



# حرفه آرایشگران چهره و بدن

**عنوان شغل:**

گریم میکاپ (آرایشگر صورت زنانه)

کد شغل: ۵۱۴۲۱۱۰۰۰۰

**نمونه سؤالات شایستگی:**

**متعادل سازی چهره**

کد شایستگی: ۵۱۴۲۲۰۰۰۰۱

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- کدام گزینه صحیح می باشد؟

- الف - در رابطه سالم بامشتری از تهدید و کنایه بپرهیزید
- ب - در رابطه سالم بامشتری، ارتباط شخصی برقرار کنید
- ج - در رابطه سالم بامشتری وسایل را در اتوکلاو بگذارید
- د - در رابطه سالم بامشتری از ویتامینه استفاده کنید

۲- مهم ترین وظیفه مدیر سالن چیست؟

الف - تعریف و تمجید از خود

ب - سلامت کارکنان

ج - مشاوره با مشتری و سلامت کارکنان

د - دریافت هزینه

۳- بهترین رفتار آرایشگر در هنگام مشاوره چیست؟

الف - سعی به توجیه مشتری کند

ب - بدون گوش کردن به بررسی پوست و مو بپردازد

ج - اجازه اظهار نظر و انتخاب به مشتری ندهد

د - شنونده خوبی باشد و اجازه دهد مشتری خواسته خود را کامل بیان کند

۴- کدام گزینه به جذب مشتری کمک می کند؟

الف - تعریف و تمجید از مشتری

ب - ایجاد محیط آرام، آرامش را به مشتری منتقل کند

ج - ایجاد دکور پر زرق و برق و شلوغ

د - مقایسه سالن خود با سالن دیگران و اعلان برتری

۵- کدام مورد باعث عدم ایجاد رابطه ی سالم با مشتری می شود؟

الف - استفاده از لوازم بهداشتی

ب - گوش دادن به مشتری

ج - لبخند و مهربانی

د - تهدید و کنایه

۶- کدام گزینه رمز موفقیت و رشد یک واحد صنفی آرایشی است؟

الف - مشتری مداری و توانایی برقراری رابطه مؤثر

ب - رعایت بهداشت در محیط کار

ج - تخصص نداشتن و عدم مشاوره صحیح

د - تبلیغات اغراق آمیز

۷- کدام یک از گزینه های زیر در مشاوره کلامی نباید به کار برد؟

الف - نظر دادن به انتخاب مراجعه کننده

ب - دخالت کردن در مسائل خانوادگی

ج - گذاشتن موسیقی آرام

د - رعایت مردم‌مداری

۸- مشتری در ابتدا تحت تاثیر چه چیزی قرار می‌گیرد؟

الف - نمای سالن و تزئینات آن ، رفتار کارکنان

ب - نمای سالن ، بوی عطر و زیبایی رنگ موی آرایشگر

ج - فرم دهی ناخن های دست ، تزئینات روی مو

د - کانتور مناسب و سرشورهای زیبا

۹- تبادل اطلاعات بین اشخاص را چه می‌نامند؟

الف - تبلیغات

ب - بازار یابی

ج - فیزیولوژی

د - ارتباط

