۴۱- چرا بر اثر بند انداختن عفونت منتشر می_شود؟

الف- به دلیل باز شدن فولیکول_ها و صدمه دیدن پیاز مو

ب- به دلیل خون_ریزی رگ_ها و روشن شدن پوست

ج- به دلیل از بین رفتن پیاز مو و نرم شدن پوست

د- به دلیل از بین رفتن بافت_ها و شل شدن پوست

۴۲- لوسیون ضد عفونی کننده صورت چگونه استفاده می_شود؟

الف- هر ۵ ساعت یک_بار

ب- هر ۸ ساعت یک_بار

ج- هر ۱۲ ساعت یک_بار

د- هر ۴ ساعت یک_بار تا ۲۴ ساعت

۴۳- روش_های مراقبت از پوست چیست؟

الف- ماساژ، ویتامینه، ماسک، فریز کردن

ب- فریز کردن، شامپو کردن

ج- اصلاح صورت، ماسک، کانتورینگ

د- استفاده از کرم_های لایه بردار



۴۴- مناسب ترین زمان برای استفاده از کرم های تقویتی چه زمانی است؟

الف- عصر

ب- شب

ج- ظهر

د- صبح زود

۴۵- برای تمیز کردن پوست قبل از انجام کار چه می_کنیم؟

الف- آرایش را با آب سرد پاک می_کنیم

ب- آرایش می_کنیم تا پوست زیباتر شود

ج- آرایش را با شیر پاک_کن پاک می_کنیم

د- لوسیون ضد التهاب می_زنیم

۴۶- ویژگی_ تمیز کننده های پوست چیست؟

الف- چربی و گرد و غبار پوست را از بین می_برند

ب- PH قلیایی قوی داشته باشد

ج- PH آن اسیدی باشد

د- PH قلیایی و اسیدی داشته باشد

۴۷- انواع تمیز کننده ها کدامند؟

الف- شیر پاکن ها، تونیک ها، کف پاکن ها، لوسیون ها

ب- آب و صابون، کرم مرطوب کننده، ژل سفت کننده

ج- شامپو ، الکل، کرم مرطوب کننده

د- نرم کننده و کاندیشنرها

۴۸- کدام گزینه برای پوست مهم بوده و جریان خون را زیاد می_کند؟

الف- کرم ضدآفتاب

ب- ماساژ

ج- کرم های مویبر

د- کرم پودر

۴۹- کدام گزینه مربوط به خوش رنگ شدن پوست و احساس آرامش است؟

الف- افزایش جریان خون

ب- برنزه کردن پوست

ج- تیره کردن پوست

د- روشن کردن پوست

۵۰- بعد از ماساژ بهتر است از چه موادی استفاده نشود؟

الف- ماسک صورت

ب- شامپو و صابون

ج- مواد آرایشی

د- ورزش، شنا

۵۱- در روش فریز کردن ماسک را به چه مدت در جایخی یخچال قرار می_دهیم؟



الف- ۱۰ دقیقه

ب- ۲۰ دقیقه

ج- ۵ دقیقه

د- ۲ ساعت

۵۲- کدام عامل باعث جلوگیری از چین و چروک و فرسودگی سلول‌های پوست می‌شود؟

الف- ویتامین‌ها

ب- لیزر کردن

ج- لائولین

د- فریز کردن

۵۳- ویتامین‌ها به چند دسته تقسیم می‌شوند؟

الف- ۲ دسته (محلول در آب، محلول در چربی)

ب- ۲ دسته ویتامین خوراکی و نوشیدنی

ج- ۳ دسته (گرم، سرد، خشک)

د- ویتامین انواع است

۵۴- ویتامین A چه تاثیری روی پوست دارد؟

الف- پوست را مرطوب کرده و از سرطان جلوگیری می‌کند

ب- پوست را خشک کرده و غدد را منظم می‌کند.

ج- از بد رنگ شدن پوست جلوگیری می‌کند

د- پوست را خشک کرده و چربی اضافه پوست را می‌گیرد.

۵۵- کدام گزینه مربوط به بهترین منبع بتاکاروتن می‌باشد؟

الف- D

ب- A

ج- B

د- C

۵۶- ویتامین E چه تاثیری روی پوست دارد؟

الف- پوست را مرطوب می‌کند و از سرطان جلوگیری می‌کند

ب- از چروک شدن عضلات پوست جلوگیری می‌کند

ج- خوردنی است و پوست را فریز می‌کند

د- کاهش وزن می‌آورد و پوست خشک می‌شود.

۵۷- کمبود ویتامین F باعث بروز چه عارضه‌ای می‌شود؟

الف- کور رنگی

ب- کچلی

ج- بیماری کورک و آکنه

د- پیر

۵۸- کمبود ویتامین B6 باعث چه بیماری می‌شود؟

الف- کوری



ب- ناراحتی اعصاب

ج- لال شدن

د- کم_خونی

۵۹- از بین رفتن پرزهای زبان دلیل کمبود کدام ویتامین می_باشد؟

الف- ویتامین K

ب- ویتامین B8

ج- ویتامین B6

د- ویتامین F

۶۰- ویتامینی که با استفاده از نور خورشید گلبول_های قرمز می_سازد، کدام گزینه می_باشد؟

الف- D

ب- C

ج- F

د- B6

۶۱- دپیلاسیون به وسیله کرم موبر چگونه است؟

الف- موجب نرم شدن موهای زاید شده و کنده می_شوند.

ب- موجب سیاه شدن و بد رنگ شدن پوست می_شود.

