



# حرفه آرایشگران چهره و بدن

**عنوان شغل:**

فناوری ناخن (آرایشگر ناخن زنانه)

کد شغل: ۵۱۴۲۱۳۰۰۰۰

**نمونه سؤالات شایستگی:**

استفاده از اکریلیک ناخن

کد شایستگی: ۵۱۴۲۳۰۰۰۰۲

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- چه کسی هدف و نیاز مشتری را باید درک کند؟

الف - دوستان او

ب - مشتری

ج - خانواده او

د - کارشناس مربوطه

۲- مناسب ترین جنس و رنگ روپوش برای یک آرایشگر کدام است؟

الف - خاکستری نخی

ب - سفید نخی

ج - پلاستیکی روشن

د - سفید حریر

۳- مهم ترین وظیفه مدیر سالن چیست؟

الف - سلامتی کارکنان

ب - موقعیت اجتماعی

ج - پیشرفت شخصی

د - مشاوره کردن

۴- کدام مورد باعث جلوگیری از اعتراض و درگیری می شود؟

الف - توانایی توجیه و رد کردن مشتری را با آرامش داشته باشد

ب - در صورت نیاز به هر تغییری توضیح لازم قبل از اجرا به مشتری داده شود

ج - با شناسایی این مشتری ها از پذیرش آنها خودداری کنید

د - آمادگی با برخورد مشابه با مشتری و بیرون کردن او از محل را داشته باشد

۵- هنگام درج اطلاعات مشتری در کارت چه مواردی الزامی است؟

الف - شرایط ظاهری فعلی مو و نوع شامپو مصرفی

ب - اطلاعات تماس و خدماتی که انجام می شد

ج - میزان هزینه پرداختی

د - اخلاق مشتری و موارد مورد اعتراض

۶- بهترین رفتار آرایشگر در هنگام مشاوره چیست؟

الف - سعی به توجیه مشتری کند

ب - بدون گوش کردن به بررسی پوست و مو بپردازد

ج - اجازه اظهار نظر و انتخاب به مشتری ندهد

د - شنونده خوبی باشد و اجازه دهد مشتری خواسته خود را کامل بیان کند

۷- کدام گزینه رمز موفقیت و رشد یک واحد صنفی آرایشی نیست؟

الف - مشتری مداری و توانایی برقراری رابطه مؤثر

ب - رعایت بهداشت در محیط کار

ج - تخصص داشتن و مشاوره

د - تبلیغات اغراق آمیز

۸- مشاوره چیست؟

الف - فرصتی برای استراحت کارکنان

ب - فرصتی برای گرفتن شماره مشتری

ج - فرصتی برای گفتگو با موبایل

د - فرصتی برای آرایشگر جهت بررسی خواسته مشتری

۹- به مجموعه صفات روحی و باطنی چه می گویند؟

الف - اخلاقیت

ب - ایمنی

ج - گفتار

د - کسب شهرت

۱۰- برای محافظت از دست ها از چه چیزی استفاده می کنیم؟

الف - از دستکش های حفاظتی ساق کوتاه تا مچ

ب - از دستکش های حفاظتی تا بالای بازو

ج - از کرم های مرطوب کننده و آبرسان

د - از کرم های آبرسان به صورت مداوم، از ضد عفونی کننده ها

۱۱- استرس شغلی چیست؟

الف - واکنش متقابل بین فرد و محیط کاری خود

ب - در تمامی سازمان ها استرس شغلی وجود دارد

ج - استرس یا وسواس نوعی بیماری ژنتیکی است

د - نوعی بیماری روحی و جسمی است

۱۲- در سالن های آرایشی الکل چند درصد کارآیی دارد؟

الف - ۷۰ درصد

ب - ۷۵ درصد

ج - ۹۰ درصد

د - ۲۰ درصد

۱۳- منظور از بهداشت فردی کدام است؟

الف - استحمام و نظافت محل کار

ب - استحمام و تغذیه مناسب

ج - نظافت محل کار

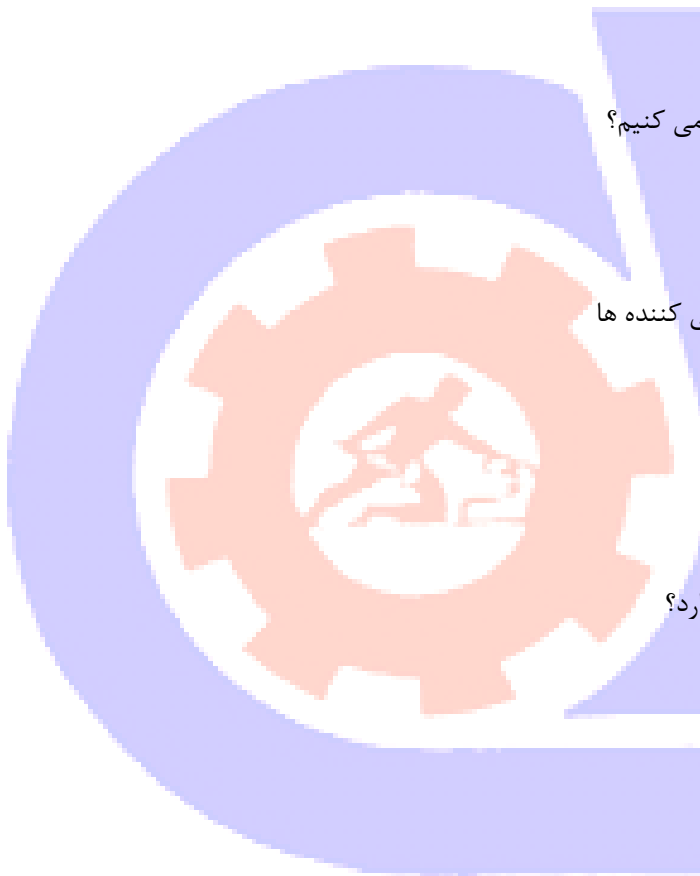
د - ضد عفونی کردن محیط

۱۴- آتش سوزی چند نوع است؟

الف - جامدات، مایعات، گاز ها، فلزات، الکتریکی، مواد منفجره

ب - جامدات، گاز ها، فلزات، الکتریکی، مواد منفجره

ج - جامدات، مایعات، گاز ها، فلزات، الکتریکی



د - جامدات، مایعات، گازها، الکتریکی، مواد منفجره  
۱۵- در شرایط اضطراری برای گندزدایی از کدام گزینه استفاده می شود؟

