



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

نمونه سؤالات:

لاک زدن ناخن ها و تزئین آنها

کد استاندارد: ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۶۰۰۵۱

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- کدام مواد برای رشد ناخن موثر است؟

الف- کرم سفید کننده

ب- کرم پارافین

ج- صابون روغنی

د- استون

۲- از چه استونی بهتر است برای پاک کردن لاک استفاده کنیم؟

الف- استونی که دارای روغن است

ب- استونی که دارای الکل زیاد است

ج- استونی که ناخن را خشک می کند

د- استونی که ناخن را شکننده می کند

۳- برای پاک کردن لاک ناخن از کدام ناخن شروع میکنیم؟

الف- انگشت کوچک دست راست

ب- انگشت شست دست راست

ج- انگشت شست دست چپ

د- انگشت کوچک دست چپ

۴- برای پاک کردن لاک ناخن پنبه آغشته به استون را چگونه روی ناخن می کشیم؟

الف- از سر ناخن به طرف انتها

ب- از انتها به طرف سر ناخن

ج- از سمت راست به چپ ناخن

د- از سمت چپ به راست ناخن

۵- از جمله پاک کننده های لاک هستند؟

الف- نفت

ب- وازلین

ج- بنزین

د- استون

۶- برای از بین بردن حالت شکنندگی ناخن دست ها را در چه کرمی قرار می دهیم؟

الف- کرم پارافین

ب- کرم پودر

ج- کرم سفید کننده

د- کرم برنز کننده

۷- خشک کننده های لاک بر روی کدام لایه ناخن استفاده می شود؟

الف- روی لایه رویه ناخن اسپری می شود

ب- روی کوتیکول ناخن اسپری می شود

ج- روی سر انگشتان اسپری می شود

د- روی صفحه ناخن اسبی می شود

۸- ویژگی دستگاه لاک خشک کن چیست؟



- الف- زمان خشک کردن لاک را کاهش می دهد
 - ب- باعث دوام لاک نمی شود
 - ج- زمان خشک کردن لاک را افزایش می دهد
 - د- باعث می شود لاک ناخن کدر به چشم آید
- ۹-دانه های بلال به دلیل داشتن چه ویتامینی برای ناخن مفید است؟

الف- ویتامین A

ب- ویتامین C

ج- ویتامین B

د- ویتامین K

۱۰- خوابانیدن ناخن در کدام یک از مواد نام برده شده از شکنندگی و پوسته شدن کناره های ناخن جلوگیری می کند؟

الف- خوابانیدن ناخن در ابلیمو

ب- خوابانیدن ناخن در آب

ج- خوابانیدن ناخن در الکل

د- خوابانیدن ناخن در ضماد گرد فلغل

۱۱- هنگام برخورد با پیشنهادات و انتقادات مشتری، چگونه رفتار می کنیم؟

الف- از ارائه خدمات به او خودداری می کنیم.

ب- علایمی که احساسات را آشکار میکند، کنترل کنیم.

ج- با او برخورد کرده و حرف خود را می زنیم.

د- به او توجه نکرده و کار خود را انجام می دهیم.

۱۲- خدمات دهی با کیفیت بیشتر به مشتری باعث چه اتفاقی می شود؟

الف- مشتری ما کم می شود.

ب- مشتری پرتوقع می شود.

ج- مشتری پایبند سالن می شود.

د- باعث رعایت بهداشت می شود.

