



حرفه آرایشگران چهره و بدن

عنوان شغل:

خدمات زیبایی (ارائه کننده خدمات زیبایی زنانه)

کد شغل: ۵۱۴۲۱۲۰۰۰۰

نمونه سؤالات شایستگی:

ارائه توصیه مراقبت پوست صورت

کد شایستگی: ۵۱۴۲۱۰۰۰۰۳

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- محصولات پایه چربی W/O برای چه پوست_هایی مناسب هستند؟

الف - پوست_های نرمال

ب - پوست_های چرب

ج - پوست_های خشک

د - پوست_های پیرو فرسوده

۲- این محصولات چربی زیاد دارد و پوست را نرم کرده و رنگ آن تغییر نمی_کند و دوام خوبی دارد؟

الف - پایه بدون آب

ب - پایه O/W

ج - پایه آب

د - ترکیبات بدون چربی

۳- ترکیبات بدون چربی oil-free برای چه پوست_هایی مناسبند؟

الف - خشک

ب - نرمال

ج - چرب و جوش_دار

د - حساس

۴- ترکیبات بدون آب WATER - FREE را چه می_نامند؟

الف - ترکیبات پایه_ای

ب - ترکیبات حاجب

ج - ترکیبات مایع

د - امولسیون آب در روغن

۵- این ترکیبات به علت غلظت بالایی که دارند، عیوب پوست را مخفی کرده و عایق و ضد آب می_باشد؟

الف - OIL - FREE -

ب - WATER - FREE -

ج - پایه چربی O/W

د - پایه O/W

۶- چه زمانی می_گوییم مواد استاندارد هستند؟

الف - مراحل تولید کنترل شده باشد.

ب - مراحل تولید و بسته بندی کنترل شده باشد.

ج - مراحل بسته بندی و رنگ آن کنترل شده باشد.

د - مواد اولیه آن کنترل شده باشد.

۷- مواد سازندهی ترکیبات آرایش معمولاً از چند قسمت تشکیل شده است؟

الف - مادهی فعال، مادهی پایه و مواد افزودنی

ب - مادهی آنتی بیوتیک، آنتی اکسیدان و مواد افزودنی

ج - مادهی آنتی اکسیدان، رنگ و چربی و مواد افزودنی

- د - ماده‌ی آنتی بیوتیک، ماده‌ی آنتی اکسیدان، ماده‌ی فعال
- ۸- ترکیبات پایه‌ای تشکیل دهنده لوازم چگونه عمل می‌کنند؟
- الف - قسمت فعال را به داخل پوست می‌کشاند.
- ب - قسمت فعال را از داخل پوست به بیرون می‌کشاند.
- ج - پوست را زبر و خشن می‌کند.
- د - پوست خشک و غیر قابل نفوذ می‌کند.
- ۹- ماده‌ی فعال مواد سازنده‌ی ترکیبات آرایش کدام گزینه می‌باشد؟
- الف - آنتی اکسیدان، آنتی بیوتیک، ماده روشن کننده‌ی پوست
- ب - آنتی اکسیدان، ترکیبات جامد، چربی، آب
- ج - مواد روشن کننده پوست، ترکیبات پایه‌ای، چربی و آب
- د - ترکیبات پایه‌ای، آنتی بیوتیک، ماده کدر کننده پوست
- ۱۰- این محصولات از ترکیباتی نظیر الکل یا هماملیس برای سفت کردن و باطراوت کردن پوست استفاده می‌شوند؟
- الف - منقبض کننده‌ها و آبرسان‌ها
- ب - ماسک‌ها و کرم‌ها
- ج - سفت کننده‌ها و سفید کننده‌ها
- د - منقبض کننده‌ها و سفت کننده‌ها
- ۱۱- از زمان تنظیم برای ماسک‌های مودلیج تقریباً چه قدر است؟
- الف - ۲ دقیقه
- ب - ۵۰ دقیقه
- ج - ۱ ساعت
- د - ۲۰ دقیقه
- ۱۲- ماسک‌های آلژینات از چه موادی ساخته شده‌اند؟
- الف - واکس پارافین
- ب - کریستال‌های سنگ مانند
- ج - جلبک‌های دریایی
- د - ماسک شمع
- ۱۳- شیرپاک‌کن چه نوع پاک کننده‌ای است و برای چه نوع پوستی طراحی شده است؟
- الف - فومی (کف‌دار)، پوست مرطوب و حساس
- ب - غیر فومی، پوست مرطوب و حساس
- ج - فومی (کف‌دار) پوست خشک و حساس
- د - غیر فومی، پوست خشک و حساس
- ۱۴- چرا مشتری استفاده از پاک کننده‌های فومی را دوست دارد؟
- الف - رنگ زیبا
- ب - سرعت و آسانی استفاده
- ج - درمان چربی پوست
- د - بوی خوش
- ۱۵- تونرها چه موادی هستند؟



- الف - مواد قابض که PH را به مقدار زیاد بالا می‌برند.
- ب - مواد قابض و تازه کننده که PH را به مقدار زیاد پایین می‌آورند.
- ج - مواد قابض و خشک کننده که PH را متعادل می‌سازند.
- د - مواد قابض و تازه کننده که PH را متعادل می‌سازند.
- ۱۶- تونرها معمولاً در درمان چه نوع پوستی استفاده می‌شوند؟
- الف - پوست خشک
- ب - پوست چرب
- ج - پوست با جوش‌های سرسیاه
- د - پوست‌های دارای آکنه
- ۱۷- کدام مورد زیر به نرم کردن فولیکول‌ها مثل کومدون‌ها و فولیکول‌های بسته و بیرون آمدن آن‌ها کمک می‌کند؟
- الف - بخار
- ب - ماساژ
- ج - کرم ماساژ
- د - استفاده از حوله گرم
- ۱۸- بخار کردن پوست چه تأثیری دارد؟
- الف - باعث سفت شدن بافت‌ها و مرطوب شدن پوست می‌شود و محصولات درمان را بهتر قبول می‌کند.
- ب - باعث نرم شدن بافت‌ها و مرطوب شدن پوست می‌شود و محصولات درمان را بهتر قبول می‌کند.
- ج - باعث نرم شدن بافت‌ها و خشک شدن پوست می‌شود و محصولات درمان را سخت‌تر قبول می‌کند.
- د - باعث نرم شدن بافت‌ها و خشک شدن پوست می‌شود و محصولات درمان را بهتر قبول می‌کند.
- ۱۹- برای تمیز کردن دور چشم از چه پاک کننده‌هایی استفاده می‌شود؟
- الف - شیرپاک‌کن
- ب - پاک کننده‌های مخصوص دور چشم
- ج - هر نوع پاک کننده‌ای
- د - کتان پاک کننده چشم
- ۲۰- از بزرگ‌ترین مزایای ماساژ چیست؟
- الف - افزایش جذب محصولات
- ب - صاف شدن پوست در طول درمان با ماساژ
- ج - کاهش درد
- د - افزایش آرامش
- ۲۱- ماساژ چیست؟
- الف - دست‌کاری دستی یا الکتریکی بدن، ضربه زدن که متابولیسم و گردش خون را کاهش می‌دهد.
- ب - دست‌کاری دستی یا مکانیکی بدن، ضربه زدن که متابولیسم را افزایش و گردش خون را کاهش می‌دهد.
- ج - دست‌کاری دستی یا مکانیکی بدن، ضربه زدن که متابولیسم و گردش خون را افزایش می‌دهد.
- د - دست‌کاری دستی یا الکتریکی بدن، ضربه زدن که متابولیسم را کاهش و گردش خون را افزایش می‌دهد.
- ۲۲- تأثیر درمان با ماساژ به چه عواملی بستگی دارد؟
- الف - جهت فشار، جهت حرکت و طول هر نوع دست‌کاری
- ب - جهت فشار، مقدار حرکت و طول هر نوع دست‌کاری

ج - مقدار فشار، مقدار حرکت و طول هر نوع دست_کاری

د - مقدار فشار، جهت حرکت و طول هر نوع دست_کاری

۲۳- ماساژ دادن ماهیچه در جهت اشتباه باعث چه می_شود؟

الف - منجر به کسب حالت ارتجاعی و سفتی پوست و ماهیچه می_شود.

ب - منجر به از دست دادن حالت ارتجاعی، سفتی پوست و ماهیچه می_شود.

ج - منجر به از دست دادن حالت ارتجاعی، افتادگی پوست و ماهیچه می_شود.

د - منجر به کسب حالت ارتجاعی، افتادگی پوست و ماهیچه می_شود.

۲۴- حرکت_های کششی فقط برای ماساژ چه نقاطی استفاده می_شود؟

الف - پشت، شانه_ها و بازوها

ب - گردن، پشت و بازوها

ج - گردن، شانه و بازوها

د - گردن، شانه و قفسه سینه

۲۵- کدام نوع حرکت در انتهای ماساژ مورد استفاده قرار می_گیرد؟

الف - لیفتینگ

ب - لرزان

ج - پتریساز

د - فریکشن

۲۶- درمان صورت «حفظ کننده» چیست؟

الف - باعث افزایش گردش خون، آرام کردن اعصاب و فعال کردن غدد پوستی و متابولیسم از طریق ماساژ می_شود.

ب - باعث کاهش گردش خون، آرام کردن اعصاب و غیرفعال کردن غدد پوستی و متابولیسم از طریق ماساژ می_شود.

ج - باعث افزایش گردش خون، اختلال در اعصاب و غیرفعال کردن غدد پوستی و فعال کردن متابولیسم از طریق ماساژ می_شود.

د - باعث کاهش گردش خون، اختلال در اعصاب و غیرفعال کردن غدد پوستی و فعال کردن متابولیسم از طریق ماساژ می_شود.

۲۷- در پاک_سازی پوست خشک، بعد از بخار دادن پوست از چه محصولی استفاده می_کنیم؟

الف - لایه_بردار ذره_ای

ب - لایه_بردار دانه درشت

ج - آب_رسان دانه_دار

د - تونر

۲۸- چه نوع درمانی برای تقویت جسم، احساس، ذهن و سلامت معنوی انسان مفید است؟

الف - درمان الکتریکی

ب - درمان مکانیکی

ج - ماساژ

د - رایحه درمانی

۲۹- برای گرفتن نتایج درست از ماساژ پوست سر و صورت باید چه دانشی داشته باشیم؟

الف - دانش کلی از ماهیچه_ها

ب - دانش کلی از بافت_های رگ_های خونی

ج - دانش از عصب_های بافت_های متصل

د - دانش از نوع پوست

- ۳۰- کدام مورد نشان دهنده نقطه حرکتی ماهیچه ها نمی باشد؟
- الف - روی پوست نقطه ای است که ماهیچه ها را می پوشاند.
 ب - جایی که فشار و تحریک باعث انقباض می شود.
 ج - جایی که فشار تحریک باعث انقباض می شود.
 د - جایی که فشار باعث انقباض ماهیچه می شود.
- ۳۱- چه افرادی می توانند از ماساژ استفاده کنند؟
- الف - مشتریانی که خونریزی کنترل نشده دارند.
 ب - مشتریانی که فشار خون بالا دارند.
 ج - مشتریانی که پوست حساس ندارند.
 د - مشتریانی که آکنه ندارند.
- ۳۲- ماساژ در ابتدا بر روی چه قسمت از بدن تأثیر مستقیم دارد؟
- الف - روی پوست
 ب - روی ساختارهای بدن
 ج - روی عملکردهای بدن
 د - روی فیبرهای ماهیچه ای
- ۳۳- کدام یک از موارد زیر از مزایای ماساژ می باشد؟
- الف - کاهش گردش خون
 ب - پوست زبر و ارتجاعی می شود.
 ج - عصب ها تسکین می یابند و استراحت می کنند.
 د - فیبرهای ماهیچه تحریک و ضعیف می شوند.
- ۳۴- برای شروع ماساژ از کدام قسمت شروع می کنیم؟
- الف - چانه یا پیشانی
 ب - چانه یا شانه
 ج - شانه یا پیشانی
 د - دهان یا بینی
- ۳۵- در ماساژ، حرکت چانه چگونه است؟
- الف - پایین آوردن چانه و استفاده از فشار سبک
 ب - بلند کردن چانه و استفاده از فشار سنگین
 ج - بلند کردن چانه و استفاده از فشار سبک
 د - پایین آوردن چانه و استفاده از فشار سنگین
- ۳۶- ماساژ زیر گونه چگونه است؟
- الف - از چانه تا گوش با استفاده از فشار سبک
 ب - از چانه تا گوش با استفاده از حرکت های دایره ای
 ج - از چانه تا پیشانی با استفاده از فشار سبک
 د - از چانه تا پیشانی با استفاده از حرکت های دایره ای
- ۳۷- حرکت های خطی روی پیشانی چگونه است؟
- الف - حرکت های سفت تا گیجگاه و سپس نوازش تا خط مو



- ب - حرکت لغزشی تا خط رویش و سپس نوازش تا گیجگاه
- ج - حرکت لغزشی تا گیجگاه و سپس نوازش تا خط مو
- د - حرکت های سفت تا خط رویش و سپس حرکت لغزشی تا گیجگاه
- ۳۸- حرکت دایره ای روی پیشانی به چه نحوی انجام می شود؟
- الف - از خط ابرو شروع و تا وسط پیشانی ادامه می یابد.
- ب - از خط ابرو شروع و تا انتهای پیشانی ادامه می یابد.
- ج - از پایین ابرو شروع و تا وسط پیشانی ادامه می یابد.
- د - از پایین ابرو شروع و تا وسط پیشانی ادامه می یابد.
- ۳۹- حرکت متقاطع چگونه است؟
- الف - در یک طرف پیشانی شروع و به جلو کار شود.
- ب - در دو طرف پیشانی شروع و به پشت کار شود.
- ج - از یک طرف پیشانی شروع و به پشت سر ادامه دهید.
- د - در دو طرف پیشانی شروع و به جلو کار شود.
- ۴۰- حرکت متقاطع سر چگونه است؟
- الف - انگشت ها رو به مرکز پیشانی لغزید، و سپس انگشت ها را کشیده و با فشار سبکی روی گیجگاه حرکت شود.
- ب - انگشت ها رو به بالای پیشانی لغزید و سپس انگشت ها را کشیده و با فشار سبکی روی گیجگاه حرکت شود.
- ج - انگشت ها رو به مرکز پیشانی لغزید و سپس انگشت ها را کشیده و با فشار سنگین روی گیجگاه حرکت شود.
- د - انگشت ها رو به بالای پیشانی لغزیده و سپس انگشت ها را کشیده و با فشار سنگین روی گیجگاه حرکت شود.
- ۴۱- کدام یک از موارد زیر جزء حرکت بینی و گونه بالایی می باشد؟
- الف - انگشت ها را رو به بالای بینی بلغزاید.
- ب - از حرکت چرخشی در بین گونه ها تا گیجگاه استفاده شود.
- ج - از حرکت با فشار سبک در بین گونه تا گیجگاه استفاده شود.
- د - انگشت ها را زیر چشم فشار داده و سپس به پل بینی برگردانید.
- ۴۲- کدام یک از موارد زیر جزء حرکت دهان و بینی است؟
- الف - انگشت ها را روی ابروها لغزانده و سپس آن ها را تا گوشه های دهان و تا اطراف بینی ببرید.
- ب - از حرکات با فشار سبک از گوشه های دهان و تا اطراف بینی شروع می شود.
- ج - از حرکات با فشار سنگین از گوشه های دهان و تا اطراف بینی شروع می شود.
- د - انگشت ها را روی ابروها با حرکات دایره ای حرکت داده و سپس آن ها را تا گوشه های دهان و تا اطراف بینی ببرید.
- ۴۳- حرکت لب و چانه چگونه است؟
- الف - از مرکز لب بالایی، انگشت ها دور چانه کشیده می شود.
- ب - از ابتدای لب پایین، انگشت ها دور چانه کشیده می شود.
- ج - از مرکز لب بالایی، انگشت ها دور دهان کشیده می شود.
- د - از ابتدای لب پایین، انگشت ها دور چانه کشیده می شود.
- ۴۴- حرکت لیفتینگ گونه ها به چه نحوی انجام می شود؟
- الف - از چانه تا گوش ها و از بینی تا بخش بالایی گوش ها انجام می شود.
- ب - از دهان تا گوش ها و از بینی تا بخش بالایی گوش ها انجام می شود.
- ج - از دهان تا گوش ها و از بینی تا بخش پایینی گوش ها انجام می شود.