الف - جوشاندن

ب - استریل

ج - پاستوریزه

د - فریز کردن

۱۶- هر چند وقت باید محیط کار خود را بامواد مخصوص ضد عفونی کرد؟

الف - هر هفته

ب - هر ماه

ج - هر روز

د - به دلخواه

۱۷- چند درصد هوا به وسیله تهویه مناسب در گردش است؟

الف - بستگی به مترائ

ب - بستگی به نوع وسیله تهویه

ج - بین ۲۰ تا ۶۰ درصد

د - ۱۰ درصد

۱۸- تهویه مناسب به چه منظور نصب می شود؟

الف - تنظیم حرارت و رطوبت با فصل

ب - تنظیم رطوبت با فصل

ج - تنظیم حرارت با فصل

د - تنظیم سرما با فصل

۱۹- مناسب ترین جنس برای کف آرایشگاه کدام است؟

الف - قابل شستشو

ب - غیر قابل شستشو و مقاوم

ج - سرامیکی

د - بدون درز شکاف و مقاوم و قابل شستشو

۲۰- تمامی ابزار و لوازم یک بار مصرف را بعد از استفاده چه می کنیم؟

الف - لوازم یک بار مصرف را دور می ریزیم

ب - لوازم یکبار مصرف را می جوشانیم

ج - لوازم یکبار مصرف رو ضد عفونی می کنیم

د - از لوازم یکبار مصرف استفاده نمی کنیم

۲۱- نوار رنگی دور سر سوهان نشان دهنده چیست؟

الف - سایز سر سوهان

ب - جنس سر سوهان

ج - میزان زبری سر سوهان



د - میزان رنگ سر سوهان

۲۲- سر سوهان با نوار زرد رنگ نشان دهنده چه درجه ای از زبری است؟

الف - خیلی نرم

ب - متوسط

ج - زبر

د - خیلی زبر

۲۳- سر سوهان با نوار مشکی رنگ نشان دهنده چه درجه ای از زبری است؟

الف - متوسط

ب - نرم

ج - خیلی نرم

د - خیلی زبر

۲۴- سر سوهان با نوار سبز رنگ نشان دهنده چه درجه ای از زبری است؟

الف - زبر

ب - نرم

ج - متوسط

د - خیلی زبر

۲۵- کدام سر سوهان برای مانیکور و پدیکور مناسب تر است؟

الف - الماسه

ب - سرامیکی

ج - سمباده

د - شنی

۲۶- کدام سر سوهان عمر بیشتری دارد؟

الف - شنی

ب - سرامیکی

ج - الماسه

د - الماسه روکش کروم

۲۷- کدام سر سوهان هنگام کار روی ناخن کمتر داغ می کند؟

الف - الماسه با روکش کروم

ب - الماسه

ج - سرامیکی

د - شنی

۲۸- سر سوهان پولیش چه کاربردی دارد؟

الف - برداشتن مواد از روی ناخن

ب - دورگیری و برداشتن کوتیکول اطراف ناخن

ج - پرداخت کردن ناخن، تمیز و براق کردن ناخن



د - خش انداختن اولیه روی سطح ناخن  
۲۹- مناسب ترین سر سوهان برای برداشت بار اضافی مواد از سطح ناخن کدام است؟

