



**نمونه سؤالات:**

**پیاده سازی سیستم مدیریت ایمنی و**

**بهداشت حرفه ای بر مبنای استان**

**کد استاندارد: ۲۱۴۱۴۰۳۷۰۰۵۰۰۳۱**

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت  
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱-هدف اصلی آرگونومی چیست ؟

الف- تقلیل فشار کاری خستگی

ب- حمایت و حفاظت از کارگر

ج- ازدیاد محصول

د- افزایش فروش محصول

۲-ارزیابی و ودیریت محیط ریسک به ترتیب شامل کدام مورد می باشد ؟

الف- شناسایی -بازیابی-حذف یا تعدیل نمودن -پیشگیری -ارزیابی

ب- شناسایی -ارزیابی -حذف یا تعدیل نمودن -پیشگیری -بازیابی

ج- شناسایی -بازیابی -پیشگیری -ارزیابی حذف یا تعدیل نمودن

د- شناسایی -ارزیابی -پیشگیری -حذف یا تعدیل نمودن -بازیابی

۳-اثرات سوئی که از نظر روانی در جامعه مؤثر واقع می شود جزء کدام نوع زبان ها است ؟

الف- زبان مشهود

ب- زبان نامشهود بر کارفرما

ج- زبان نامشهود بر جامعه

د- زبان نامشهود بر کارگر حادثه دیده

۴-دلیل استفاده از دوز متر عملیات RT کدام مورد می باشد ؟

الف- اندازه گیری نویزوپرتاپ اشعه دستگاه

ب- جلوگیری از نفوذ اشعه

ج- جهت تفسیر فیلم رادیو گرافی

د- پرمیت پرتو نگاری

۵-باگاس جزء کدام یک از موارد جاذب نفت می باشد ؟

الف- طبیعی

ب- طبیعی فراوری شده

ج- مواد معدنی

د- مواد سنتزی

۶-حفاظت کاتدی جهت کدام یک از موارد زیر انجام می گیرد ؟

الف- خوردگی فلزات

ب- سایش داخلی

ج- عملیات ارتینگ

د- عوامل خارجی

۷-کدام یک جزء بحران های محیطی می باشد ؟

الف- پیشگیری

ب- ترمیم

ج- موضعی

د- کنترل



۸- کدام مورد جزء عناصر اعتقاد و تعهد مدیریت، بهداشت ایمنی و محیط زیست نمی باشد؟

الف- انگیزیه

ب- تضمین

ج- مشارکت

د- باور

۹- روشن بودن اهداف لازم از کدام مرحله از HSE.MS اجرایی می باشد؟

الف- سازماندهی

ب- خط مشی

ج- بازنگری مدیریت

د- برنامه ریزی

۱۰- مدل پیشنهادی select appropriate staff در HSE.MS مربوط به کدام قسمت است؟

الف- ایجاد و حفظ صلاحیت کارکنان

ب- تخصیص منابع

ج- مدیریت تغییر

د- کارگزینی

۱۱- اقداماتی که از طریق حذف عوامل بالقوه آسیب رسان در منشأ برای پیشگیری از واقعه انجام می گیرد مربوط به کدام یک از

موارد زیر است؟

الف- یکپارچگی سرمایه

ب- مدیریت فرایند

ج- مدیریت تغییر

د- مدیریت ریسک

۱۲- واژه ABC بچه معناست؟

الف- جهت گردش خون و نجات جان مصدوم

ب- جهت عملیات ممیزی

ج- در شرایط ویژه هنگام پرتو نگاری

د- شبه حادثه

۱۳- به خطری که پیامد و نتیجه آن با چشم قابل مشاهده باشد .....گفته می شود .

الف- خطر ایمنی

ب- خطر بالفعل

ج- خطر بهداشتی

د- خطر زیست محیطی

۱۴- به خطری که پیامد و نتیجه آن با چشم قابل مشاهده نیست و در طولانی مدت اثر می کند .....گفته می شود.

