



## آرایشگر مو

عنوان شغل:

رنگ کردن و تغییر شکل دادن مو

کد شغل: ۵۱۴۱۱۳۰۰۰۰

نمونه سؤالات شایستگی:

بی رنگ کردن مو

کد شایستگی: ۵۱۴۱۶۰۰۰۰۲

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت  
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- موها از نظر ضخامت به چند دسته تقسیم می شوند؟

الف- نازک، معمولی، ضخیم

ب- نازک، معمولی، چرب

ج- ضخیم، خشک، نازک

د- نرم، نازک بلند

۲- انواع طبیعت مو را نام ببرید.

الف- معمولی، چرب، ضخیم

ب- نازک، ضخیم، چرب

ج- خشک، معمولی، چرب

د- چرب، ضخیم، معمولی

۳- انواع نژاد مو کدامند؟

الف- مجعد، چرب، خشک

ب- مجعد، لخت، خشک

ج- صاف، چرب، مجعد

د- صاف، مواج، مجعد

۴- عوامل طبیعی ریزش مو کدام است؟

الف- پیری و ارثی

ب- ویتامینه کردن مو

ج- استفاده از ماسک مو

د- احیا کردن مو

۵- عوامل ریزش مو کدام است؟

الف- طبیعی و ارثی

ب- پیری و طبیعی

ج- غیر طبیعی و طبیعی

د- غیر طبیعی و ارثی

۶- سبوم چیست؟

الف- چربی مو

ب- ویتامین مو

ج- پیاز مو

د- شامپو

۷- علت چرب و سنگین شدن موها پس از ترشح شدن سبوم چیست؟