ج- موجب بی_رنگ شدن موها و زیاد شدن آن_ها می_شود

د- موجب زبر شدن مو و کنده شدن آن از پوست می_شود

۶۲- در عمل اپیلاسیون رکن اصلی کار چه می_باشد؟

الف- بهداشت و پاکیزگی

ب- ظاهر آرایشگر

ج- طریقه ی انجام دادن

د- وسایل و لوازم

۶۳- مزیت استفاده از موم چیست؟

الف- برطرف کردن موهای زاید

ب- درآمدن موهای کرکی از ساقه مو

ج- درآوردن موهای کرکی و ضخیم از ریشه

د- با طراوت کردن پوست

۶۴- بعد از استفاده موم چه مدتی طول می_کشد موها به سطح پوست برسند؟

الف- ۳ هفته

ب- ۲ ماه

ج- ۲ هفته

د- ۱۵ روز

۶۵- برای از بین بردن حساسیت و عرق قبل از موم باید از کدام گزینه استفاده کرد؟

الف- اسپری خوشبوکننده

ب- پودر تالک

ج- اسپری ضد عرق

د- الکل

۶۶- کاربرد موم شمعی برای چه موهایی است؟

الف- موهای کوتاه و ضخیم

ب- موهای زبر و ضخیم

ج- موهای بلند و چرب

د- موهای کرکی و بلند

۶۷- اصلاح صورت به روش برقی چند نوع است؟

الف- تیغ و موزن برقی

ب- موم شمعی و الکترولیز

ج- موکن برقی، موزن برقی

د- موکن برقی و مومک

۶۸- کدام وسیله موزدایی تنها موها را از روی پوست پاک می‌کند

الف- مومک

ب- موکن برقی

ج- تیغ

د- موم شمعی

۶۹- برای موزدایی کدام ناحیه از بدن بهتر است از تیغ استفاده نشود؟

الف- پا

ب- صورت و دست

ج- زیر بغل

د- کل بدن

۷۰- PH کرم‌های موبر چیست؟

الف- قلیایی قوی

ب- اسیدی ضعیف

ج- خنثی

د- قلیایی

۷۱- ترکیبات کرم‌های موبر باعث چه در پوست می‌شوند؟

الف- موها را در سطح پوست از بین می‌برد

ب- باعث بالا آمدن موهای کرکی

ج- از بین بردن موهای زاید

د- باعث تقویت موهای زاید

۷۲- برای پیش‌گیری از انتقال بیماری و یا ظهور تاول بعد از استفاده از موم چه باید کرد؟

الف- استفاده از کرم ضد عفونی کننده

ب- استفاده از تافت

ج- استفاده از ویتامینه



د- استفاده از لوسیون

۷۳- کدام روش موزدایی به صورت موقت موها را از بین می برد؟

الف- لیزر، بند

ب- موچین، مومک، بند

ج- لیزر، الکترولیز، تیغ

د- لیزر، فلاش لامپ، موم شمعی

۷۴- چنانچه تیغ زیاد روی پوست کشیده شده و یا موها برخلاف جهت رویش تراشیده شوند، باعث چه اتفاقی می گردد؟

الف- سبب باز شدن روزه های پوست می شود.

ب- باعث تحریک پوست می شود.

ج- سبب از بین رفتن جوش ها می شود.

د- هیچ اتفاقی برای پوست نمی افتد.

۷۵- چند ساعت قبل از انجام دیپلاسیون، باید تست حساسیت انجام دهیم؟

الف- ۲۴ ساعت

ب- ۱ ساعت

ج- ۴ ساعت

د- ۱۲ ساعت

۷۶- چند ساعت قبل از مصرف کرم های موبر از مواد آرایشی نباید استفاده کنیم؟

الف- ۲۴ ساعت

ب- ۴ ساعت

ج- ۲ روز

د- ۲ ساعت

۷۷- از مصرف کرم موبر روی چه پوست هایی باید بپرهیزیم؟

الف- پوست چرب و نرمال

ب- پوست مختلط

ج- پوست زخم و ملتهب

د- پوست معمولی

۷۸- پماد ضد التهاب برای پوست دچار التهاب سوختگی چیست؟

الف- پماد تقویتی

ب- پماد لیدوکائین

ج- پماد زینک اکساید

د- وازلین

۷۹- موم های شمعی را در چه حرارتی ذوب می کنند؟

الف- ۲۰ درجه سانتی گراد

ب- ۱۰۰ درجه سانتی گراد

ج- ۵۰ درجه سانتی گراد

د- ۱۶۰ درجه سانتی گراد



۸۰- کدام گزینه وسایل مورد نیاز برای دیپلاسیون است؟

الف- تیغ، ژیلت، محلول ضد عفونی، تل، روسری

ب- موچین، کاسه رنگ، تل و پیش بند

ج- لیدو کابین، کرم ضد التهاب، مومک، تیغ

د- نخ اصلاح، مومک، موم شمعی

۸۱- موم های تاریخ مصرف گذشته به چه صورت است؟

الف- مایع سبز رنگ

ب- پمادی و خمیری

ج- تکه تکه و غیر قابل استفاده

د- مایع سبز رنگ و یک دست

۸۲- دیپلاتوریست چه کاری انجام می دهد؟

الف- عمل موزدایی

ب- عمل شستن صورت

ج- عمل رنگ کردن

د- عمل دکلره کردن

۸۳- کدام روش موزدایی از اپی لیدی استفاده می شود؟

الف- روش برقی

ب- موم شمع

ج- مومک

د- بند انداختن

۸۴- انواع موبرها کدامند؟

الف- مومک، چسبی، سلفون

ب- کرم، مومک، چسب، اسپری

ج- روغنی، سلفونی، کتابی

د- کتان، روغنی، اسپری

۸۵- نام دیگر موزدایی با تیغ چیست؟

الف- شیو

ب- اپیلاسیون

ج- سیراژ کردن

د- مومک

۸۶- موم را با چه روش هایی گرما می دهیم؟

الف- فقط روش بن ماری

ب- روی گاز می جوشانیم

ج- فقط استفاده از دستگاه موم داغ کن

د- روش بن ماری، موم داغ کن

۸۷- پس از استفاده از موم برای پیش گیری از انتقال بیماری و یا ظهور تاول از چه محصولی می توان استفاده کرد؟



الف- استفاده از کرم ضدعفونی کننده

ب- استفاده از لوازم آرایشی

ج- استفاده از کرم پودر

د- استفاده از الکل

۸۸- رشد موها بعد از دیپلاسیون به وسیله ی مواد شیمیایی چگونه خواهد بود؟

الف- کندتر از حد نرمال

ب- نرمال

ج- رشد مو بسیار سریع

د- بیش تر از حد طبیعی

۸۹- کدام روش موزدایی به صورت دائم موهای صورت را از بین می برد؟

الف- فلاش لامپ، لیزر، الکترولیز

ب- استفاده از موم شمعی و ماشین موزنی

ج- استفاده از موبر و موزن برقی

د- مومک، موچین و بند

۹۰- بعد از انجام موزدایی با وکس بهتر است، از چه محصولی استفاده کنیم؟

الف- ژل ضدالتهاب

ب- ژل چرب کننده

ج- روغن زیتون

د- ژل براق کننده

۹۱- در کدام روش موزدایی از پارچه یا بانداژ استفاده نمی کنیم؟

الف- وکس صورت (موم شمعی)

