



# حرفه آرایشگران چهره و بدن

**عنوان شغل:**

گریم میکاپ (آرایشگر صورت زنانه)

کد شغل: ۵۱۴۲۱۱۰۰۰۰

**نمونه سؤالات شایستگی:**

**طراحی خلاق در آرایش**

کد شایستگی: ۵۱۴۲۲۰۰۰۰۶

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- آلرژی چیست؟

- الف - واکنش حساسیت بدن نسبت به مواد بیگانه در تماس با بدن
  - ب - واکنش پوست در مقابل مواد شیمیایی قوی قبل از تماس با بدن
  - ج - واکنش حساسیت بدن نسبت به مواد فاسد بدون مصرف آن ها
  - د - واکنش حساسیت بدن نسبت به مواد خنثی قبل از تماس با بدن
- ۲- هنگام مشاوره، چگونه نام مشتری را به زبان می\_آوریم؟

الف - با صدای بلند و لحن آرام

ب - با صدای آرام و لحن خشمگین

ج - با احترام زیاد و صمیمی

د - با صدای بلند و صمیمی

۳- هنگام مراجعه ی مشتری چگونه با او برخورد می\_کنیم؟

الف - مشتری را به حال خود رها می\_کنیم.

ب - نام مشتری را سوال می\_کنیم.

ج - به مشتری اشاره می\_کنیم تا منتظر بماند.

د - مشتری را تا نشستن روی صندلی بدرقه می\_کنیم.

۴- وظیفه ما نسبت به وسایل مراجعه کننده چیست؟

الف - به او هشدار می\_دهیم که مراقب وسایلش باشد.

ب - از وسایل او مواظبت نموده و امانت\_دار باشیم.

ج - با او صحبت می\_کنیم که، مسئولیت لوازمش با ما نیست.

د - مسؤولیتی در قبال وسایل مشتری نداریم.

۵- بهداشت محیط در چه حدی مدنظر است؟

الف - بالاترین حد استاندارد، مدنظر است.

ب - فقط وسایل تمیز باشد، کافی است.

ج - ظاهر آرایشگاه تمیز و مرتب باشد.

د - در حد معمولی رعایت شود.

۶- طرز برخورد با پیشنهادات و انتقادات مشتری، چگونه است؟

الف - از آرایه خدمات به او خود داری می\_کنیم.

ب - علایمی که احساسات را آشکار می\_کند، کنترل کنیم.

ج - با او برخورد کرده و حرف خود را می\_زنیم.

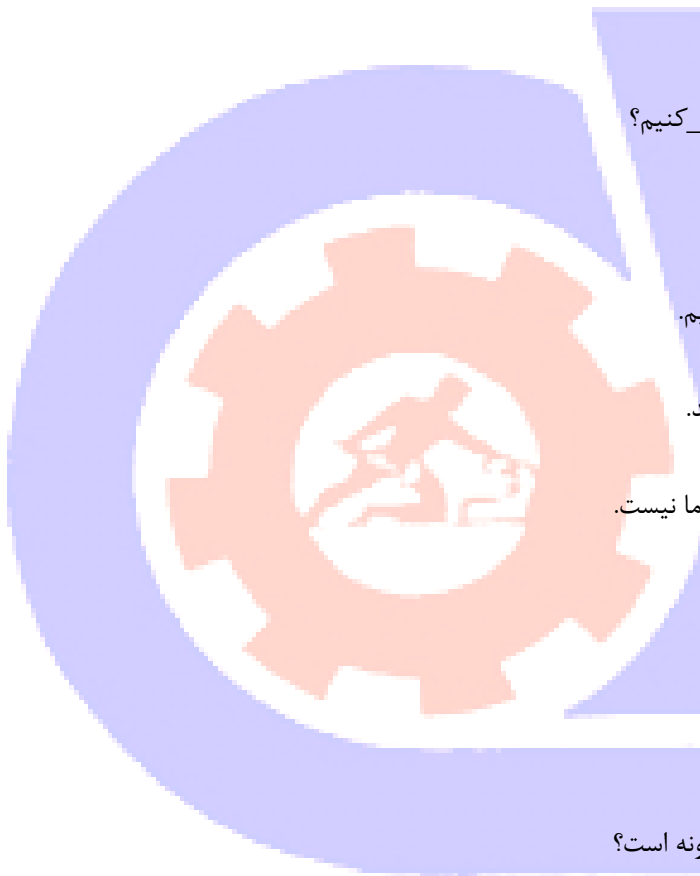
د - به او توجه نکرده و کار خود را انجام می\_دهیم.

۷- برای جلوگیری از درگیر شدن با مشتری، چه باید کرد؟

الف - از قبل تغییرات را به او اطلاع می\_دهیم.

ب - به آرامی کار را انجام می\_دهیم.

ج - از او تعریف کرده و او را راضی می\_کنیم.



د - مشتری را به بیرون از سالن هدایت می\_کنیم.