۱۰- چه کسی هدف و نیاز مشتری را باید درک کند؟

الف - دوستان او

ب - مشتری

ج - خانواده او

د - کارشناس مربوطه

۱۱- جنس و رنگ روپوش برای یک آرایشگر کدام است؟

الف - خاکستری نخی

ب - سفید نخی

ج - پلاستیکی روشن

د - سفید حریر

۱۲- کدام مورد باعث جلوگیری از اعتراض و درگیری می‌شود؟

الف - توانایی توجیه و رد کردن مشتری را با آرامش داشته باشد

ب - در صورت نیاز به هر تغییری توضیح لازم قبل از اجرا به مشتری داده شود

ج - با شناسایی این مشتری ها از پذیرش آنها خودداری کنید

د - آمادگی با برخورد مشابه با مشتری و بیرون کردن او از محل را داشته باشد

۱۳- هنگام درج اطلاعات مشتری در کارت چه مواردی الزامی است؟

الف - شرایط ظاهری فعلی مو و نوع شامپو مصرفی

ب - اطلاعات تماس و خدماتی که انجام می‌شود

ج - میزان هزینه پرداختی

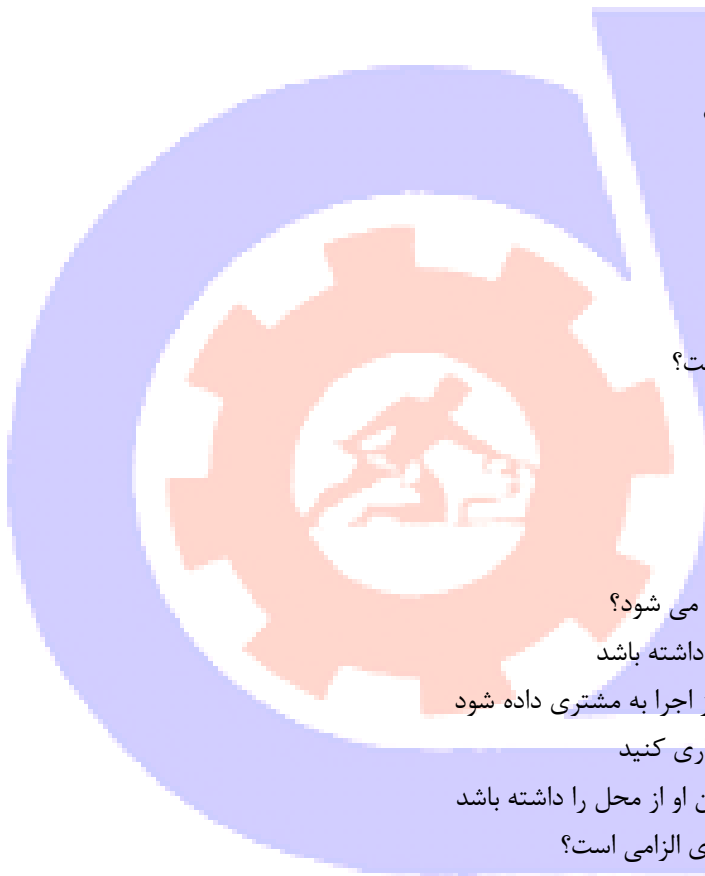
د - اخلاق مشتری و موارد مورد اعتراض

۱۴- رعایت کدام مورد زیر به افزایش شهرت و رشد کسب و کار کمک می‌کند؟

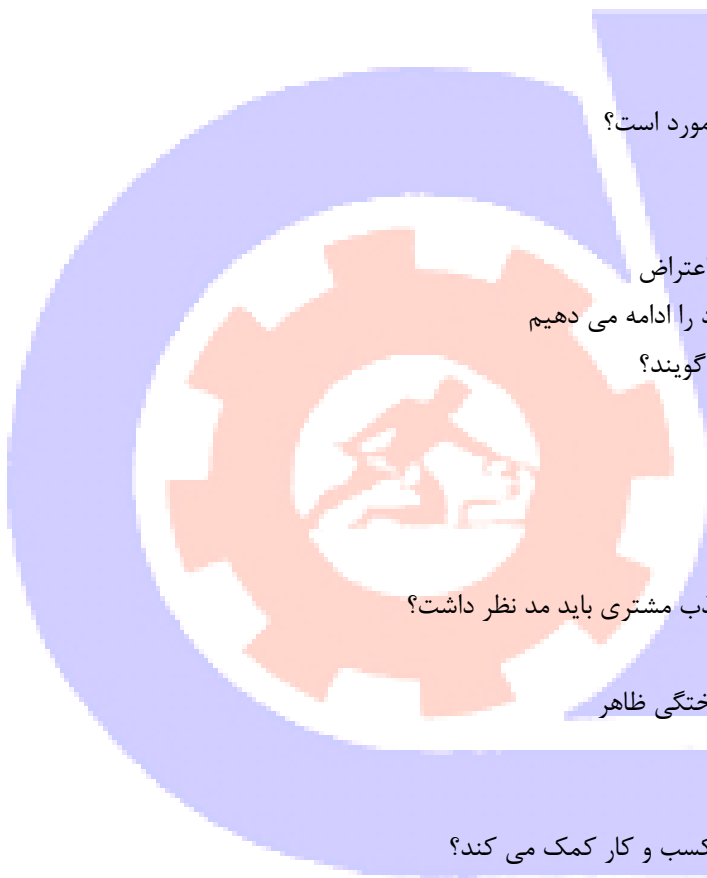
الف - معرفی خود به محض ورود مشتری

ب - حفظ بهداشت

ج - پوشش مناسب



- د - خلق نکو و احترام به مشتری
- ۱۵- تمام موارد زیر جزو اصول اخلاق حرفه ای آرایشی است به جز؟
- الف - ارائه رفتار مناسب با همکار
- ب - رعایت بهداشت محیط کار
- ج - دخالت در امور شخصی مشتری
- د - حفظ بهداشت محیط کار
- ۱۶- کدام یک باعث به وجود آمدن احساس منفی در مشتری می شود؟
- الف - داشتن رفتار غیر دوستانه
- ب - داشتن روی گشاده و مهربان
- ج - داشتن موقعیت کاری
- د - داشتن ارتباط خوب
- ۱۷- بهترین تصمیم در مقابل اعتراض مشتری کدام مورد است؟
- الف - بی توجهی به اعتراض مشتری
- ب - با بی توجهی به سراغ بقیه مشتری ها می رویم
- ج - حفظ ادب و خونسردی و تلاش برای رفع مورد اعتراض
- د - وانمود می کنیم حق با مشتری است اما کار خود را ادامه می دهیم
- ۱۸- صفات باطنی را در یک شخص آرایشگر چه می گویند؟
- الف - اخلاق
- ب - ارزش
- ج - هنجار
- د - ارتباط موثر
- ۱۹- چه نوع نکاتی در پوشش ظاهر آرایشگر برای جذب مشتری باید مد نظر داشت؟
- الف - رعایت رنگ و زیبایی لباس
- ب - مرتب بودن و پوشیدن لباس تمیز به دور از شلختگی ظاهر
- ج - پوشیدن روپوش کار
- د - به نظر پوشش و ظاهر چندان تاثیری ندارد
