



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

حرفه آرایشگران چهره و بدن

عنوان شغل:

فناوری ناخن (آرایشگر ناخن زنانه)

کد شغل: ۵۱۴۲۱۳۰۰۰۰

نمونه سؤالات شایستگی:

فرم دهی به ناخن (مانیکور و پدیکور)

کد شایستگی: ۵۱۴۲۳۰۰۰۰۱

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- کدام محلول برای ضد عفونی کردن دست های آرایشگر توصیه می شود؟ -

الف - ژل آنتی باکتریال

ب - آب ژاول

ج - ساوین

د - آب مقطر

۲- بهترین محل برای نصب هواکش های قوی کدام قسمت سالن آرایش می باشد؟

الف - در انتهای سالن آرایش.

ب - در فضایی که نور در آن کافی است.

ج - نزدیک تهویه نصب می شود.

د - جایی که امکان انتقال هوای تازه را داشته باشد

۳- برای ضد عفونی کردن زخم و بریدگی موقع کار از چه محلولی استفاده می کنیم؟

الف - بتادین

ب - الکل صنعتی

ج - موس

د - آب مقطر

۴- توصیه می شود تیغ را از دیگر زباله های آرایشگاه جدا شود. زیرا.....

الف - تیغ قابل بازیافت نیست..

ب - ممکن است موجب بیماریهای خونی نشود.

ج - تیغ ناقل بیماری است..

د - ممکن است به دلیل برندگی به دست آسیب بزند.

۵- کدام مورد به عنوان یک برنامه اصلی از طرف مدیر سالن اولویت دارد ؟

الف - سلامت کارکنان

ب - بهر مندی از علم روز

ج - رشد کسب کار

د - شهرت

۶- بهترین تصمیم در مقابل اعتراض مشتری کدام مورد است؟ -

الف - بی توجهی به اعتراض مشتری و گفتن " ما روش خود را داریم "

ب - با بی توجهی به سراغ بقیه مشتری ها می رویم.

ج - حفظ ادب و خونسردی و تلاش برای رفع مورد اعتراض

د - انمود می کنیم حق با مشتری است اما کار خود را انجام می دهیم.

۷- در زمان مراجعه یک مشتری و مشاوره اولیه ایشان را چگونه صدا می زنیم؟

الف - صمیمی و با احترام صدایش می کنیم.

ب - با صدای بلند.

ج - با لحن رسمی و جدی صدا می زنیم.



د - نحوه صدا زدن چندان مهم نیست.
۸- رعایت کدام مورد زیر به افزایش شهرت و رشد کسب کار کمک می کند؟

الف - حفظ بهداشت

ب - معرفی خود به محض ورود مشتری

ج - پوشش مناسب

د - خلق نکو و احترام به مشتری

۹- چه نوع نکاتی در پوشش و ظاهر آرایشگر برای جذب مشتری باید مد نظر باشد؟

الف - به نظر پوشش و ظاهر چندان تاثیری ندارد

ب - پوشیدن رو پوش کار.

ج - رعایت رنگ و زیبایی لباس

د - مرتب بودن و پوشیدن لباس کار به دور از شلختگی ظاهر

۱۰- از بین بردن عوامل بیماری زا از بافت های زنده را چه می نامند؟

الف - ضد عفونی

ب - استریلیزه

ج - هموژنیزه

د - گندزدایی

۱۱- در هنگام استفاده از اسپری چه کاری باید انجام داده شود؟

الف - استفاده از دستکش نخی

ب - استفاده از ماسک

ج - رعایت فاصله ۱۰۰ cm واجب است.

د - قرار گرفتن در فضای باز و بارانی

۱۲- برای درک هدف و نیاز مشتری چه دیدی باید داشت؟

الف - از دید دوستان او

ب - از دید خانواده او

ج - از دید مشتری وهمسر

د - از دید کارشناس و مشتری

۱۳- محل کار آرایشگاه رعایت بهداشت برای جذب مشتری چگونه باشد؟

الف - بیشتر دکوراسیون تاثیر دارد.

ب - رعایت حداقل های لازم بهداشت کافی است. -

ج - هرچه رعایت بهداشت بیشتر باشد جذب مشتری بیشتر می گردد.