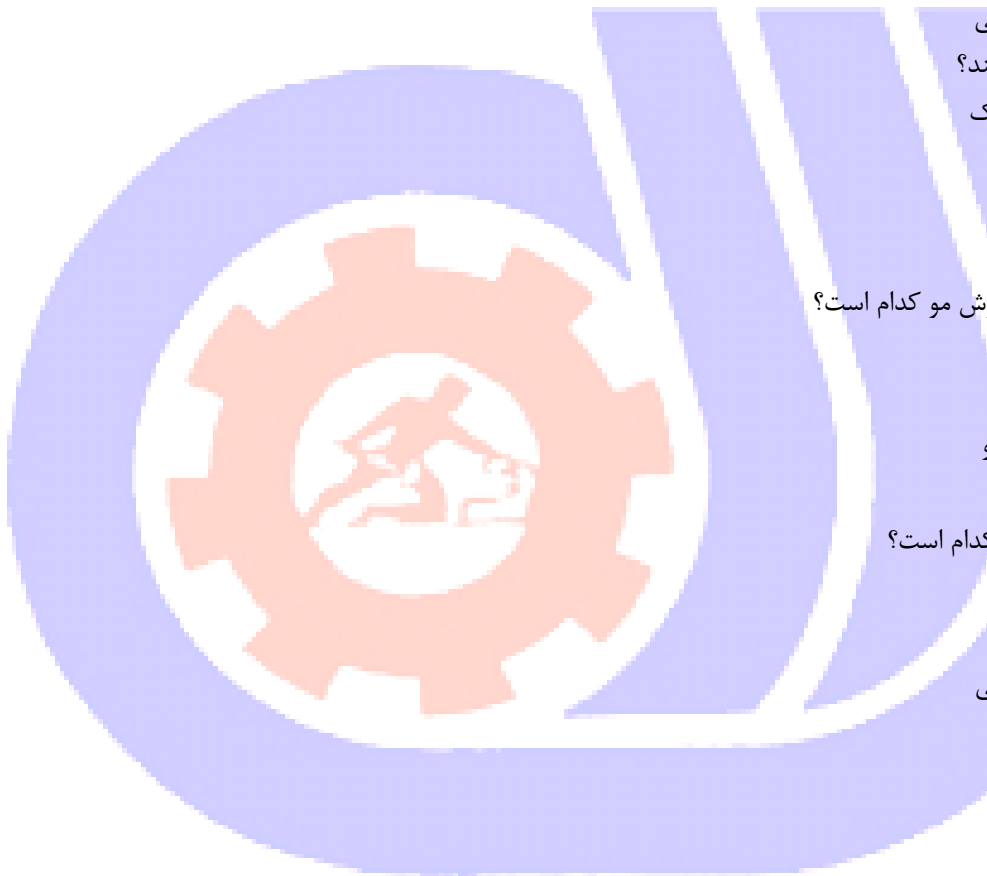
الف- وضعیت جامد سبوم

ب- وضعیت مایع سبوم

ج- ترشح چربی

د- غلظت شامپو

۸- تار موی لخت و صاف مخصوص کدام نژاد است؟



الف- آسیایی

ب- آفریقایی

ج- اروپایی

د- آمریکایی

۹- روت نام دیگر کدام بخش مو است؟

الف- ساقه مو

ب- ریشه مو

ج- کوتیکول مو

د- لوله تغذیه مو

۱۰- نام پروتئین سازنده مو چیست؟

الف- کراتین

ب- آهن

ج- پتاسیوم

د- کلاژن

۱۱- دلیل خشکی بیش از حد مو کدام است؟

الف- ویتامینه کردن مو

ب- استفاده از نرم کننده

ج- شامپو گیاهی

د- مصرف مواد قلیایی و حرارت بطور دائم

۱۲- خشک شدن مایع کورتکس مو، باعث چه چیزی می شود؟

الف- شوره ی سر

ب- کچلی

ج- موخوره

د- بی رنگ شدن مو

۱۳- شکل طبیعی موها بر حسب نژاد کدامند؟

الف- صاف،مواج،مجعد

ب- بلند،مواج، فر

ج- صاف، کوتاه، مجعد

د- بلند،مواج، کوتاه

۱۴- ساختمان اصلی مو از چه ماده ای تشکیل شده است؟

الف- پیگمنت

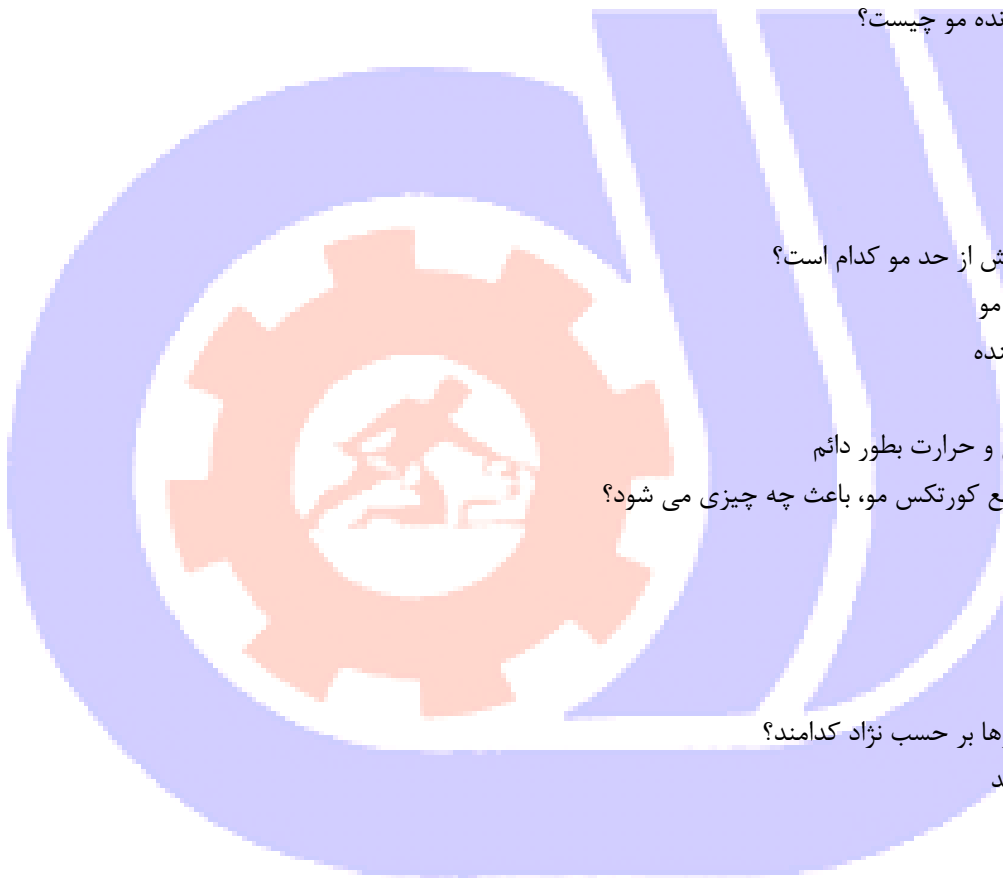
ب- اکسیژن

ج- کربن

د- کراتین

۱۵- نام دیگر مدولا چیست؟

الف- کراتین



ب-لوله تغذیه مو

ج-کوتیکول

د-پیگمنت

۱۶- انواع پوست را نام ببرید.