- ۲۰- رعایت کدام مورد زیر به افزایش شهرت و رشد کسب و کار کمک می کند؟
- الف - حفظ بهداشت
- ب - معرفی به محض ورود مشتری
- ج - پوشش مناسب
- د - مشتری مداری و اخلاق خوب
- ۲۱- صندلی مناسب برای متعادل سازی چهره کدام است؟
- الف - صندلی متحرک و زاویه دار
- ب - صندلی پلاستیکی کارآموزی
- ج - صندلی فلزی کارآموزی



د -صندلی اداری

۲۲-انواع قلم موهای مورد استفاده در کار متعادل سازی چهره کدامند؟

الف -قلم های سرتخت ، سرکج، سرگرد، پهن ،ضخیم،کم حجم ،پرحجم

ب -قلم های سرتخت ، سرکج، سرگرد، نازک ،باریک،کم حجم ،پرحجم

ج -قلم های سرتخت ، سرکج، سرگرد، پهن ،باریک،کم حجم ،پرحجم

د -قلم های سرتخت ، سرصاف، سرگرد، پهن ،باریک،کم حجم ،پرحجم

۲۳-انواع مژه مصنوعی را نام ببرید؟

الف -مژه های رنگی و بلند

ب -مژه تکی، نیمه، ریشه ای و یکسره

ج -مژه های بلند و کم پشت

د -مژه های پر و حجیم

۲۴-مرطوب کنندگی و جوان کنندگی پوست از مشخصه کدام گزینه می باشد؟

الف -استفاده از شامپو قلیایی

ب -استفاده از فن گریم

ج -استفاده از بی بی کرم

د -استفاده از پودر دکلره

۲۵-کدام گزینه قدرت پوشاندگی بالایی دارد؟

الف -کرم مرطوب کننده

ب -کرم آبرسان

ج -بی بی کرم

د -کانسیلر

۲۶-کانسیلر مناسب برای پوست های سبزه کدام است؟

الف -کانسیلر نارنجی

ب -کانسیلر قرمز

ج -کانسیلر سبز

د -کانسیلر بنفش

۲۷-از کدام گزینه می توان برای برجسته سازی صورت استفاده کرد؟

الف -پرایمر

ب -هایلایتر

ج -چسب گریم

د -چسب مژه

۲۸-مواد مورد استفاده برای آرایش چشم کدام است؟

الف -پرایمر چشم،شوت چشم،ریمل،قلم خط چشم ،مژه مصنوعی،مداد چشم،چسب مژه

ب -پرایمر چشم،سایه چشم،ریمل، خط چشم ،مژه مصنوعی،مداد چشم،چسب مژه

ج -پرایمر چشم،سایه چشم،ریمل، خط چشم ،مژه مصنوعی،قلم سایه، چسب مژه



- د - پرایمر چشم، قلم های سایه چشم، ریمل، خط چشم، مژه مصنوعی، مداد چشم  
 ۲۹- ابزار مورد استفاده برای متعادل سازی چهره کدام است؟  
 الف - براش صورت، رژ گونه، سایه، قلم موی چشم، پد آرایشی  
 ب - براش صورت، براش رژ گونه، ریمل، قلم موی چشم، پد آرایشی  
 ج - براش صورت، براش رژ گونه، براش سایه، چسب مژه، پد آرایشی  
 د - براش صورت، براش رژ گونه، براش سایه، قلم موی چشم، پد آرایشی  
 ۳۰- نام دیگر فوندیشن چیست؟