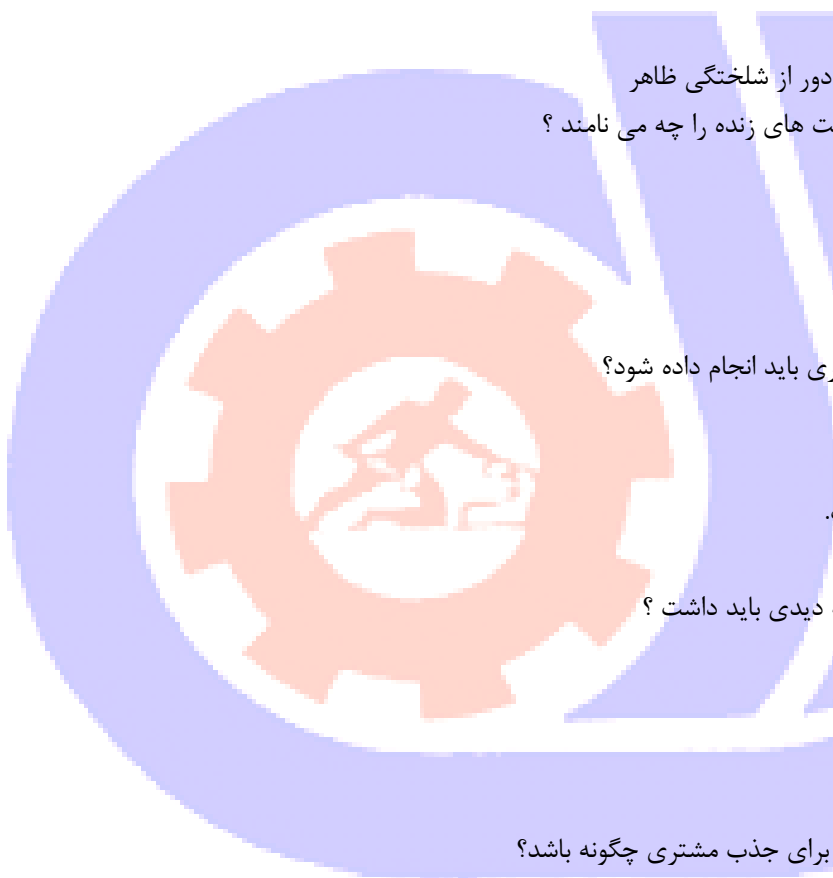
د - رعایت بهداشت بر جذب مشتری تاثیر ندارد. -

۱۴- برای ایجاد نور طبیعی در محیط آرایشگاه نور زرد به سفید و چه نسبتی باید ترکیب شود؟

الف - ۳ به ۱

ب - ۳ به ۲

ج - ۱ به ۵



د - ۲ به ۲

۱۵- برای یک آرایشگر استفاده از کدام روپوش مناسب است؟

الف - سفید حریر

ب - پلاستیکی روشن

ج - خاکستری نخی

د - سفید نخی

۱۶- یکی از مهمترین لوازمات برای یک محیط کار ایمن است. -

الف - تهویه مناسب

ب - کپسول اطفاء حریق

ج - جعبه کمک های اولیه

د - دستگاه ضد عفونی کننده

۱۷- تأثیر حرارت مرطوب نسبت به حرارت خشک چگونه است؟

الف - تأثیر حرارت مرطوب ۵ برابر کمتر از حرارت خشک می باشد.

ب - تأثیر حرارت خشک ۲۰ برابر بیشتر از حرارت مرطوب است.

ج - تأثیر حرارت مرطوب خیلی بیشتر از حرارت خشک است.

د - تأثیر حرارت مرطوب و خشک با هم یکی است.

۱۸- محدودیت های استفاده از آب ژاول (محلول هیپو کلریت سدیم) برای ضد عفونی کدام است؟

