



حرفه آرایشگران مو

عنوان شغل:

آرایش و پیرایش مو (زنانه)

کد شغل: ۵۱۴۱۱۰۰۰۰

نمونه سؤالات شایستگی:

خرد کردن مو

کد شایستگی: ۵۱۴۱۳۰۰۰۰۴

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

خرد کردن مو ۰۰۰۰۵۱۴۱۳۰۰۰۰۴

۱- هر تار مو از چند قسمت تشکیل می شود؟

الف- ریشه و ساقه

ب- ریشه و رنگ مو

ج- ساقه و طول مو

د- ریشه و نوک مو

۲- موها از نظر ضخامت به چند دسته تقسیم می شوند؟

الف- موهای نازک، روشن، تیره

ب- موهای نازک، معمولی، ضخیم

ج- موهای بلند، معمولی، کوتاه

د- موهای روشن، معمولی، کوتاه

۳- چه کسی هدف و نیاز مشتری را باید درک کند؟

الف- دوستان او

ب- مشتری

ج- خانواده او

د- کارشناس مربوطه

۴- رشد مو در طول یک ماه چقدر است؟

الف- ۱ الی ۲٫۵ سانت

ب- ۱٫۵ الی ۳ سانت

ج- ۲ الی ۳ سانت

د- ۱ الی ۱٫۵ سانت

۵- انواع مو کدامند؟

الف- موهای ظریف و کرکی، موهای زبر و کوتاه، موهای بلند و نرم

ب- موهای صاف و لخت، موهای زبر و کوتاه، موهای بلند و نرم

ج- موهای ظریف و کرکی، موهای خشک، موهای بلند و نرم

د- موهای ظریف و نرم، موهای زبر و خشک، موهای ضخیم

۶- مهم ترین عامل رشد مو چیست؟

الف- شستشوی مداوم مو، ویتامینه کردن

ب- استفاده مداوم از شانه

ج- رنگ کردن مو، شانه کردن مو

د- رعایت بهداشت فردی، تغذیه مناسب، فعالیت منظم غدد

۷- عوامل طبیعی ریزش مو کدام است؟

الف- پیری و ارثی

ب- ویتامینه کردن مو



ج- استفاده از ماسک مو

د- احیا کردن مو

۸- مهم ترین وظیفه مدیر سالن چیست ؟

الف- سلامتی کارکنان

ب- موقعیت

ج- پیشرفت

د- مشاوره کردن

۹- موی طبیعی در یک سال چقدر رشد می کند؟

الف- ۸ الی ۱۲ سانت

ب- ۱۲ الی ۲۰ سانت

ج- ۴ الی ۱۵ سانت

د- ۵ الی ۲۰ سانت

۱۰- موها از نظر ضخامت به چند دسته تقسیم میشوند؟

الف- نازک ، معمولی ، ضخیم

ب- نازک ، معمولی ، چرب

ج- ضخیم، خشک ، نازک

د- نرم ، نازک بلند

۱۱- کدام گزینه برای ارائه مشاوره کوتاهی خرد کردن مو مناسب است ؟

الف- ارائه تصاویر کار قبل از انجام کوتاهی به مشتری

ب- توجه به سلیقه مشتری

ج- به صلاحدید آرایشگر و در نظر گرفتن فرم چهره مشتری