الف - پرایمر

ب - کانسیلر

ج - کرم پودر

د - کاموفلاژ

۳۱- کاربرد خط چشم آکوا (سنگی) کدام است ؟

الف - کشیدن خط چشم بسیار باریک

ب - کشیدن خط چشم ضخیم

ج - برای کانتور صورت

د - برای خط چشم براق

۳۲- روش های مراقبت از پوست کدام است؟

الف - ماساژ، ویتامینه، ماسک

ب - شامپو کردن، چرب کردن

ج - استحمام مداوم

د - استفاده از کرم پودر قوی

۳۳- مشخصات پوسته پوسته شدن و کشیدگی پوست برای کدام گزینه می باشد؟

الف - پوست چرب

ب - پوست روشن

ج - پوست خشک

د - پوست نرمال

۳۴- کدام پروتئین ها باعث استحکام پوست می شود؟

الف - کلاژن و الاستین

ب - الاستین و کراتین

ج - کلاژن و کراتین

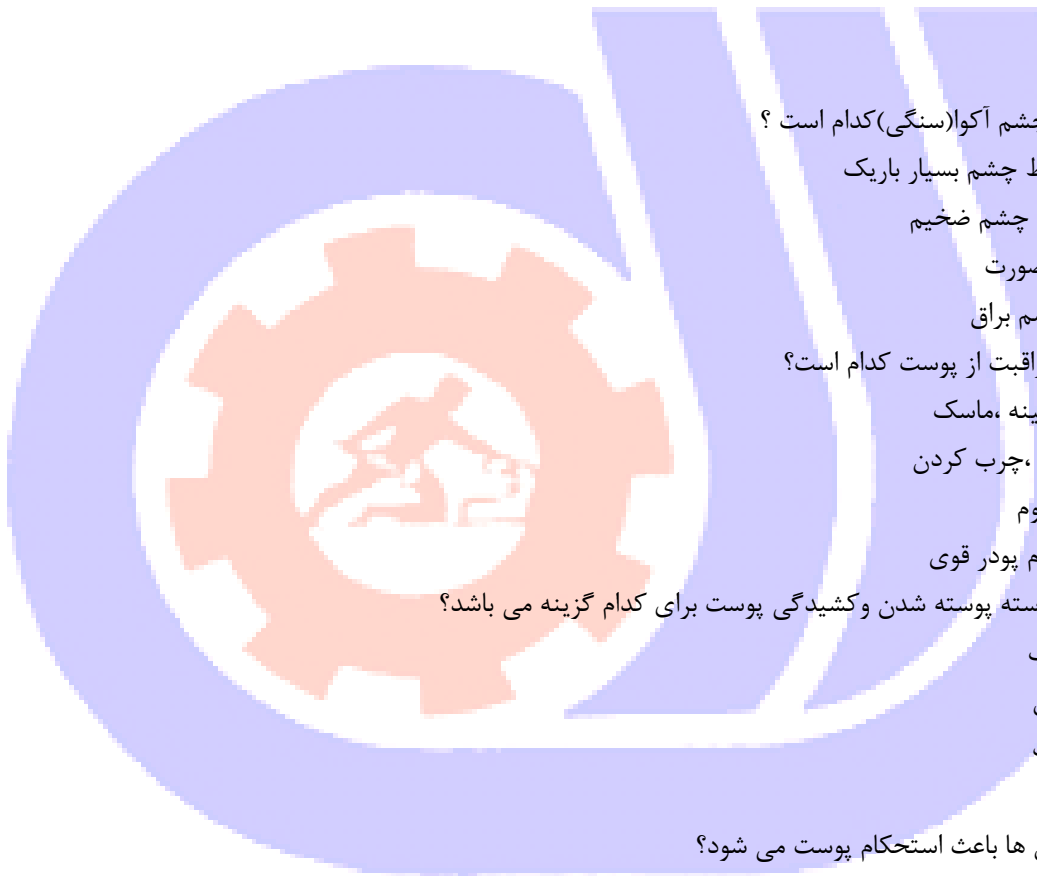
د - آلبومین و کراتین

۳۵- چرا در نور روز رنگ های آرایش باید ملایم تر باشد؟

الف - زیرا نور روز به رنگ ها شدت و براقیت بیشتری می بخشد

ب - زیرا نور روز به رنگ ها شدت کمتری می بخشد

ج - نور روز در رنگ ها اثر خاصی ندارد



د - نور روز به رنگ ها روشنایی می بخشد

۳۶- مفهوم کنتراست رنگ چیست؟

الف - رنگ هم خانواده

ب - ضد و تضاد رنگ

ج - شدت رنگ

د - هارمونی رنگ

۳۷- برای متعادل سازی چهره لوزی روی سطح فک ها چه کاری انجام می دهیم؟

الف - روی چانه تیره و کنار چانه را روشن می کنیم

ب - حجم روی فک را روشن می کنیم

ج - حجم روی فک را سایه تیره می کنیم

د - زیر فک را سایه تیره می کنیم

۳۸- عضله گیجگاهی چه شکلی می باشد؟

الف - مثلثی

ب - مربع

ج - مستطیل

د - لوزی

۳۹- کدام نوع پوست دارای چین و چروک بیشتری می باشد؟

الف - پوست خشک

ب - پوست چرب

ج - پوست نرمال

د - پیشانی پوست مختلط

۴۰- انواع پوست هارا نام ببرید؟

الف - نرمال، مختلط، چرب، خشک، حساس

ب - نرمال، مختلط، سفید، خشک، حساس

ج - نرمال، مختلط، چرب، خشک، برنزه