الف - غلظت کم

ب - هزینه بالا

ج - ایجاد مسمومیت

د - خوردگی و تخریب فلزات

۱۹- برای فرم دادن ناخن مصنوعی از کدام ابزار ها می توان استفاده کرد؟

الف - برش رنگ، بافر

ب - پولیش قیچی

ج - ناخن گیر گوشت گیر

د - سوهان دستی

۲۰- در چه مرحله ای عمل کنار زدن پوسته های اطراف ناخن انجام می شود؟

الف - قبل از حمام ناخن

ب - بعد از سوهان کشیدن دستی

ج - بعد از حمام ناخن

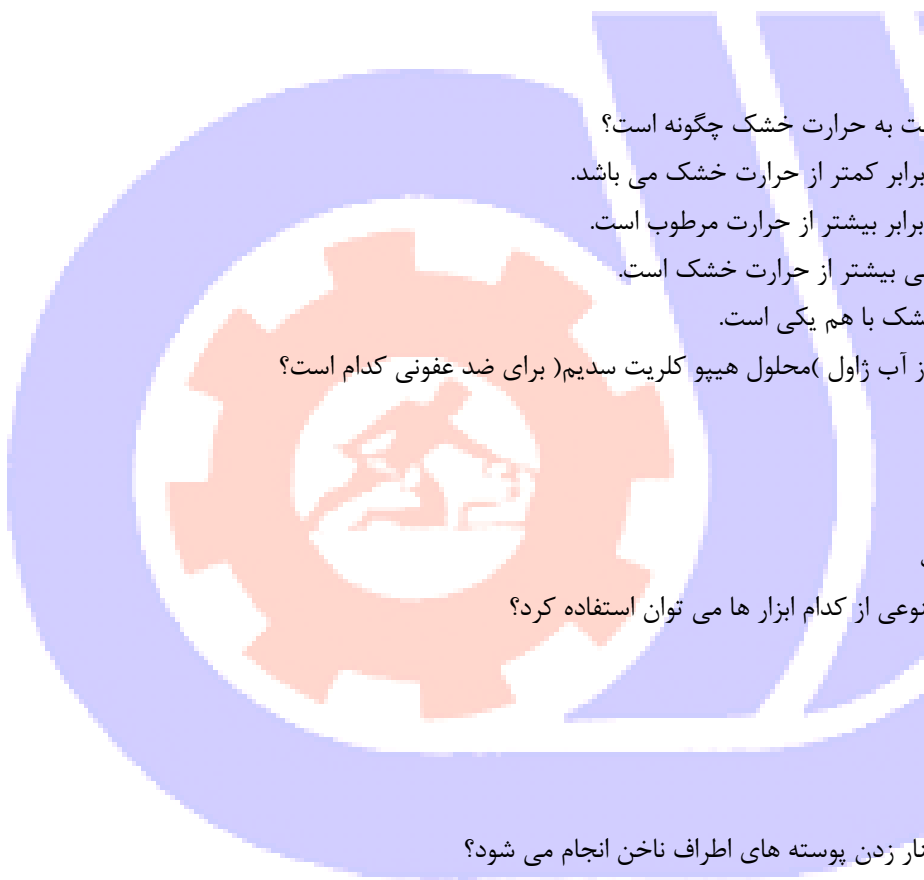
د - بعد از استفاده برق لاک

۲۱- ناخن از کدام مواد تشکیل شده است؟

الف - کراتین

ب - ملانین

ج - ماهک



د - لانولا

۲۲- چرا سوهان فلزی برای سوهان کشی ناخن طبیعی مناسب نیست؟

الف - زیرا سوهان نرمی است

ب - زیرا سطح روی سوهان های آهنی برای ناخن خیلی زبر هستند

ج - زیرا ضخامت سوهان فلزی کم و نرم است و برای سوهان کشی مناسب نیست

د - زیرا قابلیت انعطاف پذیری کم دارد. -

۲۳- کدام مدل برای انگشتان کوتاه و پهن مناسب است؟

الف - مدل گرد

ب - مدل مربع

ج - مدل مستطیل

د - مدل بیضی

۲۴- چرا نباید روی سطح ناخن را بیشتر از حد لازم بافر کشید؟

الف - زیرا ناخن صاف میشود

ب - زیرا یک لایه از ناخن برداشته و ناخن نازک می شود

ج - زیرا بستر ناخن بیش از پهن می شود

د - زیرا نوک ناخن از بین می رود

۲۵- برای ناخن هایی با سطح نرم و نازک، از چه سوهانی استفاده می شود؟

الف - سوهان برقی و زبر

ب - سوهان زبر و ضخیم

ج - سوهان های نرم و ساده

د - سوهان فلزی و نازک

۲۶- چه موادهایی برای ضد عفونی کردن دست ها مناسب است؟

الف - صابون، الکل، ساولن

ب - انواع ژلها واسپری ومحلول ضد عفونی کننده

ج - جصابون، کرم، بتادین، ساولن، نانوسیل

د - بتادین، آب داغ، یخ خشک. ساولن

۲۷- مانیکور ناخن هر چند وقت یک بار انجام می شود؟

الف - هفته ای دو بار

ب - هر روز

ج - هر ۱۵ روز

د - ۲ ماه یکبار

۲۸- اولین مرحله از مراحل مانیکور چیست ؟

الف - گذاشتن دست داخل آب ولرم و صابون

ب - پاک کردن لاک ناخن

ج - سوهان کشیدن ناخن



- د - گرفتن پوست های اضافی و کوتیکول
- ۲۹- از کدام سر سوهان در سوهان برقی برای از بین بردن کوتیکول اضافه استفاده می شود؟
- الف - سر سوهان الماسی
- ب - سر سوهان سرامیکی
- ج - کاتر
- د - سر سوهان شنی
- ۳۰- قدرت و استحکام ناخن به چه چیزی بستگی دارد؟
- الف - مدل و فرم ناخن
- ب - درست لاک زدن ناخن
- ج - ترکیبات موجود در ناخن و فرم ناخن
- د - انجام طراحی صحیح
- ۳۱- چگونه ابزار کار در پدیکور ضد عفونی می شود؟
- الف - با صابون
- ب - با آب و الکل
- ج - با الکل صنعتی
- د - با اتوکلاو
- ۳۲- بعد از پایان کار پدیکور چگونه پاها ضد عفونی می کنیم؟
- الف - آب و صابون مایع
- ب - به وسیله ی پنبه و الکل ضد عفونی می کنیم.
- ج - از کوتیکول ریموور استفاده می کنیم
- د - به وسیله حوله نم دار
- ۳۳- منظور از پدیکور کدام گزینه زیر است؟
- الف - توجه داشتن و اهمیت دادن به ناخن های پا
- ب - توجه داشتن و طراحی کردن و دستها
- ج - توجه داشتن و اهمیت دادن به زیبایی و سلامت ناخن و پوست دست
- د - گذاشتن نگین و اهمیت دادن به ناخن های دست و پا
- ۳۴- به چه علت قبل از حمام صابون، ناخن پا را سوهان کشی می کنیم؟
- الف - زیرا حمام صابون باعث تغییر رنگ ناخن می شود
- ب - زیرا حمام صابون باعث زبر شدن ناخن می شود
- ج - زیرا پس حمام صابون سوهان، سطح ناخن را خراش می دهد
- د - زیرا حمام صابون باعث نرم شدن ناخن شده و سوهان کشی ناخن باعث آسیب می شود.
- ۳۵- در هنگام تمیز کردن پاها اگر لای انگشتان خیس بماند یا تمیز نشود. ممکن است چه اتفاقی رخ دهد؟
- الف - دچار قارچ پوستی شود.
- ب - پوست اطراف ناخن کنده شود
- ج - کوتیکول از بین برود



د - سطح ناخن آسیب ببیند

۳۶- کدام روش سوهان کشی برای اینکه گوشه های ناخن به داخل گوشت رشد نکند صحیح است؟

الف -کناره های ناخن صاف و موازی سوهان شود

ب -انتهای ناخن صاف سوهان شود

ج -سطح ناخن با زاویه سوهان شود

د -نیازی به سوهان کشی ندارد

۳۷-برای ایجاد مدل نوک تیز ناخن روش درست سوهان کشی کدام است؟

الف -دوطرف را به طور مساوی و قرینه سوهان کرده کم کم نوک ناخن را نازک می کنیم.