د - از دهان تا بینی و از بینی تا بخش بالایی گوش_ها انجام می_شود.

۴۵- حرکت چرخشی گونه_ها چگونه انجام می_شود؟

الف - از دهان تا لاله گوش، از چانه تا وسط گوش و از بینی تا وسط گوش_ها.

ب - از چانه تا لاله گوش، از دهان تا ابتدای گوش و از بینی تا وسط گوش_ها.

ج - از چانه تا وسط گوش، از دهان تا ابتدای گوش و از بینی تا وسط گوش_ها.

د - از چانه تا لاله گوش، از دهان تا وسط گوش و از بینی تا وسط گوش_ها.

۴۶- کدام یک از موارد زیر جزء حرکت_های ضربه_ای سبک می_باشد؟

الف - از دهان تا لاله گوش، از دهان تا گوش، از بینی تا پایین گوش

ب - از چانه تا لاله گوش، از بینی تا پایین گوش، از دهان تا گوش

ج - از چانه تا لاله گوش، از بینی تا بالای گوش، از دهان تا گوش

د - از دهان تا لاله گوش، از دهان تا پایین گوش، از بینی تا وسط گوش

۴۷- لوازم صورت چه کمکی در درمان می_کنند؟

الف - اجرای درمان صورت را کندتر و در افزایش کارایی محصولات کمک می_کند.

ب - اجرای درمان صورت را بهتر و کارایی محصولات را کاهش می_دهند.

ج - اجرای درمان صورت را کندتر و کارایی محصولات را کاهش می_دهند.

د - اجرای درمان صورت را بهتر و کارایی محصولات را افزایش می_دهند.

۴۸- کدام یک از موارد زیر می_تواند موجب تقویت تمرکز و بهبود عملکرد مغز در طول روز شود؟

الف - نوشابه

ب - چای

ج - کافئین

د - دلستر

۴۹- یکی از مهم_ترین عوامل تأثیرگذار در سلامت روان کدام است؟

الف - محیط کار و نوع شغل

ب - بهداشت محیط

ج - تعداد اعضاء

د - انجمن شغلی

۵۰- شایع_ترین مشکلات روانی مؤثر بر کار و فعالیت شغلی کدامند؟

الف - افسردگی و اختلالات اضطراب

ب - واکنش فکری و روحی

ج - به هم ریختن تعادل جسمی

د - محیط کار و نوع شغل

۵۱- کدام گزینه برای سلامت روان مفید است؟

الف - غذا

ب - محیط

ج - کار

د - روح سالم

۵۲- بزرگ_ترین نیاز احساسی چیست؟



الف - نیاز به تحسین شدن

ب - رفتن به تفریح

ج - انجام ورزش های روزانه

د - انجام کارهای تیمی

۵۳- یکی از مهم ترین نقش های ارتباط که مدیریت سازمان باید مورد توجه قرار دهد چیست؟

الف - هماهنگی و کنترل رفتارهایی که منجر به تحقق اهداف فردی و سازمانی می شود.

ب - هماهنگی و تعامل بین کارکنان که در آن محدوده مشغول به کار هستند.

ج - انجام وظایف محوله به نحوه استراتژیک

د - ارتباط تنگاتنگ کادر کاری

۵۴- افزایش کدام هورمون سبب افت اعتماد به نفس، تمرکز و سلامتی می شود؟

الف - بتاکاروتن

ب - استرس

ج - ناباروری

د - آنتی تیروئید

۵۵- یکی از عوامل افزایش بهره وری و بازدهی کدام است؟

الف - سلامتی کارکنان و تشویق آن ها

ب - سلامتی روان فرد در محیط کار

ج - مقابله با استرس محیطی

د - اقدامات تندرستی

۵۶- یکی از راه های مقابله با استرس مدیریت چیست؟

الف - کار

ب - هدف

ج - زبان

د - مکان

۵۷- وجود فشار کاری و عدم وجود نظارت کافی و نبود تشویق کارکنان سبب ایجاد چه مشکلی می شود؟

الف - رفتار مثبت

ب - رفتار ایمن

ج - بازخورد

د - رفتار مثبت

history- ۵۸ به چه معناست؟

الف - سوابق مشتری

ب - مشخصات مشتری

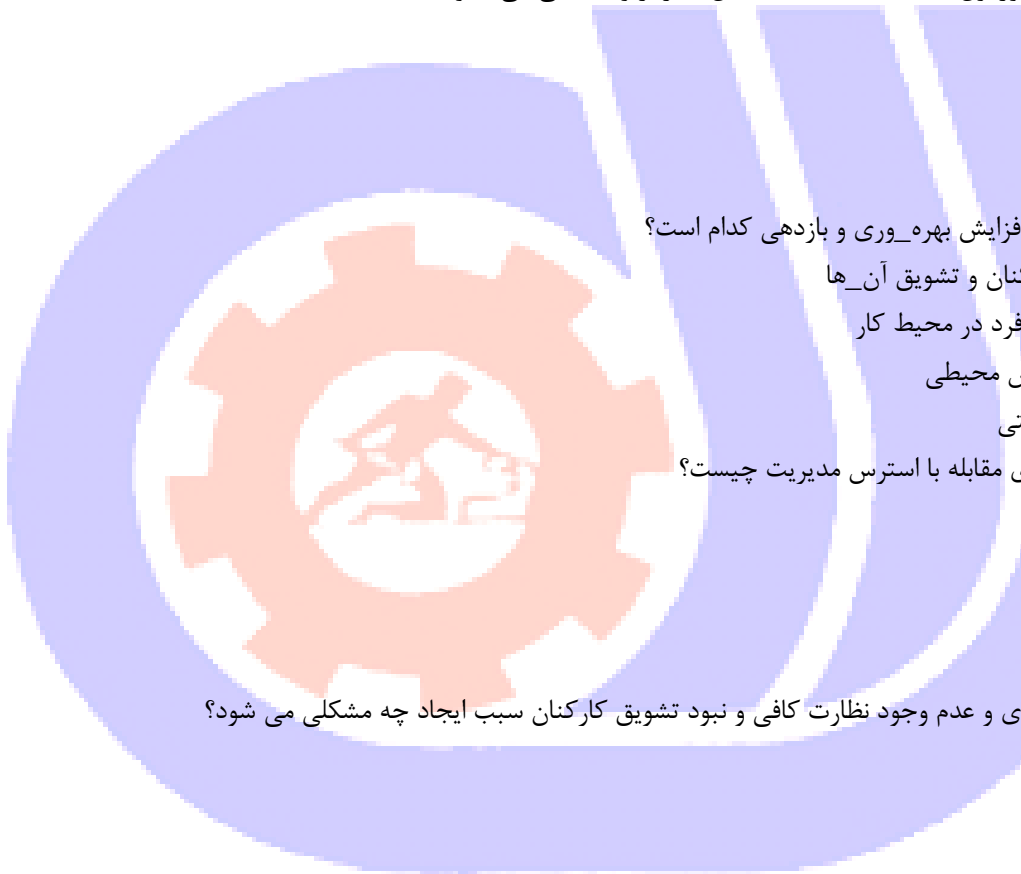
ج - اطلاعات عمومی

د - شرایط محیطی

۵۹- روپوش کارکنان هنگام کار باید چه رنگی باشد؟

الف - تیره

ب - روشن



ج - قهوه ای

د - سیاه

۶۰- به منظور مدیریت صحیح زمان وظایف چگونه به کارکنان محول می شود؟

الف - برحسب قابلیت های فیزیکی و روانی کارکنان

ب - بر اساس سطح توانمندی غیرفعال کارکنان

ج - با توجه به پتانسیل موجود در عوامل فیزیکی محیط

د - بر اساس تجربیات کارکنان و سیستم کاری

۶۱- زمانی که حمل وسایل و تجهیزات آلوده به خون یا سایر مایعات بدن کدام گزینه کاربرد دارد؟

الف - کیسه فریزر

ب - دستکش

ج - سبد حمل وسایل

د - کیسه مشمایی

۶۲- زمان صدور کارت بهداشت و گواهینامه دوره آموزشی و مدت اعتبار آن مطابق چیست؟

الف - دستورالعمل وزارت بهداشت

ب - قوانین و مقررات آموزشی

ج - گواهینامه مرکز درمانی

د - دستورالعمل وزارت کار

۶۳- کارت بهداشت و گواهینامه دوره آموزشی صادره باید چگونه باشد؟

الف - مهر سازمان بهداشت داشته باشد.

ب - دارای کد رهگیری معتبر در سامانه باشد.

ج - طبق ضوابط و مقررات سازمان کار باشد.

د - طبق موازین و دستورالعمل سازمان تعاون باشد.

۶۴- پس از انقضای مدت اعتبار کارت، وظیفه کارکنان چیست؟

الف - تمدید کارت

ب - باطل کردن کارت

ج - دوره آموزشی جدید

د - گذراندن کلاس مهارت

۶۵- طریقه ی دفع دستکش های یک بار مصرف چگونه است؟

الف - داخل زباله های خشک قرار دهید.

ب - در سطل پسماند دفع می گردد.

ج - داخل سرشو قرار دهید.

د - با قیچی خرد کرده و دفع کنید.

۶۶- کاربردترین ماسک ها کدامند؟

الف - ماسک ژله ای

ب - ماسک اکسیژن

ج - ماسک جراحی

د - ماسک هوا

۶۷- تمامی محصولات آرایشی و بهداشتی موجود در آرایشگاه، باید دارای چه مدارکی باشند؟

الف - پروانه ساخت یا ورود از وزارت و تاریخ تولید و انقضاء

ب - برچسب قیمت و سال تولید و طریقه ی مصرف

ج - آرم استاندارد و سال تولید محصول همراه بروشور

د - برچسب اطمینان و برچسب انرژی همراه با بروشور

۶۸- پیش_بند ضدآب چه زمانی کاربرد دارد؟

الف - زمان پاشیدن خون یا ترشحات آلوده

ب - زمان شست_شوی لوازم و استریل آن_ها

ج - هنگام کار با مواد خشک

د - زمان ارایه خدمات متفاوت

۶۹- حوله_هایی که در آموزشگاه استفاده می_شود، بهتر است از چه نوعی باشد؟

الف - قابل شست و شو

ب - یک_بار مصرف

ج - رنگ_های روشن

د - رنگ_های تیره

۷۰- ایمنی چیست؟

الف - قدرت و توانمندی بدن برای فعالیت_های روزانه

ب - افزایش قدرت ایمنی و عدم توانمندی قوا

ج - توانایی بدن برای تخریب و مقاومت در برابر عفونت

د - قدرت دفاع بدن در مقابل هجوم عفونت و میکروب خاص

۷۱- آلودگی زدایی چیست؟

الف - از بین بردن مواد عفونی از خون یا هر چیز بالقوه دیگر در سطح

ب - از بین بردن استاندارد_های کنترل عفونت در سالن_ها

ج - ارتقاء سطح علمی و بهداشتی سالن و افزایش بیماری_ها

د - تخریب میکروب_ها و نظافت و ایمنی تجهیزات کاری

۷۲- متد ۱ آلودگی زدایی چیست ؟

الف - نظافت و سپس استریل کردن

ب - نظافت و ضدعفونی کردن با ضدعفونی کننده مناسب ومقاوم

ج - تخریب همه میکروب_ها

د - نظافت و تمیز کاری با شست و شوی وسایل

۷۳- متد ۲ آلودگی زدایی چیست ؟

الف - ضدعفونی ابزار و وسایل کار

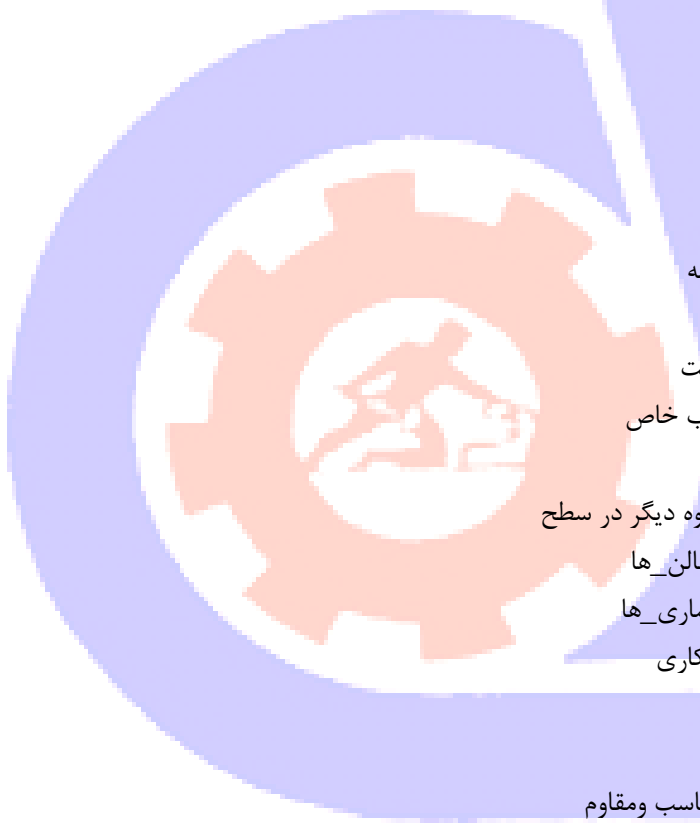
ب - نظافت و سپس استریل کردن

ج - ضدعفونی ابزار و تجهیزات

د - تخریب و مقاومت در برابر عفونت

۷۴- استریلیزه کردن چیست ؟

الف - فرایندی است که به طور کامل همه_ی موجودات میکروبی مانند هاگ_ها را تخریب می_کند.



- ب - فرایندی که همه ی ویروس ها و باکتری ها، قارچ ها را در سطح از بین می برد.
- ج - پاک کردن ابزار و تجهیزات مورد استفاده در آرایشگاه ها
- د - نحوه شست و شوی دست ها و ضدعفونی کردن آن ها
- ۷۵- چرا نباید جاهایی را که در حین کار ممکن است، زخمی شود را لمس کرد؟
- الف - زیرا باعث افزایش خونریزی می شود.
- ب - ممکن است دست شما نیز مبتلا شود.
- ج - زیرا ممکن است پاتوژن هایی از خون داشته باشد.
- د - باعث ایجاد حساسیت شده، غلظت خون را افزایش می دهد.
- ۷۶- مواد ضدعفونی باید چگونه باشد؟
- الف - قابل حل با محصولات دیگر نباشد.
- ب - غیرسمی و غیر تحریک کننده باشد.
- ج - به آسانی قابل دریافت نباشد.
- د - خورنده بوده و با محیط سازگار نباشد.
- ۷۷- کدام محلول نانوسیل برای ضدعفونی دست ها است؟
- الف - ۴۲
- ب - ۴۶
- ج - نانوسیل I
- د - ۴۲
- ۷۸- مواد ضدعفونی کننده دارای کدام یک از خصوصیات زیر است ؟
- الف - خورنده است سمی و تخریب کننده است.
- ب - غیرخورنده و غیرسمی و غیرتحریک کننده است.
- ج - در زمان استفاده طولانی نیاز به تعویض ندارد.
- د - مقرون به صرفه نبوده و قابل حل نیست.
- ۷۹- دستگیره ابزار را چه مدت، در محلول ضدعفونی قرار می دهیم؟
- الف - ۲۰ دقیقه
- ب - ۳۰ دقیقه
- ج - ۱۰ دقیقه
- د - ۴۰ دقیقه
- ۸۰- چرا قبل از قرار دادن مواد در محلول ضدعفونی باید آن ها را پاک کرد؟
- الف - زیرا مواد باقی مانده با مواد ضدعفونی ترکیب شده و درست ضدعفونی نمی شود.
- ب - زیرا مواد از خاصیت کمتری برخوردار شده و راحت پاک نشود.
- ج - زیرا سبک تر شده و راحت تر در آب شسته و تمیز می شود.
- د - پاک کردن آن ها برای راحت فرو بردن در مواد است.
- ۸۱- هنگام کار کردن با محلول ضدعفونی کننده از کدام گزینه استفاده می شود؟
- الف - مشمع
- ب - کاردک
- ج - چوبک



د - دستکش

۸۲- یک شیء چه مدت در محلول ضد عفونی قرار می_گیرد؟

الف - ۳۰ دقیقه

ب - ۶۰ دقیقه

ج - دلخواه می_باشد.