الف - پولیش

ب - سمباده ای

ج - تراشه الماسه

د - فرقی ندارد

۳۰- کدام سر سوهان برای دورگیری مناسب نیست؟

الف - استوانه ای

ب - کاجی

ج - مخروطی

د - توپی

۳۱- سر سوهان مناسب برای تمیز کردن زیر ناخن کدام است؟

الف - بافر

ب - میخی

ج - استوانه ای

د - سمباده ای

۳۲- کدام گزینه مناسب برای از بین بردن چربی روی سطح ناخن می باشد؟

الف - استفاده از سوهان خیلی زبر روی سطح ناخن

ب - بافر کشی روی سطح ناخن

ج - پاک کردن ناخن با استون ۹۰ درصد

د - استفاده از کوتیکول ریموور

۳۳- مناسب ترین روش برای ترمیم ناخن ترک خورده کدام است؟

الف - سوهان کشی کرده تا قسمت ترک خورده برداشته شود

ب - ریمو کرده و دوباره کاشت ناخن انجام می دهیم

ج - پرایمر زده و دوباره مواد گذاری می کنیم

د - به طور معمولی ناخن را ترمیم می کنیم

۳۴- کدام گزینه بعد از ریمو ناخن برای تقویت ناخن مناسب است؟

الف - استفاده از روغن زیتون

ب - استفاده از روغن وکرم کوتیکول

ج - استفاده از مرطوب کننده ها

د - استفاده از روغن های جامد

۳۵- پونیکوم ناخن نام دیگر کدام گزینه می باشد؟

الف - لبه آزاد ناخن

ب - بستر ناخن

ج - لبه زیر کوتیکول



د - ماهک

۳۶- نام دیگر قوس روی ناخن چیست؟

الف - اپکس

ب - استرس پوینت

ج - سایدوال

د - بستر ناخن

۳۷- ماتریکس ناخن در کدام قسمت ناخن قرار دارد؟

الف - در لبه آزاد ناخن

ب - زیر ریشه ناخن

ج - در شیار کناری ناخن

د - روی صدف ناخن

۳۸- کدام قسمت از ناخن نقش مهمی در تحمل نیروی وارد بر ناخن را دارد؟

الف - استرس پوینت

ب - ریشه ناخن

ج - ماتریکس ناخن

د - لبه آزاد ناخن

۳۹- سایدوال نام کدام قسمت از ناخن است؟

الف - ریشه ناخن

ب - شیارهای دور ناخن

ج - کوتیکول ناخن

د - لبه آزاد ناخن

۴۰- مهم ترین قسمت ناخن که در سوهان کشی نباید آسیب ببیند کدام است؟

الف - سایدوال

ب - ریشه ناخن

ج - استرس پوینت

د - لبه آزاد ناخن

۴۱- کدام گزینه می تواند از آسیب زدن به ناخن مشتری جلوگیری کند؟

الف - استفاده از پرایمرهای اسیدی

ب - استفاده از پلی ژل

ج - سوهان کشی اصولی ناخن

د - سوهان کشی با سرعت بالا

۴۲- بهترین گزینه برای شستشوی دست قبل از کار ناخن کدام است؟

الف - آب

ب - مایع دستشویی

ج - فوم آنتی باکتریال



د - آب و وایتکس

۴۳- برای ضدعفونی کردن میز کار کدام گزینه مناسب تر است؟

الف - استون

ب - الکل ۵۰ درصد

ج - وایتکس

د - نانوسیل

۴۴- کدام گزینه باعث چسبندگی مابین ناخن طبیعی و اکریلیک می شود؟