ب -اضلاع ناخن را به طور مساوی و موازی سوهان کرده و سر ناخن را صاف می کنیم.

ج -ابتدا ناخن را به فرم مربع سوهان میکنیم سپس زوایای تیز آن را سوهان میکنیم.

د -ابتدا دو ضلع جانبی ناخن را سوهان کشی کرده و سر ناخن را گرد میکنیم.

۳۸-علایم عفونت قارچی در ظاهر ناخن چگونه نمایان می شود؟

الف -ناخن سبز رنگ می شود

ب -ناخن آبی می شود

ج -ناخن سفت می شود

د -هیچ تغییری در ظاهر ناخن نمایان نمی شود

۳۹-چه قسمتی از ورود آب و باکتری و عفونت محافظت می کند ؟

الف -ریشه ناخن

ب -سطح ناخن

ج -ماتریکس

د -کوتیکول

۴۰-علت پدیدار شدن لک قهوه ای روی پوست دست چیست؟

الف -مواد شیمیایی مواد شستشو دهنده

ب -آب و هوا گرد و غبار

ج -آفتاب سوختگی اشعه فرا بنفش

د -استفاه از کرم های مرطوب کننده مواد شیمیایی

۴۱-منظور از حمام ناخن کدام گزینه است؟

الف -گذاشتن انگشتان دست در ظرف آب و صابون

ب -گذاشتن انگشتان در ظرف الکل کامفر

ج -شستن دست با صابون و آب ولرم

د -استفاده از نانوسیل و دتول

۴۲-از سنگ پا برای چه کاری استفاده می شود؟

الف -برای پدیکور کردن

ب -سوهان کردن ناخن پا

ج -از بین بردن پینه های پا



- د - از بین بردن لایه های کوتیکول
- ۴۳- درچه مرحله از مانیکور عمل سوهان زدن انجام می شود؟
- الف - قبل از حمام ناخن
- ب - بعد از گرفتن کوتیکول
- ج - بعد از لاک زدن
- د - در آخرین مرحله
- ۴۴- کاربرد نیپر(گوشت گیر)در مانیکور چیست؟
- الف - صاف کردن سطح ناخن
- ب - عقب زدن کوتیکول اضافه ناخن
- ج - گرفتن کوتیکول اضافه اطراف ناخن
- د - براق کردن سطح ناخن -
- ۴۵- در انجام کار مانیکور گرمای آب باعث چه چیزی می شود؟
- الف - برای لاک زدن سطح ناخن صاف میشود
- ب - باعث سفت شدن ناخن میشود
- ج - باعث نرم شدن کوتیکول اضافه میشود
- د - باعث براق شدن سطح ناخن میشود
- ۴۶- در هنگام انجام مانیکور اگر روی ناخن یا پوست ضایعات یا علایمی از عفونت مشاهده شد چه عملی انجام می دهیم؟
- الف - ابتدا مانیکور و بعد ضد عفونی
- ب - پس از شستن مانیکور را انجام می دهیم.
- ج - ابتدا ضد عفونی بعد مانیکور
- د - به پزشک ارجاع داده می شود
- ۴۷- کدام تعریف برای مانیکور صحیح تر است؟
- الف - شکل دادن به لبه ناخن برداشتن پوستهای مرده کناره های ناخن
- ب - تغییر فرم هندسی ناخن لاک زدن ناخن و طراحی ناخن
- ج - سوهان کشی ناخن فرنچ ناخن
- د - شکل دادن به لبه ناخن طراح ناخن
- ۴۸- برای جدا کردن انگشتان پا برای لاک زدن از چه وسیله ای استفاده می کنیم؟
- الف - پنبه
- ب - جدا کننده انگشتان
- ج - دستمال کاغذی
- د - پد لاک پاک کن
- ۴۹- چرا سنگ پا را از یک جهت از بالا به پایین می کشیم؟
- الف - برای اینکه پوست را پاره نکند
- ب - برای اینکه راحت تر است
- ج - برای اینکه پوست پا نرم نشود

د - برای اینکه پوست پا زبر و خشن نشود
۵۰- بهترین مدل برای حالت دادن ناخن های پا کدام است؟

