



## آرایشگر مو

عنوان شغل:

رنگ کردن و تغییر شکل دادن مو

کد شغل: ۵۱۴۱۱۳۰۰۰۰

نمونه سؤالات شایستگی:

هایلات مو به صورت کامل و تکه ای

کد شایستگی: ۵۱۴۱۶۰۰۰۰۶

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- تبادل اطلاعات بین اشخاص را چه می نامند؟

الف- تبلیغات

ب- بازار یابی

ج- فیزیولوژی

د- ارتباط

۲- مشاوره چیست؟

الف- فرصتی برای استراحت کارکنان

ب- فرصتی برای گرفتن شماره مشتری

ج- فرصتی برای گفتگو با موبایل

د- فرصتی برای ارایشگر جهت بررسی خواسته مشتری

۳- برای آماده سازی مشتری قبل از کار چه چیزی مهمتر می باشد؟

الف- شستشوی سر مشتری

ب- استفاده از کاندیشنر

ج- استفاده از لوسیون های مخصوص

د- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی

۴- به مجموعه صفات روحی و باطنی چه می گویند؟

الف- اخلاقیت

ب- ایمنی

ج- گفتار

د- کسب شهرت

۵- انواع مو کدامند؟

الف- موهای ظریف و کرکی، موهای زبر و کوتاه، موهای بلند و نرم

ب- موهای صاف و لخت، موهای زبر و کوتاه، موهای بلند و نرم

ج- موهای ظریف و کرکی، موهای خشک، موهای بلند و نرم

د- موهای ظریف و نرم، موهای زبر و خشک، موهای ضخیم

۶- شکل طبیعی موها بر حسب نژاد کدامند؟

الف- صاف، موج، مجعد

ب- بلند، موج، فر

ج- صاف، کوتاه، مجعد

د- بلند، موج، کوتاه

۷- ساختمان اصلی مو از چه ماده ای تشکیل شده است؟

الف- پیگمنت

ب- اکسیژن

ج- کربن



د- کراتین

۸- عوامل طبیعی ریزش مو کدام است؟

الف- پیری و ارثی

ب- ویتامینه کردن مو

ج- استفاده از ماسک مو

د- احیا کردن مو

۹- عوامل ریزش مو کدام است؟

الف- طبیعی و ارثی

ب- پیری و طبیعی

ج- غیر طبیعی و طبیعی

د- غیر طبیعی و ارثی

۱۰- نام دیگر مدولا چیست؟

الف- کراتین

ب- لوله تغذیه مو

ج- کوتیکول

د- پیگمنت

۱۱- ساختمان مو از نظر فیزیولوژی به چند قسمت تقسیم می شود؟

الف- ۵ قسمت

ب- ۴ قسمت

ج- ۲ قسمت

د- ۶ قسمت

۱۲- کدام مو دارای کربن بیشتر و اکسیژن کمتر است؟

الف- موهای تیره

ب- موهای روشن

ج- موهای دکلره شده

د- موهای هایلایت شده

۱۳- موها از نظر ضخامت به چند دسته تقسیم می شوند؟

الف- موهای نازک، روشن، تیره

ب- موهای نازک، معمولی، ضخیم

ج- موهای بلند، معمولی، کوتاه

د- موهای روشن، معمولی، کوتاه

۱۴- دوران حیات مو به طور نسبی چقدر می باشد؟

الف- ۱ ماه تا ۴ سال

ب- ۳ ماه تا ۷ سال

ج- ۸ ماه تا ۱ سال

د- ۹ ماه تا ۶ سال



۱۵- رشد مو در طول یک ماه چقدر است؟

الف- ۱ الی ۲,۵ سانت

ب- ۱,۵ الی ۳ سانت

ج- ۲ الی ۳ سانت

د- ۱ الی ۱,۵ سانت

۱۶- مهم ترین عامل رشد مو چیست؟

الف- شستشوی مداوم مو، ویتامینه کردن

ب- استفاده مداوم از شانه

ج- رنگ کردن مو، بستن مو، شانه کردن مو