د- با توجه به مد روز

۱۲- انواع نژاد مو کدامند؟

الف- مجعد ، چرب ، خشک

ب- مجعد ، لخت ، خشک

ج- صاف ، چرب ، مجعد

د- صاف ، موج ، مجعد

۱۳- عوامل غیر طبیعی ریزش مو کدام است؟

الف- پیری

ب- ارثی

ج- طبیعی

د- غم و اندوه

۱۴- برای آماده سازی مشتری قبل از کار چه چیزی مهمتر میباشد؟

الف- شستشوی سر مشتری

ب- استفاده از کاندیشنر

ج- استفاده از لوسیون های مخصوص



د- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی

۱۵- در کدام فرم صورت پیشانی بلندتر است؟

الف- صورت گرد

ب- صورت مربعی

ج- صورت مستطیلی

د- صورت بیضی

۱۶- جعبه کمک های اولیه باید در چه محلی نصب شود؟

الف- در جایی که زیبایی خاصی به سالن بدهد

ب- نزدیک به تهویه سالن

ج- نزدیک به سرویس بهداشتی

د- جلوی دید افراد و دور از گرما و تابش نور خورشید

۱۷- روشنی یا تیرگی هر تار مو به کم یا زیاد بودن چه عاملی بستگی دارد؟

الف- کورتکس

ب- کوتیکول

ج- مدولان

د- پیگمنت

۱۸- نام دیگر آب ژاول چیست؟

الف- وایتکس

ب- آمونیاک

ج- الکل

د- کلریت سدیم

۱۹- ویژگی مثبت برای یک قیچی کوتاهی کدام است؟

الف- بزرگ بودن قیچی

ب- کوچک بودن قیچی

ج- سبک، تیز و برنده بودن

د- سنگین و برنده بودن

۲۰- برای محافظت از دست ها از چه چیزی استفاده میکنیم؟

الف- از دستکش های حفاظتی ساق کوتاه تا مچ

ب- از دستکش های حفاظتی تا بالای بازو

ج- از کرم های مرطوب کننده

د- از کرم های آبرسان

۲۱- کاربرد آینه کوچک در کوتاهی به روش خرد کردن مو کدام است؟

الف- جهت مشاهده کارتوسط مشتری، از نزدیک در قسمت پشت سر

ب- جهت مشاهده کارتوسط آرایشگر، از نزدیک در قسمت پشت سر

ج- برای بهتر انجام دادن کوتاهی در قسمت پشت سر

د- برای کامل بودن تزئینات و دکور سالن کاربرد دارد



۲۲- باکتری و ویروس از نظر حجمی چگونه هستند؟

الف- باکتری ها دارای پوشش پرتئینی هستند

ب- اندازه باکتری ها یکی است

ج- ویروس ها از باکتری ها بسیار کوچکتر هستند

د- باکتری ها ریز تر از ویروس ها هستند

۲۳- در سالن های آرایشی الکل چند درصد کارایی دارد؟

الف- ۷۰ درصد