د - نرمال، سفید، چرب، خشک، حساس

۴۱- کدام پوست دارای منافذ باز و براق می باشد؟

الف - پوست خشک

ب - پوست چرب

ج - پوست حساس

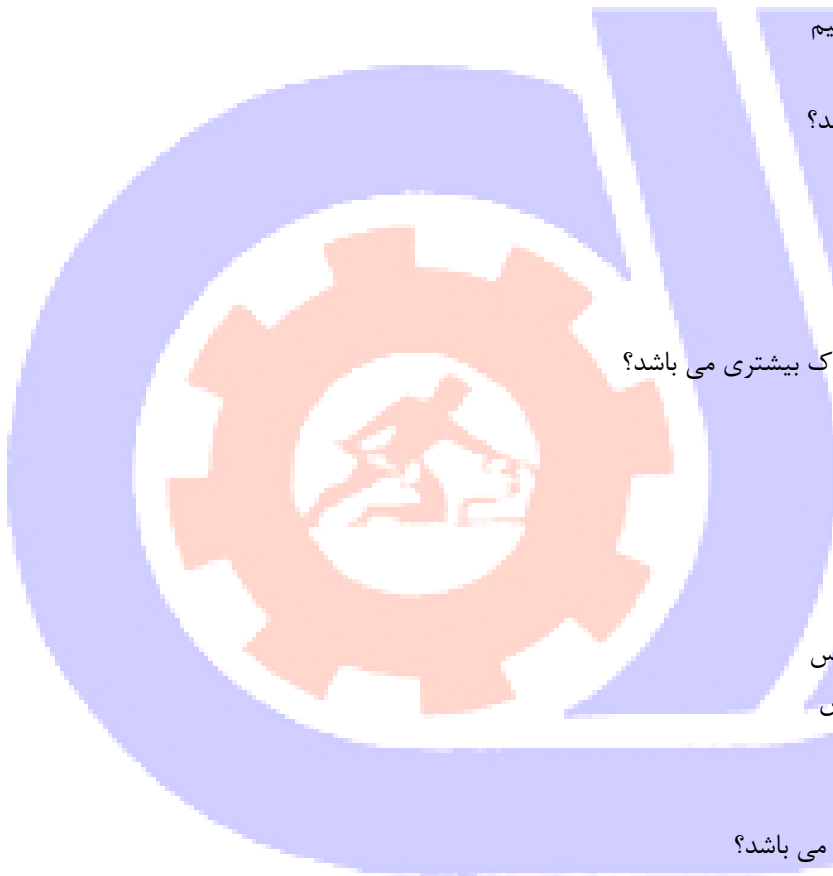
د - پوست نرمال

۴۲- مشخصات پوست خشک کدام است؟

الف - پوست خشک بسیار زیبا و براق است

ب - پوست خشک منافذ باز داشته و رطوبت زیادی دارد

ج - پوست خشک منافذ ریز داشته و رطوبت کمی دارد



د - پوست خشک روغنی و منافذ باز دارد  
۴۳- چه نوع سلول هایی در سطح خارجی پوست قرار دارد؟

الف - سلول های شاخی، شفاف، دانه دار، خاردار  
ب - شفاف، دانه دار، زاینده، براق

ج - سلول های شاخی، چسبنده، دانه دار، براق

د - سلول های شاخی، زاینده، براق، خاردار

۴۴- حالت ارتجاعی پوست به چه عواملی بستگی دارد؟

الف - وجود سلول های زنده و نیمه زنده

ب - وجود کلاژن و الاستین

ج - وجود کلاژن و غدد چربی

د - وجود الاستین و رگ های خونی

۴۵- رنگ های اصلی کدامند؟

الف - قرمز، سبز، آبی

ب - قرمز، زرد، آبی

ج - قرمز، سبز، بنفش

د - نارنجی، سبز، آبی

۴۶- برای رفع کبودی اطراف چشم از چه کنتراست رنگی استفاده می شود؟

الف - نارنجی

ب - سبز

ج - آبی

د - بنفش

۴۷- برای متعادل سازی چشم های افتاده ابرو به چه فرمی حالت داده می شود؟

الف - تازک و حالت دار

ب - تازک و صاف

ج - راسته و به طرف بالا

د - پهن و صاف

۴۸- کاربرد پالت گرم چیست؟

الف - برای رطوبت رسانی پوست صورت

ب - برای رفع نواقص و متعادل سازی صورت

ج - برای طراحی ابرو و رطوبت رسانی

د - برای از بین بردن چربی پوست

۴۹- انواع پالت گرم (کانتورینگ) را نام ببرید؟

الف - پالت خشک و چرب

ب - پالت چرب و نیمه چرب

ج - پالت خشک، مایع و پودری





د - پالت خشک، چرب و پودری  
۵۰- کدام گزینه برای طبیعی تر نشان دادن مکاپ صورت مناسب می باشد؟

