



## نمونه سؤالات:

# فرم دهی ناخن پا (پدیکور)

کد استاندارد: ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۶۰۰۳۱

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت  
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- ریشه ناخن از رشد کدام گزینه پدید می آید؟

الف - کراتین

ب - چربی ها

ج - ماتریکس

د - بافت مرده

2- ناخن به طور طبیعی چقدر در ماه رشد می کند؟

الف - ۳۸ میلی متر

ب - ۱ سانتی متر

ج - ۱,۵ سانتی متر

د - ۱ تا ۲ سانتی متر

3- کدام گزینه صحیح است؟

الف - رشد ناخن در فصل تابستان بیش تر است.

ب - مانیکور را هر روز می توان انجام داد.

ج - پدپور، انجام دادن لاک روی ناخن دست است.

د - رشد ناخن های دست و پا یکسان است.

4- رشد ناخن دست، چند برابر رشد ناخن پا است؟

الف - دو برابر

ب - با یکدیگر یکسان هستند.

ج - اساسا ناخن پا رشد بیش تری دارد.

د - چهار برابر

5- کدام یک از بیماری های ناخن است؟

الف - اونیکوزیس

ب - فرنیچ ناخن

ج - ماتریکس

د - کف گیرک

6- کاربرد ناخن در پدپکور چیست؟

الف - ضخیم کردن صفحه ی ناخن

ب - افزایش خاصیت قلیایی

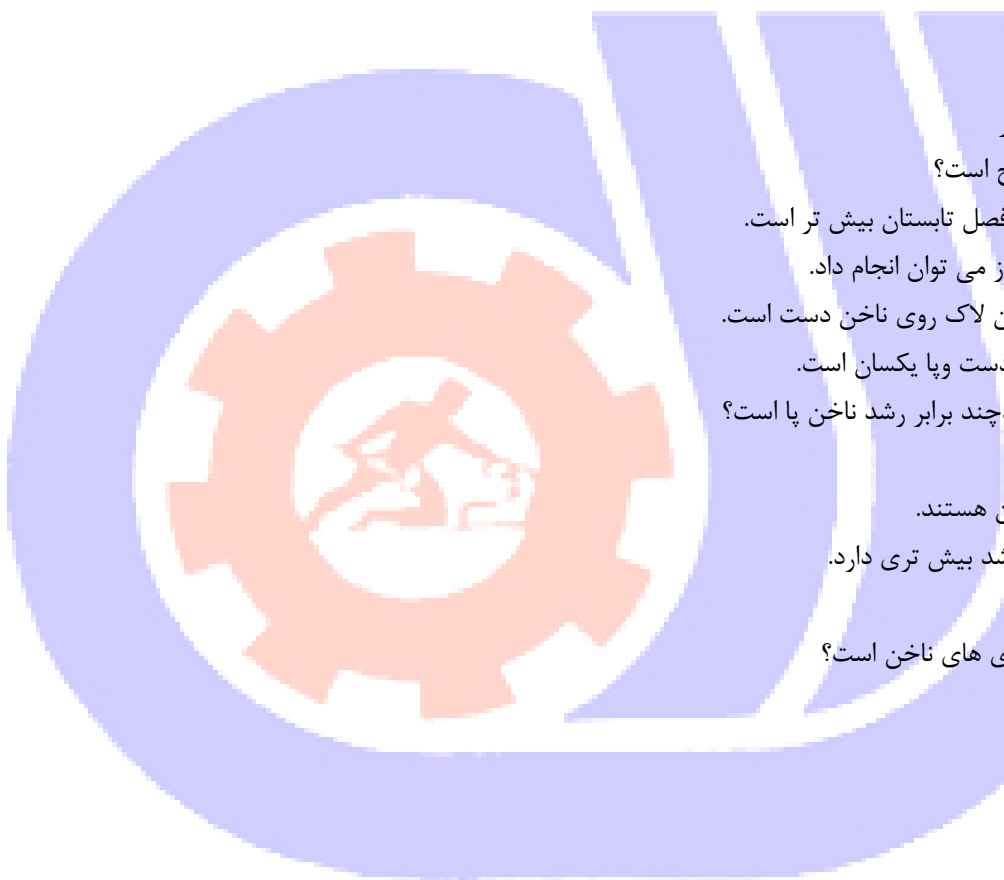
ج - محکم کردن صفحه ی ناخن

د - نرم کردن کوتیکول ناخن

7- کوتیکول ریموور چیست؟