۸-مهم\_ترین عامل رمز موفقیت در کار چیست؟

الف - مشتری مداری و برقراری ارتباط

ب - رعایت بهداشت فردی و زیبایی سالن

ج - مشاوره\_ی موفق و اعتماد به نفس زیاد

د - زیبایی سالن

۹-خدمات\_دهی با کیفیت بیش\_تر به مشتری باعث چه اتفاقی می\_شود؟

الف - مشتری ما کم می\_شود.

ب - مشتری پابند سالن می\_شود.

ج - مشتری پر توقع می\_شود.

د - باعث رعایت بهداشت می\_شود.

۱۰-چگونه مهارت\_مان را هم\_زمان با پیشرفت علم و تکنولوژی بیش\_تر کنیم؟

الف - فقط از خلاقیت خودمان استفاده کنیم.

ب - به کتاب مراجعه کنیم و روش کلاسیک را انجام دهیم.

ج - فقط از اینترنت کمک بگیریم و به روش خودمان کار کنیم.

د - از شرکت\_های تولیدی و کلاس\_هایی که برگزار می\_شود، بهره گرفت.

۱۱-روپوش آرایشگر باید از چه جنسی باشد؟

الف - حریر

ب - ابریشم

ج - سفید نخ

د - نایلونی

۱۲-راز موفقیت یک آرایشگر در مشاوره کدام گزینه است؟

الف - پی بردن به شخصیت مشتری

ب - پی بردن به مدل موی مشتری

ج - پی بردن به مشکلات مشتری

د - پی بردن به مسایل خانوادگی مشتری

۱۳-احساسات مثبت و منفی به ترتیب کدامند؟

الف - صمیمیت\_ها، تنفر

ب - تنفر، خشم

ج - دوستی، رضایت

د - حسادت، تنفر

۱۴-مشکلات کار و فشارهای عصبی را برای چه کسانی نباید بازگو کرد؟

الف - همسر

ب - مشتری

ج - خانواده



د -دوستان

۱۵- زبان اشاره نشان دهنده چه حالت\_هایی است؟

الف -فقط ناتوانی و خشم

ب -فقط شادی و نشاط

ج -واکنش\_های درونی و علایق

د -فقط خشم و عصبانیت

۱۶- شدت صوت در صحبت کردن با مشتری باید چگونه باشد؟

الف -در وضعیت مطلوب

ب -در وضعیت غیرمعقول

ج -در وضعیت قابل تحمل

د -در وضعیت غیر قابل تحمل

۱۷- در ارتباط اگر نتوانیم از زبان اشاره استفاده کنیم، از کدام گزینه استفاده می\_شود؟

الف -کلام

ب -دوستی

ج -خشم

د -نفرت

۱۸- برای ارایه یک مشاوره خوب و موفق کدام گزینه ضروری است؟

الف -لوازم اصلاح، تیغ

ب -ماسک، سی دی، لوازم کار

ج -روپوش، بند، ژورنال

د -ژورنال، عکس از نمونه کار

۱۹- در رابطه با خدمات آرایشی مدرن\_ترین تکنیک مشاوره، کدام است؟

الف -کاتالوگ آرایشی

ب -سلیقه شخصی

ج -تجربه همکاران

د -نرم افزارهای رایانه\_ای

۲۰- مشاوره با نرم افزار رایانه\_ای، حدوداً چه مدت زمان طول می\_کشد؟

الف -۲ ساعت

ب -۵ دقیقه

ج -۳۰ دقیقه

د -۱۵ دقیقه

۲۱- کرم پودر\_های قالبی برای چه پوست\_هایی مناسب نیستند؟

الف -پوست خشک

ب -پوست نرمال

ج -پوست معمولی



د - پوست چرب

۲۲- فرآورده های آرایشی چرب، باعث چه عکس العملی در پوست می شود؟

الف - مسدود شدن منافذ پوستی

ب - ایجاد کک و مک

ج - شفاف شدن پوست

د - زیباتر شدن پوست

۲۳- بهترین فرآورده های آرایشی مناسب پوست های معمولی کدامند؟

الف - موادی از ترکیبات چربی در پایه آب

ب - موادی از ترکیبات الکل

ج - موادی از ترکیبات فقط چربی

د - موادی فقط از ترکیبات آب

۲۴- فرآورده های دور چشم باید چگونه باشد؟

الف - سنگین و چرب که پوشاننده هستند.

ب - کاملاً خشک و چربی نداشته باشد.

ج - کاملاً بهداشتی که امولوسیون می باشند.

د - کرم پودری که پودر زیاد داشته باشد.

۲۵- چرا کرم های حاوی موم برای پوست های خشک مناسب است؟

الف - به دلیل رطوبت دهی به پوست

ب - به دلیل وجود رنگ در آن

ج - به دلیل وجود پیگمنت

د - به دلیل خشک کردن پوست خشک

۲۶- کرم هایی که حاوی موم می باشند قدرت پوشش آن ها چگونه است؟

الف - قدرت پوشش دهی خیلی سبک دارند.

ب - پوشش دهی متوسط و نیمه شفاف دارند.

ج - قدرت پوشش دهی خیلی زیاد دارند.

د - قدرت پوشش دهی خیلی کمی دارند.