الف - پالت چرب

ب - پالت نیمه چرب

ج - پالت مایع

د - پالت خشک

۵۱- خطوط سایه روشن را با چه محصولی بر روی صورت کار می کنیم؟

الف - هایلایتر

ب - سایه چشم

ج - پالت گریم

د - پالت رژ لب

۵۲- کدام گزینه پایه و زیرساز میکاپ می باشد؟

الف - پالت گریم

ب - پرایمر

ج - فن گریم

د - فوندیشن

۵۳- مواد تشکیل دهنده پرایمرها چیست؟

الف - پلیمرهایی بر پایه سیلیکون

ب - پلیمرهایی بر پایه آب رسانی

ج - پلیمرهایی بر پایه چربی

د - پلیمر های ضد چروک

۵۴- کاربرد پرایمر قبل از آرایش صورت چیست؟

الف - چربی رسانی به پوست، ازبین بردن کیودی دور چشم

ب - افزایش خون رسانی، ازبین بردن قرمزی جوش ها

ج - چربی رسانی به پوست ، ازبین بردن چروک ها

د - پوشاندن چروک ، حفره ها و منافذ باز پوست

۵۵- کدام قلم برای تمیز کردن پودرهای اضافی مناسب است؟

الف - کابوکی

ب - سرتخت

ج - بادبزی

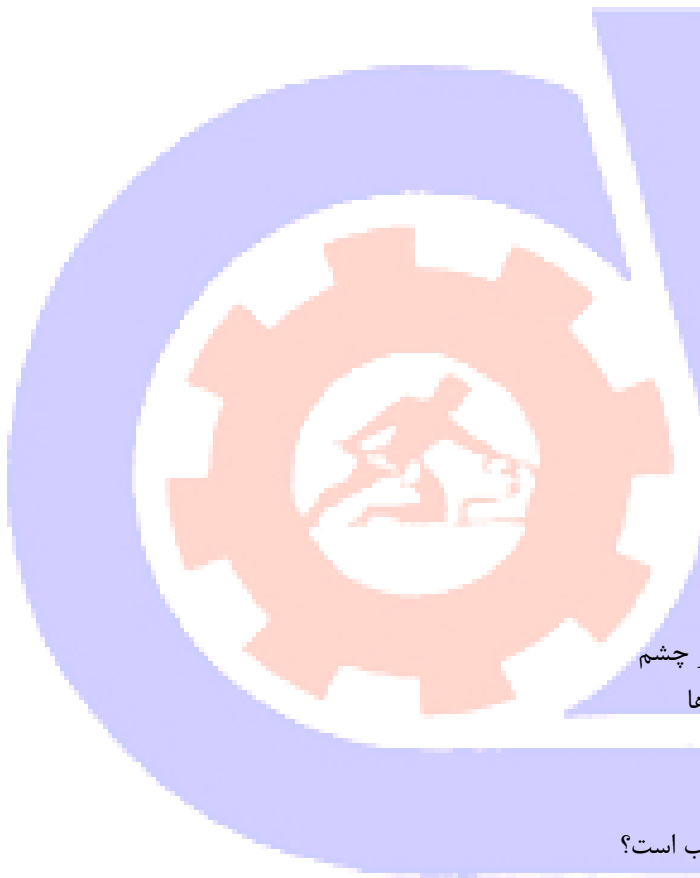
د - سرگرد

۵۶- کدام گزینه نام دیگر براش کابوکی است؟

الف - براش رژ گونه

ب - کرم پودر

ج - براش فید سایه



- د - برآش سر تخت
- ۵۷- کاربرد قلم شماره (۰۰۰) کدام است؟
- الف - کشیدن خط چشم
- ب - فید کردن سایه چشم
- ج - زدن رژ گونه
- د - زدن رژ لب
- ۵۸- تفاوت خط چشم ژله ای با خط چشم مایع کدام است؟
- الف - خط چشم ژله ای تیره و کم دوام است
- ب - خط چشم ژله ای دوام کمتر و بافت سبک تری دارد
- ج - خط چشم ژله ای پلاستیکی و ضدآب است
- د - خط چشم ژله ای غلیظ تر و نرم تر است
- ۵۹- کدام ویژگی در انتخاب رژ لب اهمیت دارد؟
- الف - خوش رنگ بودن رژ لب
- ب - با دوام بودن رژ لب
- ج - بدون سرب بودن رژ لب
- د - غلیظ بودن رژ لب
- ۶۰- رژ گونه با پیگمنت بیش از حد چه مشکلی ایجاد می کند؟
- الف - صورت را شادابتر نشان می دهد
- ب - جلوه غیر طبیعی به صورت می دهد
- ج - حالت کشسانی در پوست ایجاد می کند
- د - باعث زیباتر شدن چهره می شود
- ۶۱- ابزار مناسب برای استفاده از فوندیشن مایع بر پایه چربی کدام است؟
- الف - پد اسفنجی بیوتی بلندر
- ب - قلم کانتور
- ج - قلم مسواکی
- د - پد لاتکس
- ۶۲- سبک ترین فوندیشن کدام است؟
- الف - فوندیشن مایع بر پایه چربی
- ب - فوندیشن کاموفلاژ
- ج - فوندیشن چرب
- د - فوندیشن مایع بر پایه آب
- ۶۳- فاصله مناسب برای اسپری فیکس آرایش بر روی صورت کدام است؟
- الف - ۵ تا ۱۰ سانتی متر
- ب - ۱۵ تا ۲۵ سانتی متر
- ج - ۱۰ تا ۲۰ سانتی متر