الف- خشک، چرب، حساس، مختلط، نرمال

ب- خشک، تیره، حساس، مختلط، نرمال

ج- خشک، چرب، حساس، سفید، نرمال

د- خشک، چرب، برنزه، مختلط، نرمال

۱۷- کدام مو دارای کربن بیشتر و اکسیژن کمتر است؟

الف- موهای تیره

ب- موهای روشن

ج- موهای دکلره شده

د- موهای هایلاپت شده

۱۸- کدام مو دارای کربن کمتر و اکسیژن بیشتر است؟

الف- موهای تیره

ب- موهای روشن

ج- موهای دکلره شده

د- موهای هایلاپت شده

۱۹- رشد و سلامتی مو بستگی به چند عامل مهم دارد؟

الف- تغذیه نامناسب، رعایت بهداشت، فعالیت نامنظم غدد چربی

ب- تغذیه مناسب، رعایت بهداشت، فعالیت نامنظم غدد چربی

ج- تغذیه نامناسب و کافی، رعایت نکردن بهداشت، فعالیت نامنظم غدد چربی

د- تغذیه مناسب و کافی، رعایت بهداشت، فعالیت نامنظم غدد چربی

۲۰- موها از نظر ضخامت به چند دسته تقسیم می شوند؟

الف- موهای نازک، روشن، تیره

ب- موهای نازک، معمولی، ضخیم

ج- موهای بلند، معمولی، کوتاه

د- موهای روشن، معمولی، کوتاه

۲۱- دوران حیات مو به طور نسبی چقدر می باشد؟

الف- ۱ ماه تا ۴ سال

ب- ۳ ماه تا ۷ سال

ج- ۸ ماه تا ۱ سال

د- ۹ ماه تا ۶ سال

۲۲- حالت ارتجاعی پوست به چه عواملی بستگی دارد؟

الف- وجود سلول های زنده و نیمه زنده

ب- وجود کلاژن و الاستین



ج-وجود کلاژن و غدد چذبی

د-وجود الاستین و رگ های خونی

۲۳- پاپیلا چیست؟

الف- برآمدگی و فرورفتگی های بین لایه درم و اپیدرم

ب-برآمدگی و فرورفتگی بین غدد عرق و غدد چربی

ج-برآمدگی و فرورفتگی بین عضلات ماهیچه و غدد

د-برآمدگی و فرو رفتگی های بین دولایه شاخی

۲۴- کمبود پروتئین در بدن باعث چین و چروک در کدام لایه ی پوست می شود؟

الف- لایه هیپودرم

ب-لایه زاینده

ج-لایه کوتیکول

د-لایه درم

۲۵- سبوم چیست؟

الف- چربی مترشحه در سطح پوست

ب-چربی مترشحه در سطح هیپودرم

ج-چربی مترشحه در سطح اندام داخلی

د-چربی مترشحه در سطح رگ های خونی

۲۶- چه چیزی بیشترین تاثیر را در تحریک غدد چربی دارد؟

الف- شستشوی روزانه مو با شامپو

ب-مواد غذایی

ج-کمبود ویتامین

د-چربی مو

۲۷- شامپو مناسب موهای شکننده چه نوع شامپویی است؟

الف- شامپو قلبیایی

ب-شامپو روزانه

ج-شامپو اسیدی قوی

د-شامپو اسیدی قوی

۲۸- مدت مکث شامپو های تقویتی روی سر و مو کدام است؟

الف- ۱ دقیقه

ب-۱۰ دقیقه

ج-۳۰ دقیقه

د-۵ دقیقه

۲۹- مدت مکث شامپوهای اسیدی روی موی سر چقدر است؟

الف- ۵ دقیقه

ب-۴۰ دقیقه

ج-۱ دقیقه



د- ۳۰ دقیقه

۳۰- خشک شدن مایع کورتکس مو باعث چه بیماری می شود؟

الف- موخوره

ب- گال

ج- شوره

د- کچلی

۳۱- نام دیگر بشره چیست؟

الف- هسته

ب- درم

ج- سلول

د- جلد

۳۲- در کدام بیماری پوست سر قرمز، پوسته پوسته و دچار خارش می شود؟

الف- شوره چرب

ب- اگزما

ج- موخوره

د- ریزش مو

۳۳- شایع ترین بیماری پوست سر که ۵۰ درصد افراد به آن مبتلا می شوند؟

الف- پسوریازیس

ب- موخوره

ج- کچلی

د- شوره

۳۴- مواد مصرفی مورد نیاز برای بی رنگ کردن مو کدام است؟

الف- پودر دکلره، انواع اکسیدان، کرم محافظ پوست، کلیپس پلاستیکی، دستکش یکبار مصرف

ب- پودر دکلره، انواع اکسیدان، کرم محافظ پوست، حوله یکبارمصرف، دستکش یکبار مصرف

ج- پودر دکلره، انواع اکسیدان، کاسه رنگ، حوله یکبارمصرف، دستکش یکبار مصرف

د- پودر دکلره، انواع اکسیدان، کرم محافظ پوست، حوله یکبارمصرف، برس رنگ

۳۵- ابزار مورد استفاده برای بیرنگ کردن مو کدامند؟

الف- کاسه رنگ، برس رنگ، اپلیکاتور، کلیپس پلاستیکی، شانه دم باریک، اکسیدان، پیش بندوکاور

ب- کاسه رنگ، برس رنگ، اپلیکاتور، کلیپس پلاستیکی، پودر دکلره، برس مو، پیش بندوکاور

ج- کاسه رنگ، برس رنگ، اپلیکاتور، کلیپس پلاستیکی، شانه دم باریک، برس مو، پیش بندوکاور

د- کاسه رنگ، برس رنگ، اپلیکاتور، کلیپس مو، شانه دم باریک، کرم محافظ پوست، پیش بندوکاور