د - ۱۰ دقیقه

۸۳- ترکیبات آمونیوم چهارتایی به چه صورت شناخته شده_اند؟

الف - وایتکس

ب - کوئاس

ج - آمونیاک

د - اسید

۸۴- چرا قرار دادن ابزار به مدت طولانی در کوئاس چندگانه، باعث کدری و آسیب زدن به آن می_شود؟

الف - زیرا حاوی مواد تشکیل دهنده، ضد زنگ می_باشد.

ب - زیرا کوئاس چندگانه خاصیت برندگی داشته و فعال است.

ج - زیرا باعث افزایش حالت ضد عفونی شده و سطح را پاک می_کند.

د - زیرا خاصیت فنولی داشته و جاذب است.

۸۵- قرار دادن ابزار به مدت طولانی در محلول کوئاس چندگانه باعث چه می_شود؟

الف - باعث براقیت و شفافیت ابزار می_شود.

ب - باعث کدری و آسیب به آن_ها می_شود.

ج - خاصیت ساینده گی و برندگی پیدا می_کند.

د - باعث از بین رفتن خاصیت ضد میکروبی می_شود.

۸۶- مواد ضد عفونی فنولی، برای ضد عفونی چه ابزاری نباید به کار رود؟

الف - ظروف و تجهیزات غیر فلزی

ب - ظروف و تجهیزات فلزی

ج - ابزار و تجهیزات پزشکی

د - ابزار و تجهیزات پیراپزشکی

۸۷- محلول سفید کننده تازه، هر چند ساعت باید ترکیب شود؟

الف - هر ۱۲ ساعت یک_بار

ب - هر ۲۴ ساعت یا وقتی که محلول آلوده شده باشد.

ج - هر ۲ ساعت یک_بار

د - ساعت ترکیب طبق دستور کار خانه نمی_باشد.

۸۸- وجود صابون در بیش_تر ضد عفونی کننده_ها چه تأثیری دارد؟

الف - آن را فعال می_کند.

ب - آن_ها را غیر فعال می_کند.

ج - اثر خوردگی دارد.

د - سطح آن_ها را صاف می_کند.

۸۹- برای جدا کردن وسایل از مواد ضد عفونی، از چه ابزاری استفاده می_شود؟



- الف - گیره - دستکش - انبرک
ب - انبر - دستکش یا سبد تخلیه
ج - چسب - گیره - انبر
د - انبر - قیچی کوتاهی - سنجاق
۹۰- اگر پوست شما با مواد ضد عفونی تماس پیدا کند، چه می_کنید؟

- الف - آن را با صابون مایع و آب گرم می_شوئیم.
ب - با آب و وایتکس شسته و خشک می_کنیم.
ج - دست_ها را داخل آب داغ فرو برده و می_شوئیم.
د - دست_ها را خشک کرده و مواد می_زنیم.

۹۱- پرمنفذ یعنی چه ؟

- الف - یک ماده خاصیت جاذب داشته باشد.
ب - ماده_های ضد عفونی پرخطر
ج - یک ماده از منافذ یا دهانه_ها ساخته می_شوند.
د - مولدهای منول_دار باشد.

۹۲- قبل از استریل کردن وسایل کار چه باید کرد؟

- الف - وسایل کار را با آب سرد شسته، سپس استریل می_کنیم.
ب - لوازم کار را با آب_جوش و پودر شوینده شسته و سپس استریل می_کنیم.
ج - لوازم کار را کاملا شسته، خشک کرده و سپس استریل می_کنیم.
د - لوازم را بدون شست و شوی استریل می_کنیم.

۹۳- کدام یک از گزینه_های زیر پرمنفذ هستند؟

- الف - اسفنج_ها - پارچه_ها - میله_های چوبی
ب - ابزار_ها - کار تریج_ها - سوزن_ها
ج - حوله - پارچه_های کتان و چرمی
د - تمام ابزار_های یک_بار مصرف

۹۴- ضد عفونی ابزار و وسایل الکتریکی چگونه است ؟

الف - توسط ضد عفونی کننده_های ثابت شده

ب - با فرو بردن در آب و وایتکس

ج - فرو بردن در محلول نانوسیل

د - فرو بردن در آب گرم

۹۵- مدت زمان ضد_عفونی وسایل در محلول گلو تار آلدئید ۲٪ چه_قدر است ؟

الف - ۱۰ تا ۳۰ دقیقه

ب - ۲۰ دقیقه

ج - ۳۰ تا ۴۵ دقیقه

د - ۱ ساعت

۹۶- ویروس چگونه است؟

الف - ذره ریز میکروسکوپی انگلی است.

ب - نوعی باکتری فعال است.



ج - عفونت سلول_های بدن است.

د - نوعی واکسیناسیون هستند.

۹۷- دستگاه اتوکلاو بیش_تر برای گندزدایی چه لوازمی است؟

الف -لوازم خانگی

ب -بیمارستان_ها و آرایشگاه_ها

ج -لوازم سلمانی

د -وسایل آرایش

۹۸- تفاوت بین ویروس_ها و باکتری_ها چیست ؟

الف - ویروس_ها از طریق سلول_های دیگر زنده می_مانند، اما باکتری_ها به خودی خود زنده هستند.

ب - ویروس_ها و باکتری_ها از طریق تکثیر سلولی رشد می_کنند.

ج - هیچ تفاوتی بین ویروس_ها و باکتری_ها وجود ندارد.

د - تفاوت ویروس_ها و باکتری_ها در میزان رشد آن_ها است.

۹۹- به توصیه سازمان جهانی بهداشت، کلیه ابزار و لوازمی که در مراکز بهداشتی و درمانی چند بار مورد استفاده قرار می_گیرد، را چه می_کنیم؟

الف - با آب و صابون به خوبی شسته و پس از خشک کردن کاملاً استریل نمایید.

ب - با فرو بردن در محلول ضدعفونی و شستن آن_ها را با آب تمیز نمایید.

ج - کلیه ابزار و وسایل را در پایان کار دور انداخته و دیگر استفاده نکنید.

د - وسایل و ابزار باید همه یک_بار مصرف بوده و دور انداخته شود.

۱۰۰- دستگاه اتوکلاو چه مدت و در چه دمایی عمل گندزدایی را انجام می_دهد؟

الف - مدت زمان ۱۷- تا ۶۰ دقیقه در ۱۲۷ درجه سانتی_گراد

ب - مدت زمان ۱۵- تا ۲۰ دقیقه در ۱۲۱ درجه سانتی_گراد

ج - مدت زمان ۲۰- تا ۲۵ دقیقه در ۱۲۱ درجه سانتی_گراد

د - مدت زمان دلخواه و در دمای ثابت ۱۶۰ درجه سانتی_گراد

۱۰۱- دستگاه فور در چه مدت زمانی و در چه حرارتی عمل ضدعفونی را انجام می_دهد؟

الف - در حرارت ۱۶۰ درجه به مدت ۲ ساعت یا در حرارت ۱۹۰ درجه به مدت ۱ ساعت

ب - در حرارت ۱۷۰ درجه به مدت ۲ ساعت یا در حرارت ۱۹۰ به مدت ۱ ساعت

ج - در حرارت ۱۶۰ درجه به مدت ۲ ساعت یا در حرارت ۱۷۰ درجه به مدت ۱ ساعت

د - مدت زمان ۲ ساعت در دمای ۱۶۰ یا ۱۷۰ درجه سانتی_گراد

۱۰۲- از دستگاه فور برای استریل چه ابزاری استفاده می_شود؟

الف - پزشکی و بهداشتی

ب - فلزی و شیشه_ای که تحمل دمای بالا را دارند.

ج - ابزار فلزی و غیرفلزی

د - تجهیزات پزشکی و پرستاری

۱۰۳- مدت زمان ضدعفونی وسایل در محلول گلو تار آلدئید ۲٪ چه قدر است ؟

الف - ضدعفونی ۱۰ تا ۳۰ دقیقه، استریل ۱۰ ساعت

ب - ضدعفونی ۳۰ تا ۴۵ دقیقه، استریل ۵ ساعت

ج - مدت ۲۰ دقیقه کافی است.

د - برای استریل یک ساعت کافی می_باشد

۱۰۴- خیس بودن وسایل باعث چه می_شود ؟

الف - باعث رقیق_شدن محلول

ب - اثر محلول را کاملاً از بین می_برد.

ج - باعث غلیظ_شدن محلول

د - کارایی محلول را بالا می_برد.

۱۰۵- محلول ساولن را چه مدت و چگونه باید مورد مصرف قرار داد ؟

الف - محلول ساولن در سالن کارایی ندارد.

ب - لوازم و ابزار فلزی و غیرفلزی با غوطه_ور نمودن آن_ها به مدت ۳۰ دقیقه

ج - وسایل را اول بالکل ضدعفونی کرده، بعد در محلول ساولن غوطه_ور کنید.

د - وسایل را با مواد شوینده شسته، و در محلول به مدت یک ساعت گذاشته شود.

۱۰۶- مواد ضدعفونی کننده_وسایل کار کدامند ؟

الف - ساولن، وایتکس، پودر شوینده، آب

ب - آب ژاول، الکل، آب_گرم

ج - الکل، فرمالین، گلو تار آلدهید، بتادین

د - آب جوش، آب ژاول، فرمالین

۱۰۷- مواد شست و شوی و پاک_کننده_محیط کار چیست؟

الف - صابون، آب جوش، وایتکس

ب - آب ژاول، کف_شوی، پودر شوینده، جرم_گیر

ج - پودر شوینده، جرم_گیر، رنگ_های مخصوص

د - آب_جوش، کف_شو، دتول

۱۰۸- قبل از استریل کردن وسایل کار چه باید کرد؟

الف - وسایل کار را با آب سرد شسته سپس استریل می_کنیم.

ب - لوازم کار را با آبجوش و پودر شوینده شسته و بعد استریل می_کنیم.

ج - لوازم کار را با آب و صابون کاملاً شسته، خشک کرده و سپس استریل می_کنیم.

د - لوازم را بدون شست و شوی استریل می_کنیم.

۱۰۹- آب ژاول کدام گزینه است؟

الف - هیپوکلریت سدیم است.

ب - آب اکسیژنه است.

ج - ساولن است.

د - بوگیر است.

۱۱۰- مدت زمان استریل وسایل پیچیده شده در اتو کلاو چه قدر است؟

الف - ۱۰ دقیقه

ب - ۲۰ دقیقه

ج - ۳۰ دقیقه

د - ۵۰ دقیقه

۱۱۱- واحدهای پایه هر موجود زنده کدام است؟



الف - باکتری

ب - قارچ

ج - اسپور

د - سلول

۱۲- سلول‌های موجودات زنده از چه ماده‌ای هستند؟

الف - پرتوپلاسم

ب - سیتوپلاسم

ج - هاگ‌ها

د - ذرات ملکولی

۱۳- پایه O/W برای چه پوست‌هایی مناسب هستند؟

الف - پوست‌های چرب

ب - پوست‌های چرب و جوش‌دار

ج - پوست‌های نرمال و کمی خشک

د - پوست‌های متورم

۱۴- کدام بافت‌ها، عصب‌ها و مغز و نخاع را می‌سازند؟

الف - بافت‌های پیوندی

ب - بافت‌های لیفی

ج - بافت نخاعی

د - بافت عصبی

۱۵- کدام گزینه در خصوص نانوسیل صحیح است؟

الف - کلیه سطوح، ابزار و دست‌ها را می‌توان ضدعفونی کرد.

ب - فقط دست‌ها را ضدعفونی می‌کنیم.

ج - فقط میزکار و میز آرایش را ضدعفونی می‌کنیم.

د - نانوسیل مخصوص ضدعفونی ابزار است.

۱۶- چرا هنگام شستن دست‌ها از صابون جامد استفاده نمی‌کنیم؟

الف - زیرا صابون جامد دست‌ها رنگی می‌شود.

ب - زیرا کلاس صابون‌های مایع بیش‌تر است.

ج - زیرا در صابون جامد باکتری می‌تواند رشد کند.

د - زیرا بهداشت مجبور می‌کند از صابون پمپی استفاده شود.

۱۷- چه زمانی سلول دچار اختلال می‌شود؟

الف - زمان تقسیم‌بندی و شرایط رشد میکروب و سلول

ب - زمان مساعد برای رشد و تولید مثل سلول‌ها

ج - زمان رشد سلول‌ها و تولید مثل و خودسازی

د - زمانی که شرایط نامساعد از جمله بیماری، سمی شدن و زخمی شدن اتفاق بیفتد.

۱۸- شرایط مناسب برای رشد سلول‌ها چه زمانی است؟

الف - عرضه کافی تغذیه، اکسیژن و آب، دمای مناسب و توانایی حذف محصولات زاید

ب - زمان اختلال سلول‌ها، بیماری، زخم و سمی شدن سلول



ج - زمان تقسیم سیتوپلاسم به پرتوپلاسم و هسته

د - در فصل تابستان و بهار و رشد و تکثیر سلول

۱۱۹- تجزیه شدن عناصر پیچیده در داخل سلول_ها به عناصر کوچک_تر کدام مرحله_ی متابولیسم است؟

الف - تجزیه بافت_ها

ب - تخریب بافت

ج - کاتابولیسم

د - آنابولیزم

۱۲۰- ساختاری که مولکول_های بزرگ_تر را از مولکول_های کوچک_تر می_سازند، چه نام دارند؟

الف - آنابولیسم

ب - عملکرد بافت

ج - تجزیه بافت

د - مخاط تنفسی

۱۲۱- مجموعه_ای از سلول_های مشابه چه نام دارد؟

الف - بافت

ب - مخاط

ج - یاخته

د - تاندون

۱۲۲- غضروف_ها، رباط، تاندون، بافت چربی شامل کدام بافت است؟

الف - بافت مخاطی

ب - بافت پیوندی

ج - بافت محافظتی

د - بافت عصبی

۱۲۳- کدام بافت بخش_های مختلف بدن را منقبض و حرکت می_دهد؟

الف - بافت غضروف

ب - بافت مخاطی

ج - بافت ماهیچه_ای

د - بافت لنفاوی

۱۲۴- سطحی_ترین لایه پوست چه نام دارد؟

الف - اپیدرم

ب - مزودرم

ج - مالپیگی

د - شاخی

۱۲۵- از زمانی که لایه بازال تولید می_شود تا به سطح پوست برسد، چند روز طول می_کشد؟

الف - ۲۸ روز

ب - ۱۳ روز

ج - ۱۷ روز

د - ۲ روز



۱۲۶- ملانین در کدام لایه پوست ساخته می_شود؟

الف - لایه اول، قشر زاینده یا بازال

ب - لایه سوم، قشر گرانولوز

ج - لایه دوم، قشر خاردار یا مالپیگی

د - لایه چهارم، سلول_های مسطح

۱۲۷- به کدام لایه پوست، لایه مخاطی نیز می_گویند؟

الف - لایه پنجم، شفاف

ب - لایه چهارم، خاردار

ج - لایه دوم، قشر مالپیگی

د - لایه اول، قشر بازال

۱۲۸- کدام لایه اپی_درم پوست به لایه براق و شفاف معروف است؟

الف - لایه پنجم

ب - لایه دوم

ج - لایه اول

د - لایه چهارم

۱۲۹- سطحی_ترین لایه اپی_درم کدام است؟

الف - قشر گرانولوز

ب - قشر شاخی

ج - قشر بازال

د - قشر مالپیگی

۱۳۰- لایه درم پوست چند برابر ضخیم_تر از اپی_درم است؟

الف - ۵ تا ۷ برابر

ب - ۳ تا ۷ برابر

ج - ۴ تا ۵ برابر

د - از نظر ضخامت یکسان است.