د- رعایت بهداشت فردی، تغذیه مناسب، فعالیت منظم غدد

۱۷- موی طبیعی در یک سال چقدر رشد میکند؟

الف- ۸ الی ۱۲ سانت

ب- ۱۲ الی ۲۰ سانت

ج- ۴ الی ۱۵ سانت

د- ۵ الی ۲۰ سانت

۱۸- درمشاوره چه زمانی مشتری را از رنگ کردن منع می کنیم؟

الف- دوران سه ماهه اول بارداری

ب- دوران میان سالی

ج- دوران بعد از قاعدگی

د- دوران بعد از شیردهی

۱۹- کدام گزینه موارد منع استفاده از رنگ مو برای مشتری می باشد؟

الف- بعد از انجام دکلره و شستن موی مشتری

ب- در صورت کوتاه بودن موی مشتری

ج- در صورت فر بودن موی مشتری

د- در صورت مشاهده زخم روی پوست سرمشتری

۲۰- کدام گزینه رنگ موی مناسب برای پوست های تیره می باشد؟

الف- شاه بلوطی، آجری، طلایی، مسی

ب- دودی، آجری، طلایی، مسی

ج- شاه بلوطی، زیتونی، طلایی، مسی

د- خاکستری، آجری، طلایی، مسی

۲۱- اشخاص از لحاظ رنگ پوست و ظاهر به چند دسته تقسیم می شوند؟

الف- یک دسته گرم

ب- دودسته گرم و سرد

ج- یک دسته سرد

د- سه دسته سرد و گرم و معمولی

۲۲- در چه زمانی باید از رنگ آمیزی موها خود داری کرد؟



الف- در فصل سرما، بارداری، داشتن بیماری عصبی

ب- در طول روز، بارداری، داشتن بیماری عصبی

ج- زمان عادت ماهانگی، بارداری، در فصل گرما

د- زمان عادت ماهانگی، بارداری، داشتن بیماری عصبی

۲۳- در چه صورتی از رنگ کردن موی مشتری خودداری می کنیم؟

الف- در صورت بلند و پر حجم بودن موی سر مشتری

ب- در صورت بلند و فر و تیره بودن موی سر مشتری

ج- در صورت مشاهده خراشیدگی، تورم، زخم روی پوست سر مشتری

د- در صورت پر حجم و چند رنگ بودن موی سر مشتری

۲۴- مناسب ترین زمان برای انجام تست حساسیت پوست به رنگ مو برای مشتری کدام است؟

الف- همان لحظه قبل از انجام رنگ

ب- ۲۴ ساعت قبل از انجام رنگ

ج- ۴ ساعت قبل از انجام رنگ

د- ۲ ساعت قبل از انجام رنگ

۲۵- پوشش خارجی مو چه نام دارد؟

الف- پیگمنت

ب- کورتکس

ج- مدولا

د- کوتیکل

۲۶- مدت زمان ضد عفونی کردن با محلول ساولن کدام است؟

الف- ۱۰ دقیقه

ب- ۲۰ دقیقه

ج- یک ساعت

د- نیم ساعت

۲۷- نام دیگر الکل ۷۰ درصد چیست؟

الف- الکل صنعتی

ب- الکل اتیلیک

ج- الکل نارنجی

د- الکل اتانول

۲۸- تمامی ابزار و لوازم یک بار مصرف را بعد از استفاده چه می کنیم؟

الف- لوازم یک بار مصرف را دور می ریزیم

ب- لوازم یکبارمصرف را می جوشانیم

ج- لوازم یکبار مصرف رو ضد عفونی می کنیم

د- از لوازم یکبارمصرف استفاده نمی کنیم

۲۹- توجه به کدام گزینه در انتخاب رنگ اهمیت زیادی دارد؟

الف- قیمت رنگ و سلیقه مشتری



ب- تاریخ تولید و انقضای رنگ

ج- مقدار و حجم رنگ

د- سلیقه آرایشگر