۳۶- کدام گزینه جزء ابزار مورد نیاز در بیرنگ کردن مو می باشد؟

الف- پودر دکلره، روپوش مخصوص رنگ، کاسه و برس رنگ

ب- شانه دم باریک، روپوش مخصوص رنگ، انواع اکسیدان

ج- شانه دم باریک، شامپوی تثبیت کننده رنگ، کاسه و برس رنگ

د- شانه دم باریک، روپوش مخصوص رنگ، کاسه و برس رنگ و کلیپس تقسیم مو

۳۷- انواع اکسیدان مو را نام ببرید؟

الف-اکسیدان ۳،۶،۹ و ۱۲ درصد

ب-اکسیدان ۳،۹ و ۱۲ درصد

ج-اکسیدان ۶،۹ و ۱۲ درصد

د-اکسیدان ۳،۶،۹ درصد

۳۸- اکسیدان ۱۲ درصد چند حجمی می باشد؟

الف- ۱۰ حجمی

ب- ۲۰ حجمی

ج- ۴۰ حجمی

د- ۳۰ حجمی

۳۹- پودر دکلره قوی چه رنگی می باشد؟

الف-پودر دکلره آبی

ب-پودر دکلره سفید

ج-پودر دکلره صورتی

د-پودر دکلره رنگی

۴۰- اکسیدان ۲۰ حجمی اکسیدان شماره چند می باشد؟

الف-اکسیدان شماره ۳

ب-اکسیدان شماره ۵/۰

ج-اکسیدان شماره ۲

د-اکسیدان شماره ۱

۴۱- برای بی رنگ کردن کدام مو مدت مکث مواد بیرنگ کننده بیشتر است؟

الف-موهای ضخیم و خشن

ب-موهای موج و حالت دار

ج-موهای نرم و نازک

د-موهای بلند و نازک

۴۲- یک موی طبیعی را میتوان به چند روش روشن کرد؟

الف- ۲ روش: استفاده از رنگهای تیره و یا روشن

ب- ۲ روش: استفاده از رنگهای روشن و یا مواد دکلره

ج- ۱ روش: استفاده از رنگهای شرابی با اکسیدان ۱۲ درصد

د- ۱ روش استفاده از رنگهای متوسط

۴۳- قبل از بیرنگ کردن مو به چه مواردی باید توجه کرد؟

الف-به شنیون مو

ب-به مدل کوتاهی مو

ج-به طول و حجم مو

د-به حالت مو

۴۴- رنگ مناسب برای استفاده روی پایه زرد روشن دکلره کدام است؟



الف-رنگهای تیره شماره ۴ و ۵

ب-رنگهای اصلی ۱ و ۳

ج-فقط رنگهای گیاهی

د-رنگ های روشن پایه ۷ و ۸

۴۵- پروتئین های رنگ طبیعی مو کدامند؟

الف-یوملانی،فاملانین

ب-تی ملانین،فتوملانی

ج-فی ملانین، ملانین

د-فتو ملانین،یو ملانین

۴۶- کدام گزینه رنگ دانه مشکی وقهوه ای مورا دارد؟

الف-فتوملانی

ب-ملانین

ج-تی ملانین

د-یوملانی

۴۷- کدام گزینه رنگ دانه قرمز وطلایی مورا دارد ؟

الف-یوملانی

ب-فتوملانی

ج-ملانین

د-تی ملانین

۴۸- عدم وجود کدام گزینه باعث سفید شدن موها می شود؟

الف-ملانین

ب-کراتین

ج-فسفات

د-فلس

۴۹- عامل آسیب دیدن مو کدام است؟

الف-نازک شدن مدولا

ب-افزایش قطر وتراکم کراتین

ج-روی هم قرارگرفتن فلس های مو

د-اختلال در چرخه رشد مو

۵۰- انواع دکله را نام ببرید؟

الف-ضعیف،متوسط،قوی

ب-ضعیف،خیلی قوی،قوی

ج-ضعیف،متوسط، رنگی

د-پودری،متوسط،قوی

۵۱- پایه های دکله قوی کدام است؟

الف-زرد روشن،زرد خیلی روشن،پلاتینه





ب-زرد،زرد روشن، پلاتینه

ج-زرد روشن،نارنجی زرد،پلاتینه

د-نارنجی،زرد خیلی روشن،زرد نارنجی

۵۲- کدام گزینه پایه مناسب برای استفاده از رنگهای بلوند روشن،بلوند خاکستری کدام است؟