د - ۲۵ تا ۳۵ سانتی متر

۶۴- لایه های پوست، به ترتیب از سطح خارجی کدام است؟

الف - اپیدرم، درم، هیپودرم

ب - هیپودرم، درم، اپیدرم

ج - درم، اپیدرم، هیپودرم

د - اپیدرم، هیپودرم، درم

۶۵- کلاژن والاستین در کدام لایه پوستی قرار دارند؟

الف - هر سه لایه

ب - هیپودرم

ج - اپیدرم

د - درم

۶۶- مشخصه پوست مختلط کدام است؟

الف - پوستی که مشخصه پوست ضخیم و چرب را دارد

ب - پوستی که مشخصه پوست خشک و چرب را دارد

ج - پوستی که مشخصه پوست خشک و حساس را دارد

د - پوستی که مشخصه پوست خشک و چرب را ندارد

۶۷- ناحیه T-zone در صورت کدام است؟

الف - ناحیه متشکل از پیشانی، بینی، چانه و ناحیه اطراف دهان می باشد

ب - ناحیه متشکل از پیشانی، بینی، گونه می باشد

ج - ناحیه متشکل از چانه، گونه، بینی و ناحیه اطراف صورت می باشد

د - ناحیه متشکل از پیشانی، فک، چانه و ناحیه اطراف دهان می باشد

۶۸- در متعادل سازی چهره بهتر است نور از کدام جهت به صورت مشتری تابانده شود؟

الف - از پشت سر

ب - از بغل سر

ج - از بالای سر

د - از روبه رو

۶۹- طول صورت ۵/۱ برابر عرض آن است، مشخصه کدام فرم هندسی صورت است؟

الف - مربع

ب - گرد

ج - بیضی

د - قلبی

۷۰- پیشانی پهن و خط چانه باریک از ویژگی های کدام فرم هندسی صورت می باشد؟

الف - گرد

ب - بیضی

ج - مستطیل

د - مثلث معکوس

۷۱- چتری صاف مناسب کدام افراد می باشد؟

الف - افرادی که پیشانی کوتاه دارند

ب - افرادی که صورت کوچکی دارند

ج - افرادی که پیشانی بلند دارند

د - افرادی که صورت بزرگی دارند

۷۲- کانسیلر مناسب برای پوشاندن لکه های بنفش کدام است؟

الف - کانسیلر آبی

ب - کانسیلر زرد

ج - کانسیلر قرمز

د - کانسیلر سبز

۷۳- کاربرد بندینک در متعادل سازی چهره چیست؟

الف - برای لیفت نقاط افتاده صورت استفاده می شود

ب - برای رفع قرمزی پوست استفاده می شود

ج - برای از بین بردن جای اسکار استفاده می شود

د - برای از بین بردن کیودی اطراف چشم استفاده می شود

۷۴- برای متعادل سازی پیشانی کوتاه کدام گزینه صحیح می باشد؟

الف - اطراف ناحیه پیشانی تا بالای ابرو را رنگ روشن می زنیم

ب - اطراف ناحیه پیشانی تا روی گونه را رنگ روشن می زنیم

ج - اطراف ناحیه پیشانی تا گیجگاه را رنگ تیره می زنیم

د - اطراف ناحیه پیشانی تا گیجگاه را رنگ روشن می زنیم

۷۵- کدام ابزار مناسب لیفت شقیقه و بالا بردن ابروها نیست؟

الف - روبان