ب- ۷۵ درصد

ج- ۹۰ درصد

د- ۲۰ درصد

۲۴- منظور از بهداشت فردی کدام است؟

الف- استحمام و تعویض دکوراسیون منزل

ب- استحمام و نظافت محل کار و تغذیه مناسب

ج- نظافت محل کار و تغییرات هر سال

د- تغذیه نامناسب

۲۵- آتش سوزی چند نوع است؟

الف- جامدات، مایعات، گاز ها، فلزات، الکتریکی، مواد منفجره

ب- جامدات، گاز ها، فلزات، الکتریکی، مواد منفجره

ج- جامدات، مایعات، گاز ها، فلزات، الکتریکی

د- جامدات، مایعات، گاز ها، الکتریکی، مواد منفجره

۲۶- در شرایط اضطراری برای گندزدایی از کدام گزینه استفاده میشود؟

الف- جوشاندن

ب- استریل

ج- پاستوریزه

د- فریز کردن

۲۷- ویژگی مثبت برای یک قیچی کوتاهی کدام است؟

الف- بزرگ بودن قیچی

ب- کوچک بودن قیچی

ج- سبک، تیز و برنده بودن

د- سنگین و برنده بودن

۲۸- هر چند وقت باید محیط کار خود را بامواد مخصوص ضد عفونی کرد؟

الف- هر هفته

ب- هر ماه

ج- ۲ تا ۳ بار در هفته

د- هر ۴۵ روز

۲۹- چند درصد هوا به وسیله تهویه مناسب در گردش است؟



الف- ۵۰ درصد

ب- ۲۰ درصد

ج- ۳۰ درصد

د- ۱۰ درصد

۳۰-انواع قیچی را نام ببرید؟

الف- کائوچوئی،مغناطیسی ، فلزی ، الکتریکی

ب- کائوچوئی ،مغناطیسی ، فلزی ، چوبی

ج- کائوچوئی ،مغناطیسی ،پلاستیکی ، الکتریکی

د- کائوچوئی ،تیغ پیتاژ، فلزی ، الکتریکی

۳۱-ویزگی مثبت برای یک قیچی کوتاهی کدام است؟

الف- بزرگ بودن قیچی

ب- کوچک بودن قیچی

ج- سبک،تیز وبرنده بودن

د- سنگین وبرنده بودن

۳۲-شکل ظاهری برس ها به چند دسته تقسیم میشود؟

الف- برس گرد ،پلاستیکی، تخت

ب- برس گرد ، نیم گرد ، تخت

ج- برس گرد ، نیم گرد ،مویی

د- برس گرد ، فلزی ، تخت

۳۳-کاربرد دیسپانسر برای چه موهایی است؟

الف- برای موهای مجعد وفر

ب- برای موهای صاف

ج- برای صاف ومجعد

د- برای موهای لخت وفر

۳۴-انواع تقسیم بندی موها کدام است؟

الف- مورب ،شعاعی

ب- شعاعی وعمودی

ج- مورب ، عمودی، افقی

د- افقی ، مورب ،کج

۳۵-استرس شغلی چیست؟

الف- واکنش متقابل بین فرد و محیط کاری خود

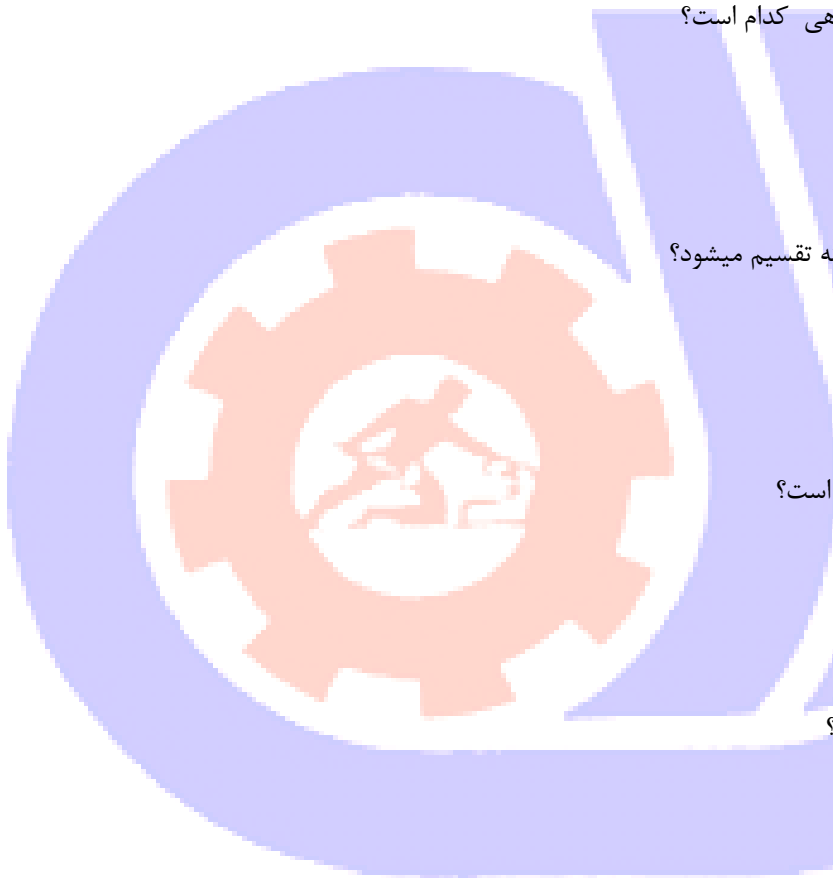
ب- در تمامی سازمان ها استرس شغلی وجود دارد