الف - محلول صاف کننده و ترمیم کننده ی پوست دور ناخن

ب - محلول تقویت کننده و محافظ ناخن



ج - محلول مرطوب کننده ی ناخن های حساس

د - محلول رقیق کننده ی لاک دست

8- کدام یک از بیماری های زیر از راه ترشح آب دهان انتقال می یابد؟

الف - ایدز

ب - سرطان لب

ج - آفت دهان

د - مسمومیت

9- بهترین ماده ی ضد عفونی کننده برای دست ها کدام است؟

الف - الکل، ژل ضد عفونی کننده

ب - ساولن

ج - بتادین، ساولن

د - آب ژاول

10- کمبود ویتامین .....باعث شکنندگی ناخن می شود؟

الف B2 -

ب B6 -

ج E -

د C -

11- کدام بیماری ناشی از التهاب پوست است؟

الف - گزش پشه

ب - حساسیت به مواد شیمیایی

ج - کم خونی

د - واریس پا

12- تفاوت پوست جوان و پیر چیست؟

الف - پوست جوان زبر، کدر و غیر قابل کشش است.

ب - پوست جوان چروک، زبر و کدر است.

ج - پوست جوان قابلیت کشش دار و نرم و شفاف

د - پوست پیر شفاف، پیر قابل کشش است.

13- کدام یک از اعضای بدن پیام های حسی را دریافت می کند؟

الف - پوست

ب - مویرگ

ج - تشش

د - ریه

14- غد مولد عرق در کدام یک از اندام های بیش تر است؟

الف - پیشانی

ب - پیشانی و کف دست



ج - پوست ران ها

د - پوست پاها و کف دست

15- علم طراحی محل کار و تجهیزات حرکات خاص بدن را راحت تر و امن تر می سازند کدام گزینه است؟