ب- موم سرد

ج- موم گرم

د- موم داغ

۹۲- در کدام روش موزدایی از قطره ضد رویش استفاده می شود؟

الف- کرم موبر

ب- اسپری های موبر

ج- موم های شمعی

د- مومک

۹۳- چرا موزدایی با موم های شمعی، رشد مجدد موها را به تاخیر می اندازد؟

الف- به دلیل استفاده از قطره ضد رویش در ترکیب

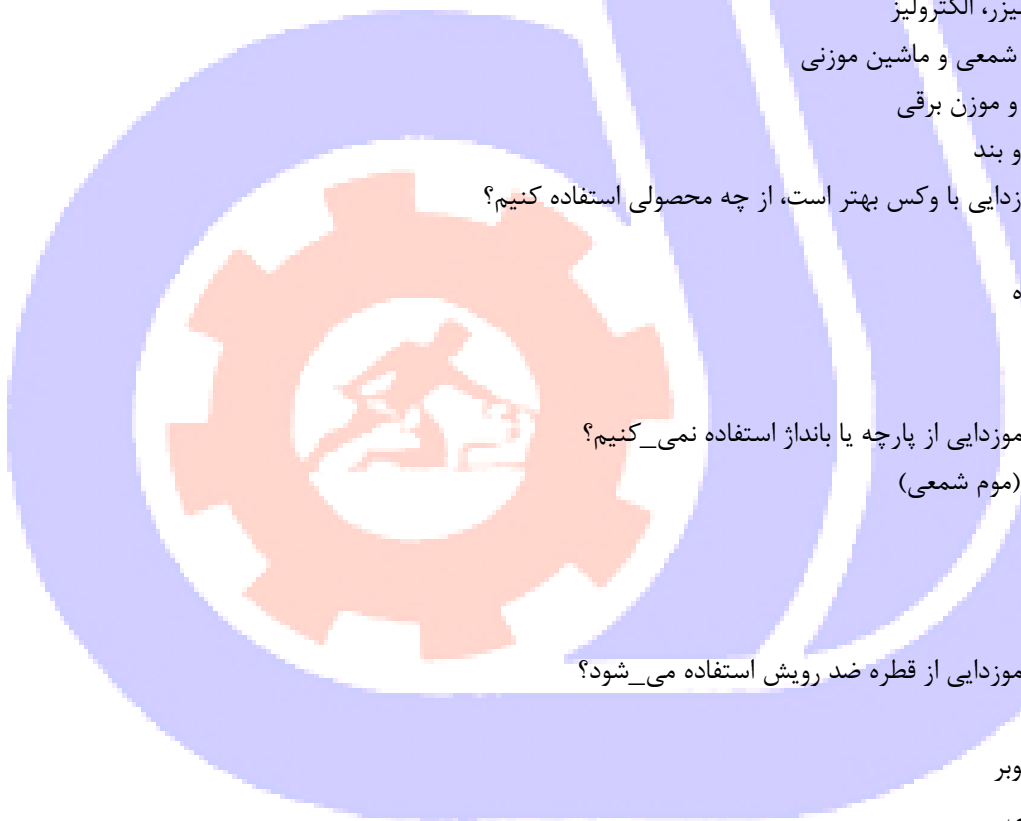
ب- به دلیل از بین بردن موها از ریشه

ج- زیرا موها را در سطح پوست از بین می برد.

د- زیرا در ترکیبات آن روغن به کار رفته است.

۹۴- زاویه برداشتن وکس چیست؟

الف- ۴۵ درجه



ب- ۱۳۵ درجه

ج- ۹۰ درجه

د- ۱۸۰ درجه

۹۵- طریقه برش زدن باند موزدایی چگونه است؟

الف- با قیچی خیاطی

ب- با دستگاه مخصوص برش

ج- با قیچی مخصوص کوپ

د- با تیغ مخصوص پیتاژ

۹۶- برای استفاده از موم_های گیاهی (شمعی) چه باید کرد؟

الف- داخل دستگاه مخصوص گرم می_شوند.

ب- به روش بن_ماری گرم می_شود.

ج- روی شعله_ی گاز نگه می_داریم

د- روی بخاری برقی قرار می_دهیم

۹۷- کدام یک وکس صورت است؟

الف- اصلاح با موزن برقی

ب- اصلاح با تیغ

ج- اصلاح با شمع

د- اصلاح با موکن برقی

۹۸- روش_های گرمایش موم کدام است؟

الف- بخار مرطوب

ب- با حرارت مستقیم شعله

ج- استفاده از دستگاه موم داغ_کن

د- با نگه_داشتن روی حرارت غیرمستقیم

۹۹- بعد از پایان موزدایی با مومک چه باید کرد؟

الف- با آب داغ شسته، از کرم مرطوب کننده استفاده می_کنیم

ب- با دستمال مرطوب تمیز می_کنیم و کرم پودر می_زنیم

ج- با آب سرد می_شوئیم و از روغن_های مغزی استفاده می_کنیم

د- با آب_ولرم شسته، از کرم ضدالتهاب استفاده می_کنیم

۱۰۰- جهت انجام اپیلاسیون، نحوه_ی زدن و برداشتن مومک روی پوست به چه صورت است؟

الف- موم را در جهت خلاف زده و در جهت رویش بر_می_داریم.

ب- موم را در جهت رویش زده و در جهت خلاف بر_می_داریم.

ج- موم را در جهت رویش زده و در جهت رویش بر_می_داریم.

د- موم را خلاف جهت رویش زده و بر خلاف جهت رویش بر_می_داریم.

۱۰۱- در موزدایی با مومک وقفه در کشیدن پارچه ممکن است چه عارضه_ای ایجاد شود؟

الف- مویرگ_های زیر پوست پاره شده و خون مردگی ایجاد می_کند.

ب- موها ازساقه کنده می_شود.