ج- استرس یا وسواس نوعی بیماری ژنتیکی است

د- نوعی بیماری روحی و ارثی

۳۶-شانه دنباله دار چه کاربردی دارد؟

الف- برای پوش دادن مو



ب- برای حالت دادن مو

ج- برای تقسیم بندی مو

د- برای فر کردن مو

۳۷- کاربرد برس چوبی مو کدام گزینه میباشد؟

الف- باز کردن گره مو

ب- فر کردن مو

ج- حالت دادن مو

د- حجم دادن مو

۳۸- کاربرد کلیپس های بلند مو چیست؟

الف- تقسیم بندی مو به قسمتهای کوچک

ب- تقسیم بندی مو به قسمتهای متوسط

ج- تقسیم بندی مو به قسمتهای بزرگ

د- تقسیم بندی مو به قسمتهای مورب

۳۹- جنس مناسب پیش بند کوتاهی به روش شانه وقیچی کدام است؟

الف- نخی

ب- کتانی

ج- پلی استر

د- پارچه ای

۴۰- ویژگی مثبت برای یک قیچی کوتاهی کدام است؟

الف- بزرگ بودن قیچی

ب- کوچک بودن قیچی

ج- سبک، تیز و برنده بودن

د- سنگین و برنده بودن

۴۱- ابزار مناسب جهت انجام کوتاهی به روش خرد کردن مو کدام است؟

الف- قیچی کوتاهی، شانه کوتاهی، پیش بند، موپران، آب پاش، کلیپس تقسیم بندی

ب- قیچی کوتاهی، شانه کوتاهی، پیش بند، موپران، آب پاش، شامپو

ج- قیچی کوتاهی، بیگودی، پیش بند، موپران، آب پاش، کلیپس تقسیم بندی

د- قیچی کوتاهی، شانه کوتاهی، پیش بند، موپران، برس گرد، کلیپس تقسیم بندی

۴۲- کدام مو دارای کربن کمتر و اکسیژن بیشتر است؟

الف- موهای تیره

ب- موهای روشن

ج- موهای دکلره شده

د- موهای هایلایت شده

۴۳- ساختمان اصلی مو از چه ماده ای تشکیل شده است؟

الف- پیگمنت

ب- اکسیژن



ج- کرین

د- کراتین

۴۴- در کوتاهی مدل پر با زاویه ۴۵ درجه کدام قسمت مو خرد میشود؟

الف- کل مو تا بالای سر به اندازه ۱۰ سانت خرد میشود

ب- در این مدل اصلا موها خرد نمیشود

ج- فقط گوش تا گوش خرد میشود

د- نوک موها به اندازه ۲ الی ۳ سانت خرد میشود