الف - گرد و بیضی

ب - نوک تیز هلال

ج - مستقیم و صاف

د - صاف و مستطیل

۵۱- اولین مرحله در پدیکور کدام است؟

الف - استفاده از اسپری و محصولات ضد عفونی کننده پوست

ب - استفاده از کرم مرطوب کننده و محصولات آبرسان

ج - پاک کردن لاک ناخن های پا

د - استفاده از کرم ضدآفتاب

۵۲- لای انگشتان پا و زیر ناخن های پا را به چه وسیله ای تمیز می کنیم؟

الف - سوهان فلزی

ب - پارچه و الکل

ج - برس مخصوص و نرم

د - سمباده پا

۵۳- در چه صورت نباید برای انجام پدیکور اقدام کرد؟

الف - در صورت دیدن هر گونه تورم، زخم و امراض غیر طبیعی روی پوست پا

ب - در صورت سفید و روشن بودن رنگ پوست پا

ج - در صورت استفاده از داروهای ویتامین

د - همیشه مجاز به انجام پدیکور هستیم

۵۴- مدل مناسب برای ناخن های پا کدام است؟

الف - نوک تیز بیضی

ب - مستطیل گرد

ج - نوک تیز مربع

د - مربع بیضی

۵۵- برای چسباندن ناخن مصنوعی و تیپ از چه چسبی استفاده می کنیم؟

الف - قطره ای

ب - مخصوص ناخن

ج - آکواریوم

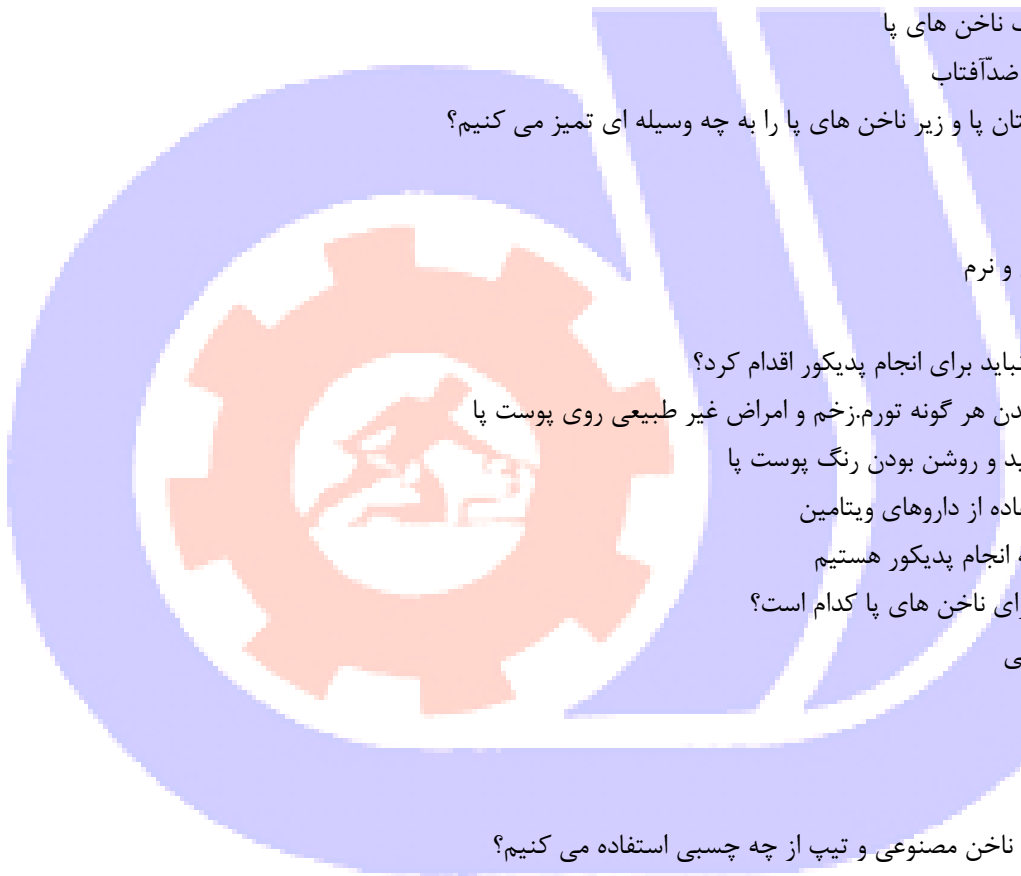
د - لاتکس

۵۶- عوارض چسب های مخصوص چسباندن ناخن مصنوعی کدام گزینه می باشد؟

الف - عوارضی به دنبال ندارد

ب - باعث برآمدگی سطح ناخن می شود

ج - باعث بد رنگ شدن ناخن می شود



د - باعث عفونت لایه ی زیرین ناخن می شود-
-۱۵۷ اگر ناخن مصنوعی از ساینز ناخن طبیعی بزرگ تر باشد چه مشکل در پی خواهد داشت؟ -

الف - ناخن پهن و درشت به نظر می آید

ب - ناخن ظریف و باریک به نظر می آید

ج - باعث خونریزی می شود

د - هیچ مشکلی پیش نمی آید

-۱۵۸ کارت سوابق مشتریان می توان موارد زیر را بهرمنده شد بجز؟

الف - امکان استفاده از اطلاعات برای ارتباط با مشتری -

ب - ثبت اطلاعات طبقه بندی شده مشتری -

ج - خدمات و ابزار مورد استفاده و نتایج عملکردهای قبلی و فعلی

د - شناخت شخصیت و روابط مشتریان

-۱۵۹ یک آرایشگر برای ارتباط موثر با مشتری کدام یک از موارد زیر را باید خود رعایت کند؟

الف - صدای بلند و رسمی برخورد کند

ب - نظیم شدت صوت ، استفاده از کلمات با ارزش و واضح قابل فهم برای مشتری

ج - استفاده از کلمات تخصصی یا لاتین و صحبت با لهجه محلی

د - صدای بلند همراه استفاده از زبان بدن

-۱۶۰ سمباده ای برای کدام قسمت پا مناسب است؟

الف - پوست سطح پا

ب - پاشنه و نواحی سفت شده پوست پا

ج - مچ پا به بالا

د - قسمت های روشن پوست

-۱۶۱ موارد زیر باعث ایجاد احساسات مثبت در مشتری خواهد شد به جزء
الف - برخورداری از خلق نکو