۱۳۱- رشته_های کلاژن و الاستین در کدام لایه پوست قرار دارند؟

الف - مزودرم

ب - آندودرم

ج - درم یا جلد

د - هیپودرم

۱۳۲- خاصیت ارتجاعی، استحکام و ذخیره آب پوست، وظیفه کدام لایه است؟

الف - هیپودرم

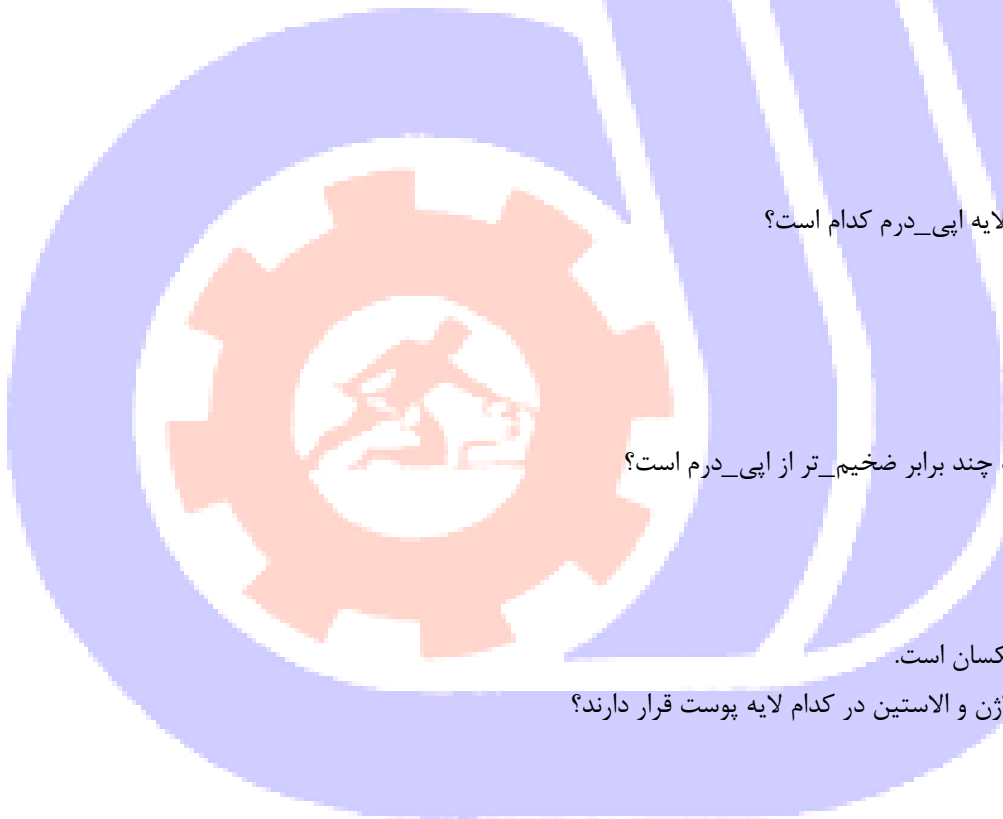
ب - آندودرم

ج - درم

د - زیر جلد

۱۳۳- ذخیره چربی وظیفه کدام لایه پوست است؟

الف - هیپودرم



ب - مزودرم

ج - درم

د - لایه اول

۱۳۴- متعادل نگه داشتن حرارت بدن، مانع از تبخیر آب بدن و حفظ بدن از آسیب‌های مکانیکی وظیفه کدام قسمت است؟

الف - ماهیچه‌ها

ب - پوست

ج - بافت‌ها

د - رشته‌های عصبی

۱۳۵- محافظت، احساس، تنظیم، دفع، ترشح و حذف، ۶ کار اصلی کدام قسمت است؟

الف - عصب

ب - یاخته

ج - مخاط

د - پوست

۱۳۶- «در اثر بالا رفتن سن، پوست نازک شده و در برابر آفتاب حساسیت نشان داده و معمولاً به رنگ روشن و قرمز است» مشخصات کدام پوست است؟

الف - خشک

ب - حساس

ج - نازک و معمولی

د - چرب و خشک

۱۳۷- نوع پوست به چه عواملی بستگی دارد؟

الف - مقدار تولید چربی و عرق، جریان خون در پوست، فعالیت غدد چربی

ب - مصرف مواد غذایی، مصرف سیگار، استفاده از دارو

ج - مصرف مواد الکلی، تغذیه درست، داروهای پوست

د - مصرف مواد آرایشی، تغذیه مناسب

۱۳۸- میزان ترشح غدد چربی در پوست چرب چند میکروگرم است؟

الف - ۲۰۰ میکرو گرم در هر سانتی_متر مربع

ب - ۵۰۰ میکرو گرم در هر سانتی_متر مربع

ج - ۲۵۰ میکرو گرم در هر سانتی_متر مربع

د - ۴۰۰ میکرو گرم در هر سانتی_متر مربع

۱۳۹- مشخصات کدام پوست است؟

«حالت روغنی و براق، صورت دیرتر دچار چین و چروک شده، دانه‌های سرسیاه و جوش‌های درشت و سر سفید دارد.»

الف - خشک

ب - چرب

ج - معمولی

د - نرمال

۱۴۰- آکنه چیست؟

الف - وجود جوش از قسمت خشک

ب - وجود جوش در هر قسمت از سطح بدن

ج - وجود جوش در قسمت های روغنی

د - وجود جوش بر روی صورت

۱۴۱- آکنه اختلالی است که در آن.....

الف - فولیکول های مو باز و منجر به عفونت فولیکول با قرمزی و التهاب می شود.

ب - فولیکول های مو باز و منجر به عفونت نمی شود.

ج - فولیکول های مو بسته و منجر به عفونت فولیکول با قرمزی و التهاب می شود.

د - فولیکول های مو بسته و منجر به عفونت نمی شود.

۱۴۲- منابع غذایی باکتری آکنه چیست؟

الف - اسیدهای چرب

ب - سلول های مرده پوست

ج - عفونت فولیکول

د - اکسیژن

۱۴۳- برای تعیین نوع پوست اولین گزینه ای که باید به دنبال آن بود، چیست؟

الف - رنگ پوست مشتری

ب - وجود یا نبود منافذ مرئی

ج - درمان های قبلی بر روی پوست

د - چروکیده یا صاف بودن پوست

۱۴۴- پوست آلپیدیک به چه نوع پوستی گفته می شود؟

الف - پوست تیره

ب - پوست خشک

ج - پوست چرب

د - پوست چروکیده

۱۴۵- واژه آلپیدیک به چه معنی می باشد؟

الف - نبود چربی روی پوست

ب - وجود چروک بر روی پوست

ج - بودن چربی روی پوست

د - پوست روشن

۱۴۶- پوست آلپیدیک.....

الف - به اندازه کافی سبوم تولید می کند.

ب - به اندازه کافی سبوم تولید نمی کند.

ج - اصلا سبوم تولید نمی کند.

د - به مقدار خیلی زیاد سبوم تولید می کند.

۱۴۷- کدام یک از موارد زیر از علائم پوست خشک است؟

الف - منافذ مرئی

ب - تولید سبوم زیاد

ج - پوسته پوسته شدن



د - براق بودن

۱۴۸- کدام یک از موارد زیر از علایم پوست چرب است؟

الف - پوسته پوسته شدن

ب - منافذ کوچک

ج - نازک با چروک_های خشک

د - براق بودن

۱۴۹- چه نوع درمانی ممکن است باعث تشنج شود؟

الف -الکتریکی

ب -گیاهی

ج -زیر نظر پزشک

د -شیمیایی

۱۵۰-سلول_های موجودات زنده از چه ماده_ای تشکیل شده_اند؟

الف -پروتیین

ب -چربی

ج -کربوهیدرات

د -پروتوپلاسم

۱۵۱-کدام گزینه نقش مهمی در تولید مثل سلول و متابولیسم دارد؟

الف -پروتوپلاسم

ب -سیتوپلاسم

ج -آکروپلاسم

د -غشاء

۱۵۲-مابع آبی که سلول_ها برای رشد، تولید مثل و خودسازی نیاز دارند، کدام است؟

الف -سیتوپلاسم

ب -آکروپلاسم

ج -هیپوپلاسم

د -سیتوپلاسم

۱۵۳-بدن سالم، دمای داخلی ثابت را حدوداً چند درجه حفظ می_کند؟

الف - ۳۱ درجه سلسیوس

ب - ۲۷ درجه سلسیوس

ج - ۲۱ درجه سلسیوس

د - ۳۷ درجه سلسیوس

۱۵۴-کدام چربی توسط غدد چربی ترشح می_شود؟

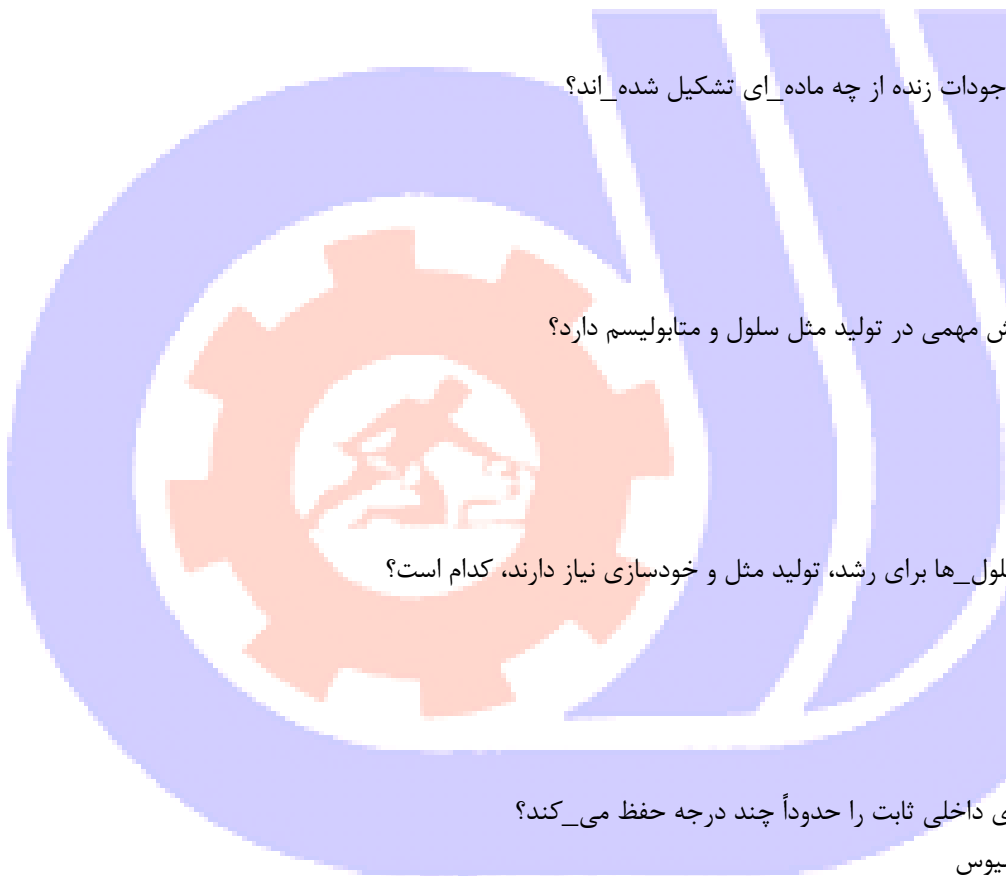
الف -سباسه

ب -سبوم

ج -تعریق

د -عرق_زا

۱۵۵-کدام عوامل باعث افزایش سبوم در بدن می_شود؟



الف - استرس_های احساسی و عدم تعادل هورمون_ها

ب - مصرف مواد غذایی خشک

ج - مصرف داروهای هورمونی متعادل کننده

د - مصرف شامپوها و شوینده_های مخصوص

۱۵۶- روند شیمیایی که در موجودات زنده اتفاق می_افتد و از طریق آن سلول_ها تغذیه می_کنند، چه نام دارد؟

الف - هسته سلول

ب - غشاء سلول

ج - متابولیسم

د - سنتزیوم

۱۵۷- متابولیسم چند مرحله دارد؟

الف - آنابولیسم، کاتابولیسم

ب - تقسیم_بندی، کاتیون

ج - آناتومی، کاتیوچی

د - کاتارانت، تلوزن

۱۵۸- کدام غدد در بدن، دمای بدن را تنظیم کرده و به حذف کردن مواد زاید از بدن کمک می_کند؟

الف - غدد چربی

ب - سبوم

ج - سباسه

د - غدد عرق، منافذ یا روزنه

۱۵۹- به طور عادی روزانه چند لیتر از مایعات حاوی نمک از سوراخ_های پوست دفع می_شود؟

الف - ۴ تا ۶ پینت

ب - ۲ تا ۷ لیتر

ج - ۱ تا ۲ لیتر

د - ۷ الی ۸ لیتر

۱۶۰- عرق دفع می_کند و بدن را با دفع کردن نمک_های اضافه و ناخواسته سم_زدایی می_کند؟

الف - غدد مولده

ب - غدد سباسه

ج - غدد چربی

د - غدد عرق_زا

۱۶۱- کدام غدد از کیسه_های کوچک و مجراها تشکیل شده که در فولیکول_ها باز می_شوند و ماده چربی یا روغنی ترشح می_کنند؟

الف - غدد سباسه

ب - غدد مترشحه

ج - غدد تعریق

د - غدد هورمون

۱۶۲- کدام گزینه در بافت زیر پوستی شاخه_های کوچک_تر را به برآمدگی_های مو، فولیکول_های مو و غدد پوست می_فرستد؟

الف - مواد مغذی، اکسیژن هوا

ب - شبکه سرخرگ، رگ_های لنفاوی

ج - فیبرهای عصبی، بافت ماهیچه_ای

د - بافت مخاطی، ماهیچه_های عصبی

۱۶۳- فیبرهای عصب حرکتی در کجاها توزیع می_شوند؟

الف - ماهیچه_های ران

ب - بافت_های مخاطی

ج - ماهیچه_های راست

د - عصب حرکتی

۱۶۴- کدام عصب_ها، تحریک_ها را از مغز به ماهیچه_ها حمل می_کنند؟

الف - عصب حسی

ب - عصب حرارتی

ج - عصب حرکتی

د - عصب ماهیچه_ای

۱۶۵- فیبرهای عصب حسی در مقابل کدام موارد واکنش نشان می_دهد؟

الف - گرما، سرما، فشار، درد

ب - حرکت، عرق کردن، تحریک شدن

ج - درد، فشار، خون

د - واکنش خاصی ندارند.