الف - تاپ کات

ب - تیپ

ج - پرایمر

د - دهید راتور

۴۵- کدام گزینه باعث خشک شدن سطح ناخن می شود؟

الف - پرایمر

ب - دهید راتور

ج - لاک ژل

د - پرایمر غیر اسیدی

۴۶- ماده خورنده بستر ناخن کدام است؟

الف - اسید متا اکریلیک

ب - اسید مات اکریلیک

ج - اسید بنزوات

د - اسید کلرید

۴۷- کاربرد کاتر چیست؟

الف - کوتاه کردن تیپ در کاشت ناخن

ب - کمک به چسباندن تیپ ناخن

ج - برای دوام ژل ناخن کاربرد دارد

د - برای ضدعفونی کردن کاشت استفاده میشود

۴۸- فن زیر دست کاشت ناخن چه کاربردی دارد؟

الف - تولید حرارت و گرما می کند

ب - باعث خشک شدن سریعتر ژلیش می شود

ج - باعث جمع آوری ذرات تولید شده می شود

د - از صدمه دیدن ناخن جلوگیری می کند

۴۹- استفاده از کدام گزینه در کاهش بوی مواد ناشی از کاشت اکریلیک مناسب است؟

الف - استفاده از دستگاه خشک کن لاک

ب - استفاده از تهویه مناسب

ج - استفاده از فن زیر دست





د - استفاده از کولر  
۵۰- کدام گزینه آسیب بیشتری به ناخن می زند؟

الف - تیپ ناخن

ب - پرایمر غیر اسیدی

ج - چسب ناخن

د - پرایمر اسیدی

۵۱- سر سوهان فرچه سیمی چه کاربردی دارد؟

الف - برای تمیز کردن سر سوهان

ب - برای تمیز کردن زیر ناخن

ج - برای انجام پدیکور

د - دورگیری و از بین بردن کوتیکول

۵۲- عوارض ناشی از فشار و حرکت دادن بیش از حد سوهان برقی بر روی ناخن کدام است؟

الف - باعث خونریزی ناخن می شود

ب - باعث گرم شدن و سوزش ناخن می شود

ج - باعث صاف و صیقلی شدن سطح ناخن می شود

د - باعث گرم شدن و سوزش ناخن نمی شود

۵۳- نام دیگر دیواره های ناخن چیست؟

الف - سایدوال

ب - ماتریکس

ج - لبه آزاد ناخن

د - لانولا

۵۴- در صورت مشاهده لکه های سبز در ترمیم ناخن اکریلیک چه کاری باید انجام داد؟

الف - ریمو ناخن و کاشت مجدد

ب - ترمیم ناخن

ج - ترمیم و ژلش ناخن

د - ریمو ناخن و ارجاع به پزشک

۵۵- هلال موجود در انتهای ناخن چه نام دارد؟

الف - لبه آزاد ناخن

ب - سایدوال

ج - لانولا

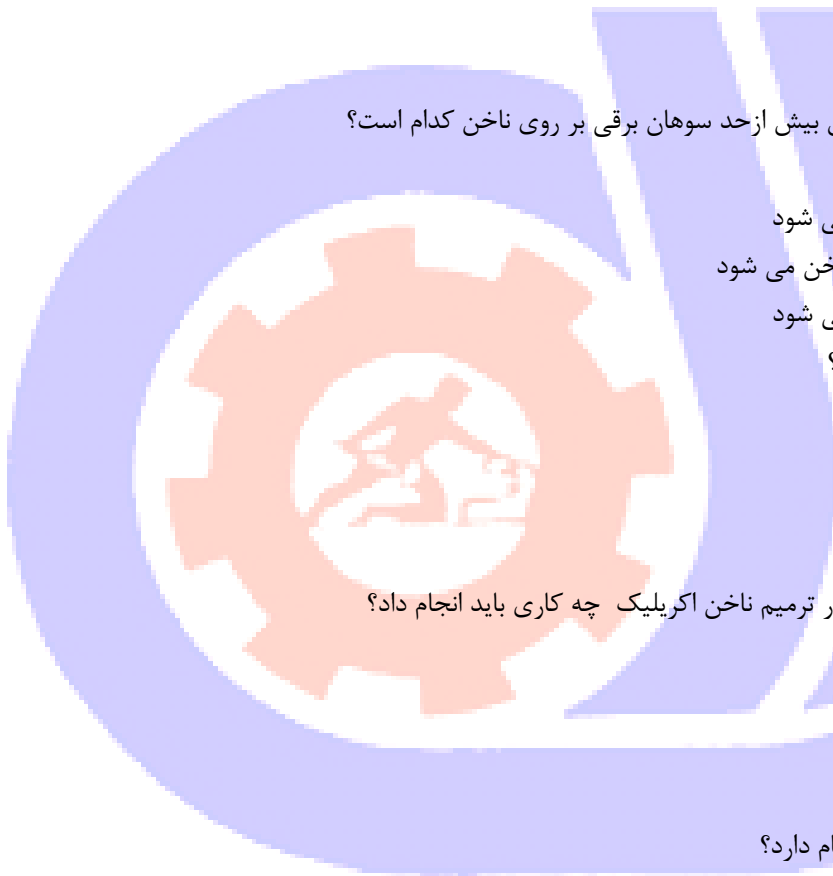
د - ماتریکس

۵۶- UV کدام نوع کاشت ناخن بدون خشک کردن با دستگاه خشک می شود؟

الف - اکریلیک

ب - لاک ژل

ج - مونوزل



د - کاشت ژل

۵۷- اولین اقدام بعد از کات کردن تیپ ناخن کدام می باشد؟

الف - محو کردن مرز تیپ

ب - استفاده از پرایمر

ج - استفاده از تاپ کات

د - مواد گذاری روی ناخن

۵۸- برای کوتاه کردن تیپ از چه ابزاری استفاده می شود؟