۲۷- اشخاصی که پوست های پر از جوش و یا چرب دارند، از چه محصولاتی باید استفاده کنند؟

الف - ترکیبات روغنی

ب - ترکیبات دلخواه

ج - ترکیبات بدون چربی

د - ترکیبات چرب

۲۸- چرا محصولاتی که ترکیبات آن ها بدون چربی است، مناسب پوست های چرب می باشد؟

الف - چون چربی ندارند.

ب - چون چربی حیوانی دارند.

ج - چون کمی چرب اند.



د - چون کمی چربی دارند.

۲۹- افرادی که پوست چرب دارند، بهتر است از چه فرآورده‌هایی استفاده کنند؟

الف - محصولات چرب

ب - محصولات با پایه آب

ج - محصولات کرمی

د - محصولات روغنی

۳۰- چه محصولاتی در برابر آب عایق می‌باشند؟

الف - محصولات پودری

ب - محصولات بدون آب

ج - همه محصولات عایق‌اند.

د - محصولاتی نداریم.

۳۱- منظور از حاجب بودن یک فرآورده چیست؟

الف - عیوب صورت را نشان دهد.

ب - به مواد خیلی ضعیف گفته می‌شود.

ج - عیوب صورت را بپوشاند.

د - موادی که پوشش‌دهی خیلی کمی دارند.

۳۲- خصوصیات مواد آرایشی که از پایه آب هستند چیست؟

الف - باید خیلی زود پخش شوند، چون آب موجود در آن‌ها زود تبخیر می‌شود.

ب - به علت وجود آب خیلی سریع باید پخش شود.

ج - در این مواد آب وجود ندارد، خیلی راحت‌تر از محصولات آرایشی نیز است.

د - باید خیلی سریع پخش نشود، چون باید آب موجود در آن‌ها به پوست بچسبد.

۳۳- فرآورده‌های آرایشی مناسب پوست‌های خشک کدامند؟

الف - فرآورده‌هایی از ترکیبات در پایه چربی یا ترکیبات چربی در پایه آب

ب - فرآورده‌هایی که از ترکیبات پیگمنت‌دار باشد.

ج - بهتر است از فرآورده‌هایی از نوع رنگی باشد.

د - بهتر است از ترکیبات پودری استفاده کنید.

۳۴- برای افرادی که دارای پوست خشک هستند کدام یک از فرآورده‌های زیر مناسب می‌باشد؟

الف - فرآورده‌هایی که دارای برچسب می‌باشند.

ب - فرآورده‌هایی که قادر باشند در طول روز و شب رطوبت پوست را حفظ نمایند.

ج - فرآورده‌هایی که دارای چربی باشند.

د - فرآورده‌هایی که قادر باشند رطوبت پوست را یک ساعت حفظ نمایند.

۳۵- محصولات دور چشم شامل چه مواردی می‌باشند؟

الف - فیکس کننده‌ها، چسب مژه

ب - شیرپاک‌کن

ج - شست‌ابرو و موچین

د - ژل

۳۶- باقی مانده ریمبل روی نواحی دور چشم مانده و پاک نشود ممکن است چه اتفاقی بیفتد؟

الف - باعث شفافیت پوست می شود.

ب - باعث بسته شدن منافذ شده و تبدیل به لک می شود.

ج - پوست دچار چروک های نرم می شود.

د - باعث کور شدن چشم می شود.

۳۷- چگونه می توان دوام رژلب را روی پوست لب بیش تر کرد؟

الف - با مرطوب کردن لب

ب - با استفاده از رژلب بی رنگ

ج - با استفاده از شابلون

د - با استفاده از وازلین

۳۸- چرا از کرم های خیلی چرب روی لب نباید استفاده کرد؟

الف - چون ممکن است از روی لب سر بخورد.

ب - باعث لطافت لب می شود.

ج - چون ممکن است باعث خشکی لب شود.

د - باعث قرمزی لب می شود.

۳۹- روش های مراقبت از پوست کدامند؟

الف - ماساژ، ماسک، ویتامینه

ب - شامپو کردن، کرم زدن

ج - استفاده از کرم پودر و فون

د - لوسیون زدن، فریز کردن

۴۰- اگر محصولات آرایشی براساس ویژگی پوست انتخاب نشود چه اتفاقی می افتد؟

الف - پوست شاداب می شود.

ب - آرایش دوام خواهد داشت.

ج - آرایش بدون عیب، بادوام و درخشان نخواهد بود.

د - آرایش بدون عیب و مشتری راضی خواهد بود.