الف - بیوگرافی

ب - آناتومی

ج - آرگونومی

د - حرکت تعادلی

16- هدف و نیاز مشتری را باید از چه نگرشی نگریست؟

الف - دوستش

ب - مشتری

ج - همسرش

د - خودمان

17- کدام یک از موارد باعث ایجاد احساسات منفی در مشتری خواهد شد؟

الف - رفتار غیردوستانه

ب - داشتن مهارت کافی

ج - ارتباط موثر

د - روی گشاده و مهربان

18- مجموعه ای از صفات باطنی و روحی را چه می گویند؟

الف - ارزش

ب - اخلاق

ج - اعتماد

د - احساس

19- ترکیبی از درک، تلقین و پذیرش چه نام دارد؟

الف - ثبات عاطفی

ب - حساسیت

ج - ارزش

د - قدرت پذیرش

20- مدت زمان مشاوره با مشتری چقدر می باشد؟

الف - ۱۰ دقیقه

ب - ۲۰ دقیقه

ج - ۳۰ دقیقه

د - ۱۵ دقیقه

21- اولین کار در پدیکور چیست؟

الف - پاک کردن لاک

ب - سوهان کشی



ج - گذاشتن در محلول آب وصابون

د - پولیش کشیدن

22- چندفرم ناخن وجود دارد؟

الف - ۴ فرم

ب - ۳ فرم

ج - ۵ فرم

د - ۲ فرم

23- بخش بیرونی ناخن از چه ماده ای تشکیل شده است؟

الف - ماده کراتینی شاخی

ب - سلول های تقسیم شده قاعده ای

ج - سلول های ماتریکس

د - کوتیکول ناخن

24- ماتریکس در کدام ناحیه ی ناخن قرار دارد؟

الف - در بستر ناخن قرار دارد

ب - در ناحیه ماهک

ج - در صفحه ی ناخن قرار دارد

د - در نوک انگشتان قرار دارد

25- رشد ناخن انگشتان دست در ماه چند میلی متر است؟

الف - ۵ تا ۶ میلی متر در ماه

ب - ۲ تا ۳ میلی متر در ماه

ج - ۴ تا ۵ میلی متر در ماه

د - ۳ تا ۴ میلی متر در ماه

26- ناخن سالم دارای چه خصوصیتی است؟

الف - صورتی رنگ و براق

ب - براق و سفید

ج - کدر و براق

د - سفید و کدر

27- خطوط زرد بلندی که از خود ناخن است مربوط به کدام بیماری است؟

الف - اونیکومیکوزیس

ب - پسوزیاریس

ج - ناخن های پازلی

د - ناخن های جویده شده

28- ریشه ناخن که عمدتاً زیر پوست قرار دارد از رشد چه چیزی پدید می آید؟

الف - کراتین

ب - ماتریکس



ج - چربی ها

د - بافت مرده

29- فاکتور مهم رشد ناخن چیست؟

الف - تغذیه مناسب

ب - ورزش

ج - داروهای گیاهی

د - سلامت خوب

30- چه بخش از ناخن دارای عصب و رگ خونی می باشد؟

الف - انتهای آزاد

ب - ریشه

ج - ماتریکس

د - سر ناخن

31- یک پدیکور خوب حداقل چه زمانی می ماند؟

الف - یک هفته

ب - ۲ روز

ج - یک ماه

د - ۱۲ ساعت

32- یک پدیکوریست خوب کدام مشکل را برطرف نمی کند؟

الف - برآمدگی کوتیکول ها در اطراف ناخن

ب - ناخن شکسته شده

ج - رشد ناخن به جلد

د - دلایل داخلی بدن که مربوط به ناخن می باشد

33- دو قسمت اصلی ناخن شامل کدام موارد است؟

الف - سر ناخن - صفحه ناخن

ب - سر ناخن - شیارهای ناخن

ج - سر ناخن - انتهای ناخن

د - سر ناخن - گوشه های ناخن

34- کاربرد سمباده چوبی چیست؟

الف - نرم کردن ناخن

ب - صاف کردن شیارهای روی ناخن

ج - عقب زدن پوست ناخن

د - پاک کردن لکه های پوستی

35- در فرم دادن ناخن در پدیکور کدام مورد اولویت دارد؟

الف - سوهان کشیدن ناخن

ب - تکشیدن عمیق سوهان به گوشه های ناخن



ج - نرم کردن ناخن باروغن

د - استفاده از آب اکسیژنه

36- هنگام پدیکور کردن پس از سوهان کشیدن چه عملی انجام می دهیم؟

الف - کرم زدن به انگشتان

ب - ماساژ انگشتان

ج - انگشتان را در ظرف آب وصابون گذاشتن

د - لاک زدن

37- هنگام سوهان کشیدن فرم ناخن باید چگونه باشد؟

الف - گرد

ب - بیضی

ج - تیز

د - به دلخواه مشتری

38- ظرف مخصوص انگشتان را چه می گویند؟

الف - ظرف صابون

ب - ظرف شیشه ای

ج - حمام ناخن

د - ظرف روغن

39- در هنگام سوهان کشی کدام قسمت بیش تر سوهان می خورد؟

الف - زیر لبه آزاد ناخن

ب - گوشه ناخن

ج - اطراف ناخن

د - سرتاسر ناخن

40- آب اکسیژنه چند درصد برای سفید کردن ناخن استفاده می شود؟

الف - ۳٪

ب - ۹٪

ج - ۶٪

د - ۸٪

41- کدام ابزار برای سفید کردن ناخن بهتراست؟

الف - پنبه

ب - میله فلزی

ج - میله چوبی مخصوص

د - سمباده چوبی

42- پرنمودن فرم سوابق مشتری کدام مزیت زیر را خواهد داشت؟

الف - در جلسات بعدی کار به سختی صورت می گیرد.

