



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

نمونه سؤالات:

ویتامینه کردن مو

کد استاندارد: ۵۱۴۱۲۰۵۷۰۰۱۰۰۸۱

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- معنی و مفهوم سبوره را در گزینه های زیر مشخص نمایید؟

الف- غدد چربی

ب- ترشح بیش از حد سبوم

ج- ترشح بیش از حد عرق

د- غدد عرق

۲- کدام یک عامل خشکی پوست سر و مو می باشد؟

الف- پوست سر فاقد چربی بیش از حد باشد

ب- پوست سر فاقد رطوبت بیش از حد باشد

ج- پوست سر فاقد چربی و رطوبت باشد

د- فقدان چربی در ریشه مو

۳- چگونه می توان چربی های اضافی را از فولیکول های مو پاک کرد؟

الف- با استفاده از شامپو قلیایی

ب- با استفاده از شامپو اسیدی

ج- با استفاده از لوسیون و شامپو درمانی

د- با استفاده از ماسک مو و نرم کننده

۴- کدام یک از گزینه های زیر برای معالجه پوست حساس و تحریک پذیر مناسب است؟

الف- شامپو اسیدی

ب- شامپو قلیایی

ج- شامپو درمانی

د- شامپو براق کننده

۵- برای بازسازی موهایی که آسیب دیده اند کدام بهتر است؟

الف- ماسک مو و سرم های ابرسان

ب- لوسیون و ماسک های ابرسان

ج- ماسک مو و شامپو براق کننده

د- شامپو اسیدی و ماسک براق کننده

۶-.....در اثر به هم پیوستن منومرها تشکیل می شود.

الف- شامپو اسیدی

ب- ویتامینه ابرسان

ج- ژل و موس

د- سیلیکون

۷- از عوامل شیمیایی ضعیف شدن مو می باشد؟

الف- سشوار کشیدن

ب- استفاده از اتوی مو

ج- استفاده نادرست از برس ها

د- استفاده مکرر از رنگ مو و دکلره

۸- چنانچه موها ی رنگ شده به سرعت تن و رنگ خود را از دست بدهند کدام یک از گزینه های زیر علت آن را توجیه می نماید؟

الف- مکث زیاد رنگ روی مو

ب- چرب بودن پوست و مو

ج- نازک بودن موها

د- ضعیف شدن موها

۹- بعد از به کار بردن هریک از مواد شیمیایی با استفاده از کدام گزینه زیر می توان از موها محافظت کرد؟

الف- استفاده از نرم کننده های حاوی الکل

ب- استفاده از شامپوهای فلیایی

ج- استفاده از شامپوهای اسیدی

د- استفاده از شامپوهای براق کننده

۱۰- برای جذب بیشتر اغلب مواد ویتامینه بر روی موها از کدام گزینه زیر استفاده می شود؟

الف- سشوار کشیدن موها

ب- استفاده از پوشش نایلونی یا کلاه

ج- استفاده از اتوی مو

د- برس کشیدن موها

۱۱- ویتامینه کردن مو همراه با ماساژ برای ترمیم موهای خشک و شکننده مناسب بوده و برای نیز مفید است.

الف- جلوگیری از ریزش مو

ب- جلوگیری از شوره سر

ج- جلوگیری از چربی مو

د- جلوگیری از حساسیت های پوستی

۱۲- مکث لازم جهت ویتامینه کردن موی طبیعی توسط روغن های گیاهی در کدام زیر مشخص گردیده است؟

الف- ۵ الی ۱۰ دقیقه

ب- ۱۵ الی ۲۰ دقیقه

ج- ۳۰ الی ۵۰ دقیقه

د- حدود ۶۰ دقیقه

۱۳- در طول دوره درمان با ویتامینه ها کدام یک از موارد زیر به موها آسیب می رساند؟

الف- استفاده از شامپوهای اسیدی

ب- بافتن یا بستن محکم موها

ج- استفاده از روغن های گیاهی

د- استفاده از ماساژ سر

۱۴- کدام یک از انواع پوست و مو در برابر مواد شیمیایی مقاوم تر هستند؟

الف- موی چرب

ب- موی خشک

ج- موی نرمال

د- موی نازک

۱۵- در اثر عوامل مکانیکی یا شیمیایی کدام یک از امراض زیر در پوست و مو ایجاد می گردد ؟

