



حرفه آرایشگران چهره و بدن

عنوان شغل:

خدمات زیبایی (ارائه کننده خدمات زیبایی زنانه)

کد شغل: ۵۱۴۲۱۲۰۰۰۰

نمونه سؤالات شایستگی:

طراحی با حنا بر روی بدن

کد شایستگی: ۵۱۴۲۱۰۰۰۰۴

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- کدام نوع پوست دارای چین و چروک بیشتری میباشد؟

الف- پوست خشک

ب- پوست چرب

ج- پوست نرمال

د- پیشانی پوست مختلط

۲- انواع پوست هارا نام ببرید.

الف- نرمال، مختلط، چرب، خشک، حساس

ب- نرمال، مختلط، سفید، خشک، حساس

ج- نرمال، مختلط، چرب، خشک، برنزه

د- نرمال، سفید، چرب، خشک، حساس

۳- کدام پوست دارای منافذ باز و براق میباشد؟

الف- پوست خشک

ب- پوست چرب

ج- پوست حساس

د- پوست نرمال

۴- در صورت مشاهده کدام یک از علائم زیر باید به پزشک مراجعه کرد؟

الف- ریزش مو، براق بودن مو، شوره سر، خارش

ب- ترک خوردگی پوست، عفونت و خارش، تورم و خونریزی در پوست، گسترش علائم به دیگر نقاط بدن

ج- خارش فراوان، نرم بودن مو، مجعد بودن مو

د- شادابی پوست، عفونت و خارش زیاد، خوش رنگی مو

۵- کمبود چه ویتامینی باعث ایجاد خشکی در پوست میشود؟

الف- B1

ب- D

ج- K

د- C

۶- مشخصات پوست خشک کدام است؟

الف- پوست خشک بسیار زیبا و براق است

ب- پوست خشک منافذ باز داشته و رطوبت زیادی دارد

ج- پوست خشک منافذ ریز داشته و رطوبت کمی دارد

د- پوست خشک روغنی و منافذ باز دارد

۷- چه نوع سلول هایی در سطح خارجی پوست قرار دارد؟

الف- سلول های شاخی، شفاف، دانه دار، خاردار

ب- شفاف، دانه دار، زاینده، براق

ج- سلول های شاخی، چسبنده، دانه دار، براق

د- سلول های شاخی، زاینده، براق، خاردار

۸- حالت ارتجاعی پوست به چه عواملی بستگی دارد؟

الف- وجود سلول های زنده و نیمه زنده

ب- وجود کلاژن و الاستین

ج- وجود کلاژن و غدد چربی

د- وجود الاستین و رگ های خونی

۹- پاپیلا چیست؟

الف- برآمدگی و فرورفتگی های بین لایه درم و اپیدرم

ب- برآمدگی و فرورفتگی بین غدد عرق و غدد چربی

ج- برآمدگی و فرورفتگی بین عضلات ماهیچه و غدد

د- برآمدگی و فرو رفتگی های بین دولایه شاخی

۱۰- کمبود پروتئین در بدن باعث چین و چروک در کدام لایه ی پوست میشود؟

الف- لایه هیپودرم

ب- لایه زاینده

ج- لایه کوتیکول

د- لایه درم

۱۱- سیوم چیست؟

الف- چربی مترشحه در سطح پوست

ب- چربی مترشحه در سطح هیپودرم

ج- چربی مترشحه در سطح اندام داخلی

د- چربی مترشحه در سطح رگ های خونی

۱۲- چه چیزی بیشترین تاثیر را در تحریک غدد چربی دارد؟

الف- شستشوی روزانه مو با شامپو

ب- مواد غذایی

ج- کمبود ویتامین

د- چربی مو

۱۳- کدام گزینه اولین نشانه های افزایش سن در پوست میباشد؟

الف- براقیت پوست

ب- شاداب شدن پوست

ج- روشن شدن پوست

د- چین و چروک

۱۴- با افزایش سن برای پوست و لایه های زیرین چه اتفاقی می افتد؟

الف- پروتئین های کلاژن و الاستین پوست کاهش میابد و پوست شل میشود

ب- پوست تقویت شده و روشنتر میشود

ج- پوست شاداب تر شده و چروک میشود

د- پوست حالت انعطاف پذیری پیدا میکند و روشن تر میشود

۱۵- در مشاوره با مشتری برای برطرف کردن بوی بد پا استفاده از کدام گزینه را به او پیشنهاد میدهیم؟