۴۵- کدام گزینه مرحله پایانی کوتاهی مو میباشد؟

الف- موها را شسته و خشک میکنیم

ب- کنترل و چک مو را انجام نمیدهیم

ج- موها را تقسیم مجدد انجام میدهیم

د- موها را برآشینگ کرده تا کوتاهی بهتر فرم بگیرد

۴۶- کاربرد تقسیم بندی در کار کوتاهی چیست؟

الف- کار سریعتر انجام میشود

ب- کار طولانی تر میشود

ج- کار حالت دار میشود

د- کاربردی در کوتاهی ندارد

۴۷- کدام گزینه صحیح میباشد؟

الف- خرد کردن مو با زاویه صفر درجه حجم زیادی از مو را کم میکند

ب- هرچه زاویه خرد کردن مو بیشتر باشد قدموی بیشتری از روی مو کوتاه میشود

ج- هرچه زاویه خرد کردن مو کمتر باشد قدموی بیشتری از روی مو کوتاه میشود

د- هرچه زاویه خرد کردن مو بیشتر باشد قدموی کمتری از روی مو کوتاه میشود

۴۸- در تکنیک کم حجم کردن مو حالت دهی چگونه است؟

الف- حالت دهی به زیر و مایل

ب- حالت دهی به رو و عمودی

ج- حالت دهی به رو و افقی

د- حالت دهی به زیر و اریب

۴۹- کدام گزینه بستگی به اندازه زاویه در کوتاهی مو دارد؟

الف- جنس مو

ب- اندازه سر

ج- جنس مو، و اندازه سر

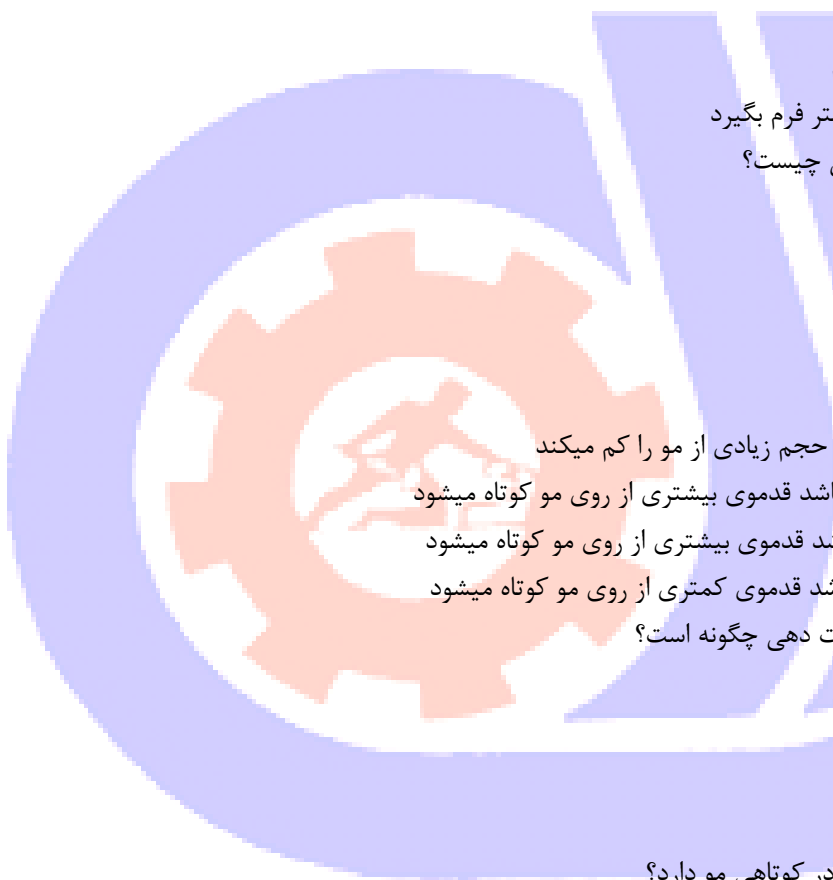
د- به نوع مدلی که انتخاب میشود

۵۰- زاویه مناسب در تکنیک کم حجم کردن مو چگونه است؟

الف- با زاویه ۶۰ تا ۱۸۰ درجه

ب- با زاویه صفر تا ۹۰ درجه

ج- با زاویه ۴۵ تا ۱۸۰ درجه



د- با زاویه ۹۰ تا ۱۴۰ درجه

۵۱- کدام گزینه میتواند نتیجه انتخاب درست نوع قیچی در کوتاهی مو باشد؟

الف- کوتاه کردن موهای آسیب دیده

ب- کوتاه کردن با مدل مو

ج- کوتاه کردن مطلوب موی سر

د- کوتاه کردن سریع مو

۵۲- در کوتاهی عرضی کدام قسمت از مو کوتاه میشود؟

الف- قسمت بغل سر کوتاه میشود

ب- قسمت بام سر کوتاه میشود

ج- قسمت تاج سر کوتاه میشود

د- قسمت روی موها کوتاه میشود