۱۶۶- فیبرهای عصب ترشخی در کجاها پوست توزیع می_شوند؟

الف - غدد عرق_زا، غدد سباسه

ب - زیر پوست، هیپودرم

ج - چربی_ها، فیبرها

د - ملانوسیت_ها، زیر پوست

۱۶۷- پایانه_های عصب لمسایی بیش_تر در کجاها یافت می_شوند؟

الف - کف دست

ب - کف پا

ج - روی سر

د - نوک انگشتان

۱۶۸- دو نوع ملانین موجود در بدن را نام ببرید؟

الف - فتوملانین، ایوملانین

ب - ملانین، یوملانین

ج - سیتوملانین، آنروملانین

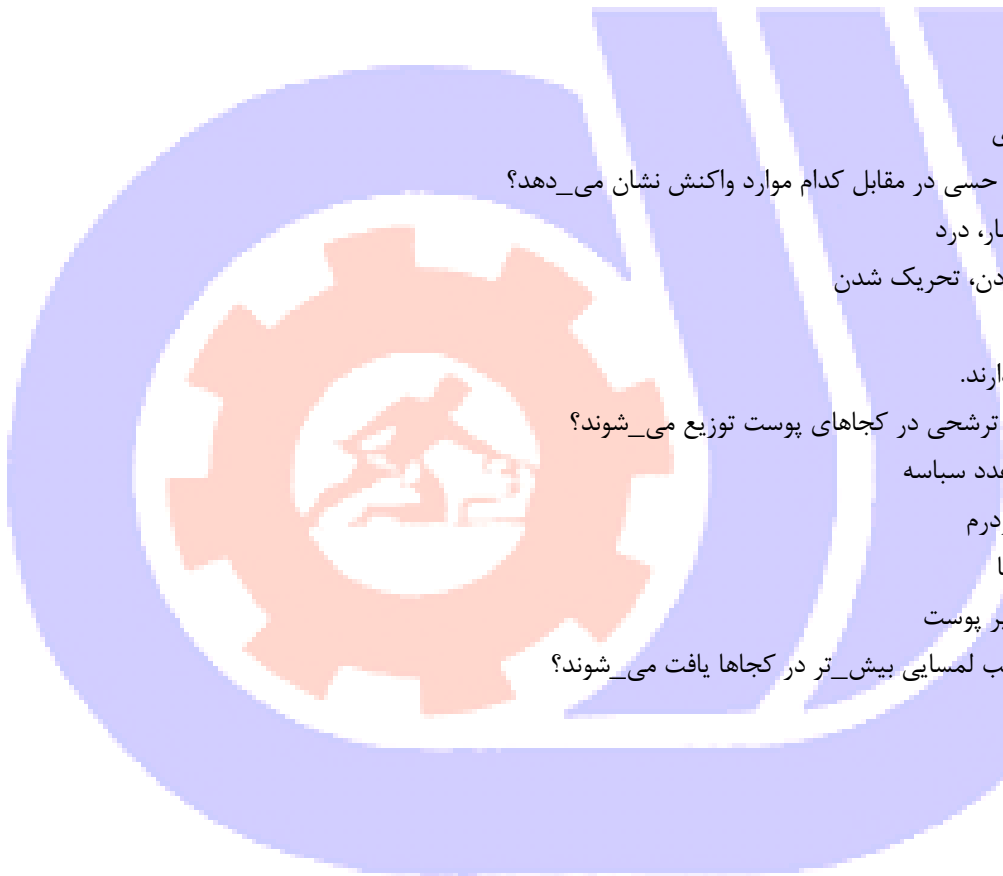
د - کورتکس، یوملانین

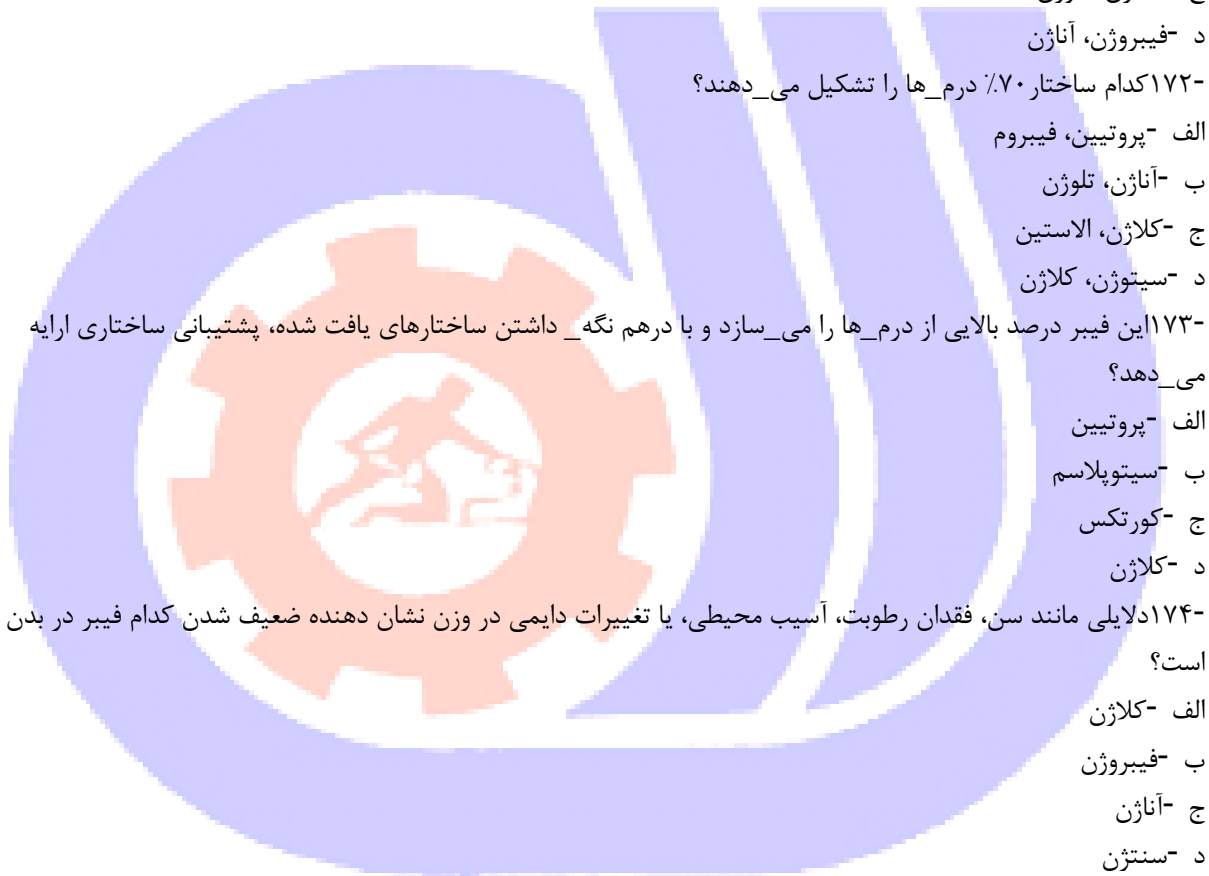
۱۶۹- فتوملانین چه رنگی است؟

الف - سیاه

ب - قرمز یا زرد

ج - خاکستری





د - آبی یا بنفش
۱۷۰- ایوملانین چه رنگی است؟

الف -سیاه، سرخ

ب -زرد، قهوه ای

ج -قهوه ای یا سیاه

د -زرد، طلایی

۱۷۱- دو ساختار پوست که ارتجاعی می_باشند، کدامند؟

الف -کلاژن، الاستین

ب -فیبروزن، آنژن

ج -کلاژن، تلوژن

د -فیبروزن، آنژن

۱۷۲- کدام ساختار ۷۰٪ درم_ها را تشکیل می_دهند؟

الف -پروتیین، فیبروم

ب -آنژن، تلوژن

ج -کلاژن، الاستین

د -سیتوزن، کلاژن

۱۷۳- این فیبر درصد بالایی از درم_ها را می_سازد و با درهم_نگه_ داشتن ساختارهای یافت شده، پشتیبانی ساختاری ارائه می_دهد؟

الف -پروتیین

ب -سیتوپلاسم

ج -کورتکس

د -کلاژن

۱۷۴- دلایلی مانند سن، فقدان رطوبت، آسیب محیطی، یا تغییرات دایمی در وزن نشان دهنده ضعیف شدن کدام فیبر در بدن است؟

الف -کلاژن

ب -فیبروزن

ج -آنژن

د -سنتژن

۱۷۵- کدام پروتیین مشابه به کلاژن بوده و به بافت_های ارتجاعی کشش می_دهد؟

الف -الاستین

ب -فیبروزن

ج -سنتژن

د -آنژن

۱۷۶- تعداد بی_شمار غدد عرق در کجاها قرار دارند؟

الف -کف دست، کف پا، پیشانی، زیر بغل

ب -در موها، مویرگ_های خونی، غدد لنفاوی

ج -غدد سبابه، غدد تعریق، کف پاها

د - غدد لنفاوی، زیر بغل، کشاله ران
۱۷۷- ضخیم شدن طبقه شاخه منجر به کدام گزینه می‌شود؟

الف - ترک خوردگی پوست

ب - کک و مک

ج - کدر شدن پوست

د - تعریق بیش از حد

۱۷۸- در اثر تجمع پیگمنت‌های رنگی کدام گزینه در سطح پوست ظاهر می‌شود؟

الف - کک و مک

ب - ترک خوردگی پوست

ج - تعریق بیش از حد

د - کوپروز

۱۷۹- چند نوع باکتری وجود دارد؟

الف - بیماری‌زا، غیر بیماری‌زا

ب - پر خطر، کم خطر

ج - فعال، غیرفعال

د - باز، بسته

۱۸۰- باکتری‌های استف در کجا به وجود می‌آیند؟

الف - در سطوح تاریک و سایر سطوح

ب - در سطوح آلوده و سایر سطوح

ج - در قسمت تاول یا دمل چرکی

د - در موارد مسمومیت غذایی

۱۸۱- « یک عفونت قارچی است، ضایعات آن شبیه ضایعات هرپسی است. » مشخصات کدام بیماری است؟

الف - قارچ

ب - فولیکولیت قارچی

ج - زرد زخم

د - تب‌خال

۱۸۲- یک عفونت قارچی که باعث بروز یک آبسه کوچک در کنار پیازچه مو می‌شود، علامت کدام بیماری است؟

الف - تب‌خال

ب - حصه

ج - شپش

د - فولیکولیت قارچی

۱۸۳- عوامل افزایش خطر بیماری فولیکولیت قارچی چیست؟

الف - استفاده از دوش آب گرم، کرم‌های آب‌رسان

ب - دیابت، آگزما، قرار گرفتن در معرض گرما یا رطوبت بالا

ج - درمان به موقع، استفاده از آب حمام

د - کم‌خونی، دیابت، آلرژیک

۱۸۴- کورک چیست؟



- الف - جوش بزرگ و بسیار سفتی است که بیش تر در صورت، گردن و سینه پدید می آید.
- ب - نوعی بیماری قارچی است که پوست و مو را مبتلا می کند و مسری می باشد.
- ج - یک بیماری منتقله از راه جنسی است.
- د - یک بیماری واگیردار است که از طریق تماس غیر مستقیم انتقال می یابد.
- ۱۸۵- به تاول هایی که به علت نوعی ویروس ایجاد می شود چه می گویند؟

الف - قارچ

ب - تب خال

ج - اگزما

د - عفونت

۱۸۶- این بیماری بیش تر روی لب و بینی دیده می شود و مسری بوده و علت آن نوعی ویروس می باشد.

الف - تب خال

ب - اگزما

ج - قارچ

د - کچلی

۱۸۷- برجستگی روی پوست ایجاد شده، به علت تماس با فردی که دچار ویروس شده به وجود آمده، بیش تر در مکان های گرم و مرطوب گسترش می یابد.

الف - ایدز

ب - زگیل

ج - قارچ

د - اگزما

۱۸۸- جوش ها با سر چرکین کدام گزینه است؟

الف - آکنه

ب - جوش سرسیاه

ج - جوش زیر پوستی

د - کورک

۱۸۹- آکنه چیست؟

الف - جوش های قرمز با سر چرکین

ب - جوش های هم رنگ پوست با سر چرکین

ج - جوش های قرمز که سر چرکین ندارند.

د - جوش های هم رنگ پوست که سر چرکین ندارد.

۱۹۰- آکنه اختلالی است که در آن.....

الف - فولیکول های مو دچار تغییر نمی شوند.

ب - فولیکول های مو بسته می شوند.

ج - فولیکول ها باز می شوند.

د - فولیکول مو تخریب می شود.

۱۹۱- در پیری پوست چه اتفاقی برای پوست می افتد؟

الف - قابلیت ارتجاعی به دست می آورد.



ب - قابلیت ارتجاعی خود را از دست می‌دهد.

ج - خط چانه دچار افتادگی نمی‌شود.

د - چروک‌های دور چشم کم می‌شود.

۱۹۲- کوپروز چیست؟

الف - قسمت‌هایی از پوست با مویرگ‌های گشاد و قرمز پخش شده

ب - قسمت‌هایی از پوست با مویرگ‌های گشاد و رنگ زرد پخش شده

ج - قسمت‌هایی از پوست با مویرگ‌های تنگ شده و رنگ قرمز پخش شده

د - قسمت‌هایی از پوست با مویرگ‌های تنگ شده و رنگ زرد پخش شده

۱۹۳- برآمدگی کوچکی که آب ندارد، اما باعث ایجاد چرک می‌شود و به عنوان جوش شناخته می‌شود، چه نام دارد؟

الف - کهیر

ب - کورک

ج - دمل

د - تاول

۱۹۴- برای مشتری که دارای آکنه روزاسه می‌باشد، چه درمانی را باید در پیش گرفت؟

الف - درمانی که پوست را تخریب نمی‌کند و حرارت ایجاد می‌کند.

ب - درمانی که حرارت ایجاد کرده و پوست را تحریک می‌کند.

ج - درمانی که حرارت ایجاد نمی‌کند و پوست را هم تحریک نمی‌کند.

د - درمانی که حرارت ایجاد نمی‌کند و پوست را تحریک می‌کند.