الف- عفونت های قارچی

ب- ریزش مو و سوختگی پوست سر

ج- اسیدی شدن مو و پوست

د- فلیایی شدن مو و پوست

۱۶- روش صحیح تهیه روغن های گیاهی برای تقویت مو در کدام گزینه زیر مشخص شده است؟

الف- مخلوط نمودن مواد بدون حرارت

ب- گرم کردن روغن ها روی شعله

ج- گرم کردن روغن ها با بخار

د- مخلوط نمودن مواد با حرارت زیاد

۱۷- نرم کننده های عمقی چه تاثیری بر روی موهای ضعیف دارند؟

الف- تقویت ریشه مو

ب- پاک کردن چربی های اضافی از روی مو

ج- ضخیم و مجعد نمودن موها

د- بازگرداندن چربی و پروتئین به موها

۱۸- در طول درمان موها با ویتامینه شسبشوی مو در کدام گزینه زیر صحیح است؟

الف- هر روز با شامپو معالج

ب- یک روز در میان با شامپو ملایم

ج- دوروز در میان با شامپو اسیدی

د- سه روز در میان با شامپو فلیایی

۱۹- ماساژپیشانی به وسیله کدام یک از گزینه های زیر انجام می گیرد؟

الف- به وسیله نوک انگشتان

ب- به وسیله تمام قسمت های انگشتان

ج- به وسیله دست چپ

د- به وسیله هر دو دست

۲۰- برای ماساژ جلو سر کدام یک از گزینه های زیر صحیح است؟

الف- مقابل سر قرار بگیریم

ب- سمت چپ شخص قرار گرفت

ج- سمت راست شخص قرار گرفت

د- پشت سر شخص قرار گرفت

۲۱- سبوره بیماری می باشد.

الف- غدد عرق

ب- لایه کوتیکول

ج- غدد لنفاوی

د- غدد چربی

۲۲- پلیمرها توسط کدام یک از گزینه های زیر به وجود می آیند؟

الف- منومر

ب- پلیریزاسیون

ج- ترموپلاستیک

د- مولکول های گیاهی

۲۳- پوشش خارجی مو می باشد.

الف- کورتکس

ب- کوتیکول

ج- فولیکول

د- ملانین

۲۴- در بدن انسان چند نوع مو وجود دارد؟

الف- ۲

ب- ۳

ج- ۴

د- ۵

۲۵- شکل طبیعی مو از نظر نژاد به چند دسته تقسیم می شود؟

الف- ۲

ب- ۳

ج- ۴

د- ۵

۲۶- تعداد لایه های کوتیکول را در موارد زیر مشخص کنید؟

الف- ۳

ب- ۵

ج- ۷

د- ۹

۲۷- درونی ترین لایه در ساختمان مو کدام یک از گزینه های زیر می باشد؟

الف- کوتیکول

ب- پاپیلا

ج- پیگمنت

د- مدولا

۲۸- عمل انعکاس مو مربوط به کدام قسمت از ساختمان مو می باشد؟

الف- پیگمنت ها

ب- کورنکس

ج- کونیکول

د- فولیکول

۲۹- ضعف عمومی بدن کدام یک از عوارض زیر را در مو ایجاد می کند؟

الف- شوره چرب

ب- شوره خشک

ج- خشکی مو



د- ریزش مو
۳۰- کدام یک از موارد زیر عامل رسیدن موبه سطح پوست می باشد؟

الف- مدولا

ب- پاپیلا

ج- کوتیکول

د- فولیکول

۳۱- کدام مرحله در چرخه رشد مو حدود ۳ تا ۶ ماه طول می کشد؟

الف- دوره رشد

ب- دوره انتقال

ج- دوره استراحت

د- دوره کاتازن

۳۲- کدام یک از شامپوهای زیر در معالجه شوره سر توصیه می شود؟

الف- شامپو تقویتی

ب- شامپوفلیایی

ج- شامپو گیاهی

د- شامپو طبی

۳۳- برای دوام بیشتر رنگ و بستن پولک های مو کدام یک از شامپوهای زیر توصیه می شود؟

الف- فلیایی

ب- اسیدی

ج- خنثی

د- طبی

۳۴- کدام یک از محصولات زیر تمیز کننده قوی است؟

الف- شامپو حجم دهنده

ب- شامپو نرم کننده

ج- شامپو براق کننده

د- شامپو اسیدی

۳۵- کدام یک از محصولات زیر موجب ترمیم پیوندهای آمینو اسید می گردد؟

الف- شامپوی محافظ

ب- شامپوی طبی

ج- کرم مو

د- ماسک مو

۳۶- برای ماساژ جلو سرقرار گرفته و پوست سر را ماساژ دهید.

الف- جلوی مشتری

ب- سمت راست مشتری

ج- پشت سر مشتری

د- سمت چپ مشتری



۳۷- رشته های عصبی در کدام یک از بخش های ساختمان مو قرار دارند؟

الف- پاپیلا

ب- کورتکس

ج- مدولا

د- فولیکول

۳۸- با اضافه شدن کدام یک از اسیدهای زیر به شامپوهای معمولی شامپو اسیدی تولید می گردد؟

الف- سیتریک

ب- لاکتیک

ج- فسفریک

د- سیتریک لاکتیک فسفریک

۳۹- قبل از کار با مواد شیمیایی کدام یک از گزینه های زیر برای پیشگیری از خشکی و شکنندگی موها استفاده می شود؟

الف- نرم کننده

ب- واکس مو

ج- کرم مو

د- شامپو محافظ

۴۰- عملکردهای فیزیکی مو در کدام یک از گزینه های زیر صورت می گیرد؟

الف- فولیکول

ب- کوتیکول

ج- کورتکس

د- مدولا