۵۳- انواع حالت کم حجم کردن در وسط مو کدام است؟

الف- شعاعی، عمودی، افقی

ب- مایل، افقی، شعاعی

ج- اریب، مایل، کج

د- اریب، مایل، مورب

۵۴- دو روش پیتاژ برای نازک کردن مو کدام است؟

الف- تیغ و قیچی پیتاژ

ب- تیغ و شانه پیتاژ

ج- قیچی دنداندار

د- قیچی پیتاژ

۵۵- فرق خرد کردن مو با تیغ و قیچی چیست؟

الف- در قد و بلندی و حجم مو

ب- در مدل و رنگ و ضخامت مو

ج- در فانتزی و ساده بودن مدل مو

د- در زبری و کوتاهی مدل مو

۵۶- پیتاژ مدل پر ۱۸۰ درجه به چه حالتی انجام میشود؟

الف- پیتاژ به زیر

ب- پیتاژ به رو

ج- پیتاژ به پهلو

د- پیتاژ ریشه

۵۷- موها باید در هنگام کوتاهی چگونه باشند؟

الف- تمیز و خشک

ب- خشک و چرب

ج- خیس و تمیز

د- تمیز و نم دار



۵۸- کدام گزینه در کوتاهی مومربوط به مایل بودن دستها به سمت پایین میباشد؟

الف- روی موها کوتاه تر میشود

ب- روی موها بلند تر کوتاه میشود

ج- بغل موها کوتاه تر میشود

د- تاج سر کاملاً خرد میشود

۵۹- نام دیگر قیچی اسکالپ چیست؟

الف- قیچی ابرو

ب- قیچی معمولی

ج- قیچی پیتاژ

د- قیچی لبه کوتاه

۶۰- مفهوم نازک کردن مو چیست ؟

الف- از بین بردن حجم اضافی مو همراه با تغییر شکل و مدل مو

ب- از بین بردن حجم اضافی مو بدون کوتاه شدن بلندی و قد مو

ج- بدون از بین بردن حجم اضافی مو با کوتاه شدن بلندی و قد مو

د- از بین بردن حجم اضافی مو با کوتاه شدن بلندی و قد مو

۶۱- کدام گزینه یکی از روشهای پر پشت کردن مو در کوتاهی میباشد؟

الف- موها را کرنلی کوتاه میکنیم

ب- موها را نازک میکنیم

ج- موها را پیتاژ میکنیم

د- موها را کاندیشنر میزنیم

۶۲- مفهوم خرد کردن مو در کوتاهی چیست ؟

الف- کوتاه شدن بلندی و طول روی مو به صورت لایه لایه

ب- کوتاه شدن بلندی و قد مو به صورت یکدست