۱۹۵- کدام یک جزء اثرات استروئیدها نیست؟

الف - تاول پوست

ب - زخم پوست

ج - خارش پوست

د - نازک شدن پوست

۱۹۶- کیسه کوچکی که حاوی یک نوع مایع شفاف است و درون یا دقیقاً زیر لایه‌ی اپی‌درمیس قرار دارد، چه نام دارد؟

الف - جوش چرکی

ب - صدف

ج - تاولچه

د - زخم‌های ثانویه

۱۹۷- پیچک سمی و یا بلوط سمی باعث ایجاد چه اختلالی در بدن می‌شود؟

الف - پولک

ب - شکاف

ج - زخم شیشه‌ای

د - تاولچه

۱۹۸- نوعی جوش نوک تیز و برآمده که مرکزی سفید و زرد دارد و حاوی چرک بر روی زخم است، چه نام دارد؟

الف - آکنه

ب - کلویید

ج - پوست سخت

د - جوش چرکی

۱۹۹- آرتیکاریا یعنی چه؟

الف - پینه

ب - تاول سرخ

ج - حساسیت پوستی

د - خراش

۲۰۰- زخمی که التهاب داشته، همراه خارش بوده و فقط چند ساعت دوام داشته، چه نام دارد؟

الف - کهپیر

ب - تاول

ج - زرد زخم

د - تاو لچه

۲۰۱- سلول های مرده ای که بر روی یک زخم و یا لکه و در زمان بهبود پوست شکل می گیرند، چه نام دارد؟

الف - پولک

ب - تاول

ج - شکاف

د - پوست سخت

۲۰۲- زخمی پوستی و یا خراش که به واسطه ی سایش به وجود می آید، چه نام دارد؟

الف - شکاف

ب - پوست رفتگی

ج - کلویید

د - زرد زخم

۲۰۳- ترکی که بر روی پوست به داخل لایه ی درمیس نفوذ می کند، چه نام دارد؟

الف - اثر زخم

ب - شکاف

ج - پولک

د - تاو لچه

۲۰۴- زخم زخمی که بر اثر رشد بی رویه بافت های فیبری به وجود می آید، چه نام دارد؟

الف - جوش های میلیا

ب - اثر زخم

ج - کلویید

د - شکاف

۲۰۵- ورقه ای پوستی که خشک یا چرب بوده و از نوع ورقه های اپیدرمیس می باشد، چه نام دارد؟

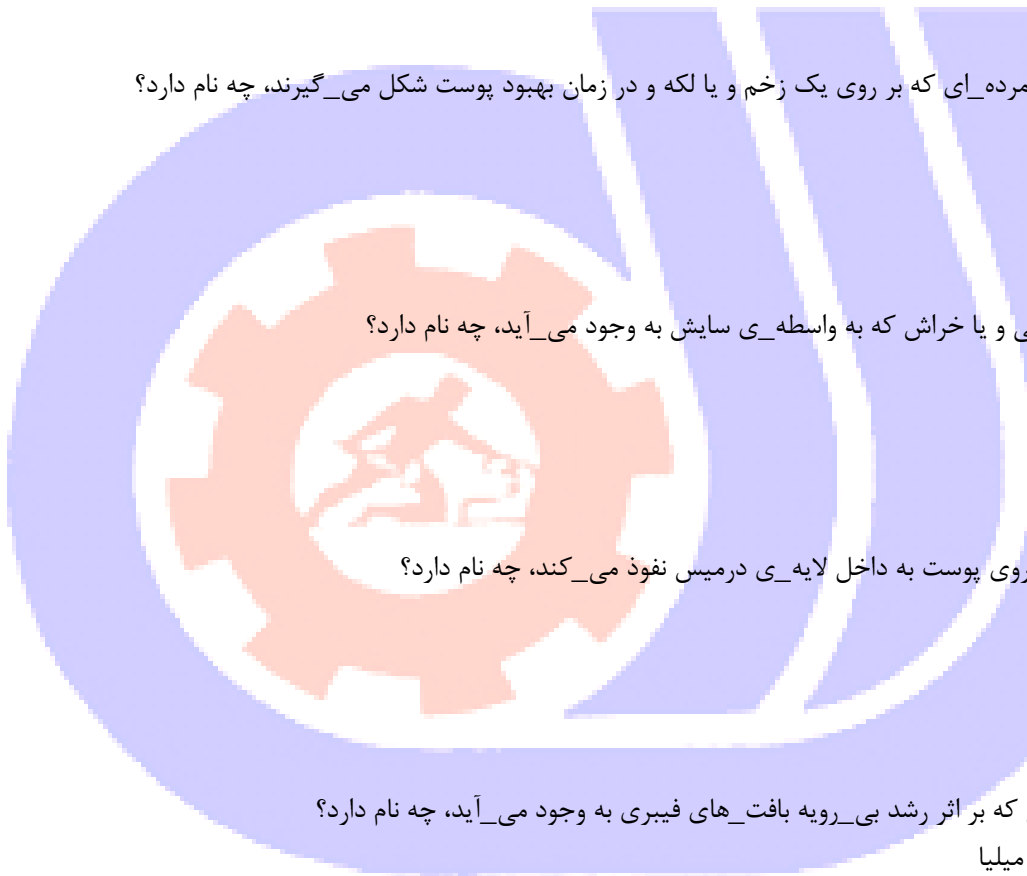
الف - اثر زخم

ب - زرد زخم

ج - میلیا

د - پولک

۲۰۶- سطح برآمده ی کم ارتفاعی که بر روی پوست بعد از بهبود یک زخم به وجود می آید، چه نام دارد؟



الف - پولک

ب - زخم ریشه ای

ج - اثر زخم

د - غشاء زخم

۲۰۷- یک زخم باز بر روی پوست که با از دست رفتن عمق پوست همراه است و هم چنین ممکن است با ترشح چرک و یا چربی پوست باشد، چه نام دارد؟

الف - پوست رفتگی

ب - پوست سخت

ج - شکاف

د - زخم ریشه ای

۲۰۸- کیست های بی خطر و مملو از کراتین که زیر سطح اپیدرمیس ظاهر شده و هیچ گونه بازشدگی قابل رؤیتی ندارند، چه نام دارد؟

الف - جوش های سرسیاه

ب - جوش های سر سفید

ج - جوش های میلیا

د - تاول

۲۰۹- نام دیگر آکنه چیست؟

الف - میتوس

ب - سبوریک

ج - والگاریس

د - تومور

۲۱۰- نوعی اختلال پوستی که مشخصه آن التهاب مزمن غدد چربی ساز از ترشحات باقی مانده و باکتری ها می باشد، چه نام دارد؟

الف - جوش سرسیاه

ب - دمل

ج - آکنه

د - کورک

۲۱۱- نوعی وضعیت پوست است که به واسطه ی غدد چربی ساز به وجود آمده و از مشخصه های آن قرمزی، خشکی، چرب شدن پوست سر و خارش پوست است، چه نام دارد؟

الف - آکنه

ب - سبوریک درماتیتیس

ج - رزایشا

د - میلیاریا روبرا

۲۱۲- لکه های ملایم سبوریک را چگونه می توان درمان کرد؟

الف - کرم های ضدجوش

ب - لوسیون های بدن

ج - کرم های کورتیزون



د - کرم_های ضد التهاب

۲۱۳- وضعیت مزمن که به صورت عمده بر روی گونه_ها و بینی ظاهر شده و از مشخصه_های این وضعیت قرمزی، ورم و گشادی رگ_های خونی است، چه نام دارد؟

الف - آکنه

ب - میتوس

ج - رزایشا

د - میلیا

۲۱۴- مجاورت در برابر نور آفتاب، گرما، سرما، کافئین و الکل باعث تشدید کدام بیماری پوستی می_شود؟

الف - شوره خشک

ب - از بین رفتن ملانین

ج - رزایشا

د - ورم ملتحمه

۲۱۵- یک بیماری رایج باکتریایی که چشم را آلوده می_کند و واگیر است، چه نام دارد؟

الف - اگزما

ب - گل مژه

ج - ورم ملتحمه

د - آماس پوست

۲۱۶- یک نوع بیماری پوستی و باکتریایی واگیردار که از ویژگی_های آن زخم_های ترشخی می_باشد چه نام دارد؟

الف - آکنه

ب - کهیر

ج - زردزخم

د - پسوریازیس

۲۱۷- یک بیماری پوستی که از ویژگی_های آن می_توان به تکه_های قرمز رنگی که با پولک_های نقره_ای و سفید رنگ پوشیده شده_اند، چه نام دارد؟

الف - شوره خشک

ب - پسوریازیس

ج - زردزخم

د - صدفی شدن

۲۱۸- ترکیبات رنگ_دانه_ای تیره_تر از حد نرمال چه نام دارد؟

الف - زالی

ب - هایپرپیگمنتیشن

ج - لنیتگو

د - نووس

۲۱۹- نوع هایپرپیگمنتیشن مادرزادی و یا نبود رنگ_دانه_ی ملانین در بدن که شامل پوست، مو و چشم نیز می_شود، چه

نام دارد؟

الف - لنیتگو

ب - پیری زودرس

ج - زالی

د - هایپرتروفی

۲۲۰- نبود رنگ_دانه که منجر به لکه_های نقطه_ای روشن و یا سفید می_گردد، را چه می_نامند؟

الف - هایپریگمنتیشن

ب - پوست رفتگی

ج - نووس

د - لک

۲۲۱- نوع ناهنجاری پوستی که به سبب ترکیبات رنگ_دانه_ای غیرطبیعی و گشادی عروق به وجود می_آید چیست؟

الف - زالی

ب - سیاه زخم

ج - لک

د - نووس

۲۲۲- کدام بیماری خال مادرزادی نام دارد؟

الف - کلوآزما

ب - پیسی

ج - لک

د - نووس

۲۲۳- تغییر رنگ_دانه_های پوست که به سبب مجاورت در برابر نور خورشید و اشعه فرابنفش شکل می_گیرد، چه نام دارد؟

الف - هایپرتروفی

ب - کراتوما

ج - کراتوما

د - برنزه شدن

۲۲۴- یک وضعیت ارثی که باعث می_شود، نقاط و لکه_های نقطه_ی هایپریگمنتیشن بر روی پوست به وجود آیند؟

الف - کراتوما

ب - آکنه

ج - زرده زخم

د - ویتیلیگو

۲۲۵- رشد غیرطبیعی پوست چه نام دارد؟

الف - وروکا

ب - کراتوما

ج - هایپرتروفی

د - آکنه

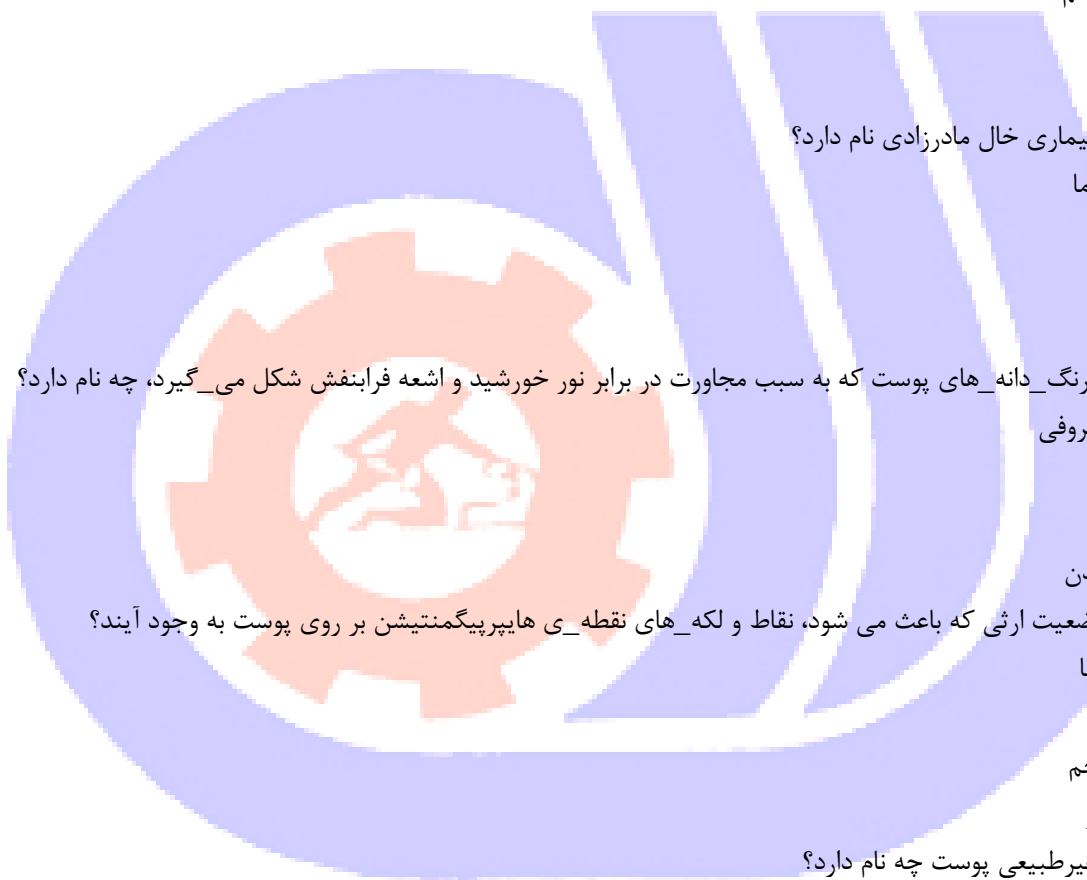
۲۲۶- کراتوما چیست؟

الف - یک نوع لکه قهوه_ای رنگ بر روی پوست

ب - یک لکه بزرگ و ضخیم اپیدرمیس سطح پوستی است.

ج - یک نوع برنزه شدن در مجاورت آفتاب است.

د - نوع جدید تومورهای سلول_های پوست است.



۲۲۷- یک لکه بزرگ و ضخیم اپیدرمیس سطح پوستی است که اکتسابی بوده، کدام گزینه است؟

الف - کراتوما

ب - برنزه شدن

ج - پنبه

د - خال گوشتی

۲۲۸- پینه پوستی یک نوع..... است؟

الف - خال گوشتی

ب - زخم

ج - کراتوما

د - زگیل

۲۲۹- یک نقطه یا لکه ی کوچک قهوه ای رنگ بر روی پوست که رنگ آن درطیف بین برنزه تا قهوه ای و آبی نفتی متغییراست؟

الف - زگیل

ب - تاول

ج - آگزما

د - خال گوشتی

۲۳۰- یک هایپرتروفی زگیلی و اپیدرمیس است که این اختلال توسط یک ویروس به وجود می آید، و مسری می باشد؟

الف - تومور

ب - خال گوشتی

ج - زگیل

د - وروکا

۲۳۱- زگیل ها معمولاً بیش تر در چه افرادی دیده می شوند؟

الف - بر روی گردن افراد مسن

ب - در کودکان و نوزادان بر روی انگشتان

ج - بر روی انگشتان پا افراد معمولی

د - تمام موارد بالا را شامل می شود.

۲۳۲- کم خطرترین نوع سرطان پوست که رایج بوده و برآمدگی کوچک و مروارید مانند است؟

الف - وروکا

ب - تومور سلول های پایه ای

ج - زگیل

د - خال گوشتی

۲۳۳- نوع جدی تری از تومورهای سلول های پایه ای که معمولاً جوش های نوک سوزنی پولکی شده ی قرمز را با خود همراه

دارد؟

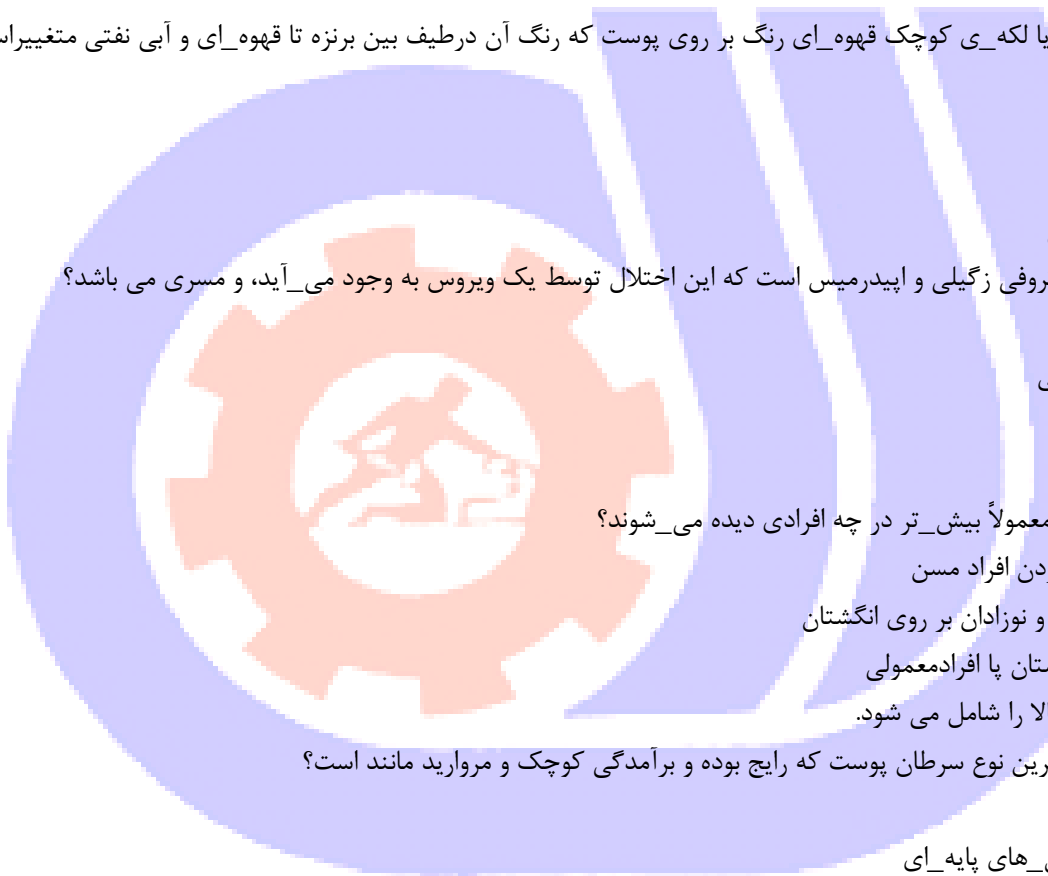
الف - اسکواپموس

ب - وروکا

ج - تومور سلول

د - خال گوشتی

۲۳۴- سومین و خطرناک ترین شکل سرطان پوست چه نام دارد؟



الف - ملانومای

ب - وروکا

ج - اسکوایموس

د - تومور سلول

۲۳۵- لکه های بزرگ به رنگ سیاه و قهوه ای تیره بر روی پوست که ممکن است، دارای بافت غیریکنواخت، دندانانه دار و یا برآمده باشد؟

الف - اسکوایموس

ب - زگیل

ج - خارک

د - ملانومای خطرناک

۲۳۶- قطر یک زخم در ملانوما معمولا چه قدر است؟

الف - حداکثر به اندازه یک خال

ب - زخم خیلی بزرگ متورم

ج - حداقل به اندازه یک پاک کن

د - به اندازه یک ترک خوردگی

۲۳۷- کرم ضد آفتاب در برابر چه نوع اشعه هایی از پوست محافظت می کند؟

الف - UVA- UVB -

ب - UVA - و اشعه X

ج - UVB - و اشعه X

د - UVB و اشعه گاما

۲۳۸- SPF چه چیزی را ارزیابی می کند؟

الف - این که فرد چه مدت می تواند در معرض نور آفتاب با سوختگی قرار گیرد.