الف- حنای سفید

ب- حنای مشکی

ج- حنای قرمز

د- حنای سنتی

۱۶- در مشاوره به مشتری یکی از راههای طبیعی پیشنهادی برای تقویت ناخن کدام است؟

الف- استفاده از بابونه و گلاب

ب- استفاده از شکر و آب

ج- استفاده از حنای سنتی

د- استفاده از حنای سفید

۱۷- مدت زمان مکث حنا برای تست آلرژی روی پوست کدام است؟

الف- ۱۵ دقیقه

ب- ۳۰ دقیقه

ج- ۱ ساعت

د- ۲ ساعت

۱۸- علت حساسیت پوست به حنا وجود چه موادی در حنا میباشد؟

الف- P.P.T

ب- P.D.P

ج- P.P.D

د- D.P.P

۱۹- کدام گزینه زیر میتواند نتیجه حساسیت شدید به رنگ حنا در پوست باشد؟

الف- آنفولانزا

ب- آبله

ج- سرخک

د- آسم

۲۰- بهتر است برای چه نوع پوستی از انجام طراحی نقش حنا بپرهیزیم؟

الف- حساس و خشک

ب- حساس و چرب

ج- حساس و معمولی

د- خشک و چرب

۲۱- شستشوی زخم و بریدگی در محیط کار با چه محلولی میباشد؟

الف- لوسیون فر

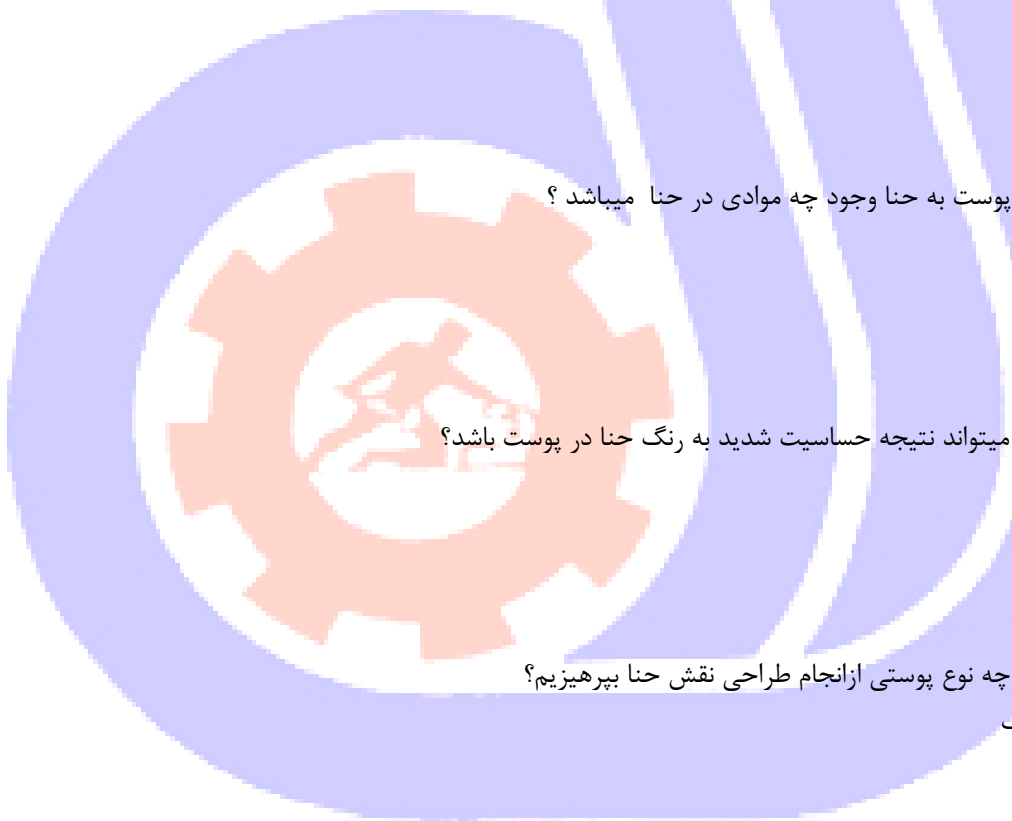
ب- بتادین

ج- آب ژاول

د- موس

۲۲- حرارت مرطوب کدام است؟

الف- بخار، الکل، فور



ب- بخار، جوشاندن، پاستوریزه کردن

ج- استریل، فور، ساولن

د- جوشاندن، پاستوریزه کردن، الکل

۲۳- گندزدایی فیزیکی را نام ببرید.