ج- کوتاه شدن بلندی و قد مو در لایه اول

د- کم حجم کردن مو بدون تغییر در طول روی مو

۶۳- در کوتاهی طولی کدام قسمت از مو کوتاه میشود ؟

الف- طول موها کوتاه میشود

ب- موها پیتاژ میشود

ج- روی موها خرد میشود

د- تاج سر کوتاه میشود

۶۴- کاربرد قیچی اسکالپ کدام است؟

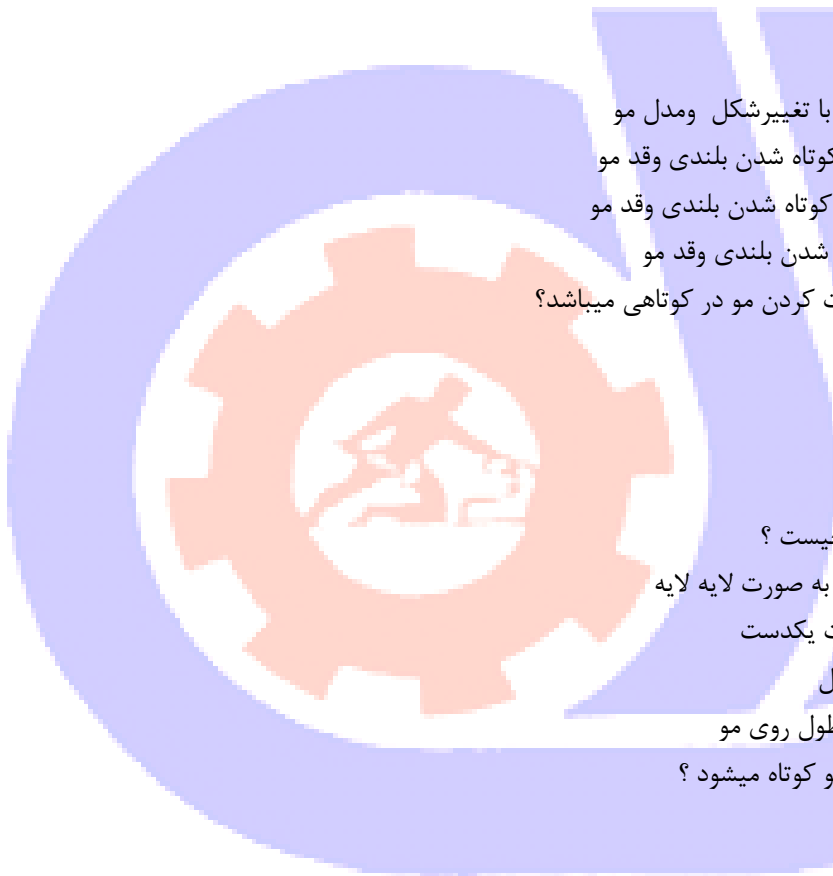
الف- برش مو

ب- حالت دادن مو

ج- خالی کردن مو

د- کات کردن مو

۶۵- کدام گزینه مناسب برای کوتاه کردن موهای کم پشت میباشد؟



الف- مدل پسرانه

ب- مدل المانی

ج- مدل مصری

د- پر صفر تا ۱۸۰ درجه

۶۶-در کوتاهی پر ۴۵ درجه پشت سر چگونه کوتاه میشود؟

الف- قسمت پشت سر را با زاویه ۹۰ درجه کوتاه میکنیم

ب- در جهت صورت موها را با زاویه ۹۰ درجه کوتاه میکنیم

ج- به صورت مایل به پایین وبا زاویه صفر درجه کوتاه میکنیم

د- به صورت مایل به بالا وبا زاویه ۱۸۰ درجه کوتاه میکنیم

۶۷-برای کم پشت کردن موها با تیغ بهتر است موها چگونه باشد؟

الف- موها کاملا خشک

ب- موها کاملا چرب

ج- موها مرطوب

د- موها رنگ شده

۶۸-در کوتاهی خرد کردن مو ترکیب زوایا به چه چیزی بستگی دارد؟

الف- به جنس مو ، رنگ پوست

ب- به نوع مدل انتخابی

ج- به جنس و رنگ مو

د- به طبیعت پوست

۶۹-کدام قیچی دنداندار در کوتاهی خرد کردن مو مقدار بیشتری از مو را کم حجم میکند؟

الف- شماره ۱۶

ب- شماره ۲۷

ج- شماره ۸

د- شماره ۳۲

۷۰-کدام قیچی موها را به طور منظم کوتاه وبلند کرده و انتهای مو را کم حجم میکند؟

الف- قیچی معمولی

ب- قیچی دنداندار

ج- قیچی لبه پهن

د- قیچی لبه باریک

۷۱-کوتاهی مناسب برای موهای مجعد کدام است؟

الف- بلند و صاف

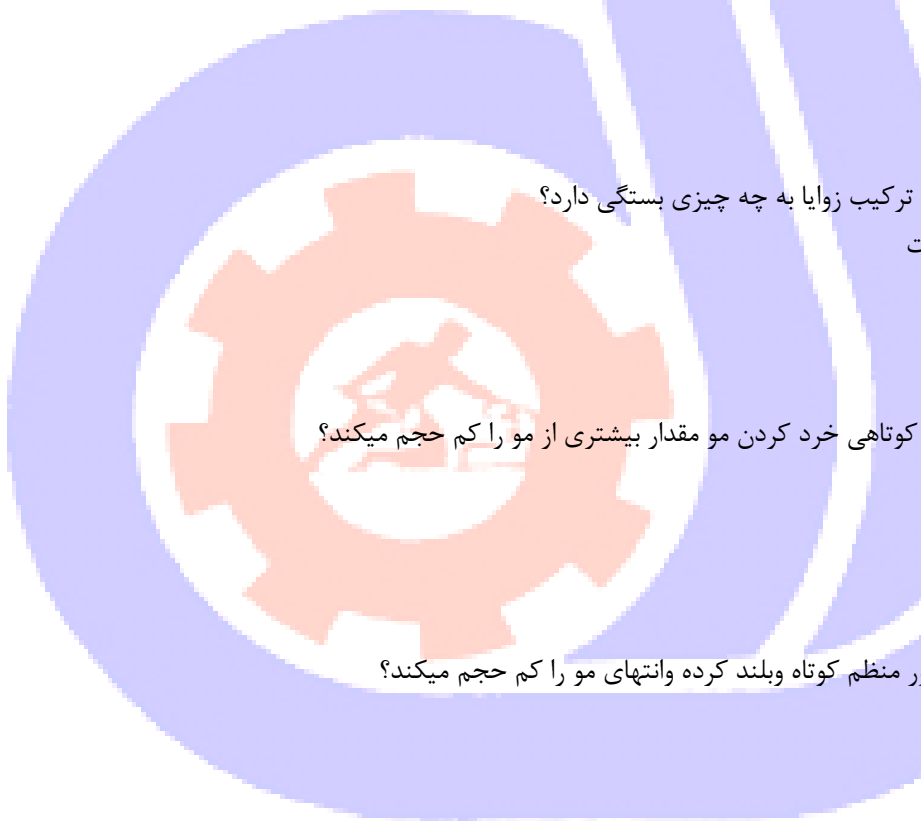
ب- کوتاهی خرد و شلوغ

ج- کوتاه و یکدست

د- کوتاهی با ماشین