الف- خطر بهداشتی

ب- خطر بالقوه

ج- خطر ایمنی

د- خطر زیست محیطی



۱۵- کدام مورد خطر بالفعل است ؟

الف- خطر

ب- شبه حادثه

ج- رویداد

د- ریسک

۱۶- AIARP یعنی چه؟

الف- ریسک

ب- بالاترین مقدار ریسک

ج- پایین ترین مقدار ریسک

د- حد متوسط ریسک

۱۷- اتفاق ناخواسته ای که منجر به مرگ بیماری وزیان میشود؟

الف- رویداد

ب- حادثه

ج- شبه حادثه

د- خطر

۱۸- اشعه و امواج جزء کدام دسته از عوامل زیان اور محیطی می باشد؟

الف- مکانیکی

ب- شیمیایی

ج- فیزیکی

د- آرگونومیکی

۱۹- HSE بچه معنا است ؟

الف- ایمنی - بهداشت - محیط زیست

ب- ایمنی

ج- ممیزی

د- کمک های اولیه

۲۰- چه آیتمی در در انتخاب کپسول آتش نشانی مناسب نمی باشد ؟

الف- کاربرد آسان

ب- تناسب کپسول ها برای شرایط موجود

ج- شدت آتش سوزی و سرعت انتشار آتش

د- شرایط محیطی در انتخاب کپسول لازم نمی باشد

۲۱- کدام مورد از خواص گاز مرکاپتان می باشد ؟

الف- عدم خوردگی

ب- عدم جذب خاک

ج- غیر سمی بودن

د- عدم خوردگی - عدم جذب خاک - غیر سمی بودن

۲۲- کدام مورد از دلایل نشت گاز است ؟



الف- خوردگی

ب- سایش داخلی

ج- عوامل خارجی

د- خوردگی -عوامل خارجی -سایش داخلی

۲۳- ارتفاع مناسب برای برداشتن وزنه از زمین حدوداً چقدر است ؟

الف- ۴۰۰ سانتی متر

ب- ۵۰ سانتی متر

ج- ۶۰ سانتی متر

د- ۷۰ سانتی متر

۲۴- بیشترین اولویت بررسی وضعیت ساختمان های مجاور مربوط به کدام عملیات مورد زیر است ؟

الف- تخریب

ب- نردبان بندی

ج- داریست گذاری

د- پلکان بندی

۲۵- در چه صورت می توان در یک راهرو نرده یک طرفه را حذف کرد ؟

الف- راهرو کمتر از ۷۵ سانتیمتر باشد

ب- عرض راهرو کمتر از ۵۰ سانتیمتر باشد

ج- عرض راهرو کمتر از ۵۵ سانتیمتر باشد

د- عرض راهرو کمتر از ۶۵ سانتیمتر باشد

۲۶- انگشت مردگی حاصل کار با کدام دستگاه است ؟

الف- تایپ

ب- چرخ گوشت

ج- اره زنجیره ای

د- ماشینهای منگنه

۲۷- در هنگام کار های بدنی ناگهانی و شدید مرکز دیسک که دارای قوام ژلاتینی است تغییر محل پیدا میکند و از قسمت خراب

شده محیطی بیرون می زند و موجب فشار روی نخاع یا ریشه های عصبی بالا رونده خواهد بود. این ضایعه هسته دیسک بین مهره

ای را چه می نامند ؟

الف- لیگا مکان

ب- ضایعه آناتومیک

ج- ارنی دسیکال

د- تورم تالزون

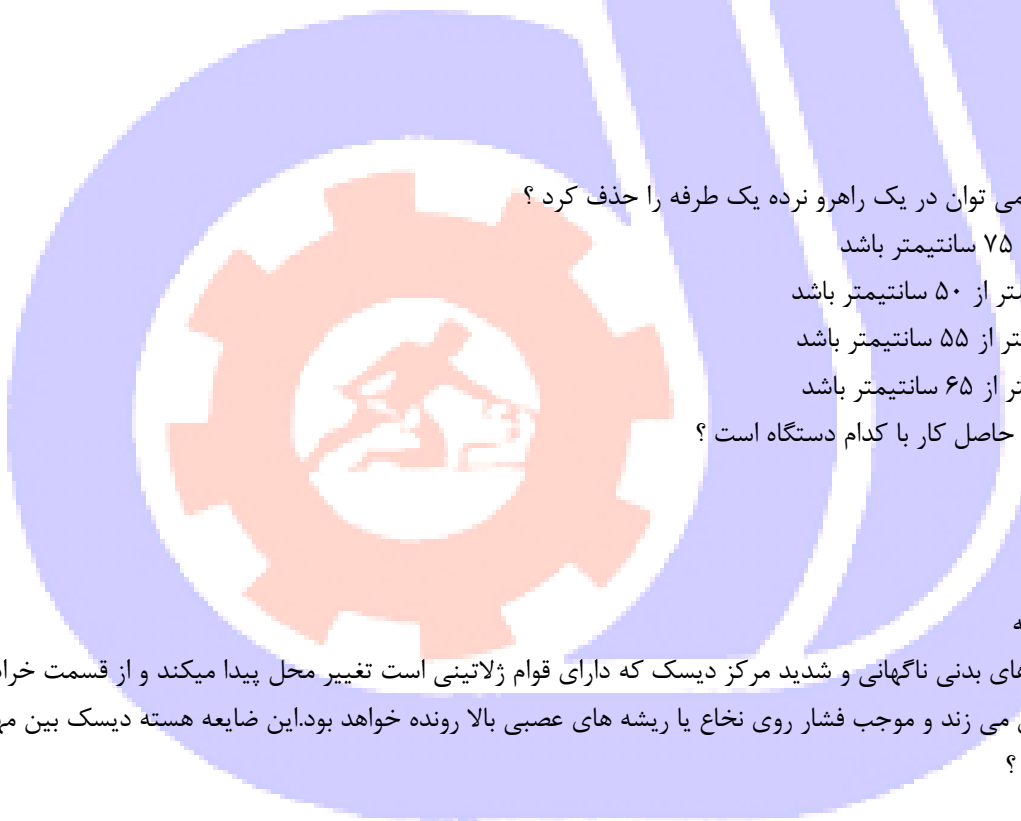
۲۸- نشان دهنده امکان وقوع خطر در یک دوره زمانی معین است ؟