الف - ناخن گیر سر تخت

ب - قیچی کوتاهی مو

ج - ناخن گیر سر کج

د - از کاتر

۵۹- نسبت ترکیب پودر و لیکوئید چگونه باید باشد؟

الف - به اندازه ای که مواد آدامسی شکل شود

ب - به اندازه ای که مواد سفت و محکم شود

ج - به اندازه ای که مواد پودری بیشتر شود

د - به اندازه ای که مواد شل و

آبکی شود

۶۰- لیکوئید چیست؟

الف - محلولی که باعث حل شدن پرایمر می شود

ب - محلولی که باعث حل شدن پودر اکریلیک می شود

ج - محلولی که باعث اتصال تیپ به بستر می شود

د - محلولی که باعث ریمو شدن کاشت ناخن می شود

۶۱- کاربرد لیکوئید متان متیل اکریلیک کدام است؟

الف - لیکوئیدهای بی رنگ برای کارهای دندانپزشکی

ب - لیکوئیدهای بنفش رنگ برای کارهای دندانپزشکی

ج - لیکوئیدهای بنفش رنگ برای کاشت ناخن

د - لیکوئیدهای یاسی رنگ برای کاشت ناخن

MMA - ۶۲ عوارض استفاده از لیکوئید کدام است؟

الف - عوارضی ندارد

ب - قهوه ای شدن ناخن

ج - نازک شدن ناخن

د - سوزش و خارش پوست

۶۳- کدام گزینه از لیکوئید های کاشت ناخن می باشد؟

الف MMA - - لیکوئید

ب - اتیل متا اکریلیک



ج - متیل متا اکریلیک

د - متان متیل اکرولیک

۶۴- پودر پینک بعد از ترکیب با لیکوئید چه رنگ و حالتی خواهد داشت؟

الف - بی رنگ و شفاف

ب - صورتی و کدر

ج - صورتی و شفاف

د - شفاف و قرمز

۶۵- کدام یک از پودرهای زیر بعد از ترکیب با لیکوئید حالت بی رنگ و شفاف دارد؟

الف - پودر کلیر

ب - پودر هلوپی

ج - پودر رنگی

د - پودر دکلره

۶۶- پودر کریستالی بعد از ترکیب با لیکوئید چه رنگ و حالتی خواهد داشت؟

الف - صورتی و کدر

ب - بی رنگ و شفاف

ج - قرمز و شفاف

د - صورتی و شفاف

EMA-۶۷ لیکوئید چه رنگی است؟

الف - بی رنگ و شفاف

ب - صورتی با تناژ یاسی

ج - بنفش با تناژ یاسی

د - بنفش با تناژ قرمز

۶۸- علت استفاده از قلم مو با موی طبیعی در کاشت اکریلیک چیست؟

الف - قلم با موی طبیعی ارزان تر است

ب - چون مواد بین موهای مصنوعی قلم گیر کرده و قلم را خراب می کند

ج - چون مواد بین موهای طبیعی قلم گیر کرده و باعث خراب شدن قلم می شود

د - قلم با موی طبیعی قابل شستشو

نمی باشد

۶۹- تفاوت پودر کلیر و کریستالی از نظر رنگ و حالت کدام است؟

الف - پودر کلیر شفاف تر است

ب - پودر کلیر محکم تر است

ج - پودر کریستالی براق تر است

د - پودر کریستالی ته رنگ صورتی دارد و براق است

۷۰- ویژگی پودر های کاور چیست؟

الف - شفاف و براق هستند



ب - شفاف و صورتی هستند