۷۲-کوتاهی مو با زاویه صفر تا ۱۸۰ درجه مناسب چه مویی میباشد؟

الف- موهای لخت



ب- موهای کوتاه

ج- موهای صاف

د- موهای فر

۷۳- منظور از خط راهنمای متحرک در کوتاهی خرد کردن مو چیست؟

الف- خط راهنمای متحرک خط طولی هر قسمت برای لایه بعد میباشد

ب- خط راهنمای متحرک خط عرضی هر قسمت برای کوتاهی میباشد

ج- خط راهنمای متحرک همان خط زاویه صفر درجه میباشد

د- کلیه موها به سمت خط راهنمای متحرک کشیده میشود

۷۴- در کوتاهی خرد کردن مو دورتادور سر با چه زاویه ای کنترل میشود؟

الف- با زاویه ۹۰ درجه

ب- با زاویه ۴۵ درجه

ج- با زاویه صفر درجه

د- با همان زاویه کوتاهی

۷۵- در کوتاهی مو با زاویه ۱۸۰ درجه لایه های شعاعی به چه روشی کوتاه میشوند؟

الف- کاملاً رو به پایین

ب- در جهت صورت

ج- مماس با پوست صورت

د- کاملاً رو به بالا

۷۶- کنترل کوتاهی خرد کردن مو با چه زاویه ای میباشد؟

الف- با زاویه صفر درجه

ب- مدل خرد کنترل پایانی ندارد

ج- با همان زاویه ای که کوتاه شده است

د- با هر زاویه ای میتوان کنترل کرد

۷۷- در بررسی کوتاهی مدل خرد کردن مو چه نکاتی را باید در نظر گرفت؟

الف- جزئیات مدل، رنگ مو

ب- اساس مدل، جنس مو

ج- جزئیات مدل، اساس مدل

د- اساس مدل، جزئیات و خلاصه مدل

۷۸- اساس مدل در کوتاهی خرد کردن مو چیست؟

الف- مقایسه ابعاد فیزیکی

ب- شناخت زوایای مدل مو

ج- ترکیب زاویه های مدل مو

د- نگاهی ساده و سطحی به مدل مو

۷۹- برای خرد کردن مو با تیغ روی چه مویی کوتاهی نباید انجام داد؟

الف- موهای خیس

ب- موهای خشک

- ج- موهای پر پشت
د- موهای خیلی بلند
۸۰- در کدام گزینه خط راهنما، نقطه مرکزی تاج سر میباشد؟
الف- کوتاهی با زاویه ۹۰ درجه
ب- کوتاهی با زاویه ۴۵ درجه
ج- کوتاهی با زاویه ۱۸۰ درجه
د- کوتاهی با زاویه صفر درجه