ب - برخورداری از مهارت کافی

ج - برخورداری از ارتباط مؤثر

د - رفتار غیردوستانه

-۱۶۲ تبادل اطلاعات بین اشخاص گویند. -

الف - تبلیغات

ب - ارتباط

ج - بازاریابی

د - فیزیولوژی

-۱۶۳ ناخن ایده آل برای هر مدل دست چه فرمی است؟

الف - فرم مربع مستطیل

ب - فرم نوک تیز و کوتاه

ج - فرم گرد بلند

د - فرم بیضی

۶۴- سوهان زدن با چند حرکت انجام می دهیم؟

الف - دو حرکت

ب - سه حرکت

ج - یک حرکت

د - چهار حرکت

۶۵- محل رویش ناخن کدام است ؟

الف - ماتریکس

ب - سطح ناخن

ج - ابتدای ناخن

د - صفحه ناخن

۶۶- نام صفحات حفاظتی که انتهای انگشت دست و پا قرار دارد چیست؟

الف - ناخن

ب - ماتریکس

ج - ماهک

د - مویرگ

۶۷- کدام گزینه در مورد ناخن سالم و طبیعی درست می باشد؟

الف - صورتی رنگ و غیرقابل انعطاف است.

ب - خوش فرم و زرد رنگ است.

ج - خوش فرم و انعطاف پذیر و صورتی است.

د - خوش فرم و بسیار نرم است.

۶۸- کرم ها و نرم کننده های ناخن از کدام مواد تشکیل شده اند؟

الف - لانولین و الکل ۱۰۰ درجه

ب - لانولین و گلیسرین

ج - لانولین و ژله‌ها و بروکه

د - لانولین و سفید کننده

۶۹- برای کاور طبیعی ناخن کدام رنگ مناسب است؟

الف - هلویی

ب - سفید

ج - صورتی ملایم

د - نچرال

۷۰- برای پاک کردن لاک ناخن قبل از مانیکور بهتر است کدام محصول استفاده شود؟

الف - کرمها

ب - لاک پاک کن

ج - پرایمر



د -انواع سوهان ها

۷۱-در انجام کار مانیکور چه عملی باعث ضعیف ، شکننده و نازک شدن ناخن می شود؟

الف -سوهان کشیدن روی سطح ناخن

ب -سوهان کشیدن از یک جهت

ج -سوهان از یک سمت به وسط

د -با سوهان نرم و ملایم کشیدن

۷۲-برای شفاف سازی و روشن شدن پوست دست از چه موادی استفاده می کنیم؟

الف -کرم لایه بردار دست

ب -ب- روغن خوشبو

ج -ج- کرم مرطوب کننده دست

د -د- کرم آبرسان

۷۳-در بین ناخن های دست و پا کدام ضخیم تر می باشند؟

الف -به یک اندازه ضخامت دارند

ب -فرقی نمی کند.

ج -پا

د -دست

۷۴-اولین مرحله از مراحل مانیکور چیست؟

الف -گذاشتن دست داخل آب ولرم و صابون

ب -پاک کردن لاک ناخن

ج -سوهان کشیدن ناخن

د -گرفتن پوست های اضافی و کوتیکول

۷۵-اقدامات اولیه قبل از ماساژ دادن دست مشتری کدام است؟

الف -ضد عفونی کردن ، گرم کردن دست با روغن ماساژ

ب -شتشو دست ها و پاها استفاده از مرطوب کننده ها

ج -استفاده از آب گرم برای گرم شدن دست ها صحبت کردن با مشتری

د -استفاده از کوکتل مانیکور استفاده از مرطوب کننده ها

۷۶-لایه ی شاخی پوست پا را چگونه تمیز می کنیم؟

الف -با آب و صابون

ب -با کرم های لایه بردار

ج -کرم آب رسان

د -با الکل و آب ولرم

۷۷-کدام گزینه محصولات بهتری برای حمام پدیکور هستند؟

الف -آب ولرم و الکل.گلسیرین

ب -آب و صابون یا کوکتل پدیکور

ج -سنگ نمک و روغن



- د - مرطوب کننده و روغن های عطری
 ۷۸- بهتر است بعد از پدیکور تا چند ساعت، بعد از جوراب نخی استفاده شود؟
 الف - ۴ ساعت تا رطوبت پا حفظ شود
 ب - ۱۰ ساعت تا رطوبت پا حفظ شود
 ج - ۴ ساعت تا پا کثیف نشود
 د - ۱۰ ساعت تا پا کثیف نشود
 ۷۹- برای سوراخ کردن ناخن جهت نصب آویز ناخن از چه ابزاری استفاده می کنیم؟