ج - پوشانندگی زیاد دارند

د - پوشانندگی کم دارند

۷۱- کاور پینگ جزء کدام دسته از پودر ها می باشد؟

الف - پودر پوشاننده

ب - پودر کریستالی

ج - پودر رنگی

د - پودر قرمز

۷۲- ضخامت ریشه نسبت به قسمت‌های دیگر ناخن در کاشت اکریلیک چگونه باید باشد؟

الف - مواد در ریشه دوبرابر قسمت‌های دیگری باشد

ب - در ریشه مواد بیشتری استفاده می شود

ج - در ریشه مواد کمتری استفاده می شود

د - در کل سطح ناخن مواد یکسان می باشد

۷۳- اولین اقدام بعد از خشک شدن مواد اکریلیک روی ناخن کدام است؟

الف - زدن ضد قارچ روی سطح ناخن

ب - سوهان کشی روی سطح ناخن

ج - دور گیری اطراف ناخن

د - حالت دادن به لبه آزاد ناخن

۷۴- چرا دور گیری اصولی در کاشت ناخن مهم است؟

الف - زیرا دور گیری از هوا کشیدن ناخن جلوگیری می کند

ب - زیرا دور گیری باعث حجیم شدن ناخن می شود

ج - زیرا دور گیری باعث زیبایی مدل ناخن می شود

د - زیرا دور گیری باعث بلند تر شدن ناخن می شود

۷۵- کدام گزینه می تواند علت داغ کردن سر سوهان باشد؟

الف - استفاده از سرسوهان با نوار آبی

ب - سوهان کشی با فشار کم

ج - سوهان کشی زیاد روی یک قسمت

د - دور موتور پایین سوهان برقی

۷۶- حرکت دور گیری در ناخن چگونه باید باشد؟

الف - فقط رفت

ب - دورانی

ج - رفت و برگشت

د - چرخشی

۷۷- جایگاه درست مواد گذاری نسبت به ریشه کدام است؟

الف - ۶ میل با فاصله از ریشه



- ب - بدون فاصله از ریشه  
ج - ۱ میل با فاصله از ریشه  
د - ۴ میل با فاصله از ریشه  
۷۸- کدام پودر مناسب برای کاور کردن دیزاین ثابت ، در کاشت اکریلیک است؟

الف - پودر هلویی

ب - پودر کریستالی

ج - کاور پینگ

د - کاور پیچ

۷۹- اولین کار در ریمو ناخن اکریلیک کدام است؟

الف - استفاده از استون ۹۰ درصد

ب - استفاده از لیکوئید و پرایمر

ج - استفاده از فویل و ضد قارچ

د - نازک کردن ناخن با سوهان

۸۰- در ترمیم اکریلیک ریشه ناخن را تا چه قسمتی سوهان می کنیم؟

الف - تا لبه آزاد ناخن

ب - تا قسمتی که ناخن نازک شود

ج - تا قسمتی از ناخن که هوا کشیده است

د - در ترمیم سوهان نمی کشیم

۸۱- کدام گزینه اولین مرحله در ترمیم ناخن می باشد؟

الف - زدن پرایمر

ب - زدن ضد قارچ

ج - برداشتن مواد اضافه

د - برداشتن ژل یا لاک

۸۲- قسمت‌های هوا کشیده ناخن را چگونه تشخیص می دهیم؟

الف - قابل تشخیص نیست

ب - روشن تر از قسمت‌های دیگر است

ج - تیره تر از قسمت‌های دیگر است

د - ناخن ها هوا نمی کشند