۳۰- استفاده از کدام ابزار قبل از رنگ آمیزی موی مشتری با رنگ موالزامی است؟

الف- دستکش، ماسک، کاوراوستاکاری، کاور رنگ، پیش بند، کلیپس مو، برس وشانه

ب- دستکش، ماسک، کاوراوستاکاری، کاور رنگ، رنگ مو، کلیپس مو، برس وشانه

ج- دستکش، رنگ مو، کاوراوستاکاری، کاور رنگ، پیش بند، کلیپس مو، برس وشانه

د- دستکش، ماسک، کاوراوستاکاری، کاور رنگ، پیش بند، حوله، برس وشانه

۳۱- مواد مصرفی برای رنگ کردن موی مشتری کدام است؟

الف- رنگ مو، اکسیدان، کرم پودر، شامپوی نرم کننده، ماسک مو، حوله

ب- رنگ مو، اکسیدان، وازلین، شامپو قلیایی، ماسک مو، حوله یکبارمصرف

ج- (۳) رنگ مو، اکسیدان، وازلین، شامپوی نرم کننده، پودر دکلره، حوله یکبارمصرف

د- رنگ مو، اکسیدان، وازلین، شامپوی نرم کننده، ماسک مو، حوله یکبارمصرف

۳۲- ابزار مورد استفاده برای کاهش استشمام موادشیمیایی هنگام رنگ کردن مو، توسط آرایشگر کدام است؟

الف- ماسک

ب- دستکش

ج- پیش بند

د- کاور رنگ

۳۳- مواد مصرفی مورد نیاز برای هایلایت کردن مو کدام است؟

الف- پودر دکلره، انواع اکسیدان، کرم محافظ پوست، کلیپس پلاستیکی، دستکش یکبار مصرف

ب- پودر دکلره، انواع اکسیدان، کرم محافظ پوست، حوله و دستکش یکبار مصرف، رنگ مو

ج- پودر دکلره، انواع اکسیدان، کاسه رنگ، حوله یکبارمصرف، دستکش یکبار مصرف

د- پودر دکلره، انواع اکسیدان، کرم محافظ پوست، حوله یکبارمصرف، برس رنگ

۳۴- انواع اکسیدان مو را نام ببرید؟

الف- اکسیدان ۳،۶،۹ و ۱۲ درصد

ب- اکسیدان ۳،۹ و ۱۲ درصد

ج- اکسیدان ۶،۹ و ۱۲ درصد

د- اکسیدان ۳،۶،۹ درصد

۳۵- ابزار مورد استفاده برای هایلایت مو کدامند؟

الف- کاسه رنگ، برس رنگ، اپلیکاتور، کلیپس پلاستیکی، شانه، اکسیدان، پیش بند و کاور

ب- کاسه رنگ، برس رنگ، اپلیکاتور، کلیپس پلاستیکی، پودر دکلره، برس مو، پیش بند و کاور

ج- اپلیکاتور و کاسه و فرچه رنگ، کلیپس تقسیم مو، شانه و برس مو، پیش بند و کاور و کلاه مش و فویل

د- کاسه رنگ، برس رنگ، اپلیکاتور، کلیپس مو، شانه دم باریک، کرم محافظ پوست، پیش بند و کاور

۳۶- اکسیدان ۱۲ درصد چند حجمی می باشد؟

الف- ۱۰ حجمی

ب- ۲۰ حجمی

ج- ۴۰ حجمی

د- ۳۰ حجمی

۳۷- پودر دکلره قوی چه رنگی می باشد؟

الف- پودر دکلره آبی

ب- پودر دکلره سفید

ج- پودر دکلره صورتی

د- پودر دکلره رنگی

۳۸- کدام گزینه جزء ابزار مورد نیاز در هایلایت کردن مو می باشد؟

الف- پودر دکلره، روپوش مخصوص رنگ، کاسه و برس رنگ، کلاه مش و کاور

ب- شانه دم باریک، روپوش مخصوص رنگ، انواع اکسیدان، فویل و کلاه رنگ

ج- شانه دم باریک، شامپوی تثبیت کننده رنگ، کاسه و برس رنگ، کلاه و کاور رنگ

د- شانه دم باریک، روپوش مخصوص رنگ، کاسه و برس رنگ و کلیپس تقسیم مو، فویل و کلاه مش