ب - این که فرد چه مدت می تواند در معرض نور آفتاب بدون سوختگی قرار گیرد.

ج - میزان اشعه UVA را که به پوست می رسد.

د - میزان سوختگی پوست با نور آفتاب.

۲۳۹- ضد آفتاب های مایع و کرم به ترتیب مناسب چه پوست هایی است؟

الف - چرب، چرب

ب - چرب، خشک

ج - خشک، چرب

د - خشک، خشک

۲۴۰- از چه ضد آفتابی برای پوست چرب یا پوست مختلط استفاده می شود؟

الف - ضد آفتاب معمولی

ب - ضد آفتاب دانه دار

ج - ضد آفتاب طراحی شده

د - ضد آفتاب نرمال

۲۴۱- برای افرادی که آرایش نمی کنند، حداقل محافظی که باید استفاده کند، کدام گزینه است؟

الف - SPF 5 -

ب- SPF 0

ج- SPF 15

د- SPF 20

۲۴۲- لوسیون AHA دار چه تاثیری روی پوست دارد؟

الف - پوست را شفاف و با طراوت می‌کند.

ب - پوست را کدر و منافذ را می‌بندد.

ج - پوست را کدر و منافذ را باز می‌کند.

د - پوست را شفاف و زرد می‌کند.

۲۴۳- ژل پاک کننده‌ی پوست با داشتن سورفاکتانت‌های مناسب چه تاثیری بر پوست دارد؟

الف - پوست را تمیز و خنک می‌کند.

ب - پوست را تمیز و چرب می‌کند.

ج - پوست را خشک و گرم می‌کند.

د - پوست را تمیز و گرم می‌کند.

۲۴۴- قدرت لایه بردارهای پوست به کدام گزینه بستگی دارد؟

الف - رنگ تشکیل دهنده

ب - ذرات پاک کننده

ج - شرکت سازنده

د - تیوپی باشد یا کاسه‌ای

۲۴۵- چرا سفت کننده‌های پوست سودمندند؟

الف - زیرا باعث سفت شدن طولانی مدت پوست می‌شوند.

ب - زیرا خاصیت تمیز کنندگی دارند.

ج - زیرا باعث سوزش و التهاب پوست می‌شوند.

د - زیرا منقذهای پوست را کوچک می‌کنند.

۲۴۶- کدام مورد زیر به نرم کردن فولیکول‌ها مثل کومدون‌ها و فولیکول‌های بسته و بیرون آمدن آن‌ها کمک می‌کند؟

الف - بخار

ب - ماساژ

ج - کرم ماساژ

د - استفاده از حوله گرم

۲۴۷- کدام یک از موارد زیر از نتایج استفاده از لایه بردارها نیست؟

الف - سطح پوست را صاف تر می‌کند.

ب - سطح پوست را تمیزتر و یک دست تر می‌کند.

ج - باعث جدا شدن سلول‌های مرده از سطح پوست می‌شوند.

د - باعث چرب شدن پوست می‌شود.

۲۴۸- ماده شیمیایی لایه بردارهای معروف چیست؟

الف - اسیدهای آلفا هیدروکسید

ب - اسیدهای B هیدروکسید

ج - مواد قلیایی

د - مواد خنثی

۲۴۹- غلظت لایه بردارهای اسیدی چند درصد است؟

الف - ۱۰٪ تا ۲۰٪

ب - ۲۰٪ تا ۳۰٪

ج - ۲۰٪ تا ۴۰٪

د - ۳۰٪ تا ۴۰٪

۲۵۰- آنزیم ها عامل حل شدن..... هستند؟

الف - کربوهیدرات

ب - قند

ج - چربی

د - پروتئین ها

۲۵۱- کدام یک از آنزیم های زیر با آب ترکیب می شود و بعد روی صورت به کار می رود؟

الف - گیاز

ب - هکیاز

ج - پودری

د - گوماج

۲۵۲- کدام یک از لایه بردارهای آنزیمی زیر به صورت رول از پوست جدا می شود؟

الف - کراتولیتیک

ب - گوماج

ج - پودری

د - لایه بردارهای شیمیایی

۲۵۳- لایه برداری درست می تواند باعث..... شود.

الف - کاهش نرمی و رطوبت پوست

ب - افزایش صافی پوست

ج - افزایش منافذ بسته و چربی پوست

د - افزایش رنگ دانه های بیش از حد

۲۵۴- مرطوب کننده ها محصولاتی هستند که.....

الف - صافی پوست را بیش تر می کنند.

ب - منافذ چربی و بسته پوست را کاهش می دهند.

ج - رنگ پوست نابرابر را کاهش می دهند.

د - وجود خطوط کوچک و چروک ها را کم رنگ تر می کنند.

۲۵۵- چرا متخصصان آرایش و زیبایی باید مطالعه کلی از صورت داشته باشند؟

الف - مراقبت درست از پوست تا پوست چرب را تمیزتر و سالم تر کند.

ب - زیرا تعیین می کند که مشتری چه نوبی پوستی دارد.

ج - ارایه خدمات پوست به مشتری ها تا مشتری احساس آرامش کند.

د - توصیه درباره محصولات مراقبت از پوست و درمان در منزل

۲۵۶- در دوران بارداری از چه درمانی می توان استفاده کرد؟



الف -درمان_های مشکوک

ب -درمان فقط زیر نظر پزشک

ج -درمان_های الکتریکی

د -درمان با مشورت دوستان و خانواده

۲۵۷-برای پوست چرب از کدام لایه_بردار استفاده می_شود؟

الف -لایه_بردار دانه_ای ملایم

ب -لایه_بردار دانه درشت

ج -لایه_بردار کرمی

د -لایه_بردار ریز

۲۵۸-گوماج به چه ماسکی معروف است؟

الف -ماسک رول

ب -ماسک پودری

ج -ماسک دانه_ای

د -ماسک گیاهی

۲۵۹-مواد شیمیایی لایه بردار معروف به.....؟

الف -اسیدهای آمینه هستند.

ب -اسیدهای آلفاهیدروکسید هستند.

ج -اسیدهای پانکراتین هستند.

د -اسیدهای کراتین می_باشند.

۲۶۰-دو نوع پایه لایه بردارهای آنزیم وجود دارد کدام گزینه است؟

الف -کرم لایه برداری آنزیم، پودر لایه برداری آنزیم

ب -لایه برداری آنزیمی دانه درشت و دانه ریز

ج -لایه بردار کرمی آنزیم، لایه بردار مایع آنزیمی

د -لایه بردار کرمی آنزیمی آبی رنگ و سفید رنگ

۲۶۱-کدام یک از موارد زیر از تأثیرات ماسک_ها بر پوست نمی_باشد؟

الف -لایه_برداری

ب -تقویت پوست

ج -تغذیه پوست

د -خشک شدن پوست

۲۶۲-کدام مورد زیر نشان دهنده ماسک_های تمیز کننده جذب چربی با تأثیر لایه_برداری و قابض روی پوست است؟

الف -ماسک ژلی

ب -ماسک_های مبتنی بر تن_های معدنی

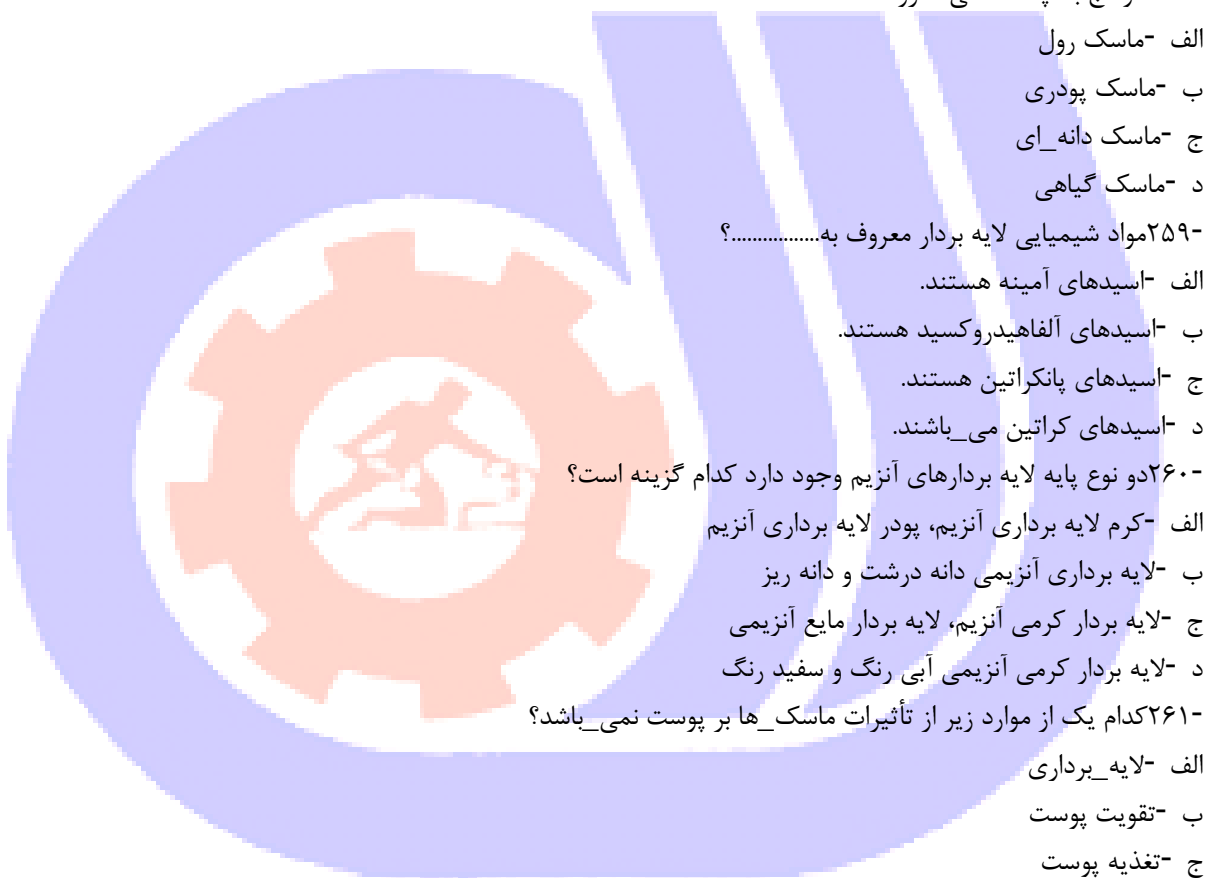
ج -ماسک_های کرم

د -ماسک_های واکس پارافین

۲۶۳-کدام مورد نشان دهنده ماسک_هایی است که حاوی روغن_ها، نرم کننده و تأثیر مرطوب کننده قوی هستند؟

الف -ماسک آلژینات

ب -ماسک مبتنی بر تن_های معدنی



ج - ماسک های کرم

د - ماسک ژلی

۲۶۴- کدام ماسک برای پوست های حساس و غیر مرطوب بوده و حاوی ترکیبات تسکین دهنده است.

الف - ژلی

ب - مبتنی بر تن های معدنی

ج - کرم

د - آلژینات

۲۶۵- کدام مورد اغلب از جلبک های دریایی ساخته شده و به صورت پودر یافت می شود؟

الف - ماسک ژلی

ب - ماسک کرم

ج - ماسک مبتنی بر تن های معدنی

د - ماسک آلژینات

۲۶۶- کدام نوع از ماسک های زیر قبل از کاربرد، ذوب می شود؟

الف - ژلی

ب - واکس پارافین

ج - کرم

د - آلژینات

۲۶۷- کدام یک از دو ماسک زیر با کرم درمان استفاده می شود؟

الف - ژلی، پارافین

ب - آلژینات، پارافین

ج - پارافین، مودلیج

د - مودلیج، ژلی

۲۶۸- ماسک های مودلیج چگونه اند؟

الف - قبل از کاربرد با آب گرم ترکیب می شود و با ضخامت حدود سه چهارم اینچ به کار می رود.

ب - قبل از کاربرد با آب گرم ترکیب می شود و با ضخامت حدود یک چهارم اینچ به کار می رود.

ج - قبل از کاربرد با آب سرد ترکیب می شود و با ضخامت حدود یک چهارم اینچ به کار می رود.

د - قبل از کاربرد با آب سرد ترکیب می شود و با ضخامت حدود سه چهارم اینچ به کار می رود.

۲۶۹- چه نوع ماسکی برای پوست های خشک، پیر و پوست هایی که مات و بی روح اند، مفید است؟

الف - مودلیج

ب - ژلی

ج - آلژینات

د - واکس پارافین

۲۷۰- کدام نوع ماسک در کسانی که ترس از خفگی دارند و از محصور شدن می ترسند نباید استفاده شود؟

الف - ژلی

ب - مودلیج

ج - واکس پارافین

د - آلژینات



۲۷۱- کدام ویتامین به سلامت، عملکرد و ترمیم سلول‌های پوست کمک می‌کند؟

الف - ویتامین C

ب - ویتامین D

ج - ویتامین A

د - ویتامین R

۲۷۲- کدام ویتامین برای ترمیم درست پوست و بافت است و به روند درمان پوست کمک می‌کند؟

الف - ویتامین A

ب - ویتامین B

ج - ویتامین D

د - ویتامین C

۲۷۳- کدام ویتامین برای توسعه درست و حفظ استخوان‌های بدن لازم است؟

الف - ویتامین B

ب - ویتامین

ج - ویتامین D

د - ویتامین A

۲۷۴- کدام ویتامین بدن در اثر استفاده از سیگار از بین می‌رود؟

الف - B

ب - D

ج - E

د - C

۲۷۵- کرم ضد آفتاب در برابر چه نوع اشعه‌هایی از پوست محافظت می‌کند؟

الف - UVA - UVB

ب - UVA - و اشعه X

ج - UVB - و اشعه X

د - UVB و اشعه گاما

۲۷۶- SPF چه چیزی را ارزیابی می‌کند؟

الف - این که فرد چه مدت می‌تواند در معرض نور آفتاب با سوختگی قرار گیرد.