الف-ضعیف

ب-قوی

ج-متوسط

د-خیلی ضعیف

۵۳- در کدام دکلره از اکسیدان ۱۲ درصد یا ۴۰حجمی استفاده می شود؟

الف-دکلره متوسط

ب-دکلره ضعیف

ج-دکلره قوی

د-دکلره خیلی ضعیف

۵۴- برای بیرنگ کردن موهای زبر و خشن از چه دکلره ای استفاده می شود؟

الف-دکلره متوسط

ب-دکلره ضعیف

ج-دکلره رنگی

د-دکلره قوی

۵۵- کدام مواد معدنی مو در دکلره ضعیف از دست می رود؟

الف-آهن

ب-گوگرد

ج-پیگمنت

د-مدولا

۵۶- استفاده از رنگهای آکاژو،بلوند مرواریدی،شکلاتی روی چه نوع دکلره ای مناسب است؟

الف-ضعیف

ب-متوسط

ج-قوی

د-خیلی قوی

۵۷- پایه های دکلره ضعیف را نام ببرید؟

الف-زرد، قرمز نارنجی، نارنجی

ب-قرمز، قرمز زرد ، نارنجی

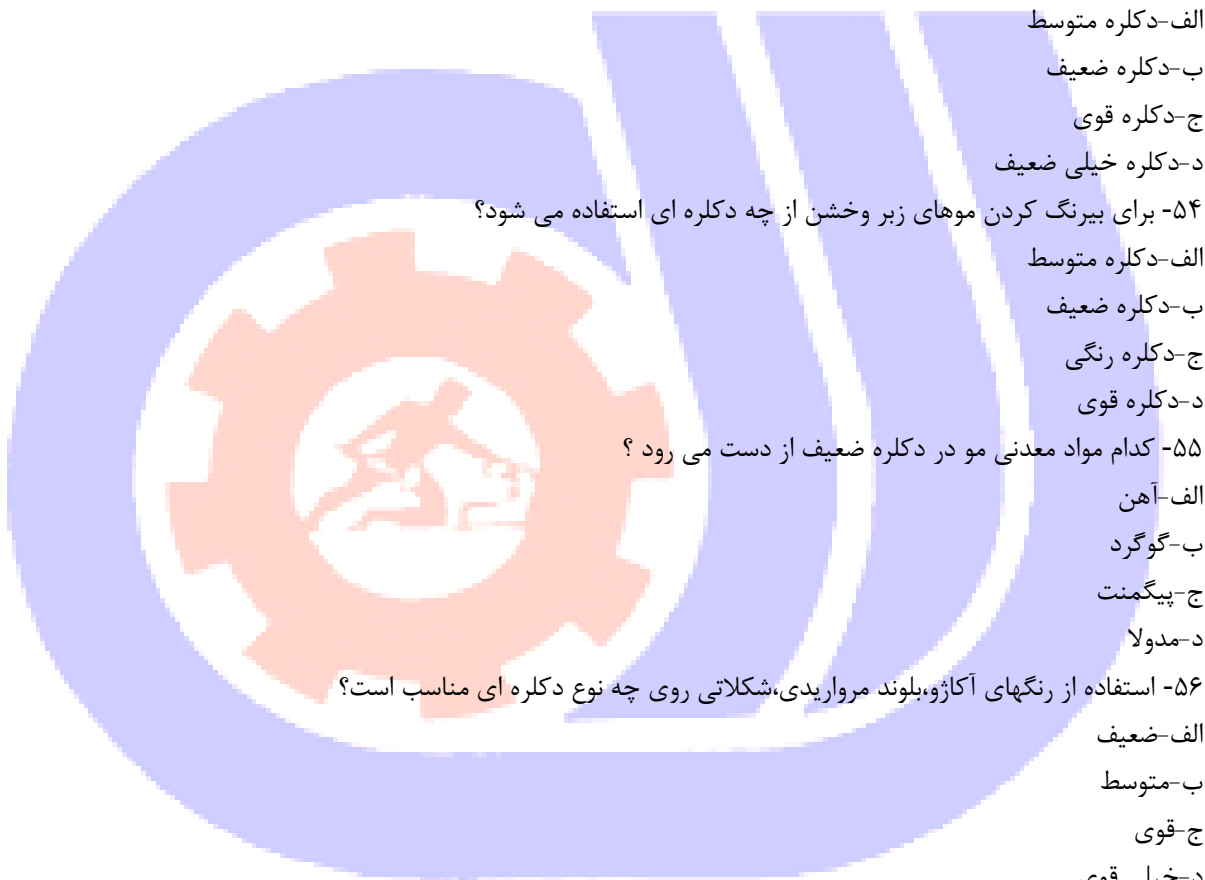
ج-قرمز، قرمز نارنجی، نارنجی قرمز

د-قرمز، قرمز نارنجی، نارنجی

۵۸- اکسیدان مناسب برای ترکیب با پودر دکلره متوسط کدام است؟

الف-اکسیدان ۳

ب-اکسیدان ۴



ج-اکسیدان ۱ یا ۲

د-اکسیدان ۱۰

۵۹- کدام مواد معدنی مو در دکلره متوسط از دست می رود؟

الف-آهن

ب-آهن و پیگمنت

ج-پیگمنت و گوگرد

د-آهن و گوگرد

۶۰- عوامل موثر بر میزان روشن کنندگی مو کدام است؟

الف-زمان انجام ونوع مو

ب-رنگ ترکیبی با دکلره

ج-ترکیب آب با اکسیدان

د-ترکیب آب با دکلره