الف- قابل قبول بودن خطر

ب- احتمال خطر

ج- شدت خطر

د- طبقه خطر



۲۹- کدام یک از موارد زیر جز سیستم ارتینگ نیست؟

الف- حفاظت ایمنی جان انسان

ب- جلوگیری از ولتاژ تماسی

ج- حذف ولتاژ اضافی

د- اصولاً اثر مهمی ندارد

۳۰- در انواع خاموش کننده رنگی پودر .....است.

الف- آبی

ب- قرمز

ج- سبز

د- کرم

۳۱- در استقرار و پایش HSE.MS انحراف از محدوده های مورد انتظار به عنوان .....محسوب می شود.

الف- یک شکایت

ب- شرایط نا ایمن

ج- ریسک

د- عدم انطباق

۳۲- در جهت حذف مواد اضافی همواره گاز در خطوط لوله، از چه آیتمی استفاده می شود؟

الف- شیر قطع کننده

ب- فیلتر

ج- گرم کن های گاز

د- گلاتور

۳۳- مهم ترین روش برای مقابله با آلودگی دریا توسط مواد نفتی کدام مورد می باشد؟

الف- مواد جاذب

ب- دستگاه لایه روب

ج- آزمایش شیمیایی

د- تصفیه آب دریا

۳۴- در موضوع "روابط انسانی" در محیط های کار، سه دسته افراد بر کارگران و کارکنان اثر می گذارند، کدام گزینه در رابط با این

سه گروه صحیح است؟

الف- قانونگذاری - دولت مردان - مدیران کلان

ب- مدیران .....- رقبا - همکاران

ج- رئیس ها - همکاران - زیر دستان

د- اپراتور - کنترل کننده ها - مشتریان

۳۵- وظیفه تقویت امکانات کشور های در حال توسعه در زمینه ایمنی و بهداشت صنعتی را کدام ارگان در زیر مجموعه سازمان بین

المللی کار به عهده دارد؟

الف- تحقیقات و انتشارات

ب- دفتر بین المللی کار

ج- هیئت مدیره

د- همکاری فنی و آموزشی  
۳۶- مدیریت ارشد سازمان باید در فواصل زمانی معین سامانه مدیریت ایمنی، بهداشت و محیط زیست را HSE.MS مورد بررسی قرار دهد اقدام فوق بیانگر کدام اقدام اجرایی است؟

الف- طرح ریزی

ب- ممیزی

ج- بازنگری

د- اقدام صلاحی

۳۷- بهره گیری از پشتیبانی کارشناسان خبره در تخصیص های مختلف از سازمان متبوع در کدام مرحله از نظام پیاده سازی HSE.MS توصیه می گردد؟

الف- ممیزی

ب- ارزیابی ریسک

ج- طرح ریزی

د- خط مشی و اهداف

۳۸- بازنگری ها باید شامل چه مواردی باشد؟

الف- واکنش در شرایط اضطراری کنترل عملیات

ب- کنترل عملیات و روش های اجرایی

ج- روش های اجرایی و طرح ریزی ها

د- .....یابی فرصت ها برای بهبود و نیاز تعمیرات خط مشی و اهداف ایمنی و سلامت حرفه ای

۳۹- کدام گزینه کاربرد پرمیت گرم می باشد؟

الف- گزارش حادثه

ب- اجازه نامه شروع به کار جوشکاری

ج- اجازه شروع به کار روزانه

د- (د) روشی برای کنترل پروژه

۴۰- کدام یک از موارد زیر جزء عوامل زیان آور محیط کار می باشد؟

الف- عوامل زیان آور شیمیایی

ب- عوامل فیزیکی

ج- گرما و سرما

د- عوامل زیان آور شیمیایی- عوامل فیزیکی- گرما و سرما