ب - این که فرد چه مدت می‌تواند در معرض نور آفتاب بدون سوختگی قرار گیرد.

ج - میزان اشعه UVA را که به پوست می‌رسد.

د - میزان سوختگی پوست با نور آفتاب.

۲۷۷- ضد آفتاب‌های مایع و کرم به ترتیب مناسب چه پوست‌هایی است؟

الف - چرب، چرب

ب - چرب، خشک

ج - خشک، چرب

د - خشک، خشک

۲۷۸- کدام یک از موارد زیر نشان دهنده محصولات مورد استفاده شب می‌باشد؟

الف - محصولاتی سبک تر هستند برای انواع پوست.

- ب - محصولات سنگین تر که تمامی مشکلات پوست را بر طرف می کنند.
 - ج - محصولات سنگین تر که مشکلات پوستی خاص را بر طرف می کنند.
 - د - محصولات سبک تر هستند که تمامی مشکلات پوست را بر طرف می کنند.
- ۲۷۹- از چه ضد آفتابی برای پوست چرب یا پوست مختلط استفاده می شود؟

الف - ضد آفتاب معمولی

ب - ضد آفتاب دانه دار

ج - ضد آفتاب طراحی شده

د - ضد آفتاب نرمال

۲۸۰- مدت زمان ماسک بر روی پوست چند دقیقه است؟

الف - ۶۰ دقیقه

ب - ۱۷ دقیقه

ج - ۴۵ دقیقه

د - ۱۵-۱۰ دقیقه

۲۸۱- کدام مورد زیر به طور خاصی در منزل و زیر مرطوب کننده یا کرم ضد آفتاب استفاده می شود؟

الف - پاک کننده ها

ب - کرم های ماساژ

ج - آمپولس

د - کرم های نرم کننده

۲۸۲- ماسک های ژلی مناسب چه پوست هایی است؟

الف - خشک

ب - حساس

ج - پرچرب

د - جوش دار

۲۸۳- برای افرادی که آرایش نمی کنند، حداقل محافظی که باید استفاده کند، کدام گزینه است؟

الف - SPF 5

ب - SPF 0

ج - SPF 15

د - SPF 20

۲۸۴- تفاوت بین مرطوب کننده ها و نرم کننده ها در چیست؟

الف - مرطوب کننده ها باعث مرطوب کردن پوست، نرم کننده ها حاوی چربی و سلسیوم اند که باعث نرم شدن پوست می شوند.

ب - مرطوب کننده ها و نرم کننده ها هر دو حاوی مواد سفت کننده و فرم دهنده هستند.

ج - مرطوب کننده ها حاوی اسید سیتریک هستند، اما نرم کننده ها حاوی سلنیوم می باشند.

د - تفاوت خاصی بین نرم کننده ها و مرطوب کننده ها وجود ندارد.

۲۸۵- استفاده بیش از حد از مرطوب کننده ها سبب چه عاملی می شود؟ ت ۵- سخت

الف - منفذهای پوست را بسته و آن را بزرگ تر و حتی ایجاد لک می کند.

ب - منفذهای پوست را می بندد و آن را بزرگ تر می کند و حتی ایجاد لکه می کند.

ج - سبب باز و گشاده شدن مویرگ های زیر پوستی و شفافیت پوست می شود.

د - باعث ایجاد تورم زیر پوستی و لکه های عمیق در پوست می شود.

-۲۸۶ چرا استفاده از وازلین و روغن بچه به عنوان مرطوب کننده پوست خوب نیست؟

الف - منافذ پوست را گشاد کرده و پوست را به صورت متورم نشان می دهد.

ب - منافذ پوست را می بندد و باعث اختلال پوستی مثل جوش های سر سیاه و سر سفید می شود.

ج - منافذ پوست را باز کرده و پوست تنفس خود را عمیق تر می کند.

د - پوست ما خود را اصلاح کرده که به این کار پوست شدگی می گویند.

-۲۸۷ موم عسل طبیعی ۱۰ گرم + عسل طبیعی ۳۰ گرم، چه ترکیبی است؟

الف - لوسیون نرم کننده

ب - کرم ضدچروک

ج - کرم التیام دهنده

د - کرم سفت کننده

-۲۸۸ روغن کرچک ۵۰ گرم + روغن رویان گندم ۵ گرم + روغن آفتاب گردان ۵ گرم و روغن بچه ۵ گرم + ویتامین

.....E

الف - کرم ویتامینه ضدخارش

ب - روغن ویتامینه ضدچروک زیر چشم

ج - کرم مرطوب کننده و آبرسان پوست

د - کرم های ضدجوش و دانه های سر سیاه و سرسفید

-۲۸۹ عدد زرده تخم مرغ + ۱ قاشق روغن زیتون + یک قاشق روغن بادام + ۱ قاشق آب لیمو و مکث ۱۰ دقیقه.....

الف - ماسک ضدالتهاب

ب - ماسک ویتامینه

ج - ماسک زیبایی

د - کرم نرم کننده

-۲۹۰ گذاشتن رنده خیار روی پوست به مدت ۲۰ دقیقه و شستن صورت با آب ولرم مخصوص چیست؟

الف - برای از بین رفتن دانه های میلیا

ب - کرم های ویتامینه و روشن کننده

ج - نوعی ماسک برای شادابی پوست های معمولی

د - ماسک های ضدالتهاب حاوی ویتامین

-۲۹۱ برای پاکیزه نمودن پوست، نرم کنندگی و تسکین پوست از.....

الف - تخم مرغ استفاده کنید.

ب - عصاره بهار نارنج استفاده کنید.

ج - آب ولرم استفاده کنید.

د - ماسک خیار استفاده کنید.

-۲۹۲ آب کاهو ۲۰۰ گرم + ۴۰ گرم خامه + ۱۰ گرم روغن جوانه گندم، از مخلوط فوق برای چه کاری استفاده می شود؟

الف - شادابی پوست

ب - از بین رفتن جوش

ج - پاک کردن آرایش

د -حالت دادن صورت

۲۹۳- یک عدد موز متوسط را له کرده + ۱ قاشق شیر، مدت مکث ۲۰ دقیقه.....

الف -باعث زیبایی و طراوت پوست می_شود.

ب -باعث پیلینگ پوست می_شود.

ج -باعث لایه_برداری و روشن کنندگی پوست می_شود.

د -لوسیون ترمیم لب است.

۲۹۴- ماست ۲ قاشق غذاخوری + پوست پرتقال رنده شده ۲ قاشق غذاخوری + آرد جوانه گندم ۱ قاشق غذاخوری + روغن بادام ۱

قاشق غذاخوری + آب پیاز ۱ قاشق غذاخوری.....

الف -لوسیون ترمیم کننده

ب -لوسیون ضدالتهاب

ج -لوسیون لایه بردار و روشن کننده

د -نرم کننده پوست و ماسک ماساژ

۲۹۵- ماسک_های مبتنی بر تن_های معدنی، که تأثیر لایه_برداری و تأثیر قابض روی پوست چرب و ترکیب پوست دارند، چه نوع

ماسکی است؟

الف -ماسک_ها سودمند هستند.

ب -ماسک_ها تسکین دهنده هستند.

ج -ماسک_ها تمیز کننده جذب چربی هستند.

د -مسکن پوست و آرامش بخش هستند.

۲۹۶- این ماسک_ها شامل ترکیبات آنتی باکتری مانند گوگرد هستند که برای پوست آکنه_دار مفید هستند.

الف -ماسک_های کرم

ب -ماسک_های ژلی

ج -ماسک_های تن معدنی

د -ماسک التیام بخش

۲۹۷- این ماسک_ها اغلب محتوی روغن_هایی است و نرم کننده خود (هیومکتانت_هایی) است که تأثیر مرطوب کنندگی قوی

دارند.

الف -ماسک_های معدنی

ب -ماسک خاک رس

ج -ماسک_های ژلی

د -ماسک_های کرم

۲۹۸- کمبود ویتامین B3 چه تاثیری روی پوست دارد؟

الف -موجب پوسته شدن و التهاب پوست می_شود.

ب -موجب سفید شدن پوست می_شود.

ج -موجب بی_رنگ شدن و التهاب پوست می_شود.

د -موجب پیری زودرس و التهاب پوست می_شود.

۲۹۹- کمبود ویتامین B4 چه تاثیری بر پوست دارد؟

الف -خشکی پوست

ب -التهاب پوست

- ج - پوسته شدن پوست
- د - کاهش ایمنی پوست
- ۳۰۰- کمبود ویتامین B12 چه تاثیری بر پوست دارد؟

- الف - پیری زودرس
- ب - چربی پوست
- ج - کدر شدن پوست
- د - بی‌رنگ شدن پوست
- ۳۰۱- هایفو برای کدام یک از گزینه های زیر ممنوعیت ندارد؟

- الف - بیماران مبتلا به سرع
- ب - خانم های باردار

ج - بیماران دیابتی

د - اشخاص بالای ۶۰ سال

۳۰۲- کدام یک عملکرد هایفو است؟

الف - توقف کلاژن سازی

ب - توقف الاستین

ج - بالا کشیدن پوست

د - ضخامت اپیدرم

۳۰۳- فاصله جلسات میکرودرم باید چه قدر باشد؟

الف - ۴ هفته

ب - ۲۰ هفته

ج - ۱۲ هفته

د - ۱ هفته

۳۰۴- قبل از انجام میکرونیدلینگ چه دارویی نباید مصرف شود؟

الف - ضد انعقاد خون

ب - سرماخوردگی

ج - سردرد

د - اعصاب

۳۰۵- کدام گزینه سبب روشن کنندگی، جوان سازی و رطوبت بالای پوست می شود؟

الف - کرم ها

ب - شامپو ها

ج - نرم کننده ها

د - سرم ها

۳۰۶- کدام گزینه سبب افزایش خاصیت کشسانی پوست می شود؟

الف - سرم ها

ب - نرم کننده ها

ج - مرطوب کننده ها

د - شامپو ها



۳۰۷- کدام گزینه سرعت پیری پوست را کاهش داده و حالت کشسانی پوست را افزایش می دهد؟

الف - ماسک ها

ب - کاندیشنر ها

ج - شامپو ها

د - تونر ها

۳۰۸- کدام گزینه جای جوش و لک را از بین برده و پوست را روشن و براق نموده و از خشک شدن پوست جلوگیری می کند؟

الف - تونر

ب - اسکراب

ج - ماسک

د - شامپو

۳۰۹- مصرف کدام مورد سبب کاهش منافذ پوست شده و جوش ها را کم می کند؟

الف - اسکراب ها

ب - تونر ها

ج - لوسیون ها

د - الکل ها

۳۱۰- برای این که پوست خشک نشود، ترک نخورد و از تبخیر آب جلوگیری شود کدام مورد مناسب است؟

الف - کرم ضد آفتاب

ب - لوسیون شستشو

ج - فوم مایع

د - فون روشن

۳۱۱- کدام مواد حاوی ویتامین B5، گلیسیرین هیالورونیک می باشد؟

الف - تونر ها

ب - مرطوب کننده ها

ج - کاندیشنر ها

د - سرم ها

۳۱۲- از بین بردن جای جوش، اسکار سطحی پوست، لیفت پوست مربوط به کدام گزینه است ؟

الف - میکرودرم

ب - یونتوفورریس

ج - هیدرودرمی

د - فیشیال

۳۱۳- کدام دستگاه می تواند لایه های شاخی پوست را برداشته و سبب شادابی پوست شود؟

الف - هیدرودرمی

ب - ایربراش

ج - میکرودرم

د - هایفو

۳۱۴- کدام دستگاه با تحریک کلاژن سبب افزایش گردش خون شده و فرآیند کلاژن سازی را تحریک می کند؟

الف - هایفو



ب - یونتوفرفریس

ج - تونر

د - میکرودرم

۳۱۵- نوعی لایه برداری پوست به معنی زیبا سازی و جوان سازی کدام است؟

الف - میکرودرم

ب - امواج UV

ج - هیدرودرم

د - برآش پوست

۳۱۶- رفع چروک ها، زخم های سطحی، جوش، درمان لک مربوط به کدام دستگاه است؟

الف - میکرودرم

ب - هیدرودرم

ج - پیلینگ

د - سایش

۳۱۷- پس از لایه برداری توصیه می شود از چه کرم هایی استفاده می شود؟

الف - نرم کننده

ب - ترمیم کننده

ج - ساینده

د - آلفا هیدروکسی

۳۱۸- از اسکراب ها روی چه پوستی انجام می شود؟

الف - خشک

ب - تمیز

ج - خیلی خیس

د - خیلی چرب

۳۱۹- مزوتراپی با چه موادی انجام می شود؟

الف - کرم ها

ب - سرم های ویژه

ج - کوکتل های درمانی

د - نرم کننده ها

۳۲۰- ریزش مو بعد از کرونا ریزش سکه ای، خشکی مو بعد از کاشت با چه عملی درمان می شود؟

الف - هیدرودرمی

ب - فیشیال

ج - مزوتراپی

د - ماساژ

۳۲۱- جهت رفع چین و چروک و خشکی پوست کدام عمل مناسب تر است؟

الف - لایه برداری

ب - هیدرودرمی

ج - امواج گرم



د - یونتوفوزیس

۳۲۲- هیدرودرمی در واقع به چه معناست؟

الف - آبرسانی یا پاکسازی پوست

ب - برطرف نمودن رطوبت پوست

ج - از بین بردن منافذ پوست

د - جذب کمتر مواد ویتامینه

۳۲۳- جهت برطرف نمودن لکه ی پوستی با امواج های فرکانس HF کدام بخش مربوط به این موضوع است؟

الف - مادون قرمز

ب - ماورای بنفش

ج - امواج الکترومغناطیسی

د - امواج رادیو اکتیو

۳۲۴- یکی از روش های موثر در زمان تعریق بیش از حد بدن، مثل اختلافات تیرویدی یا بعضی بیماری های عفونی چیست؟

الف - هیدرودرمی

ب - هایفو تراپی

ج - آزن تراپی

د - یونتوفوزیس

۳۲۵- دستگاه یونتوفوزیس فعالیت خود را چگونه انجام می دهد؟

الف - به وسیله امواج طبیعی

ب - به وسیله ماساژ الکتریکی

ج - به وسیله امواج الکتریکی

د - به وسیله گالوانیک نمودن

۳۲۶- کدام دستگاه در کوتاه ترین زمان مناسب سبب کاهش تعریق دست و پا و بدن می شود؟

الف - پرافین

ب - دزن

ج - یونتوفوزیس

د - الکسا

۳۲۷- خانم های باردار یا افرادی که بیماری پسوریازیس دارند از کدام دستگاه برای کار های پوستی نمی توانند استفاده کنند؟

الف - هایفو

ب - آراف

ج - دزن

د - الکسا

۳۲۸- زمان مناسب برای انجام فیشیال چند دقیقه است؟

الف - ۲۰ الی ۲۵ دقیقه

ب - ۳۰ الی ۴۵ دقیقه

ج - ۶۰ الی ۹۰ دقیقه

د - ۱۵ الی ۲۰ دقیقه

۳۲۹- معمولاً پاکسازی هر چند هفته یکبار توصیه می شود؟

الف - هر هفته

ب - ۷ هفته یکبار

ج - ۲ تا ۳ هفته یکبار

د - ماهی یکبار

-۳۳۰ کدام عمل شامل پاکسازی، لایه برداری، تخلیه می باشد؟

الف - پاکسازی ب - پارافین تراپی

ج - فیشیال د - تراپی

-۳۳۰ کدام ویتامین پوست را از تأثیرات مضر نور UV آفتاب محافظت می کند؟

الف - ویتامین C ب - ویتامین D

ج - ویتامین E د - ویتامین A