۴۱- کدام گزینه از وظایف پوست می باشد؟

الف - حفاظت از بدن، تنظیم حرارت، تصفیه خون

ب - حفاظت از بدن در مقابل گرما، گرد و غبار

ج - مشخص کردن رنگ پوست و تنفس

د - تنظیم حرارت، جذب مواد مضر

۴۲- پوست طبیعی چه رنگ است؟

الف - صورتی

ب - قرمز

ج - زرد



د - آبی

۴۳- کدام یک از گزینه‌های زیر مربوط به PH پوست می‌باشد؟

الف -قلیایی ضعیف

ب -قلیایی قوی

ج -اسیدی

د -خنثی

۴۴- پوست طبیعی چه رنگ است؟

الف -صورتی

ب -قرمز

ج -زرد

د -آبی

۴۵- در گزینه زیر ضخامت پوست دور چشم و کمر را مشخص نمایید؟

الف - دور چشم ۰/۳۵، کمر ۲۵ میلی\_متر

ب - دور چشم ۰/۵، کمر ۳ میلی\_متر

ج - دور چشم ۰/۴۵، کمر ۱۲ میلی\_متر

د - دور چشم ۰/۱۵، کمر ۷ میلی\_متر

۴۶- ضخامت پوست کف دست و پا چه قدر است؟

الف -۰،۵ میلی\_متر

ب -۳ میلی\_متر

ج -۵ میلی\_متر

د -۱،۵ میلی\_متر

۴۷- غدد مولد عرق در کدام یک از اندام‌ها بیش\_تر است؟

الف -پیشانی و صورت

ب -پاها و پوست صورت

ج -پیشانی و کف\_دست‌ها

د -پوست صورت، کف\_دست‌ها

۴۸- عرق چه تاثیری بر سیستم بدن می\_گذارد؟

الف -دمای بدن کنترل می\_شود.

ب -رنگ مو کنترل می\_شود.

ج -رنگ پوست کنترل می\_شود.

د -قند خون کنترل می\_شود.