ب - چسب گریم

ج - بندینک

د - چسب مو

۷۶- کاربرد سایه روشن در متعادل سازی چهره چیست؟

الف - برجستگی ایجاد می کند

ب - خطای دید ایجاد می کند

ج - فرو رفتگی ایجاد می کند

د - کاربردی ندارد

۷۷- ابروی مناسب برای صورت با فرم هندسی گرد کدام است؟

الف - ابروی زاویه دار

ب - ابروی راسته

ج - ابروی هلال

د - ابروی گرد

۷۸- کدام روش برای پهن نشان دادن تیغه بینی می باشد؟

الف - خط تیره وسط تیغه بینی می کشیم

ب - دو خط روشن بیرون از تیغه بینی می کشیم

ج - دو خط تیره روی تیغه بینی می کشیم

د - دو خط تیره بیرون از تیغه بینی می کشیم

۷۹- در حجم دادن به لب، خط لب را تا کجا امتداد می دهیم؟

الف - تا زیر بینی خط لب را امتداد می دهیم

ب - بر روی خود لب ، خط لب را امتداد می دهیم

ج - تا روی خط سفید اطراف لب

د - با خط لب نمی توان به لب حجم داد

۸۰- برای استخوانی تر نشان دادن فک کدام گزینه مناسب می باشد؟

الف - روی فک را رنگ تیره زده و به سمت بالا فید می کنیم

ب - روی فک را رنگ تیره زده و به سمت گردن فید می کنیم

ج - روی فک را رنگ روشن زده و به سمت پایین فید می کنیم

د - روی فک را رنگ روشن زده و به سمت گردن فید می کنیم

۸۱- کدام سایه مناسب چشم های برآمده نیست؟

الف - سایه های شاین دار

ب - سایه های مات

ج - رنگ تیره

د - سایه های رنگ گرم

۸۲- رنگ مناسب برای سایه در قسمت حاشیه پایین چشم های فرو رفته کدام است؟

الف - سایه تیره شاین دار

ب - سایه مشکی

ج - سایه روشن

د - سایه روشن شاین دار

۸۳- کدام مژه مصنوعی مناسب برای چشم های پف دار می باشد؟

الف - مژه هایی با زاویه ۴۵ درجه

ب - مژه کم پشت و نازک

ج - مژه های پر و متراکم

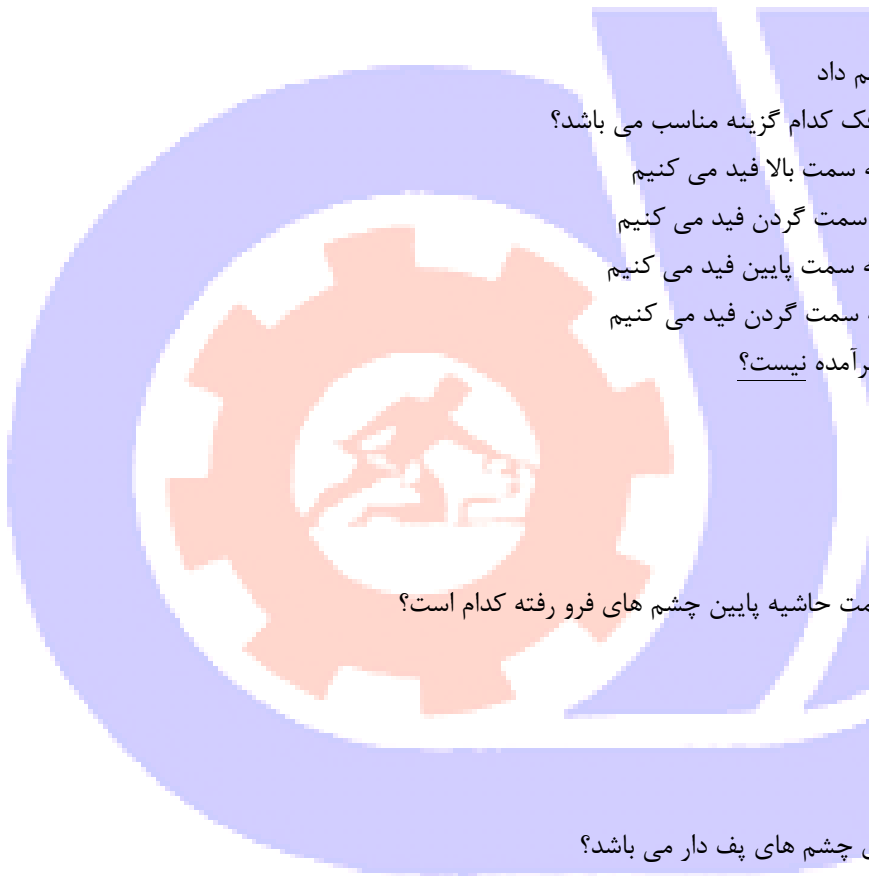
د - مژه های پر با تراکم کم

۸۴- برای چسباندن مژه طبیعی به مژه مصنوعی از چه مواد و ابزاری استفاده می شود؟

الف - فرمژه

ب - ریمل

ج - چسب مژه معمولی



د -چسب مژه کاشت

۸۵-فوندیشن مناسب برای افراد مسن کدام است؟

الف -فوندیشن مایع

ب -فوندیشن با پوشاندگی بالا

ج -فوندیشن با پایه چربی

د -با تمام فوندیشن ها

۸۶-در آرایش شب چه رنگ هایی کاربرد بیشتری دارند؟

الف -رنگ های سرد و شاین دار

ب -رنگ های تیره و گرم

ج -رنگ های سرد و روشن

د -رنگ های تیره و شاین دار

۸۷-کدام رنگ در میکاپ باعث جوان تر دیده شدن فرد می شود؟

الف -مشکی

ب -قهوه ای

ج -قرمز

د -صورتی