الف- ساولن، صابون

ب- حرارت مرطوب، حرارت خشک

ج- الکل، استریل

د- حرارت مرطوب، ساولن

۲۴- کدام یک از عفونت های زیر ویروسی میباشد؟

الف- عفونت دندان

ب- استرس

ج- سردرد

د- تبخال

۲۵- مدت زمان اثر گذاری نانوسیل بر میکروب ها چند دقیقه است؟

الف- ۱۰ دقیقه

ب- ۵ الی ۱۰ دقیقه

ج- ۷ دقیقه

د- ۲ الی ۳ دقیقه

۲۶- سطل های زباله محیط کار را هر چند وقت یک بار باید تخلیه و ضد عفونی کرد؟

الف- پایان هفته

ب- هرروز

ج- یک روز در میان

د- پایان هر کار

۲۷- نام دیگر آب ژاول چیست؟

الف- هیپوکلریت سدیم

ب- کلریت سدیم

ج- ساولن

د- آمونیاک

۲۸- در چه صورت از طراحی نقش حنا برای مشتری اجتناب میکنیم؟

الف- در صورت وجود زخم درمحل انجام کار

ب- در صورت کوتاه بودن مو

ج- در صورت بلند بودن مو

د- در صورت لخت بودن مو

۲۹- هر چند وقت یک بار باید محیط کار با مواد مخصوص ضد عفونی شود؟

الف- هر ۴۵ روز یک بار

ب- هر هفته یک بار

ج- هر ماه يك بار

د- ۲ تا ۳ بار در هفته

۳۰- خونريزي چگونه بوجود مي آيد؟

الف- در اثر پاره شدن رگ هاي خوني رخ ميدهد

ب- در اثر ويتامينه كردن پوست رخ ميدهد

ج- در اثر کوتاه كردن مو رخ ميدهد

د- در اثر شستشوي پوست رخ ميدهد

۳۱- الكل مناسب مورد استفاده در سالن کدام است؟

الف- ۹۰ درصد

ب- ۷۰ درصد

ج- ۱۰۰ درصد

د- ۵۰ درصد

۳۲- مدت زمان ضد عفوني كردن با محلول ساو لن کدام است؟

الف- ۱۰ دقيقه

ب- ۲۰ دقيقه

ج- يك ساعت

د- نيم ساعت

۳۳- گندزدايي فيزيكي را نام ببريد.