ج- موها کنده نشده و خون مردگی ایجاد می_شود

د- موها کنده نشده و پوست آسیب می_بیند

۱۰۲- در اپیلاسیون با موکن برقی چه معایبی وجود دارد؟

الف- تورم پوست و زیبا شدن پوست

ب- فقط انحراف فولیکول

ج- انحراف فولیکول مو و هم_چنین عفونت پوستی

د- موجب عفونت پوست می_شود

۱۰۳- بعد از انجام موزدایی به وسیله وکس بهتر است از چه محصولی استفاده کنیم؟

الف- ژل ضدالتهاب

ب- ژل چرب_کننده

ج- شیو

د- سلفون

۱۰۴- نام تجاری لیدوکائین چیست؟

الف- زینک اکساید

ب- هیدروکسی زین

ج- گزیلوکائین

د- ترامیسیلون

۱۰۵- منظور از بهداشت فردی چیست؟

الف- استحمام، نظافت محل کار، تعویض دکوراسیون

ب- نظافت محل کار، تغذیه مناسب

ج- استحمام، نظافت محل کار، تغذیه مناسب

د- استحمام، نظافت محل کار، تغذیه نامناسب

۱۰۶- کاربرد اتو کلاو چیست؟

الف- گند زدایی وسایل فلزی

ب- گند زدایی وسایل شیشه ای

ج- گند زدایی وسایل بیمارستانی و آرایشگاهی

د- گند زدایی وسایل البسته

۱۰۷- کدام گزینه مناسب برای ضدعفونی کردن صورت قبل از اصلاح میباشد؟

الف- الکل

ب- لیدوکائین

ج- لوسیون ضد عفونی

د- دئودرانت

۱۰۸- کدام گزینه صحیح میباشد؟

الف- در رابطه سالم بامشتری از تهدید و کنایه بپرهیزید

ب- در رابطه سالم بامشتری، ارتباط شخصی برقرار کنید

ج- در رابطه سالم بامشتری وسایل را در اتوکلاو بگذارید



د- در رابطه سالم بامشتری از ویتامینه استفاده کید

۱۰۹- مهم ترین وظیفه مدیر سالن چیست؟

الف- تعریف و تمجید از خود

ب- سلامت کارکنان

ج- مشاوره با مشتری

د- دریافت هزینه

۱۱۰- کدام گزینه به جذب مشتری کمک میکند؟

الف- تعریف و تمجید از مشتری

ب- ایجاد محیط آرام، آرامش را به مشتری منتقل کند

ج- ایجاد دکور پر زرق و برق و شلوغ

د- مقایسه سالن خود با سالن دیگران و اعلان برتری

۱۱۱- کدام مورد باعث عدم ایجاد رابطه ی سالم با مشتری میشود؟

الف- استفاده از لوازم بهداشتی

ب- گوش دادن ب مشتری

ج- لبخند و مهربانی

د- تهدید و کنایه

۱۱۲- کدام گزینه رمز موفقیت و رشد یک واحد صنفی آرایشی است؟

الف- مشتری مداری و توانایی برقراری رابطه مؤثر

ب- رعایت بهداشت در محیط کار

ج- تخصص داشتن و مشاوره

د- تبلیغات اغراق آمیز

۱۱۳- مشتری در ابتدا تحت تاثیر چه چیزی قرار میگیرد؟

الف- نمای سالن و تزئینات آن ، رفتار کارکنان

ب- نمای سالن ، بوی عطر و زیبایی رنگ موی آرایشگر

ج- فرم دهی ناخن های دست ، تزئینات روی مو

د- کانتور مناسب و سرشورهای زیبا

۱۱۴- برای درک هدف و نیاز مشتری چه دیدی باید داشت؟

الف- از دید دوستان او

ب- از دید مشتری

ج- از دید خانواده او

د- از دید کارشناس

۱۱۵- مناسبترین جنس و رنگ روپوش برای یک آرایشگر کدام است؟

الف- خاکستری نخی

ب- سفید نخی

ج- پلاستیکی روشن

د- سفید حریر



۱۱۶- هنگام درج اطلاعات مشتری در کارت چه مواردی الزامیست؟

الف- شرایط ظاهری فعلی موو نوع شامپو مصرفی

ب- اطلاعات تماس و خدماتی ک انجام میشود

ج- میزان هزینه پرداختی

د- اخلاق مشتری و موارد مورد اعتراض

۱۱۷- توجه ب کدام مورد زیر میتواند مشتری را سر شوق آورده و به او انرژی مثبت دهد؟

الف- پوست

ب- مو

ج- لباس

د- سلیقه

۱۱۸- مواردی باعث به وجود آمدن احساس منفی در مشتری میشود؟