ب - در جلسات بعد کارکنندتر ارائه می شود.



ج - در جلسات بعدی کار به راحتی ودقیق ارائه می شود.

د - تائیری ندارد صرفا یک کار شیک است.

43- برای ضد عفونی حوله مانیکور از چه روشی استفاده کنیم؟

الف - داخل اتوکلاو می گذاریم، سپس می شوئیم.

ب - با آب ۶۰ درجه و صابون می شوئیم.

ج - یکبار مصرف است چندبار استفاده کنیم.

د - با آب سرد و صابون می شوئیم.

44- از کدام روغن برای ماساژ پا استفاده می کنیم؟

الف - به مقدار کم مانند روغن زیتون و یا روغن مخصوص ماساژ

ب - بدون روغن با اسکراب ماساژ می دهیم

ج - از روغن جامد رنگی به میزان دلخواه استفاده می کنیم

د - از روغن های معطر فقط استفاده می شود

45- چه ابزاری برای سوراخ کردن ناخن مورد استفاده قرار می گیرد؟

الف - متد ویژه ناخن

ب - دریل شارژی

ج - سوهان گرد

د - پانچ

46- مواد سفید کننده ناخن چند در صد است؟

الف - ۱۰٪

ب - ۳٪

ج - ۱۵٪

د - ۷٪

47- منظور از ترائی کدام گزینه است؟

الف - میز کار چوبی

ب - میز تحرک

ج - دستگاه مانیکور دستی

د - دستگاه فرنچ رومیزی

48- از کدام محل ناخن رشد می کند؟

الف - ماتریکس

ب - صفحه ناخن

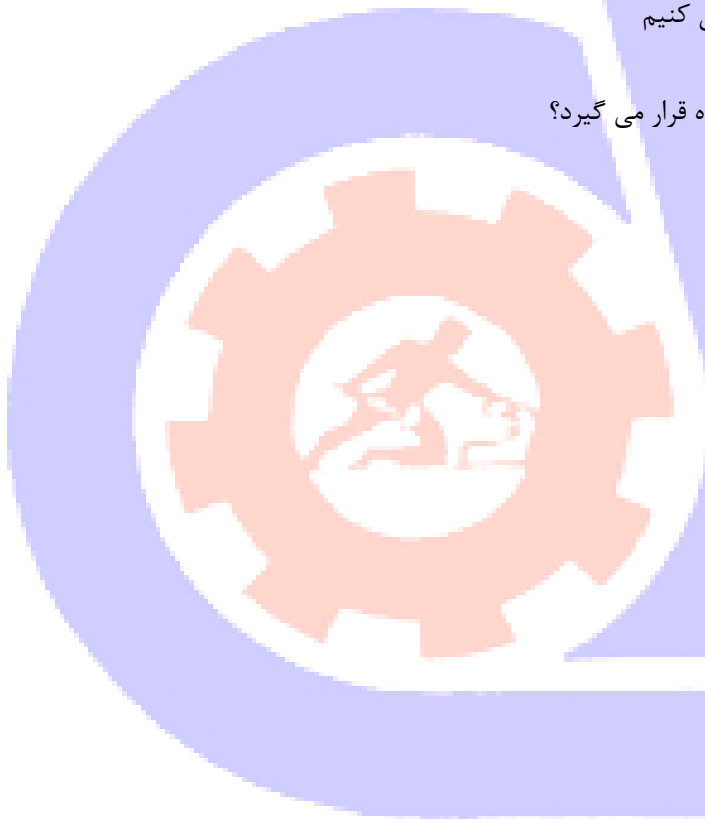
ج - سرناخن

د - ریشه ناخن

49- صفحه ناخن چگونه تشکیل می گیرد؟

الف - به شکل صفحاتی سخت وشفاف روی هم متراکم است.