۳۹- اکسیدان ۲۰ حجمی اکسیدان شماره چند می باشد؟

الف- اکسیدان شماره ۳

ب- اکسیدان شماره ۵/۰

ج- اکسیدان شماره ۲

د- اکسیدان شماره ۱

۴۰- ماده دخیل در فعل و انفعالات شیمیایی اکسیداسیون کدام است؟

الف- آمونیاک

ب- آب معدنی

ج- مواد قلیایی

د- مواد پروتئینی

۴۱- چه رنگی ۸۴ درصد انعکاس دارد؟

الف- مشکی

ب- سبز

ج- زرد

د- سفید

۴۲- در صورت ترکیب رنگ طبیعی با رنگ فانتزی چه اتفاقی رخ می دهد؟

الف- طبیعی بودن رنگ کم می شود

ب- رنگ فانتزی شدت پیدا می کند

ج- فانتزی بودن رنگ کم می شود

د- طبیعی بودن رنگ بیشتر می شود

۴۳- نکته حائز اهمیت برای دسته بندی افراد در گروه سرد و گرم کدام می باشد؟

الف- قد افراد

ب- رنگ مو

ج- رنگ پوست

د- وزن افراد

۴۴- کدام گزینه گروه های اصلی رنگ مو می باشد؟

الف- رنگهای مکمل، دائمی

ب- رنگهای موقت، دائمی

ج- موقت، نیمه موقت، دائمی

د- رنگهای موقت، نیمه موقت

۴۵- رنگ مناسب برای موهای آسیب دیده چه رنگی است؟

الف- رنگهای دائمی

ب- رنگهای نیمه دائمی

ج- رنگهای اکسیداسیون

د- تمام انواع رنگها

۴۶- جداسازی دسته های تار مو در هایلایت چگونه است؟

الف- نازک و کم

ب- بسیار پهن

ج- خیلی زیاد

د- بسیار شلوغ

۴۷- کدام گزینه قانون ۲۵ درصد رنگ کردن تارهای سفید مو می باشد؟

الف- استفاده از دو چهارم رنگ اصلی و دو چهارم رنگ فانتزی

ب- استفاده از یک چهارم رنگ اصلی و سه چهارم رنگ فانتزی

ج- استفاده از سه چهارم رنگ اصلی و یک چهارم رنگ فانتزی

د- استفاده از یک چهارم رنگ اصلی و یک چهارم رنگ فانتزی

۴۸- اختلاف زمینه مو با مش در هایلایت چند درجه می باشد؟

الف- ۱۰ درجه

ب- ۸ درجه

ج- ۶ درجه

د- ۴ درجه

۴۹- به چه علت موهای جلوی سر هنگام رنگ کردن مو سریعتر از قسمتهای پشت سر روشن می شوند؟

الف- به علت تیرگی مو

ب- به علت حرارت بالای سر

ج- به علت سرعت بالای کار

د- به علت ترکیب رنگ با دکلره

۵۰- غلظت مواد دکلره در مش با فویل باید چگونه باشد؟

الف- خیلی رقیق

ب- معمولی

ج- فرقی نمیکند

د- غلیظ باشد





۵۱- رنگهای اصلی تشکیل دهنده رنگ مو کدامند؟

الف- آبی، قرمز، زرد

ب- آبی، بنفش، زرد

ج- آبی، قرمز، نارنجی

د- سبز، قرمز، زرد

۵۲- کدام گزینه مفهوم مش می باشد؟

الف- روشن کردن ردیف های باریک مو در کل سر

ب- رنگ کردن کل مو

ج- رنگ کردن قسمتی از مو

د- روشن کردن کل موی سر

۵۳- رنگهای سری طبیعی قابل ترکیب با چه رنگهایی می باشند؟

الف- رنگهای گرم

ب- رنگهای سرد

ج- رنگهای قرمز

د- تمام رنگها

۵۴- رنگ موی استفاده شده روی موهای مش شده در هایلایت کدام است؟

الف- تیره

ب- خیلی تیره

ج- روشن

د- فرقی ندارد

۵۵- موهای طبیعی با رنگ روشن تا چند پایه روشن می شود؟

الف- ۳ الی ۴ پایه

ب- ۱ الی ۲ پایه

ج- ۲ الی ۳ پایه

د- ۸ الی ۱۰ پایه

۵۶- اگر اختلاف مش با رنگ زمینه در هایلایت بیش از ۴ درجه باشد شخص چگونه به نظر می رسد؟