الف- داشتن رفتار غیر دوستانه

ب- داشتن روی گشاده و مهربان

ج- داشتن موقعیت کاری

د- داشتن ارتباط خوب

۱۱۹- اولین برخورد در مراجعه مشتری چگونه باید باشد؟

الف- به کار خود ادامه داده و با اشاره به او میفهمانیم که بنشیند

ب- بدون نشستن کار ایشان را پرسیده و انجام میدهم

ج- به او توجهی نمیکنیم

د- مشتری باید منتظر بماند تا نوبتش شود

۱۲۰- چه نوع نکاتی در پوشش ظاهر آرایشگر برای جذب مشتری باید مد نظر داشت؟

الف- رعایت رنگ و زیبایی لباس

ب- مرتب بودن و پوشیدن لباس تمیز به دور از شلختگی ظاهر

ج- پوشیدن روپوش کار

د- به نظر پوشش و ظاهر چندان تاثیری ندارد

۱۲۱- سبوم چیست؟

الف- چربی مترشحه در سطح پوست

ب- چربی مترشحه در سطح هیپودرم

ج- چربی مترشحه در سطح اندام داخلی

د- چربی مترشحه در سطح رگ های خونی

۱۲۲- کدام یک از عفونت های زیر ویروسی میباشد؟

الف- عفونت دندان

ب- استرس

ج- سردرد

د- تبخال

۱۲۳- کدام یک از عفونت های زیر ویروسی میباشد؟



الف- عفونت دندان

ب- استرس

ج- سردرد

د- تبخال

۱۲۴-انواع موچین کدامند؟

الف- دستی و برقی

ب- انبری و قیچی

ج- یک نوع انبری

د- فقط قیچی

۱۲۵- کدام گزینه برای نابودی میکروبه‌ها مناسب می‌باشد؟

الف- حرارت مرطوب

ب- دمای معمولی

ج- ویتامینه کردن

د- شستن با آب

۱۲۶- مدت زمان اثر گذاری نانوسیل بر میکروب ها چند دقیقه است؟

الف- ۱۰ دقیقه

ب- ۵ الی ۱۰ دقیقه

ج- ۷ دقیقه

د- ۲ الی ۳ دقیقه

۱۲۷- حرارت مرطوب کدام است؟

الف- استریل ، فور ، ساولن

ب- بخار ، الکل ، فور

ج- بخار ، جوشاندن ، پاستوریزه کردن

د- جوشاندن ، پاستوریزه کردن ، بتادین

۱۲۸- تهویه مناسب به چه منظور نصب میشود؟

الف- تنظیم حرارت و رطوبت با فصل

ب- تنظیم رطوبت با فصل

ج- تنظی حرارت با فصل

د- تنظیم سرما با فصل

۱۲۹- چند درصد هوا به وسیله تهویه مناسب در گردش است؟

الف- ۲۰ درصد

ب- ۵۰درصد

ج- ۱۰ درصد

د- ۳۰درصد

۱۳۰- برای محافظت از دست ها از چه چیزی استفاده میکنیم؟

الف- از دستکش های حفاظتی ساق کوتاه تا مچ



- ب- از دستکش های حفاظتی تا بالای بازو
 ج- از کرم های مرطوب کننده
 د- از کرم های آبرسان
 ۱۳۱- باکتری و ویروس از نظر حجمی چگونه هستند؟
 الف- باکتری ها دارای پوشش پرتئینی هستند
 ب- اندازه باکتری ها یکی است
 ج- ویروس ها از باکتری ها بسیار کوچکتر هستند
 د- باکتری ها ریز تر از ویروس ها هستند
 ۱۳۲- تمامی ابزار و لوازم یک بار مصرف را بعد از استفاده چه میکنیم؟

- الف- لوازم یک بار مصرف را دور میریزیم
 ب- لوازم یکبارمصرف را میجوشانیم
 ج- لوازم یکبار مصرف رو ضدعفونی میکنیم
 د- از لوازم یکبارمصرف استفاده نمیکنیم
 ۱۳۳- پوشش ظاهری یک آرایشگر چگونه باید باشد؟
 الف- ظاهری آراسته، مرتب و پاکیزه داشته باشد
 ب- پوشش ظاهری آرایشگران چندان مهم نیست
 ج- ظاهری بسیارشیک، بالباسهای گران قیمت
 د- ظاهری آراسته، مرتب و پوشش رنگی داشته باشد
 ۱۳۴- مناسبترین رنگ روپوش کار برای آرایشگر کدام گزینه میباشد؟

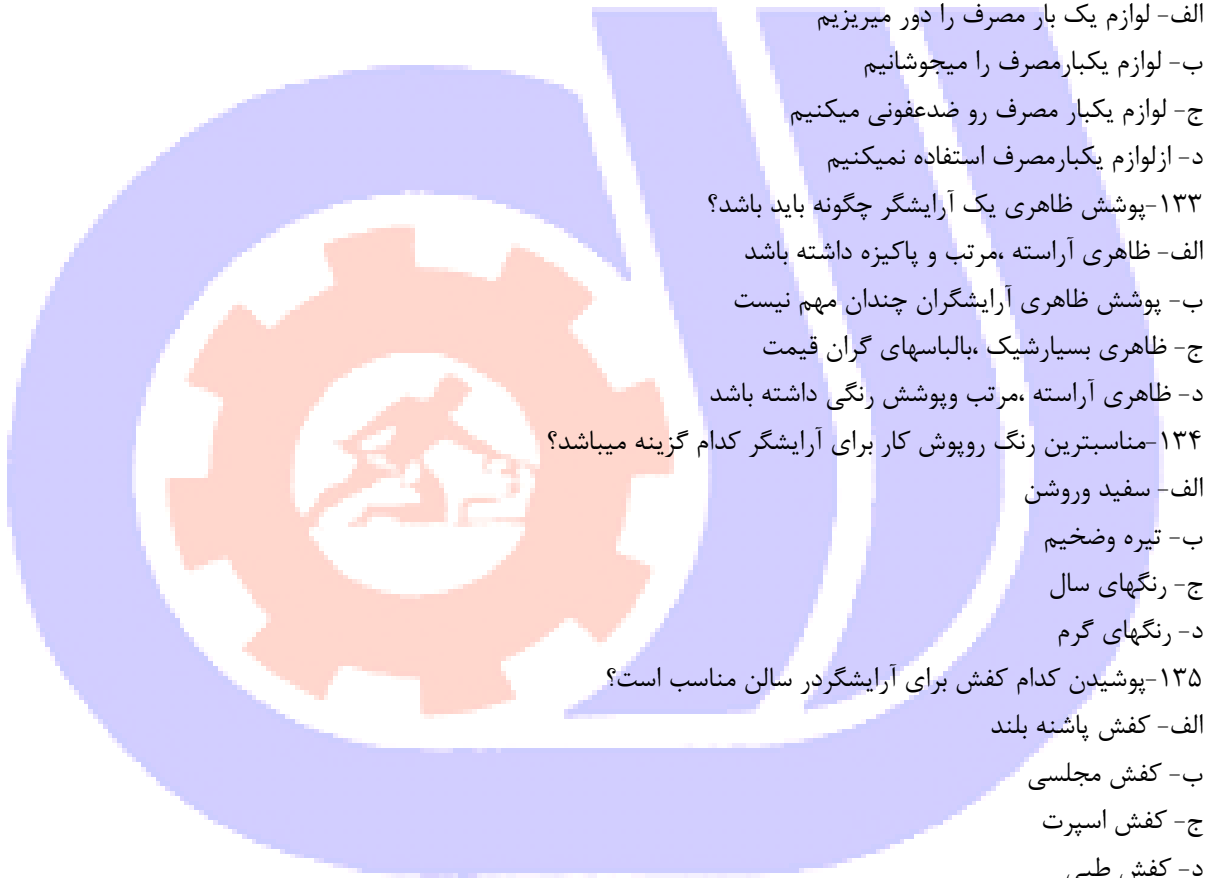
- الف- سفید و روشن
 ب- تیره و ضخیم
 ج- رنگهای سال
 د- رنگهای گرم
 ۱۳۵- پوشیدن کدام کفش برای آرایشگر در سالن مناسب است؟
 الف- کفش پاشنه بلند
 ب- کفش مجلسی
 ج- کفش اسپرت
 د- کفش طبی