الف - سوهان

ب - سوزن

ج - مته مخصوص

د - نیپر

۸۰- محصولات محافظت و تقویت کننده ناخن به شکلی در بازار موجود است؟

الف - کرمی و جامد

ب - رولی و جامد

ج - لاکي شکل مایع جامد

د - محلول کرمی و مایع شکل لاکي شکل

۸۱- بعد از برداشتن ناخن مصنوعی برای سلامت ناخن چه راه کاری مناسب است؟

الف - استفاده از لاک تیره

ب - شستشو با آب گرم

ج - استفاده از محصولات تقویت ناخن

د - استفاده از کرم لایه بردار

۸۲- بهترین روغن ماساژ طبیعی به ترتیب کدام است؟

الف - زیتون کنجد بادام تلخ سیاهدانه -

ب - افتابگردان، ذرت، کنجد، بادام - - - کرم پلینگ

ج - ذرت، بادام، زیتون، ژل مو

د - ذرت، اکسیدان، زیتون

۸۳- برای ماندگاری بیشتر دیزاین روی ناخن از چه محصولی استفاده می کنیم؟

الف - لاک خشک کن

ب - برق ناخن

ج - لاک قرمز

د - استون

۸۴- برای ناخن هایی با سطح نرم و نازک از چه سوهانی استفاده می شود؟

الف - سوهان برقی و زبر

ب - سوهان زبر و ضخیم

ج - سوهان های نرم و ساده



- د - سوهان فلزی و نازک
۸۵- در انجام کار مانیکور گرمای آب چه چیزی را باعث می شود؟
الف - برای لاک زدن سطح ناخن صاف میشود .
ب - باعث سفت شدن ناخن میشود.
ج - باعث نرم شدن کوتیکول میشود.
د - باعث براق شدن سطح ناخن میشود.
۸۶- ناخن مصنوعی و تیپ ها از چه موادی ساخته شده اند؟

الف - از پودرهای براق
ب - از شیشه های رنگی

ج - قطعات فابریک گلاس

د - از لاستیک

۸۷- اندازه ناخن پا در مدل مربع چگونه باشد؟

الف - کوتاه باشد

ب - بلند باشد

ج - حداقل ۴ سانتی متر باشد

د - حداقل ۵ سانتی متر

۸۸- نام تکیه گاه ناخن در سه قسمت چپ و راست و پایین ناخن چیست؟-

الف - ماتریکس

ب - تای ناخن

ج - ماهک ناخن

د - صفحه ناخن

۸۹- اولین مرحله در پدیکور کدام است؟

الف - استفاده از اسپری و محصولات ضد عفونی کننده پوست

ب - استفاده از کرم مرطوب کننده و محصولات آبرسان

ج - پاک کردن لاک ناخن های پا

د - استفاده از کرم ضد آفتاب

۹۰- به چه علت برای شستشوی دست و پا نباید از آب داغ استفاده کرد؟

الف - چربی طبیعی پوست از بین می رود

ب - پوست تاول می زند.

ج - باعث چرب شدن بیش از حد می شود

د - باعث ایجاد جوش می شود

۹۱- بعد از اتمام ماساژ پا چه می کنیم؟

الف - با آب و صابون شستشو میدهیم

ب - با حوله نم دار گرم اضافی روغن را پاک میکنیم

ج - با حوله نم دار سرد اضافی روغن را پاک میکنیم



د - با پنبه و الکل پوست را پاک میکنیم
۹۲- برای انجام ماساژ دست و پا چه مقدار روغن نیاز داریم؟

الف - به مقدار کم

ب - بدون روغن با اسکراب ماساژ می دهیم

ج - به مقداری که پوست چرب شود

د - به مقداری که پوست بیش از حد چرب شود

۹۳- نمک دریایی موجود در کوکتل مانیکور چه خاصیتی دارد؟

الف - خاصیت خوشبو کنندگی

ب - خاصیت قلیایی

ج - خاصیت پاکسازی و شفاف کنندگی

د - خاصیت نرم کنندگی پوست

۹۴- قلم مناسب برای کاور کردن ناخن کدام است؟

الف - قلم زبان گربه ای

ب - قلم سر گرد

ج - قلم نقاشی

د - قلم کانتور

۹۵- چه زمانی لاک روی ناخن یکدست و یکنواخت نمی شود؟

الف - رقیق باشد

ب - غلظت خوبی داشته باشد

ج - تیره رنگ باشد

د - کرم رنگ باشد

۹۶- برای جلوگیری از زرد شدن ناخن قبل از لاک زدن از چه محصولی استفاده می شود؟

الف - لاک پایه محافظ

ب - لاک قرمز

ج - لاک پاکن

د - لاک کرم رنگ

۹۷- کدام گزینه بیشترین مشکلات و بیماری پا را نشان می دهد؟

الف - پینه، ناخن بلند، آبله، تاول

ب - میخچه، پینه، ناخن در گوشت فرو رفته، عفونت قارچی

ج - آبله، تاولچه، ناخن در گوشت فرو رفته

د - زرد زخم، عفونت قارچی و جوش چرکی

۹۸- از سوهان پا و سنگ پا در پدیکور چگونه استفاده می شود؟

الف - به صورت دورانی استفاده می شود

ب - قسمت زبر وسیله را روی سطح پا میکشیم

ج - قسمت زبر وسیله را به کف پا و پاشنه می کشیم



د - در اطراف ناخن ها استفاده می شود -
۹۹- برای برداشتن ناخن مصنوعی کدام ماده ضروری است؟

الف - لاتکس

ب - الکل

ج - استون

د - کارتک

۱۰۰- برای ضد عفونی نیپر از چه روشی استفاده کنیم؟

الف - داخل اتوکلاو می گذاریم،

ب - با آب ۶۰ درجه و صابون می شوئیم

ج - با آب سرد و ساون می شوئیم

د - با آب سرد و صابون می شوئیم.