۶۱- برای دکلره موها را به چند قسمت تقسیم می کنیم؟

الف-۵ قسمت

ب-۴ قسمت

ج-۷ قسمت

د-۳ قسمت

۶۲- پایه های دکلره متوسط را نام ببرید؟

الف-نارنجی، نارنجی قرمز،زرد نارنجی

ب-نارنجی، نارنجی زرد،قرمز نارنجی

ج-نارنجی، نارنجی زرد،زرد نارنجی

د-قرمز، نارنجی زرد،زرد نارنجی

۶۳- قدرت روشن کنندگی پودر دکلره متوسط برای موهای طبیعی تا چند درجه می باشد؟

الف-۴ درجه

ب-۸ درجه

ج-۵ درجه

د-۶ درجه

۶۴- کدام مواد معدنی مو در دکلره قوی از دست می رود؟

الف-آهن، گوگرد، پیگمنت

ب-آهن، کورتکس، پیگمنت

ج-آهن، گوگرد،مدولا

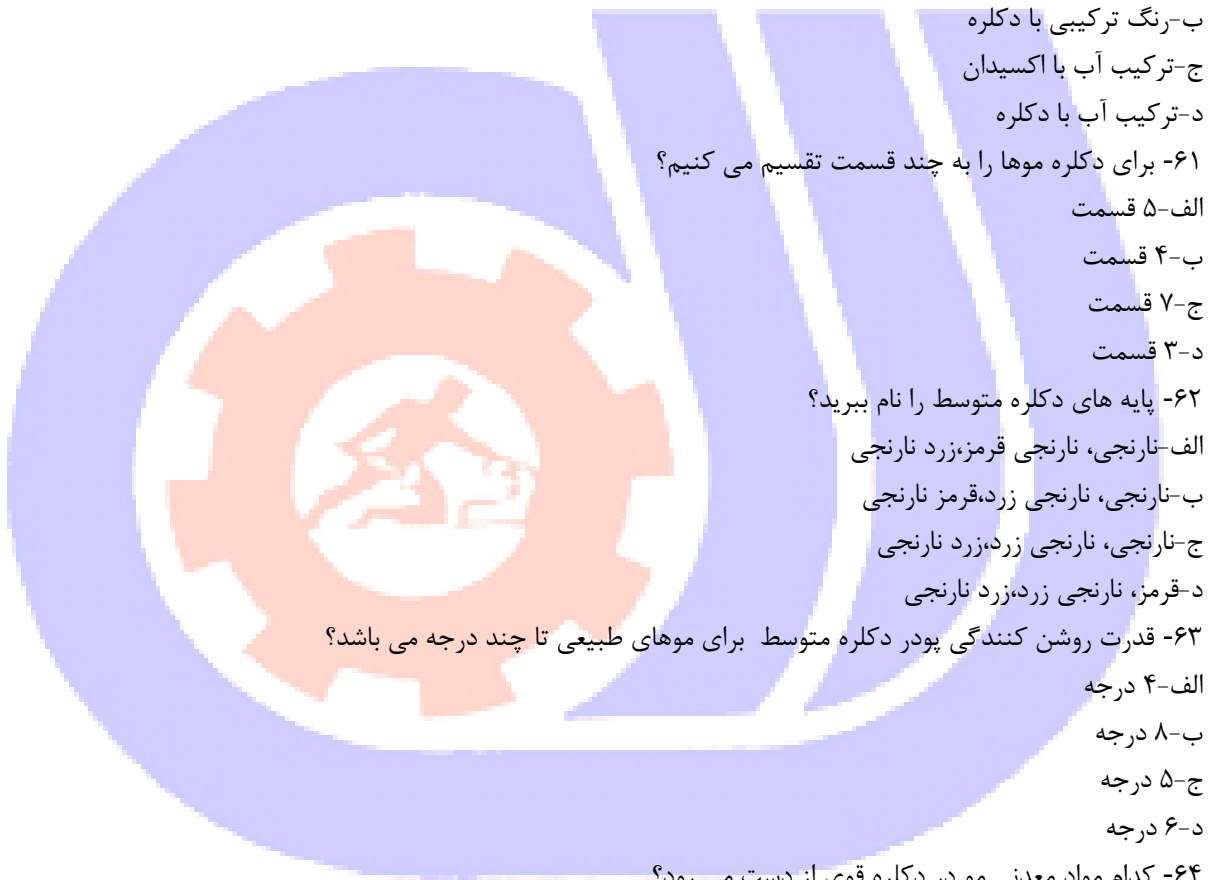
د-پاپیلا، گوگرد، پیگمنت

۶۵- موهای طبیعی به وسیله کدام پودر دکلره تا ۶ درجه روشن می شود؟

الف-دکلره قوی

ب-دکلره ضعیف

ج-دکلره متوسط



د-دکلره خیلی قوی

۶۶- با استفاده از کدام روش میتوان مو را بیش از ۴ درجه روشن کرد؟

الف-پورسانتاژ

ب-شامپو مردانساژ

ج-شامپو شیمیایی

د-دکلره

۶۷- به عمل پاک کردن رنگ تیره از روی مو چه می گویند؟

الف-دکاپاژ

ب-مردانساژ

ج-بالیاژ

د-دکلره

۶۸- برای بیرنگ کردن موهای طبیعی از کدام قسمت مودکلره را می زنیم؟

الف-از پشت سر ریشه وساقه باهم

ب-از پشت سر دوسانت مانده به ریشه مو

ج-از جلوی سر ریشه وساقه باهم