ب - صفحاتی سخت وکدر روی هم قرار گرفته است.





ج - یک تکه و شفاف که نوک انگشتان ایجاد می شود.

د - ده تکه شفاف که زیر هم قرار می گیرد.

50- کدام مورد بهترین سوهان ناخن را نشان می دهد؟

الف - سوهان ضخیم

ب - سوهان زبرونرم

ج - سمباده

د - سوهان چوبی

51- برای چه دست هایی از فرم نوک تیز ناخن استفاده می شود؟

الف - لاغروظریف

ب - کشیده و نازک

ج - کشیده و تپیل

د - کوتاه و چاق برای پوست های خشن

52- برای چه ناخن هایی از فرم مربع یا مستطیل استفاده می شود؟

الف - ناخن بلند و فرنچ شده

ب - ناخن های کوتاه

ج - ناخن های کشیده

د - ناخن های نوک تیز

53- ناخن از کدام مورد تشکیل شده است؟

الف - کراتین

ب - ماهک

ج - ملانین

د - لانولا

54- نام تکیه گاه ناخن در سه قسمت چپ و راست و پایین ناخن چیست؟

الف - ماتریکس

ب - ماهک ناخن

ج - تای ناخن

د - صفحه ناخن

55- چند میلی متر رشد ناخن برای انجام مانیکور لازم است؟

الف - ۷ میلی متر

ب - ۱ میلی متر

ج - ۲ میلی متر

د - ۱۰ میلی متر

56- چه سوهانی برای ناخن های خیلی زبر مورد استفاده است؟

الف - سوهان خیلی زبر و ضخیم

ب - سوهان اندازه متوسط



ج -سوهان خیلی ملایم چوبی

د -سوهان ملایم کاغذی

57-حفظ سلامتی و پیشگیری از انتقال ویروس به سایر افراد چگونه امکان پذیر می شود؟

الف -تمیزکردن وسایل و ابزار محیط کار باعث می شود.

ب -حفظ بهداشت عمومی محیط کار باعث می شود.

ج -آشنایی با روش های ضد عفونی کردن وسایل و تجهیزات محیط کار

د -شستشوی محیط کار باعث می شود.