۴۹- کاهش و تنظیم حرارت بدن توسط کدام\_یک از غدد بدن می\_باشد؟

الف -غدد مولد عرق

ب -پیگمنت\_ها

ج -مویرگ\_های خونی



د - ملاتین\_ها

۵۰- حرارت بدن توسط پوست با کدام گزینه تنظیم می\_شود؟

الف - پوشاک

ب - غدد عرق و عروق خونی

ج - رنگ پوست

د - گردش خون و استحمام

۵۱- عرق حاوی چیست؟

الف - ویتامین بدن

ب - سموم بدن

ج - آب خالص

د - پروتیین بدن

۵۲- شناخت اجزای درونی هر بافت و شناخت عملکرد بافت را چه می\_گویند؟

الف - فیزیولوژی، آناتومی

ب - آناتومی، فیزیولوژی

ج - آناتومی، غشاء شناسی

د - فیزیولوژی، هسته شناسی

۵۳- آناتومی و فیزیولوژی بافت کدام گزینه است؟

الف - شناخت اجزاء درونی هر بافت آناتومی و فیزیولوژی شناخت عملکرد بافت

ب - شناخت رنگ بافت آناتومی و فیزیولوژی شناخت اجزاء سلول

ج - شناخت جزئیات چهره آناتومی و فیزیولوژی شناخت سلول\_های بدن

د - شناخت اجزاء سلول آناتومی و فیزیولوژی شناخت لایه\_ی چربی بدن

۵۴- هسته سلول به چه معناست؟

الف - فرمانده

ب - غشاء

ج - لایه\_ی خارجی

د - پوسته

۵۵- کدام یک از موارد زیر عامل استحکام سلول و تبادل مواد و اکسیژن است؟

الف - پوسته

ب - میانه

ج - غشاء سلول

د - مرکز سلول

۵۶- کدام گزینه زیر نقش تبادل مواد و اکسیژن را بر عهده دارد؟

الف - هسته

ب - پوسته

ج - سیتوپلاسم

د - سلول

۵۷- ترکیب شیرپاک کن‌هایی که چربی بیش‌تری دارند کدام است؟

الف - آمولینیت بیش‌تر سورفاکتانت کم‌تر

ب - سورفاکتانت بیش‌تر آمولینیت کم‌تر

ج - آمولینیت و سورفاکتانت به طور مساوی

د - سورفاکتانت ۴ برابر بیش‌تر از آمولینیت

۵۸- سرما باعث تحریک کدام یک از اندامک‌های حسی بدن می‌شود؟

الف - ملانوسیت

ب - کروژ

ج - پاچینی

د - مایستر

۵۹- فشار و لمس باعث تحریک کدام یک از اندامک‌های حسی بدن می‌شود؟

الف - مایستر، کروژ

ب - پاچینی، مایستر

ج - کروژ، پاچینی

د - درد، سرما

۶۰- کدام یک محرک اندامک حسی کروژ است؟

الف - فشار

ب - گرما

ج - نور

د - سرما

۶۱- گرما باعث تحریک کدام یک از اندامک‌های حسی بدن می‌شود؟

الف - کوتیکول

ب - رافنین

ج - پاچینی

د - مایستر

۶۲- پوست بدن انسان از چند لایه اصلی تشکیل شده است؟

الف - از سه لایه اصلی، اپی‌درم، درم، هیپودرم

ب - از دو لایه اصلی درم، هیپودرم

ج - از دو لایه اصلی اپی‌درم، هیپودرم

د - از دو لایه اصلی بشر، زیرجلد

۶۳- نام دیگر اپی‌درم (لایه بیرونی پوست) چیست؟

الف - بشره

ب - جلد

ج - هیپودرم



د - سلول

۶۴- سطحی‌ترین لایه پوست کدام است؟

الف - اپی‌درم

ب - هیپودرم

ج - درم

د - مزودرم

۶۵- کدام یک از گزینه‌های زیر از قوام و استحکام ماهیچه‌ها می‌کاهد؟

الف - ورزش ناگهانی

ب - چربی

ج - بالا رفتن سن

د - انجام حرکات سنگین

۶۶- لایه اپی‌درم شامل چند لایه سلول می‌باشد؟

الف - ۵ لایه، زاینده، خاردار، دانه‌دار، براق یا روشن، قشر شاخی

ب - ۴ لایه، زاینده، خاردار، شاخی، روشن

ج - ۴ لایه، زاینده، سطح بیرونی، قشر دانه‌دار، قشر شاخی

د - ۳ لایه، زاینده، خاردار، دانه‌دار