۱۰۱- برای انتخاب مدل ناخن باید به کدام گزینه توجه شود؟

الف - تیره گی و روشنی لاک ناخن

ب - صاف و یا زبر بودن ناخن

ج - طول و پهنای انگشتان و ناخن

د - طول و پهنای انگشتان

۱۰۲- برای سلامت و مرتب نگه داشتن ناخن دست و پا کدام گزینه مناسب تر است؟

الف - استفاده از آبرسان ها

ب - مانیکور و پدیکور

ج - استفاده از روغن معطر

د - لاک زدن ناخن ها

۱۰۳- کدام گروه مجاز به گرفتن ماساژ نیستند؟

الف - بیماران کلیوی

ب - بیماران دیابتی

ج - اشخاصی که چربی خون بالایی دارند

د - اشخاصی که ورم مفاصل دارند.

۱۰۴- برای نرم شدن پوست پا بهتر است از چه محصولی استفاده شود؟

الف - کرم های لایه بردار

ب - کرم های حاوی سالیسیلیک اسید

ج - کرم ضد آفتاب

د - کرم های دانه دار

۱۰۵- اندازه ناخن پا در مدل مربع چگونه باشد؟

الف - کوتاه باشد

ب - بلند باشد

ج - حداقل ۴ سانتی متر باشد



د - حداقل ۵ سانتی متر

۱۰۶- برای برداشتن ناخن مصنوعی کدام ماده ضروری است؟

الف - لاتکس

ب - الکل

ج - استون

د - کارتک

۱۰۷- رنگ گل بهی از ترکیب کدام رنگ ها به وجود می آید؟

الف - رنگ های قرمز و نارنجی و سفید

ب - رنگ های قرمز و سفید و آبی

ج - رنگ های مشکی و سفید و آبی

د - رنگ نارنجی و بنفش و سبز

۱۰۸- طراحی به حالت عمودی انگشتان را چگونه نشان می دهد؟

الف - بلند و باریک

ب - دراز و پهن

ج - پهن و کوتاه

د - پهن و کشیده

۱۰۹- احتمال انتقال کدام بیماری بر اثر عدم رعایت بهداشت در مانیکور و پدیکور افزایش می یابد؟

الف - کم خونی و آنمی

ب - عفونت ریوی

ج - ایدز و هیپاتیت

د - بالا رفتن فشار خون و عفونت

۱۱۰- چه سوهانی برای ناخن های خیلی زبر مورد استفاده است؟

الف - سوهان خیلی زبر و ضخیم

ب - سوهان اندازه متوسط

ج - سوهان ملایم کاغذی

د - سوهان خیلی ملایم چوبی

۱۱۱- کدام گزینه بخش های ساختمان ناخن را نشان می دهد؟

الف - طح ناخن، قسمت رشد

ب - صفحه ناخن، ریشه، سر ناخن

ج - ابتدای ناخن، صفحه ناخن، لایه داخلی

د - انتهای ناخن، لایه خارجی

۱۱۲- کمبود کلسیم چه تاثیری بر ظاهر ناخن دارد؟

الف - لکه های سفید ایجاد می کند

ب - لکه های قهوه ای ایجاد می کند

ج - باعث خشک شدن و شکستن ناخن می شود



- د - باعث فرو رفتگی سطح ناخن می شود -
۱۳- برای انتخاب مدل ناخن باید به کدام گزینه توجه شود؟
الف - تیره گی و روشنی لاک ناخن
ب - صاف و یا زبر بودن ناخن
ج - طول و پهنای انگشتان و ناخن
د - طول و پهنای انگشتان
۱۴- ابزار کار برای چسباندن ناخن مصنوعی باید چگونه باشد؟
الف - پلاستیکی باشد

- ب - یکبار مصرف یا قابل استریل شدن باشند
ج - چوبی و قابل شستشو باشند
د - چند بار مصرف و قابل شستشو باشند
۱۵- همه گزینه ها در مانیکور صحیح است به جز...
الف - استفاده از روغن مخصوص برای نرم کردن
ب - استفاده از مواد ضد عفونی کننده لوازم کار مانیکور
ج - استفاده از الکل ۷۰٪ برای ضد عفونی انگشتان
د - کشیدن سوهان زبر و عمیق به گوشه های ناخن
۱۶- اگر بستر ناخن پهن باشد بهترین مدل ناخن کدام است؟

- الف - مدل بیضی مربع
ب - مدل مربع
ج - مدل گرد
د - مدل نوک تیز
۱۷- از کدام انگشت با برای شروع سوهان کشی پدیکور شروع می کنیم؟
الف - شصت پا
ب - انگشت کوچک
ج - فرقی نمی کند
د - انگشت وسطی پا

- ۱۸- از عوارض چسب های مخصوص چسباندن ناخن مصنوعی کدام گزینه می باشد؟ -
الف - عوارضی به دنبال ندارد
ب - باعث برآمدگی سطح ناخن می شود
ج - باعث بد رنگ شدن ناخن می شود
د - باعث عفونت لایه ی زیرین ناخن می شود
۱۹- کدام روش برای ضد عفونی کردن ناخن گیر و قیچی مورد استفاده قرار می گیرد؟
الف - الکل ۳۰ درجه مخلوط با آب و دستگاه فور
ب - بتادین
ج - با آب جوش و ساولن



- د - با آب ولرم و یخ خشک
۲۰- برای فرم دادن به ناخن طبیعی بهتر است از کدام مدل سوهان استفاده شود؟
الف - سوهان چوبی (سمباده ای)
ب - سوهان یک بار مصرف
ج - سوهان سرامیکی
د - فرقی نمی کند