58-چه محلولی برای ضدعفونی کردن دست های آرایشگر مناسب تر است؟

الف -الکل

ب -آب ژاول

ج -استون ۱۰٪

د -آب داغ

59-در جعبه کمک های اولیه چه وسایلی قرار دارد؟

الف -گاز استریل-محلول ضدعفونی کننده-کاسه-قلم

ب -دماسنج-کیسه یکبارمصرف-یخ فعال شده-شانه-قیچی

ج -چسب زخم-گاز استریل-فشارسنج-حوله-پیش بند

د -گاز استریل و محلول ضد عفونی کننده-دماسنج-یخ فعال شونده-کیسه یکبار مصرف

60-نابودکردن عوامل بیماری زا از بافتهای زنده را چه می نامند؟

الف -ضدعفونی کننده

ب -استریلیزه

ج -هموژنیزه

د -پاکسازی

61-به ترتیب میزان حرارت و مدت زمان دستگاه فور برای استریل وسایل کدام است؟

الف -در ۱۷۰درجه سانتی گراد،درمدت ۱ ساعت

ب -در ۱۲۰درجه سانتی گراد،درمدت ۱۰ ساعت

ج -در ۱۰۰درجه سانتی گراد،درمدت ۲ساعت

د -در ۱۹۰درجه سانتی گراد،در مدت ۲ساعت

62-چه اقداماتی هنگام استفاده از مایع لیکوئید باید انجام داده شود؟

الف -استفاده از دستکش نخی

ب -استفاده از ماسک

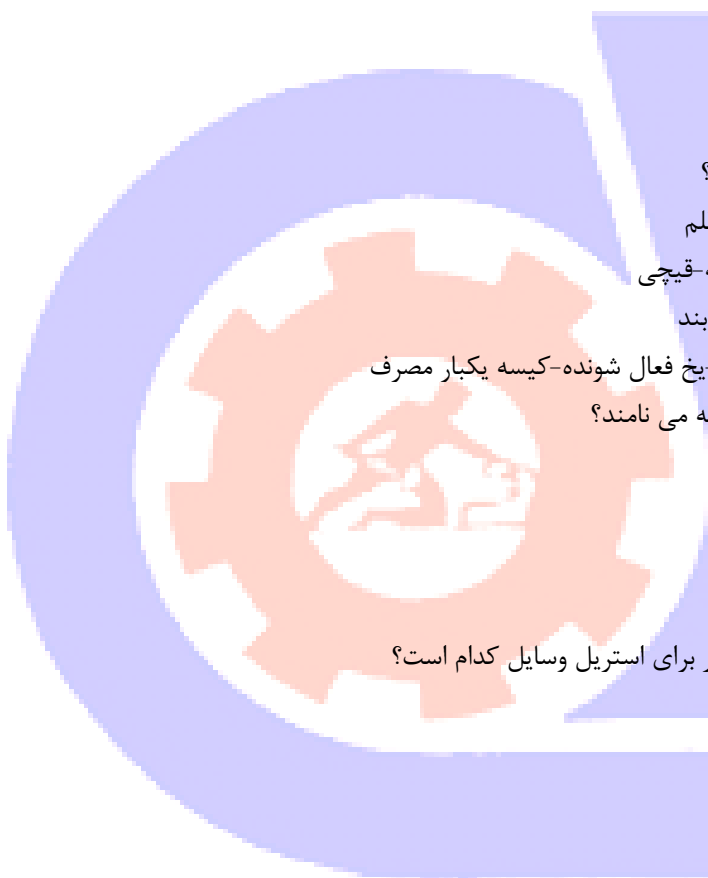
ج -رعایت فاصله زیاد

د -قرارگرفتن در فضای بسته

63-براس خاموش کردن آتش های دسته A از کدام روش استفاده می شود؟

الف -با آب

ب -کپسول آتش نشانی به رنگ قرمز



ج - با کف و قطع جریان برق

د - پتوهای نسوز

64- برای خاموش کردن آتش های دسته B از کدام روش استفاده می شود؟

الف - با آب فشرده

ب - با نمک ید دار

ج - با قطع جریان گاز

د - پتوهای نسوز و کف

65- برای خاموش کردن آتش های دسته C از کدام روش استفاده می شود؟

الف - بانمک

ب - باکف

ج - پودر خشک

د - با آب

66- بهترین رطوبت برای محیط کار آرایشگاهی چند در صد می باشد؟

الف - ۱۰۰٪

ب - ۳۵٪

ج - ۱۰٪

د - ۵۰٪

67- برای ایجاد نور طبیعی در محیط کار آرایشگاه نورسفید وزرد به چه نسبتی باید ترکیب شود؟

الف - ۳ به ۱

ب - ۱ به ۵

ج - ۱ به ۱

د - ۴ به ۱

68- بهترین دما برای محیط کار آرایشگاهی چند درجه سانتی گراد است؟

الف - ۲۵

ب - ۲۱

ج - ۱۵

د - ۱۷

69- برای ضد عفونی کردن زخم و بریدگی موقع کار از چه محلولی استفاده می کنیم؟

الف - بتادین

ب - الکل صنعتی آبی

ج - موس رنگی

د - آب مقطر فریز شده

70- برای تاثیر بهتر نانوسیل رعایت کدام مورد ضروری می باشد؟

الف - محلول دوبار به فاصله ۳۰ ثانیه استفاده شود.

ب - دست ها باید خشک باشد.