۱۳۶- نسبت نور زرد و سفید در سالن آرایشی چگونه است؟

- الف- ۳ به ۱
 ب- ۱ به ۱
 ج- ۲ به ۱
 د- ۴ به ۱

۱۳۷- بهترین دما برای محیط آرایشگاه چند درجه سانتی گراد میباشد

- الف- ۲۵
 ب- ۱۵



ج- ۳۷

د- ۲۱

۱۳۸- بهترین رطوبت برای محیط کار سالن آرایشگاهی چند درصد میباشد؟

الف- ۶۰٪

ب- ۵۰٪

ج- ۳۷٪

د- ۴۰٪

۱۳۹- بهترین رنگ نور برای محیط سالن آرایشگاه کدام است؟

الف- نور سفید، آبی

ب- نور زرد و آبی

ج- نور زرد و سفید

د- نورهای رنگی

۱۴۰- کدام گزینه مفهوم نابود کردن عوامل بیماری زا در محیط بیجان میباشد؟

الف- گند زدایی

ب- ضد عفونی

ج- استریلیزه

د- همولیزه

۱۴۱- برای تاثیر بهتر نانوسیل رعایت کدام مورد الزامی میباشد؟

الف- استفاده دوبار از محلول بدون فاصله

ب- دستها باید خشک و چرب باشد

ج- دستها قبل از استفاده شسته شود

د- پوست به محلول حساسیت نداشته باشد

۱۴۲- برای چه ابزاری از دستگاه فور استفاده میکنیم؟

الف- پزشکی و بهداشتی

ب- فلزی و شیشه ای که تحمل دمای بالا دارند

ج- ابزار فلزی و غیر فلزی

د- تجهیزات پزشکی و پرستاری

۱۴۳- برای محافظت از دست ها از چه چیزی استفاده میکنیم؟

الف- کرم های مرطوب کنند

ب- دستکش های محافظتی تا بالای بازو

ج- دستکش های محافظتی ساق کوتاه

د- دستکش های محافظی ساق کوتاه تا مچ

۱۴۴- مفهوم اپیلاسیون چیست؟

الف- صدمه زدن به ریشه مو

ب- صدمه زدن به ساقه مو

ج- شیو کردن مو



د- موزدایی با کرم موبر

۱۴۵-انواع مو کدامند؟

الف- موهای ظریف و کرکی، موهای لخت و صاف، موهای بلند و نرم

ب- موهای ظریف و کرکی، موهای زبر و کوتاه، موهای بلند و نرم

ج- موهای ظریف و کرکی، موهای زبر و کوتاه، موهای موج

د- موهای مجعد، موهای زبر و کوتاه، موهای بلند و نرم

۱۴۶- مفهوم دپیلاسیون کدام است؟

الف- کوتاه کردن مو

ب- صدمه زدن به ریشه مو

ج- صدمه زدن به ساقه مو

د- از بین بردن رنگ مو

۱۴۷- استفاده از کدام گزینه مناسب برای برطرف کردن عرق و چربی پوست قبل از اصلاح می باشد؟