الف- چاق

ب- جوانتر

ج- مسن تر

د- شادابتر

۵۷- برای رنگ کردن موی طبیعی از کدام قسمت مو شروع به رنگ کردن می کنیم؟

الف- از نوک مو

ب- ریشه وساقه یکدست

ج- دوسانت به ریشه

د- ۵ سانت به ریشه

۵۸- فاصله مناسب برای زدن مواد دکلره به ریشه در مش فویل کدام است؟



الف- ۳ سانتی متر مانده به ریشه

ب- ۵ سانتی متر مانده به ریشه

ج- ۱ سانتی متر مانده به ریشه

د- از ریشه مواد زده می شود

۵۹- کدام گزینه قانون ۷۵ درصد رنگ کردن تارهای سفید مو می باشد؟

الف- استفاده از سه چهارم رنگ فانتزی و یک چهارم رنگ اصلی

ب- استفاده از دو چهارم رنگ اصلی و دو چهارم رنگ فانتزی

ج- استفاده از سه چهارم رنگ اصلی و یک چهارم رنگ فانتزی

د- استفاده از یک دوم رنگ اصلی و دو چهارم رنگ فانتزی

۶۰- نام دیگر مش سان لایت کدام است ؟

الف- پلاتینه

ب- خورشید روشن

ج- مش سوزنی

د- دلایت

۶۱- در صورت داشتن رنگ گیاهی روی مودر هایلایت، لایت چه رنگی می شوند؟

الف- سبزی

ب- خرمایی

ج- کاملاً روشن

د- سفید

۶۲- مش بالیاژ چیست ؟

الف- روشن کردن قسمتی از مو

ب- رنگ کردن قسمتی از مو

ج- رنگ کردن کل مو

د- روشن کردن کل مو

۶۳- علت سبز شدن موها در مش هایلایت چیست؟

الف- استفاده رنگ شرابی قبل از دکلره

ب- داشتن حنا، خضاب روی موها

ج- استفاده از رنگهای روشن قبل از دکلره

د- استفاده از دکلره های مکرر

۶۴- اختلاف پایه در مش فریزینگ با زمینه مو کدام است؟

الف- ۵ درجه

ب- ۷ درجه

ج- ۹ درجه

د- ۳ درجه

۶۵- باتوجه به کدام ویژگی مواد دکلره واکسیدان در لایت ها ترکیب می شوند ؟

الف- جنس مو و میزان روشن کنندگی



- ب- جنس مواد و میزان مواد  
ج- جنس مواد و درجه اکسیدان  
د- باتوجه به خواست مشتری  
۶۶- مش پوش درهایلایت مناسب چه مویی می باشد؟

- الف- موهای بلند  
ب- موهای کوتاه  
ج- موهای خیلی کوتاه  
د- موهای پسرانه

۶۷- در کدام گزینه سرعت بیرنگ شدن موبا مواد دکلره در لایت ها بیشتر است؟

- الف- موهای تیره وشرابی  
ب- موهای مشکی وپرکلاغی  
ج- موهای بلوند وروشن  
د- موهای هایلایت شده

۶۸- مش مناسب برای موهای کوتاه کدام است ؟

- الف- مش با فویل  
ب- مش با ویزبیل  
ج- مش انجام نمیدهیم  
د- مش شانه ای

۶۹- کدام گزینه مفهوم پ-هاش می باشد؟

- الف- معیاری برای اندازه گیری خاصیت اسیدی یا قلیایی تمام ترکیبات شیمیایی  
ب- معیاری برای اندازه گیری خاصیت اسیدی یا قلیایی تمام ترکیبات فیزیکی  
ج- معیاری برای اندازه گیری خاصیت اسیدی یا قلیایی تمام ترجمادات  
د- معیاری برای اندازه گیری خاصیت اسیدی یا قلیایی تمام مایعات