۶۷- کدام لایه از پوست دارای سلول‌های مرده هستند؟

الف - اپی‌درم

ب - هیپودرم

ج - زیر جلد

د - محل اتصال درم

۶۸- قشر گرانولوز یا دانه‌دار در کدام لایه پوست قرار دارد؟

الف - هیپودرم

ب - درم

ج - زیر پوست

د - اپی‌درم

۶۹- لایه سلول زاینده در کدام قسمت پوست قرار دارد؟

الف - عمقی اپی‌درم

ب - عمقی آندودرم

ج - سطحی پوست

د - سطحی مزودرم

۷۰- کدام یک از موارد زیر مربوط به قشر براق می‌باشد؟

الف - اپی‌درم

ب - زاینده

ج - کوتیکل



د -مدولا

۷۱-عمل کراتینیزاسیون در کدام لایه از پوست انجام می\_شود؟

الف -آندودرم

ب -درم

ج -مزودرم

د -اپی\_درم

۷۲-کدام یک از موارد زیر مربوط به قشر مخاطی پوست می\_باشد؟

الف -درم

ب -اپی\_درم

ج -گرانولوز

د -میانی

۷۳-کدام بخش پوست نقش مهمی در پاک\_سازی دارد؟

الف -اپی\_درم

ب -مزودرم

ج -هیپودرم

د -پوست جوان

۷۴-ضخیم\_ترین لایه پوست چه نام دارد؟

الف -لایه سطحی

ب -لایه میانی

ج -لایه زاینده

د -لایه مولده

۷۵-زیر اپی\_درم چه لایه‌ای وجود دارد؟

الف -بشره

ب -آندودرم

ج -هیپودرم

د -درم

۷۶-درم از چند قسمت تشکیل شده است؟

الف -یک قسمت سطحی به نام پاپیلر

ب -دو قسمت، سطحی و عمقی کوریون

ج -یک قسمت عمقی کوریون

د -سه قسمت کلاژن، الاستین، پاپیلر

۷۷-قسمت عمقی و سطحی درم به ترتیب چه نام دارد؟

الف -پاپیلر، دانه\_دار

ب -اپی\_درم، شاخی

ج -کوریون، پاپیلر



د - شاخی، شاخی

۷۸- قسمت اصلی پوست چه نام دارد؟

الف - اپی\_درم

ب - آندودرم

ج - درم

د - گرانولوز

۷۹- کلاژن در کدام لایه از پوست قرار دارد؟

الف - پاپیلر

ب - اپی\_درم

ج - درم

د - گرانولوز

۸۰- خاصیت ارتجاعی مربوط به کدام قسمت پوست است؟

الف - اپی\_درم

ب - هیپودرم

ج - درم

د - زوی پوست

۸۱- عروق خونی، اعصاب محیطی و ضمایم پوستی در کدام لایه از پوست قرار دارد؟

الف - اپی\_درم

ب - هیپودرم

ج - درم

د - زیرجلد

۸۲- در لایه کوریون کدام گزینه وجود دارد؟

الف - کلاژن و الاستین

ب - کلاژن و گلیکول\_های سفید

ج - فیبروپلاست\_ها و ناکروفازها

د - الاستین و فیبروپلاست\_ها

۸۳- کدام لایه پوست در اثر کمبود پروتیین باعث چین و چروک می\_شود؟

الف - لایه اپی\_درم

ب - لایه درم

ج - لایه خارجی

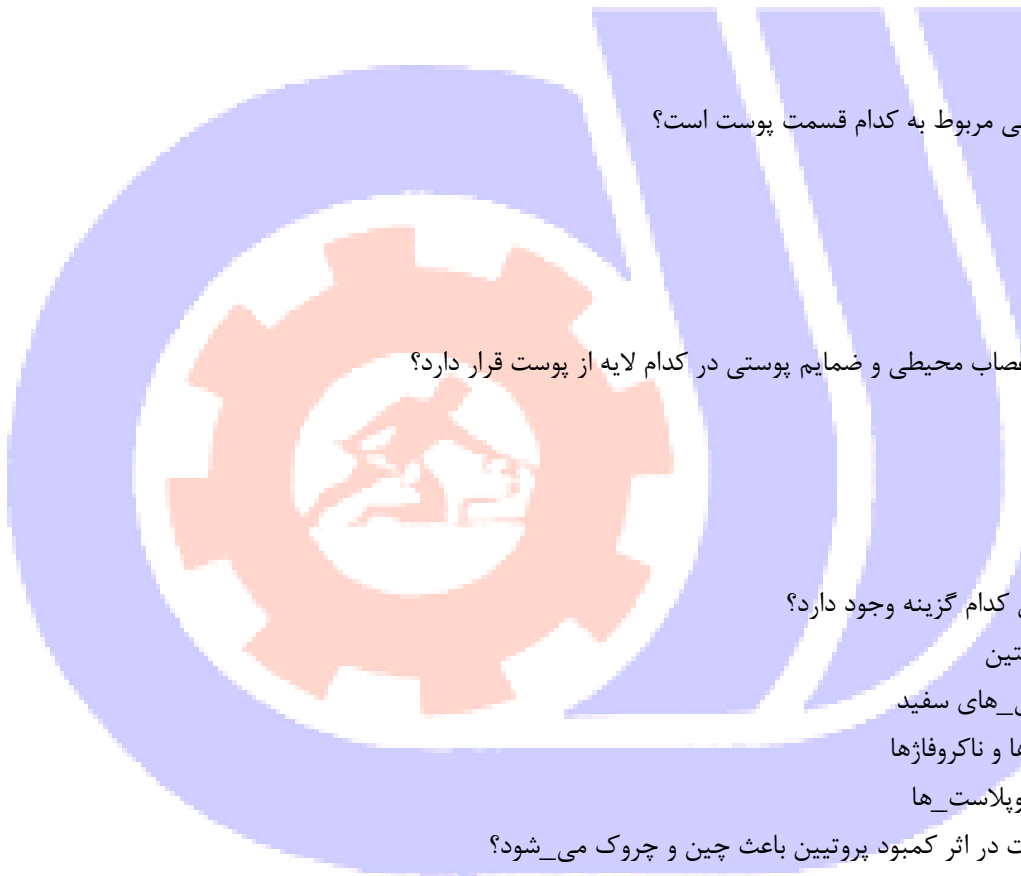
د - لایه کوتیکول

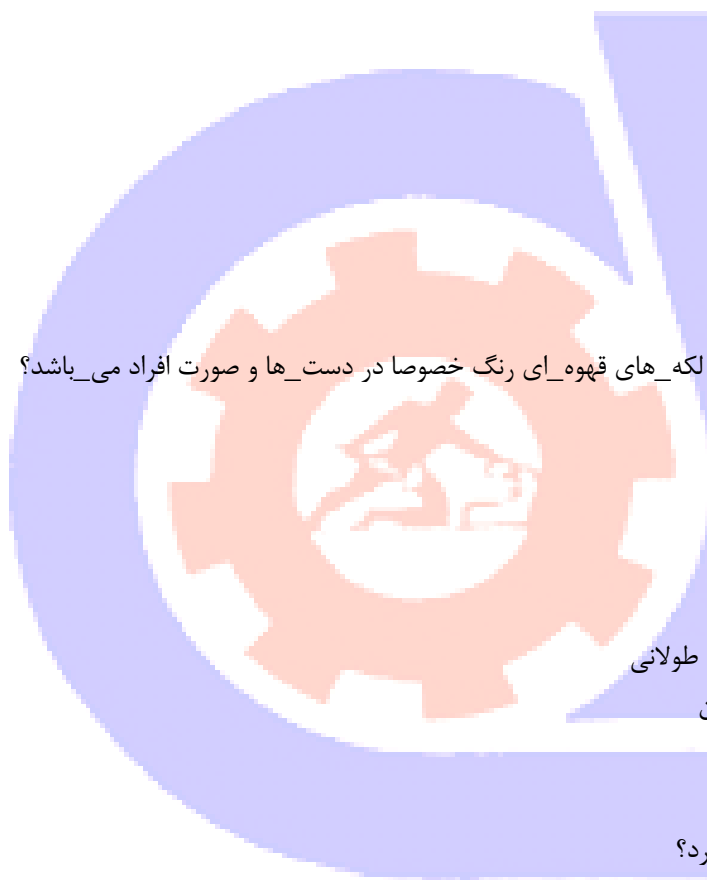
۸۴- کدام لایه از پوست دارای فولیکول مو می\_باشد؟

الف - زاینده

ب - میانی

ج - تیغی





د -دانه\_دار

۸۵- لایه زیرین پوست چه نام دارد؟

الف -مزودرم

ب -اپی‌درم

ج -هیپودرم

د -بشره

۸۶-وظیفه لایه زیرین پوست چیست؟

الف -ذخیره کردن چربی و پیگمنت

ب -ذخیره کردن چربی و عایق حرارتی و ضربه\_گیری

ج -عایق حرارتی و ضربه\_گیر، ذخیره سموم

د -ذخیره کردن آب، ذخیره سموم

۸۷-کدام بافت مربوط به بافت هیپودرم می\_باشد؟

الف -بافت دانه\_دار

ب -بافت پیوندی

ج -بافت کراتینی

د -بافت خونی

۸۸-کدام یک از علت\_های زیر عامل به وجود آمدن لکه\_های قهوه\_ای رنگ خصوصا در دست\_ها و صورت افراد می\_باشد؟