۱۳- برای ارائه یک مشتری خوب و موفق کدام گزینه ضروری است؟

الف- لوازم اصلاح، تیغ

ب- روپوش، بند، ژورنال

ج- ماسک، سی دی، لوازم کار

د- ژورنال، عکس از نمونه کار

۱۴- مهمترین عامل برای جذب مشتری چیست؟

الف- تعریف از کار خود و مشتری

ب- برقراری روابط شخصی با مشتری

ج- ایجاد محیط آرام جهت آرامش مشتری

د- ایجاد محیطی مطابق با مد روز

۱۵- مشاوره با نرم افزار رایانه ای حدوداً چه مدت زمان طول می کشد؟

الف- ۲ ساعت



ب- ۵ دقیقه

ج- ۳۰ دقیقه

د- ۱۵ دقیقه

۱۶- چه عاملی باعث بروز احساس منفی در مشتری می شود؟

الف- داشتن رفتار غیر دوستانه

ب- داشتن مهارت کافی

ج- مهربان بودن

د- رعایت بهداشت

۱۷- برای برقراری ارتباط سالم با مشتری، چه کار کنیم؟

الف- از تهدید و کنایه بپرهیزیم.

ب- بهداشت را رعایت کنیم.

ج- فقط مهربان باشیم.

د- رعایت بهداشت کافی است.

۱۸- محتویات جعبه کمک های اولیه چیست؟

الف- پودر اصلاح، موچین، قیچی، دماسنج

ب- نخ اصلاح، موچین، کیسه یکبار مصرف

ج- کاسه رنگ، شانه رنگ، دماسنج، یخ فعال شونده

د- دماسنج، کیسه یکبار مصرف، یخ فعال

۱۹- چگونه می توان آتش سوزی کوچک و کم دامنه را مهار کرد؟

الف- با استفاده از آب و پودر خشک

ب- با استفاده از آتش خاموش کن مناسب

ج- ابتدای جریان برق و گازراقطع کنیم

د- با ۱۲۵ تماس بگیریم

۲۰- آتش ها به طور کلی به چند دسته تقسیم می شوند؟

الف- ۲ دسته

ب- ۴ دسته

ج- ۶ دسته

د- ۳ دسته

۲۱- سیستم تهویه مطبوع در محیط کار سبب ایجاد چه عاملی می شود؟

الف- گرما و سرمای ساختمان را یکسان می کند .

ب- سبب عایق بندی ساختمان می شود .

ج- سرما را زیاد و گرما را کم می کند .

د- میزان رطوبت را زیاد و دما را تنظیم می کند .

۲۲- ضد عفونی کردن محیط کار با مواد مخصوص چه مدت ضرورت دارد؟

الف- ماهی یکبار ضرورت دارد.

ب- هفته ای ۲ تا ۳ بار ضرورت دارد.

ج- ماهی ۲ بار ضرورت دارد.

د- هفته ای یکبار ضرورت دارد.

۲۳- کدامیک جزء حرارت مرطوب می باشد؟

الف- فور، بتادین، جوشاندن

ب- بخار، جوشاندن، پاستوریزه کردن

ج- اتوکلاو، بتادین، استریل

د- پاستوریزه کردن، فور، جوشاندن

۲۴- رعایت ایمنی و بهداشت سالن به عهده چه کسانی می باشد؟

الف- مدیر و مشتری

ب- فقط مشتری

ج- مدیر، مربی، مشتری

د- مربیان و مراجعه کنندگان

۲۵- برای استریل و ضد عفونی کردن لوازم با گلو تار آل دیید کدام گزینه درست است؟

الف- ضد عفونی ۱۰ تا ۳۰ دقیقه، استریل ۱۰ ساعت

ب- مدت ۶۰ دقیقه کافی است.

ج- ضد عفونی ۲۰ تا ۲۵ دقیقه، استریل ۲ ساعت

د- برای استریل ۲ ساعت کافی می باشد.

۲۶- چرا درست نشستن روی صندلی هنگام کار مهم است؟

الف- باعث ایجاد بیماری های عروقی می شود.

ب- ستون فقرات سالم می ماند.

ج- باعث تناسب اندام می شود.

د- سبب افزایش خستگی می شود.