الف- ساو لن ، صابون

ب- حرارت مرطوب ، حرارت خشك

ج- الكل ، استريل

د- حرارت مرطوب ، ساو لن

۳۴- کدام يك از عفونت هاي زير ويروسي ميباشد؟

الف- عفونت دندان

ب- استرس

ج- سردرد

د- تبخال

۳۵- مدت زمان اثر گذاري نانوسيل بر ميكروب ها چند دقيقه است؟

الف- ۱۰ دقيقه

ب- ۵ الي ۱۰ دقيقه

ج- ۷ دقيقه

د- ۲ الي ۳ دقيقه

۳۶- نام ديگر الكل ۷۰ درصد چيست؟

الف- الكل صنعتي

ب- الكل اتيليك

ج- الكل نارنجي



د- الکل اتانول

۳۷- روشهای مناسب برای پاک کردن نقش حنا از روی پوست کدامند؟

الف- استفاده از مرطوب کننده ها، آبرسان، آب داغ

ب- استفاده از نمک دریا، روغن زیتون، اسکراب، آب گرم

ج- استفاده از نمک دریا، روغن مایع، اسکراب، آب گرم

د- استفاده از نمک دریا، روغن زیتون، کاندیشنر، آب گرم

۳۸- مراحل انجام کار نقش حنا روی پوست کدام است؟

الف- تست آلرژی، درست کردن خمیر حنا، طراحی نقش حنا، انجام نقش حنا

ب- درست کردن خمیر حنا، طراحی نقش حنا با ماژیک، انجام نقش حنا

ج- تست آلرژی، طراحی نقش حنا با ماژیک، انجام نقش حنا

د- تست آلرژی، درست کردن خمیر حنا، انجام نقش حنا

۳۹- ابزار مناسب برای طراحی نقش حنا کدام است؟

الف- قیف، اپلیکاتور، حنا

ب- حنا، اپلیکاتور، قلم طراحی

ج- حنا، اپلیکاتور، شابلون یکبار مصرف

د- قیف، اپلیکاتور، قلم طراحی

۴۰- مواد مصرفی جهت انجام کار طراحی نقش حنا روی پوست کدام است؟

الف- شابلون، قلم طراحی، ماژیک طراحی

ب- قلم طراحی، حنا، ماژیک طراحی

ج- حنا، شابلون یکبار مصرف، ماژیک طراحی

د- قلم طراحی، قیف، شابلون

۴۱- علائم بروز حساسیت با حنا کدام است؟

الف- خونریزی، سوزش، خارش

ب- سوزش، خارش، تاول

ج- خارش، زخم، خونریزی

د- تورم، سوزش، زخم

۴۲- حساسیت با حنا بیشتر روی چه نوع پوستی بروز میکند؟

الف- پوست تیره

ب- پوست حساس

ج- پوست روشن

د- پوست چرب

۴۳- ماندگاری حنا بر روی کدام نوع پوست بیشتر است؟

الف- چرب

ب- معمولی

ج- حساس

د- خشک



۴۴- برای دوام بیشتر حنا، پوست را چگونه آماده میکنیم؟

الف- پوست را با الکل تمیز و خشک میکنیم

ب- پوست را با استون تمیز و خشک میکنیم

ج- پوست را با آب و صابون شستشو میدهیم

د- پوست را با ساو لن شستشو میدهیم

۴۵- کدام گزینه جایگزین مناسب به جای تاتو میباشد؟

الف- نقاشی روی پوست

ب- استفاده از شابلونهای رنگی

ج- استفاده از نقش حنا

د- استفاده از برچسب

۴۶- در کدام از استانهای کشور ایران، استفاده از نقش حنا بیشتر میباشد؟

الف- استانهای شمالی

ب- استانهای جنوبی

ج- استانهای شمال غربی

د- استانهای غربی

۴۷- کدام گزینه حنای طبیعی نیست؟

الف- حنای قرمز

ب- حنای سبز

ج- حنای قهوه ای

د- حنای سفید

۴۸- برای دستهای تپل و کوتاه بهتر است از چه نقش حنایی استفاده شود؟

الف- نقوش شلوغ و پرحاشیه

ب- نقوش پر و کوتاه

ج- نقوش پیچیده و پرحاشیه

د- نقوش ساده و کشیده

۴۹- طراحی نقش حنا به اعتقاد مردم قدیم روی دست عروس باعث چیست؟

الف- ماندگاری ازدواج

ب- به دنیا آوردن فرزندان صالح

ج- زندگی مرفه و شاد زوج