الف -تعادل چربی پوست

ب -افزایش سن

ج -چربی پوست

د -کاهش لانگرهانس

۸۹-حالت الاستیکی پوست به چه معناست؟

الف -برگشتن پوست به حالت قرمزی در مدت زمان طولانی

ب -برگشتن پوست به حالت نوزادی با بالا رفتن سن

ج -برگشتن پوست به حالت خشک

د -برگشتن سریع پوست به حالت اولیه خود

۹۰-خاصیت ارتجاعی پوست به چه عاملی بستگی دارد؟

الف -فیبرهای کلاژن و الاستین

ب -وجود غده\_های مو در پوست

ج -وجود رنگ\_دانه در پوست

د -به دلیل وجود دانه\_های عروقی

۹۱-اگر پروتیین\_های کلاژن و الاستین در پوست کم شود پوست دچار چه عارضه‌ای می\_گردد؟

الف -پوست دچار چین و چروک می\_شود.

ب -پوست دچار کبودی می\_شود.

ج -پوست دچار کک و مک می\_شود.

د - پوست دچار لک می‌شود.

۹۲- رشته‌های کلاژن و الاستین از چه جنسی تشکیل شده‌اند؟

الف - بافت\_

ب - مواد رنگی

ج - پروتیین

د - چربی

۹۳- حالت ارتجاعی پوست چه زمانی از بین می‌رود؟

الف - با گذشت زمان، تغییر آب و هوا

ب - با تغذیه مناسب، فرا رسیدن جوانی

ج - با گذشت زمان، فرا رسیدن نوجوانی

د - با گذشت زمان، فرا رسیدن پیری

۹۴- کمبود کدام یک از پروتیین‌ها باعث شل و چروکیده شدن پوست می‌شود؟

الف - آهن

ب - روی

ج - گلبول‌های سفید

د - کلاژن و الاستین

۹۵- کدام پروتیین‌ها با داشتن ساختمانی محکم به پوست استحکام می‌دهد؟

الف - الاستین، کراتین

ب - کلاژن، الاستین

ج - کراتین، کلاژن

د - کراتین به تنهایی

۹۶- کدام پروتیین خاصیت ارتجاعی به پوست می‌دهد؟

الف - الاستین

ب - گلبول سفید

ج - پاپیلر

د - کوریون

۹۷- کمبود کدام ویتامین بر چین و چروک پوست و شل شدن عضلات اثر می‌گذارد؟

الف - ویتامین K

ب - ویتامین E

ج - ویتامین C

د - ویتامین D

۹۸- وجود چه ویتامینی در بدن باعث کلاژن سازی در پوست می‌شود؟

الف - ویتامین C

ب - ویتامین E

ج - ویتامین D



د - ویتامین A

۹۹- کمبود کدام ویتامین سبب ترک خوردگی لب ها است؟

الف - ویتامین B2

ب - ویتامین K

ج - ویتامین A

د - ویتامین C

۱۰۰- یکی از راه های شناسایی پوست کدام گزینه است؟

الف - شناخت کرم پودر

ب - شناخت پایه پودر

ج - داشتن اطلاعات پوستی

د - شناخت لوازم

۱۰۱- در پاک کردن آرایش چه عاملی باعث به وجود آمدن تحریکات پوستی می گردد؟

الف - استفاده نکردن از پاک کننده های مناسب با آرایش چشم و نوع پوست

ب - استفاده نکردن از پودر فیکس قبل از اقدام به پاک کردن

ج - استفاده نکردن از الکل ۷۰٪ برای پاک کردن

د - زدن مرطوب کننده و آب رسان به دور چشم

۱۰۲- اگر قصد دارید آرایش معمولی دور چشم را پاک کنید، کفایت از کدام گزینه استفاده شود؟

الف - الکل ۴۰٪

ب - پاک کننده ملایم دور چشم

ج - پاک کننده پوست چرب

د - پاک کننده های الکی ۷۰ درجه

۱۰۳- آرایش پایه به چه منظور انجام می شود؟

الف - به دست آمدن پوست تیره

ب - پوست های روشن را برنزه می کند.

ج - پوست های تیره را روشن می کند.

د - پوستی یک دست و طبیعی به وجود آوردن

۱۰۴- در جام چهره، چند چشم به صورت افقی در یک صورت تکرار می شود؟

الف - ۷ چشم

ب - ۱۰ چشم

ج - ۱ چشم

د - ۵ چشم

۱۰۵- جهت برجسته تر نشان دادن گونه، چه کاری باید انجام داد؟

الف - زیر پلک چشم سایه سفید می زنیم.

ب - بالای پلک چشم سایه مشکی می زنیم.

ج - بالای پلک چشم سایه سفید می زنیم.