الف- لوسیون

ب- الکل

ج- پودر تالک

د- کرم پودر

۱۴۸- کدام گزینه مناسب برای برداشتن پرزهای مویی صورت می باشد؟

الف- موکن برقی

ب- نخ نازک اصلاح

ج- نخ ضخیم اصلاح

د- نخ کاموایی

۱۴۹- انواع پوست کدامند؟

الف- معمولی، خشک، زبر، مختلط، حساس

ب- معمولی، خشک، چرب، زبر، حساس

ج- معمولی، خشک، چرب، مختلط، حساس

د- معمولی، زبر، چرب، مختلط، حساس

۱۵۰- علت شروع اصلاح صورت بابت از پیشانی کدام است؟

الف- دقت کار بیشتر می شود

ب- درد کمتری احساس می شود

ج- علت خاصی ندارد

د- برای دید بهتر هنگام اصلاح

۱۵۱- نخ مناسب برای بند انداختن کدام است؟

الف- نخ ابریشمی و تمیز با درصد بالای پلی استر

ب- نخ نازک و تمیز با درصد پایین پلی استر

ج- نخ نازک و تمیز با درصد بالای پلی استر

د- نخ ضخیم و تمیز با درصد بالای پلی استر



۱۵۲- جنس نخ اصلاح بهتر است چگونه باشد؟

الف- کتان بیشتر پلی استر کمتر

ب- کتان بیشتر ویلی استر بیشتر

ج- نخ بافندگی و کاموایی

د- کاموا با پلی استر بیشتر

۱۵۳- علت ترشح سبوم پوست چرب کدام است؟

الف- فعالیت غدد خارجی ، تغذیه نامناسب

ب- فعالیت غدد داخلی ، تغذیه نامناسب

ج- فعالیت غدد داخلی ، تغذیه مناسب

د- فعالیت غدد داخلی ، چین و چروک

۱۵۴- علت بروز آلرژی در پوست حساس چیست؟

الف- کرم مرطوب کننده

ب- داروها، لوازم آرایش

ج- حمام رفتن

د- ماسک صورت

۱۵۵- کدام گزینه باعث آلرژی میشود؟

الف- لوسیون و کرم

ب- فولیک اسید

ج- اسید آمینه

د- اسید پارامینو بنزوئیک

۱۵۶- کاربرد پودر تالک قبل از اصلاح صورت چیست؟

الف- برای کاهش درد و تمیزی صورت

ب- برطرف کردن عرق و چربی پوست و دیدن پرزهای صورت

ج- برای ضد عفونی و تمیز کردن پوست صورت

د- برای از بین بردن و سست کردن موهای صورت

۱۵۷- کاربرد بند اصلاح ضخیم و نازک به ترتیب برای چه مویی است؟

الف- موهای ضخیم ، موهای زبر

ب- موهای نازک ، موهای کرکی

ج- موهای ضخیم ، موهای کرکی

د- موهای کم پشت ، موهای پر پشت

۱۵۸- در انتخاب نخ اصلاح (بند صورت) به چه مواردی باید توجه کرد؟

الف- قابلیت چند بار استفاده کردن نخ

ب- براق بودن نخ اصلاح و درصد بالای پلی استر

ج- دوام ، کشش و محکمی بند اصلاح

د- نازکی ، تمیزی و درصد پایین پلی استر

۱۵۹- نام تجاری لیدوکائین کدام است؟



الف- گزیلوکائین

ب- هیدروکسی زین

ج- دئودرانت

د- اسید آمینه

۱۶۰- در چه صورت مجاز به استفاده از لیدوکائین برای بی حسی در اصلاح صورت هستیم؟

الف- در صورت پر بودن موهای صورت

ب- در صورت ضخیم بودن موهای صورت

ج- در صورت نداشتن حساسیت پوستی

د- در صورت داشتن حساسیت پوستی

۱۶۱- منظور از اصلاح صورت با بند چیست؟

الف- لطمه زدن به ریشه موهای زائد بدن

ب- برداشتن موهای زائد صورت با نخ اصلاح

ج- برداشتن موهای زائد با موم

د- پاک کردن موهای زائد بدن با نخ اصلاح

۱۶۲- پودر مورد استفاده قبل از اصلاح کدام است؟

الف- پودر دکلره

ب- پودر رنگی

ج- پودر گریم

د- پودر تالک

۱۶۳- الکل چند درصد در اصلاح صورت با بند استفاده میشود؟

الف- الکل ۱۵ درصد

ب- الکل ۶۰ درصد

ج- الکل ۴۰ درصد

د- الکل ۷۰ درصد

۱۶۴- روشهای موزدایی موقت کدامند؟

الف- موجین، لیزر

ب- لیزر، مومک

ج- موجین، مومک، بند

د- بند، لیزر

۱۶۵- کرم موبر برای چه پوستی نباید استفاده شود؟

الف- پوست خشک

ب- پوست چرب

ج- پوست معمولی

د- پوست زخم و ملتهب

۱۶۶- مفهوم شیو کردن صورت چیست؟

الف- اصلاح با شمع



ب- اصلاح با تیغ

ج- اصلاح با بند

د- اصلاح با موکن برقی

۱۶۷- زمان مناسب برای تست آلرژی در دیپلاسیون کدام گزینه می باشد؟

الف- یک هفته قبل از انجام کار

ب- ۴۸ ساعت قبل از انجام کار

ج- ۲۴ ساعت قبل از انجام کار

د- همان موقع قبل از انجام کار

۱۶۸- حد اصلاح صورت با بند کدام است؟