ج - دست ها قبل از استفاده شسته شود.

د - پوست به نانوسیل واکنش نشان ندهد.

71- تاثیر حرارت مرطوب نسبت به حرارت خشک چگونه است؟

الف - تاثیر حرارت مرطوب خیلی کمتر از حرارت خشک می باشد.

ب - تاثیر حرارت خشک کمی بیشتر از حرارت مرطوب است.

ج - تاثیر حرارت مرطوب خیلی بیشتر از حرارت خشک است.

د - تاثیر حرارت مرطوب و خشک یکسان است.

72- بهترین رنگ نور برای محیط آرایشگاه کدام است؟

الف - رنگ زرد تند

ب - رنگ سفید یخی

ج - رنگ آبی و کرم

د - رنگ زرد و سفید

73- برای حفظ سلامت و جلوگیری از انتقال ویروس در محیط کار آرایشگاهی کدام مورد لازم تر است؟

الف - داشتن کارت بهداشت و انجام آزمایشات دوره ای

ب - رعایت بهداشت فردی و استفاده از تجهیزات مرغوب

ج - شناخت روش های ضد عفونی کردن لوازم و تجهیزات

د - ضد عفونی کردن پایان کار

74- محدودیت های استفاده از آب ژاول (محلول هیپو کلریت سدیم) برای ضد عفونی کدام است؟

الف - غلظت زیاد

ب - هزینه بالا

ج - ایجاد مسمومیت

د - خوردگی و تخریب فلزات

75- بهترین مکان جهت قرار گرفتن جعبه کمک های اولیه در سالن آرایش کجاست؟

الف - نزدیک به پنجره

ب - روی میز ناخن کار

ج - در محل دید و دسترسی آسان و دور از گرما و نور خورشید

د - در محل دید جلوی آئینه وزیر نور چراغ

76- وظیفه آرایشگر در مراقبت از وسایل مراجعه کننده چیست؟

الف - دخالتی در لوازم مراجعین نمی کند.

ب - از وسایل او مواظبت کرده و امانت دار باشد.

ج - اعلام می کند اصلا نباید مراجعین با خودش وسایل بیاورد.

د - اعلام می کند که مسئولیت لوازمش با او نیست.

77- کدام مسئولیت آرایشگر در برابر مراجعه کننده از دیگر مسئولیت ها مهم تر است؟

الف - اطلاع دادن هر نوع تغییر در کار بعد از انجام کار

ب - پرهیز از بکار بردن کلمات نامناسب و قیمت بالا

ج - روحیه انتقاد پذیری نداشته باشید

د - ارائه پیشنهاد و جلب رضایت مشتری

78- چه پوششی برای یک آرایشگر مناسب است؟

الف - همیشه مرتب، پاکیزه باشید زیرا شلختگی توهین آمیز است.

ب - همیشه لباس کار پلاستیکی پوشیده باشد

ج - پوشش تمام لباس به رنگ مشکی.

د - پوشش ظاهری آرایشگر چندان مهم نیست.

79- رفتار مناسب در هنگام ورود مشتری کدام مورد است؟

الف - اشاره می کنیم مشتری روی صندلی بنشیند.

ب - کار مشتری را ایستاده انجام می دهیم.

ج - باید منتظر بماند تا زمان آزاد داشته باشیم.

د - مشتری را تا نشستن روی صندلی بدرقه می کنیم.

80- کدام اقدام مانع از درگیری مشتری خواهد شد؟

الف - از قبل تغییرات را به او اطلاع دهیم.

ب - استفاده از لحن مهربان و آرام بعد از اتمام کار

ج - با او با صدای بلند صحبت کرده، مانع درگیری شویم.