د-از بالای سر یک سانت مانده به ریشه

۶۹- مراحل دکلره کردن موهای بلند طبیعی کدام است؟

الف-ابتدا پایین مو، ریشه وساقه مو باهم

ب-ابتدا ریشه مو، پایین مو،ساقه مو

ج-ابتدا انتهای مو،سپس وسط مو،بعد ریشه مو

د-ابتدا وسط مو،سپس انتهای مو،بعد ریشه مو

۷۰- با دکلره موهایی که قبلا رنگ شرابی استفاده کرده،چه رنگی می شود؟

الف-سفید

ب-آبی

ج-سبز

د-قرمز

۷۱- موهایی که رنگ تیره گیاهی دارند در دکلره چه رنگی می شوند؟

الف-سبز

ب-خرمایی

ج-کاملا روشن

د-سفید

۷۲- علت سبز شدن موها در دکلره چیست؟

الف-استفاده رنگ شرابی قبل از دکلره

ب-داشتن حنا،خضاب روی موها

ج-استفاده از رنگهای روشن قبل از دکلره

د-استفاده از دکلره های مکرر



۷۳- در دکلره ضعیف چه پیگمنتی از موها خارج می شود؟

الف-نارنجی

ب-زرد

ج-آبی

د-قرمز

۷۴- علت دیر تر بیرنگ شدن موهای رنگ شده در دکلره چیست؟

الف-به علت راحت خارج شدن پیگمنتها از مو

ب-به علت مکث زیاد مواد روی موها

ج-نداشتن پیگمنت رنگی در داخل مو

د-سخت خارج شدن رنگ دانه های مصنوعی از مو

۷۵- در کدام نوع دکلره موها رفته نارنجی دارند؟

الف-دکلره متوسط

ب-دکلره قوی

ج-دکلره ضعیف

د-رنگ کردن

۷۶- به چه علت موهای جلوی سر سریعتر از قسمتهای پشت سر روشن می شوند؟