- د - گوشه چشم سایه سفید و مشکی می\_زنیم.
- ۱۰۶- کدام قسمت از گونه با توجه به آناتومی چهره، نور بیش\_تری را دریافت می\_کند؟
- الف -بالای استخوان گونه
- ب -نزدیک پره\_ی بینی
- ج -وسط استخوان گونه
- د -پایین استخوان گونه
- ۱۰۷- با توجه به آناتومی چهره کدام قسمت گونه، نور کم\_تری را دریافت می\_کند؟
- الف -بالای استخوان گونه
- ب -پایین استخوان گونه
- ج -وسط گونه
- د -نزدیک پره\_ی بینی
- ۱۰۸- برای بر\_جستگی گونه\_ی شخصی که گونه ندارد، چه می\_کنیم؟
- الف -پره\_گذاری می\_کنیم.
- ب -رژلب می\_زنیم.
- ج -گونه سازی می\_کنیم.
- د -رژگونه می\_زنیم.
- ۱۰۹- در کار متعادل\_سازی، گونه\_گرد، چگونه گریم می\_شود؟
- الف -قسمت\_هایی از گونه که کم\_تر برجسته است با فون ۲ یا ۳ درجه تیره\_تر از فون زمینه گریم می\_کنیم.
- ب -رژگونه با فون ۲ درجه روشن\_تر از فون زمینه گریم می\_کنیم.
- ج -روی قسمت\_های برآمده گونه را روشن\_تر می\_کنیم.
- د -قسمت\_هایی از گونه را کمی برجسته\_تر از قسمت\_های زیر گونه با فون ۲ درجه تیره\_تر می\_کنیم.
- ۱۱۰- چگونه می\_توان گونه را در چهره\_ها برجسته نشان داد؟
- الف -از وسط گوش محل برجستگی را روشنی داده و حد فاصل بین استخوان گونه و فک پایین را با یک زاویه محو می\_کنیم.
- ب -خط بالای گوش را تیره و با قانون کره آن را روشنی می\_دهیم.
- ج -قسمت برجسته شقیقه را تا بالای گونه تیره کرده و بالای آن را روشنی می\_دهیم.
- د -از وسط گوش محل برجستگی را تیرگی می\_دهیم و حد فاصل بین استخوان گونه و فک پایین را با یک زاویه باز محو می\_کنیم.
- ۱۱۱- جای اصلی استخوان\_های گونه در کدام قسمت فک است؟
- الف -قسمت پایین فک پایین
- ب -قسمت بالای فک پایین
- ج -قسمت پایین فک\_بالا
- د -قسمت بالای فک\_بالا
- ۱۱۲- رژگونه را با توجه به چه گزینه\_ای بزنییم؟
- الف -جام چهره
- ب -میمیک چشم

ج - استخوان\_های ماضغه

د - دلخواه

۱۳- رزگونه به چند شکل وجود دارد؟

الف - مایع، کرم

ب - مایع، کرم، جامد

ج - جامد، مایع

د - مایع، ژله‌ای، جامد

۱۴- برای کدام پوست\_ها رزگونه مایع مناسب است؟

الف - پوست مختلط

ب - پوست حساس

ج - پوست نرمال

د - همه نوع پوست

۱۵- رزگونه مایع چه موقع استفاده می‌شود؟

الف - روی کرم پودر

ب - برای پوست\_های حساس

ج - زیر پوست\_های مختلط

د - قبل از فوندیشن

۱۶- رزگونه کرم مناسب چه نوع پوست\_هایی می‌باشد؟

الف - پوست\_های معمولی و آکنه\_ای

ب - پوست\_های چرب و آکنه\_ای

ج - پوست\_های کودکان و آکنه\_ای

د - پوست\_های نرمال و خشک

۱۷- رزگونه کرم در چه مواقعی استفاده می‌گردد؟

الف - روی فون چرب زده می‌شود.

ب - پس از استامپ انجام می‌شود.

ج - قبل از فوندیشن چرب زده می‌شود.

د - روی پوست\_های خشک و چرب زده می‌شود.

۱۸- جهت متعادل سازی، برای افتادگی لب چه می‌کنیم؟

الف - هر دو گوشه\_ی لب را تیرگی می‌دهیم.

ب - سراسر لب را از رز رنگ روشن و برق\_لب استفاده می‌کنیم.

ج - لب بالا را بزرگ و لب پایین را کوچک می‌کنیم.

د - کنار لب بالا تیرگی و کنار لب پایین روشنی می‌دهیم.

۱۹- جهت لب\_های خشک شده و چروک\_دار، قبل از گریم چه باید کرد؟

الف - بعد از رز از پودر فیکس استفاده کرد.

ب - پوست اضافی لب را می‌گیریم.



ج - از رژهای رنگ روشن باید استفاده کرد.

د - ابتدا از پن\_استیک و بعد از رژ استفاده می\_کنیم.

-۱۲۰ ارتوش گونه تخت یا ژاپنی چگونه است؟

الف - روی استخوان گونه محل برجستگی را از فون ۲ درجه تیره بزیند، تیرگی را به طرف پایین محو کرده و حد فاصل استخوان

فک پایینی و استخوان گونه را روشن کرده و بعد محو می\_کنیم.

ب - از رژگونه تیره ملایم روی استخوان گونه استفاده می\_کنیم.

ج - روی استخوان گونه را فون روشن زده و زیر استخوان گونه را از فون زمینه استفاده می\_کنیم.

د - از رژگونه خیلی تیره نارنجی روی استخوان گونه استفاده می\_کنیم.