د - شناسایی این مشتری ها وعدم پذیرش آنها

81- لایه مخاطی پوست کدام لایه است؟

الف - قشر زاینده جوان یا بازال

ب - قشر شاطی یا کراتینی

ج - قشر خاردار یا مالپیگی

د - قشر براق روشن یا تیره

82- سلولهای لایه بازال چند روز طول می کشد تا تولید و به سطح پوست برسد؟

الف - حدود ۱۳ روز

ب - حدود ۲۴ روز

ج - حدود ۲۸ روز

د - حدود ۲۳ روز

83- سطحی ترین قسمت پوست کدام است؟

الف - غدد چربی و سبابه

ب - اپیدرم

ج - درم یا جلد

د - هیپودرم و پف آلود بودن پوست

84- چند میلی متر پوست در کمر و کف دست ضخامت دارد؟

الف - ۰,۷۵ میلی متر

ب - ۳ میلی متر



ج - ۱,۵ میلی متر

د - ۲,۵ میلی متر

85- چه عواملی در ضخامت پوست تاثیر دارد؟

الف - جنسیت، محیط و روش زندگی

ب - جنسیت، سن، محیط زندگی

ج - جنسیت، سن، رنگ پوست

د - جنسیت و مدت زمان رنگ مو

86- کدام یک از بیماری های زیر مادرزادی وارثی می باشد؟

الف - سندرم پاتلا

ب - سندرم دان

ج - اونیگومایکوزیس

د - سندرم ناخن زرد

87- کدام یک از بیماری های زیر در ناخن باعث نقص اندام، کلیه ها و چشم می شود؟

الف - اونیگومایکوزیس

ب - سندرم پاتلا

ج - سندروم دان

د - ناخن زرد

88- نام دیگر بیماری خونمردگی در ناخن چیست؟

الف - پاتلا

ب - هماتوم

ج - اونیگولی سیز

د - سودومونا

89- کدام یک از عوامل زیر باعث اختلال در ساختمان ناخن توسط ماتریکس نمی باشد؟

الف - تروما

ب - سوء تغذیه

ج - شیمی درمانی

د - افزایش وزن

90- اختلال جویدن ناخن در کدام سن شایع تر است؟

الف - زیر ۷ سال

ب - ۵ سال

ج - ۸ تا ۱۲ سال

د - بالای ۱۲ سال

91- افرادی که به اختلال جویدن ناخن گرفتارند کدام مورد شامل آنها نمی شود؟

الف - خستگی

ب - انرژی زیاد



ج - بی قرار

د - تنش عصبی

92- کدام یک از بیماری های زیر باعث نابودی ناخن می شود؟

الف - پاتلا

ب - زگیل

ج - سودومونا

د - ناخنک

93- خونریزی رگه ای کدام بخش ناخن را درگیر می کند؟

الف - سرناخن

ب - صفحه ناخن

ج - بستر ناخن

د - ماتریکس

94- در کدام بیماری سطح ناخن ناهموار، موج دار و دارای فرو رفتگی می باشد؟

الف - پسوریازیس

ب - ناخنک

ج - سودومونا

د - زگیل

95- سرخی مختصر درته ناخن نشانه چیست؟

الف - دیابت

ب - هپاتیت B

ج - ایدز

د - قلبی

96- در بیماری برونشیت ناخن به چه رنگ تغییر می کند؟

الف - قهوه ای

ب - سیاه

ج - زرد

د - زرد یا سبز

97- استفاده از کدام منابع غذایی باعث سفت شدن ناخن می شود؟

الف - روی و آهن

ب - آهن و پتاسیم

ج - روی و کلسیم

د - سدیم و پتاسیم

98- در اثر کمبود روی ناخن چه رنگی می شود؟

الف - زرد

ب - قرمز



ج - آبی

د - سفید

99- در بیماری ریوی ناخن به چه رنگ و وضعیتی تغییر می کند؟

الف - ضخیم و زرد

ب - قرمز و نازک

ج - صیقلی و آبی

د - طولی و سیاه

100- در بیماری دیابت چه قسمتی از ناخن قرمز می شود؟

الف - بستر ناخن

ب - اطراف ناخن

ج - ته ناخن

د - سر ناخن