۷۰- مش لولایت کدام است؟

- الف- روشن کردن لایه هایی از مو تا ۳ درجه در زمینه روشن مو را لولایت گویند  
ب- تیره کردن لایه هایی از مو تا ۳ درجه در زمینه روشن مو را لولایت گویند  
ج- بیرنگ کردن لایه هایی از مو تا ۳ درجه در زمینه روشن مو را لولایت گویند  
د- تیره کردن لایه هایی از مو تا ۳ درجه در زمینه تیره مو را لولایت گویند

۷۱-  $ph$  قوی ترین اسیدهای ترکیبات شیمیایی کدام عدد می باشد؟

- الف- صفر  
ب- عدد ۷  
ج- عدد ۱۴  
د- عدد ۵

۷۲- با کدام وسیله موهای دکلره شده در مش بالیاژ از کل مو جدا می شود؟

- الف- با دستمال  
ب- با کلیپس

ج- با پنبه

د- با فویل

۷۳- در چرخه رنگ، رنگ فرعی از ترکیب چه رنگی به وجود می آید؟

الف- از ترکیب رنگ اصلی با رنگ فرعی

ب- از ترکیب رنگ اصلی با رنگ اصلی

ج- از ترکیب رنگ فرعی با رنگ فرعی

د- از ترکیب تمام رنگها

۷۴- کدام گزینه مربوط به مش فقط در قسمت نوک موها می باشد؟

الف- مش آبشاری

ب- مش قابی

ج- مش نیمه

د- مش پنهان

۷۵- در چرخه رنگ، رنگ سبز ترکیب کدام رنگها می باشد؟

الف- قرمز و آبی

ب- قرمز و نارنجی

ج- زرد و آبی

د- قرمز و زرد

۷۶- در مش آبشاری با تکنیک لولایت، کدام قسمت موی سر را رنگ تیره می زنیم؟

الف- قسمت انتهایی مو

ب- قسمت وسط مو

ج- قسمت تاج سر

د- نوک موها

۷۷- رنگ ساز برای مش روی چه مویی زده می شود؟

الف- موی نم دار

ب- موی خشک

ج- موی چرب

د- موی کاملا خشک

۷۸- کدام گزینه رنگ موی مناسب برای پوست های تیره می باشد؟

الف- رنگهای سرد

ب- رنگهای دودی

ج- رنگهای گرم

د- رنگهای زیتونی

۷۹- اکسیدان مناسب برای ترکیب با مواد دکلره برای مش موهای زبر و تیره کدام است؟

الف- اکسیدان شماره ۳

ب- اکسیدان شماره ۲

ج- اکسیدان شماره ۱



د- اکسیدان شماره ۵/۰

۸۰- در لایت دخترانه از چه موادی می توان برای لایت کردن مو استفاده کرد؟

الف- از رنگهای روشن

ب- از رنگهای تیره

ج- از بیرنگ کننده ها و رنگهای روشن

د- از مواد فروریباندینگ

۸۱- جایگزین فویل در مش ولایت کدام گزینه می تواند باشد ؟

الف- انواع ویزیبل، سوئیت مش

ب- ویزیبل، کلاه رنگ

ج- کلاه مش، ویزیبل

د- سوئیت مش، کلاه یکبارمصرف

۸۲- انواع مش را نام ببرید ؟

الف- مش کلاهی، مش قسمتی، مش پوش، مش شانه ای

ب- مش کلاهی، مش با فویل، مش قسمتی، مش بالیاژ

ج- مش کلاهی، مش شانه ای، مش قسمتی، مش بالیاژ

د- مش شانه ای، مش با فویل، مش قسمتی، مش بالیاژ

۸۳- کدام گزینه روش جدا سازی مو برای کار با فویل می باشد؟

الف- روش قسمتی و برشی

ب- روش یک لایه در میان

ج- فقط روش قسمتی

د- روش برشی و روش یک لایه در میان

۸۴- متداول ترین نحوه بیرون آوردن مو در مش با کلاه کدام یک از موارد زیر است؟

الف- زیگزاک، پر، یک لایه در میان

ب- مش پر، مستقیم

ج- مستقیم، شطرنجی

د- زاویه دار، شطرنجی

۸۵- به کدام گزینه مش آزاد می گویند؟

الف- مش به وسیله کلاه مش

ب- مش به وسیله شانه یا برس

ج- مش به وسیله فویل

د- مش به وسیله ویزیبل