الف-به علت تیرگی مو

ب-به علت حرارت بالای سر

ج-به علت سرعت بالای کار

د-به علت ترکیب رنگ با دکلره

۷۷- در دکلره متوسط چه پیگمنتی از موها خارج می شود؟

الف-آبی

ب-بنفش

ج-قرمز

د-زرد

۷۸- رنگ بعد از دکلره روی چه مویی استفاده می شود؟

الف-کوی کاملاً خشک

ب-موی چرب

ج-موی خشک

د-موی نم دار

۷۹- دکلره قوی موها را تا چند درجه می تواند روشن کند؟

الف-۹ الی ۱۰ درجه

ب-۵ الی ۶ درجه

ج-۴ الی ۷ درجه

د-۳ الی ۴ درجه

۸۰- برای دکلره قوی از اکسیدان چند حجمی باید استفاده کرد؟



الف-۲۰ حجمی

ب-۳۰ حجمی

ج-۴۰ حجمی

د-۱۰ حجمی

۸۱- در دکله قوی چه پیگمنتی از موها خارج می شود؟

الف-قرمز

ب-آبی

ج-زرد

د-بنفش

۸۲- در کدام نوع دکله موها رفته قرمزی دارند؟

الف-دکله قوی

ب-دکله خیلی قوی

ج-دکله متوسط

د-دکله ضعیف

۸۳- اکسیدان مناسب برای دکله متوسط چند حجمی می باشد؟

الف-۳۰ حجمی

ب-۲۰ حجمی

ج-۱۰ حجمی

د-۴۰ حجمی

۸۴- زمان مکث مواد بیرنگ کننده برای چه مویی کمتر می باشد؟

الف-موهای زیر وتیره

ب-موهای نرم ونازک

ج-موهای زیر وخشن

د-موهای ضخیم

۸۵- انواع رنگ ساز کدام است؟

الف-موقت،رنگ اسپری، نیمه دائم

ب-موقت، نیمه موقت، نیمه دائم

ج-موقت، نیمه موقت، دائم

د-ژل های رنگی، نیمه موقت، دائم