الف- از رستگاه مو تا چانه

ب- از شقیقه تا زیر چانه

ج- چانه، فک و شقیقه

د- زیرگردن تا سر

۱۶۹- کدام گزینه مفهوم صدمه زدن به ریشه مو را دارد؟

الف- شیو

ب- دیپلاسیون

ج- اپیلاسیون

د- اصلاح با تیغ

۱۷۰- پایین ترین حد اصلاح در صورت کدام است؟

الف- چانه و فک

ب- گونه ها

ج- گردن

د- پیشانی

۱۷۱- چند ساعت قبل از دیپلاسیون با کرم موبر، نباید لوازم آرایشی استفاده کرد؟

الف- ۳ ساعت

ب- ۲ ساعت

ج- ۲۴ ساعت

د- ۱۲ ساعت

۱۷۲- روش اصلاح برای موهای ضخیم صورت چگونه می باشد؟

الف- موهای ضخیم را قیچی کرده و با موچین برمی داریم

ب- اول با نخ نازک وبعد با ضخیم موها را برمی داریم

ج- اول با نخ ضخیم وبعد با نخ نازک موها را برمی داریم

د- اول با نخ ضخیم وبعد با تیغ موها را برمی داریم

۱۷۳- مدت زمان استفاده از لوسیون ضد عفونی کننده بعد از بند انداختن کدام است؟

الف- هر روز به فاصله ۸ ساعت

ب- هر ۴ ساعت یکبار تا ۲۴ ساعت



ج- هر ۲۴ ساعت یکبار

د- هر ۲ ساعت یکبار تا ۲۴ ساعت

۱۷۴- کدام گزینه مفهوم دیپلاسیون با تیغ میباشد؟

الف- شیو کردن

ب- وکس

ج- موم داغ

د- موم سرد

۱۷۵- کدام گزینه مفهوم صدمه زدن به ساقه مو میباشد؟

الف- اپیلاسیون

ب- دیپلاسیون

ج- لیزر کردن

د- الکترولیز

۱۷۶- روشهای مراقبت از پوست کدامند؟

الف- ماساژ، ویتامینه، ماسک، فریز کردن

ب- ماساژ، شامپو کردن، ماسک

ج- ماساژ، ویتامینه، حمام رفتن

د- ماساژ، استفاده از کرم های لایه بردار

۱۷۷- کاربرد لوسیون تمیز کننده پوست کدام است؟

الف- پوست را اسیدی میکند

ب- پوست را قلیایی قوی میکند

ج- چربی و گرد و غبار پوست را از بین میبرد

د- باعث تیرگی رنگ پوست میشود

۱۷۸- اولین اقدام قبل از اصلاح با بند روی صورت مشتری کدام است؟

الف- ضدعفونی کردن پوست مشتری با لوسیون

ب- استفاده کردن از کرم پودر

ج- استفاده کردن از نخ اصلاح نازک

د- استفاده کردن از قیچی مو

۱۷۹- ۷۶- اولین اقدام برای ضدعفونی کردن دستها قبل از اصلاح صورت با بند کدام است؟

الف- شستن دستها با آب

ب- شستن دستها با آب و صابون

ج- شستن دستها با استون

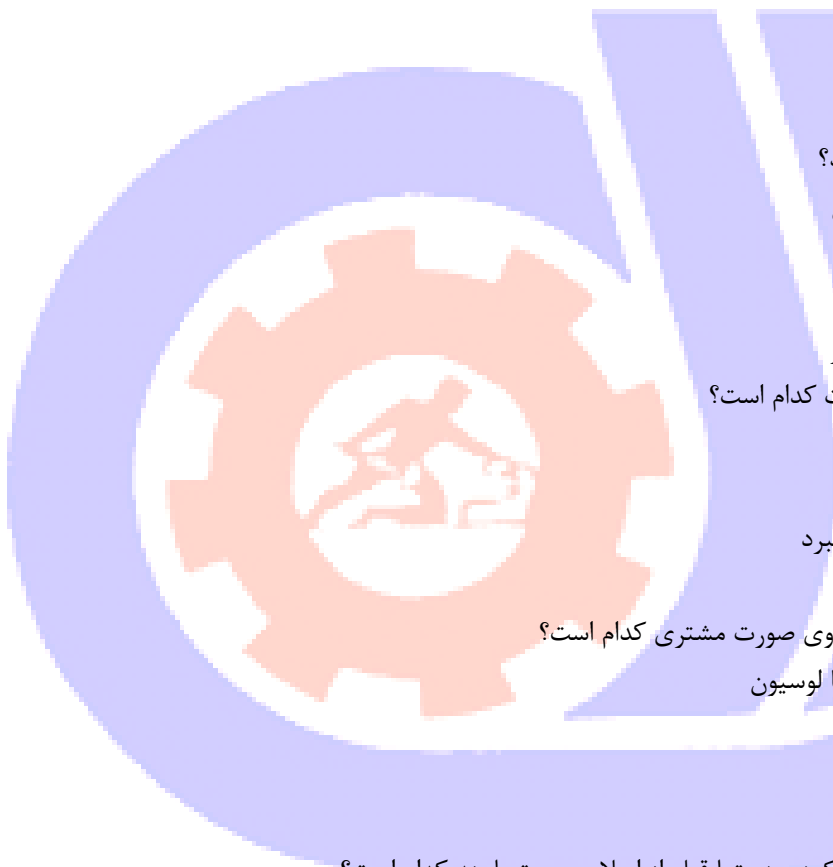
د- شستن دستها بالکل ۱۰۰ درصد

۱۸۰- کدام گزینه نام دیگر پل سیکلیات میباشد؟

الف- پودر دکلره

ب- ماسک صورت

ج- پودر تالک



د- اب رسان

۱۸۱- کدام گزینه عوارض اصلاح صورت با بند میباشد؟

الف- درد زیاد، قرمزی و ورم کردن صورت

ب- درد کم، ریزش اشک، قرمزی و ورم کردن پوست

ج- درد زیاد، ریزش اشک، قرمزی و ورم کردن صورت

د- درد زیاد، ریزش اشک، ورم کردن پوست

۱۸۲- با بالا رفتن سن کدام پوست نازکتر میشود؟

الف- چرب

ب- حساس

ج- نرمال

د- مختلط

۱۸۳- روش ازبین بردن دائم موهای صورت کدام است؟

الف- لیزر والکترولیز

ب- موبر وشیو

ج- مومک ولیزر

د- لیزر وپند

۱۸۴- انواع کرم موبر کدامند؟

الف- خمیری، اسپری، پودر خشک

ب- روغنی، اسپری، پودر خشک

ج- خمیری، سلفونی، پودر خشک

د- خمیری، تیغ، پودر خشک

۱۸۵- وسیله مناسب برای عقب زدن موهای مشتری برای اصلاح با بند کدام است؟

الف- هد یا روسری

ب- کاو رو پیش بند

ج- کش موپند

د- کلیپس مو

۱۸۶- تعداد مناسب برای پیچیدن نخ، جهت اصلاح صورت با بند چند دور میباشد؟

الف- ۵ الی ۱۰ دور

ب- ۶ الی ۱۲ دور

ج- ۴ الی ۷ دور

د- ۲ الی ۳ دور

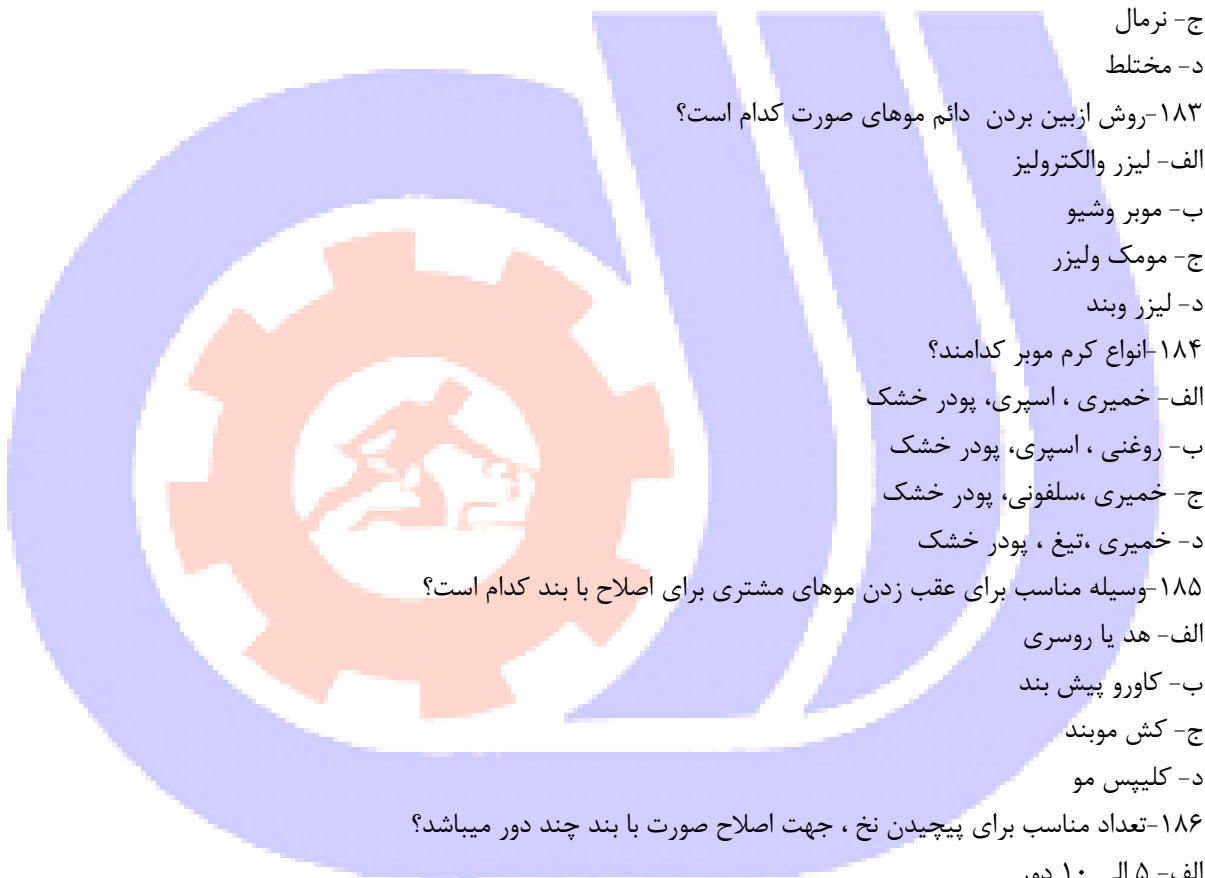
۱۸۷- کدام گزینه برای ضد عفونی کردن نخ اصلاح میباشد؟

الف- قراردادن در محلول استون به مدت ۴۰ دقیقه

ب- قراردادن در محلول الکل به مدت ۵۰ دقیقه

ج- قراردادن در محلول دتول به مدت ۲۰ دقیقه

د- قراردادن در محلول آب ژاول به مدت ۶۰ دقیقه



۱۸۸- کدام گزینه برای ضدعفونی کردن نخ اصلاح مناسب می باشد؟

الف- آب و صابون

ب- اسپری فیکس

ج- دتول

د- بتادین