۲۷- در اطلاعات زیست محیطی برگه ایمنی کدام موارد ذکر شده است؟

الف- اثرات ماده بر طبیعت و محیط زیست

ب- اثرات ماده بر مواد دیگر

ج- اثرات ماده بر رفتار آرایشگر

د- اثرات ماده بر مزه غذا

۲۸- استفاده مدام از لاک های ناخن و پاک کننده ها باعث چه می شود؟

الف- باعث نرم شدن ناخن ها

ب- باعث خشکی ناخن

ج- باعث براقیت

د- باعث لطافت و جریان خون

۲۹- به چه علت در مواد محافظ ناخن از فرمالدئید استفاده می شود؟

الف- برای محکم کردن ناخن های شل و شکننده

ب- برای خوش فرم کردن نوک انگشتان

ج- برای قرمز شدن رنگ ناخن

د- برای افزایش جریان خون در ناخن
۳۰- اگر تقویت کننده های ناخن بیش از سه هفته روی ناخن بماند، چه اتفاقی می افتد؟

الف- ناخن ها بیش از اندازه سفت می شوند.

ب- ناخن ها شل و شکننده می شوند.

ج- ناخن ها بدفرم و بی حالت می شوند.

د- ناخن ها لزج و نرم می شوند.

۳۱- مصرف کدامیک از موارد زیر باعث استحکام ناخن ها می شود؟

الف- مصرف آب و نوشابه

ب- مصرف آب هویج تازه

ج- مصرف آلبیمو و گلاب

د- مصرف مواد غذایی چرب

۳۲- از لاک رنگ طلایی صدفی چه وقت استفاده می شود؟

الف- در طی روز می توان از آن استفاده کرد.

ب- برای درخشندگی ناخن استفاده می شود.

ج- برای مهمانی و جشن های بالماسکه استفاده می شود.

د- مناسب صبح و عصر می باشد.

۳۳- رنگ هلویی کم رنگ یا آبی روشن در چه زمانی استفاده می شود؟

الف- این رنگ طبیعی به نظر می رسد و طی شبانه روز می توان از آن استفاده کرد.

ب- رنگ هایی هستند که مناسب صبح و عصر می باشند.

ج- این رنگ ها غیرطبیعی و مصنوعی به نظر می رسد و زیاد کاربرد ندارد.

د- برای درخشندگی ناخن استفاده می شود.

۳۴- در لاک کریستال از چه موادی استفاده می شود؟

الف- روغن براق کننده

ب- فلس ماهی

ج- اکلیل براق

د- براده های آهن

۳۵- لاک تیره بر روی چه ناخن های، دست را زیبا جلوه می دهد؟

الف- ناخن های کوتاه

ب- ناخن های گرد

ج- ناخن های بلند

د- ناخن های بیضی

۳۶- یکی از رایج ترین روش های لاک زدن چه روشی است؟

الف- روش بدون ماهک

ب- روش فرانسوی

ج- روش سنتی

د- روش بلندنمایانیدن طول ناخن



۳۷- کدام لاک ها در معرض آب و هوا و نور شدید آفتاب تغییر رنگ می دهند؟

الف- لاک های تیره

ب- لاک های یشمی

ج- لاک های کمرنگ متنوع

د- لاک های اکریلیکی

۳۸- بهتر است برای ناخن های کوتاه از چه رنگ لاک استفاده شود؟

الف- زرشکی پر رنگ

ب- سبز یشمی

ج- بژ و یا بژ روشن

د- نارنجی و فسفری پررنگ

۳۹- برای افزودن درخشش به ناخن ها بعد از استفاده از لاک های ویژه شب نشینی از چه رنگی استفاده می کنیم؟

الف- یشمی تیره

ب- رنگ بژ

ج- رنگ نقره ای براق

د- رنگ فسفی مات

۴۰- اسانس لاک فرانسوی چه رنگی است؟

الف- دولایه لاک سبز روشن و سفید

ب- دو لایه لاک به رنگ صورتی روشن و سفید

ج- لایه لاک به رنگ های تیره

د- زدن برق ناخن بر روی ناخن