د- خوشبختی و شادی زندگی زوج

۵۰- ویژگی اپلیکاتورهای حنا نسبت به قیف حنا کدام است؟

الف- رنگ دهی بیشتر

ب- ایجاد خطوط ظریف و نازک

ج- شستشو و چندبار مصرف بودن

د- ویژگی خاصی ندارد

۵۱- برای ساختن قیف طراحی حنا از چه موادی استفاده میشود؟



الف- ورقه پلاستیکی ضخیم

ب- ورقه پلاستیکی نازک

ج- مقوای نازک

د- کیسه پلاستیکی رنگی

۵۲- گزینه مناسب برای ترکیب با حنا جهت رنگ دهی بهتر کدام است؟

الف- چای بابونه

ب- چای لیمو

ج- چای سیاه

د- آب گاز دار

۵۳- هندی ها برای دوام بیشتر حنا آن را با چه موادی ترکیب میکنند؟

الف- آب و عسل

ب- آب لیمو و شکر

ج- آب گازدار و روغن مشکی

د- شکر و چای

۵۴- برای خشک کردن حنا از چه ابزاری کمک میگیریم؟

الف- شسوار با باد گرم

ب- شسوار با باد سرد

ج- بخاری با حرارت ملایم

د- اجازه میدهیم به آرامی خشک شود

۵۵- کدام نقش حنا مناسب برای دستهای لاغروکشیده است؟

الف- پرکار و پرحاشیه

ب- پیچیده و کوتاه

ج- ساده و کشیده

د- شلوغ و پرحاشیه

۵۶- مهر حنا چیست؟

الف- ابزاری فلزی برای ایجاد طرح های ظریف و یکدست

ب- ابزاری چوبی برای ایجاد طرح های ظریف و یکدست

ج- ابزاری سیلیکونی برای ایجاد طرح های ظریف و یکدست

د- ابزاری پلاستیکی برای ایجاد طرح های ظریف و یکدست

۵۷- برای ایجاد طرحهای ظریف از چه ابزاری استفاده میکنیم؟

الف- مهر حنا، قلم بادبزی

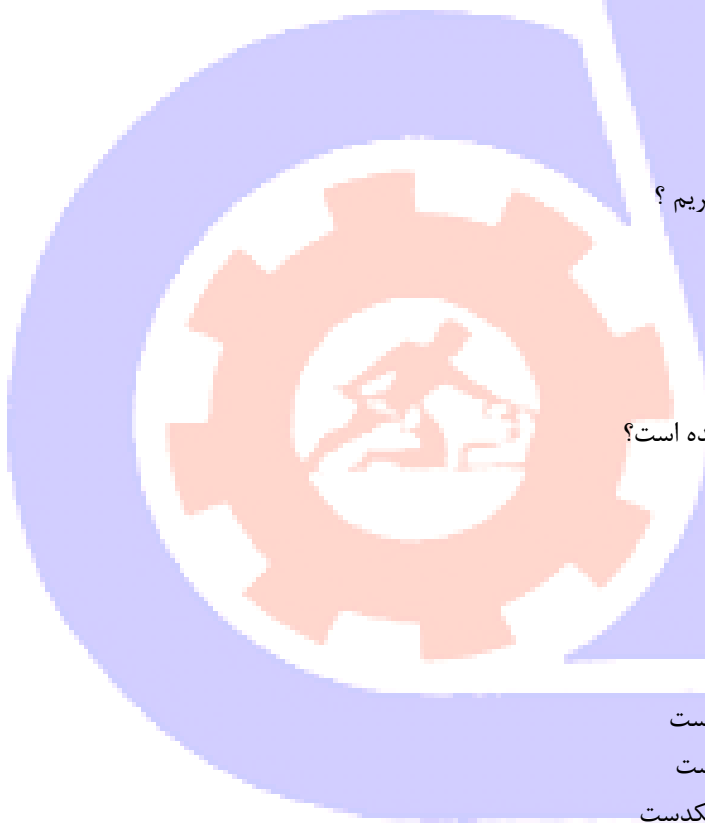
ب- شابلون، قلم شماره ۱۰

ج- قیف، قلم نازک

د- قلم شماره ۱۰

۵۸- کدام گزینه برای دوام و ماندگاری حنای مشکی مناسب است؟

الف- استفاده از زیرساز حنای قرمز



ب- استفاده از زیرساز حنای قهوه ای

ج- استفاده از زیرساز حنای سفید

د- استفاده از شابلون

۵۹- زمان مناسب شستشو بعد از طراحی حنا کدام است؟

الف- ۱ تا ۳ ساعت بعد

ب- ۶ تا ۴۸ ساعت بعد

ج- ۳ تا ۵ ساعت بعد

د- ۶ تا ۱۲ ساعت بعد

۶۰- برای تیره تر کردن رنگ حنا، به آن چه ماده شیمیایی اضافه میشود؟

الف- رنگ مشکی خوراکی

ب- پارافین سبک

ج- پارافین دی آمین

د- رنگ آبی خوراکی

۶۱- برای کشیدن طرح گل بهتر است از کجای طرح شروع به کشیدن کنیم؟

الف- از گلبرگها

ب- از مرکز گل

ج- از ساقه گل

د- از حاشیه کناری

۶۲- برای جلوگیری از نشتی حنا با شابلون کدام اقدام مناسبتر است؟

الف- استفاده از حجم زیاد حنا

ب- چسباندن اطراف شابلون با چسب ناخن

ج- چسباندن اطراف شابلون با چسب ضد حساسیت

د- استفاده از حجم کم حنا

۶۳- سوزن قیف های پلاستیکی در چه ابعادی وجود دارند؟

الف- ریز تا درشت

ب- درشت و متوسط

ج- ریز و متوسط

د- فقط ریز

۶۴- علت حساسیت زایی در حنای مشکی وجود کدام ماده است؟

الف- P.P.T

ب- P.D.P

ج- P.P.D

د- D.P.P

۶۵- کدام قسمت از بدن گزینه بهتری برای نقش حنا می باشد؟

الف- قسمت هایی با پوست صاف

ب- قسمت هایی با پوست نازک



ج- قسمت هایی با پوست ضخیم

د- قسمت هایی با پوست چرب

۶۶- بعد از ترکیب حنا با آب جهت رنگ دهی بهتر حنا چه کاری انجام میشود؟

الف- گرما دهی و یا قرار دادن حنا زیر نور آفتاب

ب- گرما دهی و یا قرار دادن حنا در داخل فر

ج- ترکیب غلیظ حنا باعث رنگ دهی بهتر میشود

د- بلا فاصله بعد از ترکیب آن را استفاده کنیم

۶۷- ته رنگ نارنجی در رنگ حنا مربوط به چه کشوری میباشد؟

الف- عربی

ب- هندی

ج- ایرانی

د- آفریقایی

۶۸- ماندگاری نقش حنا روی پوست چند روز است؟

الف- ۱ تا ۵ روز

ب- ۳ تا ۵ روز

ج- ۳ تا ۱۰ روز

د- ۱۰ تا ۱۵ روز

۶۹- p.p.d مخفف کدام ماده شیمیایی است؟

الف- پارافین دی متیل آمین

ب- پارافین دی آمین

ج- پارافین پنتو آمین

د- پارافین متیل آمین

۷۰- قیفهای حنا در چند مدل در بازار عرضه میشوند؟

الف- یکبار مصرف، پارچه ای

ب- پارچه ای، سیلیکونی

ج- یکبار مصرف، پلاستیکی

د- سیلیکونی، پلاستیکی

۷۱- دوام رنگ در کدام حنا بیشتر است؟

الف- حنا مشکی

ب- حنا سفید

ج- حنا قرمز

د- حنا قهوه ای

۷۲- ماندگاری حنای عربی چند روز میباشد؟

الف- ۲ تا ۵ روز

ب- ۵ تا ۸ روز

ج- ۸ تا ۱۲ روز



د- ۳ تا ۱۲ روز

۷۳- بته جقه در طراحی حنا نشانگر فرهنگ کدام کشور میباشد؟

الف- هند

ب- ایران

ج- عربی

د- افریقایی

۷۴- اولین اقدام برای طراحی حنا کدام است؟

الف- نصب شابلون

ب- آماده سازی وسایل

ج- کشیدن طرح با خودکار

د- انجام تست آلرژی

۷۵- طرح حنا به چند روش انجام میشود؟

الف- شابلون ،استنسیل

ب- شابلون ،طراحی دستی

ج- طراحی دستی ، طراحی با قیف

د- طراحی فقط دستی انجام میشود

۷۶- ته رنگ حنای عربی چه رنگی است؟

الف- قرمز

ب- مشکی

ج- نارنجی

د- سبز

۷۷- تمرین نقش حنا بهتر است بر روی کدام وسیله انجام شود ؟

الف- پوست دست

ب- پوست پا

ج- سنگ

د- شیشه

۷۸- معنی کلمه مهندی کدام است؟

الف- طراحی حنا

ب- حنا هندی

ج- نقاشی

د- نقش حنا

۷۹- طراحی اشکال طاووس در نقش حنا نشانگر چیست؟

الف- شورزندگی

ب- عشق

ج- جاودانگی

د- آزادی



۸۰- کدام نقش در طرح حنا مربوط به فرهنگ ایرانی می باشد؟

الف- مربع، مستطیل

ب- گل و برگ

ج- طراحی شلوغ و پر

د- بته جقه، طاووس

۸۱- طراحی حنا به صورت خلوت با اشکال هندسی، گل و برگ نشانگر کدام فرهنگ است؟

الف- ایران

ب- هندی

ج- عربی

د- آفریقایی

۸۲- طرح حنا با فرهنگ و نقش هندی چگونه است؟

الف- با دایره های درهم آغاز میشود و طرح به صورت گسترده میباشد

ب- با یک دایره، مستطیل و یا مربع آغاز شده و باقی نقوش به همین مرکز اضافه میشود

ج- با یک لوزی یا مربع آغاز شده و باقی نقوش به همین مرکز اضافه میشود

د- با طرح بته جقه و طراحی شلوغ آغاز میشود

۸۳- طرح حنا چیست؟

الف- فقط طرح آماده جهت طراحی دائمی روی پوست میباشد

ب- یک طرح از پیش تعیین شده و دائمی است

ج- یک الگوی خلاقانه نیمه دائمی که روی پوست کشیده میشود

د- یک الگوی خلاقانه دائمی که روی پوست کشیده میشود

۸۴- تاریخچه استفاده از حنا به چه سالی برمیگردد؟

الف- ۶۰۰۰ سال قبل

ب- ۷۰۰۰ سال قبل

ج- ۵۰۰ سال قبل

د- ۵۰۰۰ سال قبل

۸۵- کدام قسمت از درخچه حنا حاوی رنگ دانه میباشد؟

الف- ساقه درخت

ب- ریشه درخت

ج- برگ درخت

د- میوه درخت