



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

**نمونه سؤالات:**

# **راهنمای گردشگری ورزشی**

**کد استاندارد: ۵۱۱۳۲۰۵۵۰۱۳۰۰۰۱**

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- در کدام برنامه توسعه دو بخش میراث فرهنگی و گردشگری برای اولین بار به طور عمده مورد توجه قرار گرفتند؟

الف - برنامه اول توسعه

ب - برنامه دوم توسعه

ج - برنامه سوم توسعه

د - برنامه چهارم توسعه

۲- راه آهن برای اولین بار در کدام کشور ساخته شد؟

الف - کانادا

ب - انگلستان

ج - آمریکا

د - مجارستان

۳- از مهمترین و کهن ترین عوامل و انگیزه های مسافرت انسان کدامیک از موارد زیر بوده است؟

الف - تفریح و سرگرمی

ب - ورزش

ج - درمان

د - باورهای مذهبی

۴- تعداد آثار ثبت شده مربوط به ایران در لیست میراث جهانی عبارتند از ؟

الف - ۱۰ اثر

ب - ۸ اثر

ج - ۱۱ اثر

د - ۵ اثر

۵- کدامیک از دریاچه های زیر قابلیت ماهیگیری دارد؟

الف - مهارلو

ب - بختگان

ج - ارومیه

د - هامون (در صورت داشتن اب کافی)

۶- سیراف نام باستانی کدامیک از مناطق زیر می باشد؟

الف - جزیره قشم

ب - بندر لنگه

ج - بندر طاهری

د - بوشهر

۷- اولین کشوری که بورس تحصیلی و مخارج دانشجویان را پرداخت کرد کدام کشور بود؟

الف - انگلستان

ب - پرتغال

ج - ایتالیا



د - آمریکا

۸- گردشگری با قصد برانگیختن خاطرات و تجارب ایام گذشته را چه می نامند؟

الف - گردشگری فرهنگی

ب - گردشگری درمانی

ج - گردشگری تفریح

د - گردشگری نوستالژیک

۹- منظور گردشگران از سفر به یک منطقه چیست؟

الف - مطالعه جاذبه ها

ب - بازدید از جاذبه ها

ج - جذب دیگر بازدیدکنندگان

د - ساخت جاذبه ها

۱۰- از دیدگاه امیری راهبرد جهانگردی ورزشی بر کدام محورها متمرکز است؟

الف - توسعه سیستم ورزش، توسعه فرهنگی، توسعه اجتماعی

ب - توسعه ورزش، توسعه اقتصادی، توسعه زیرساخت

ج - توسعه سیستم ورزشی، توسعه اقتصادی، توسعه اجتماعی

د - توسعه زیر ساخت ها، توسعه اقتصادی، توسعه اجتماعی

۱۱- واژه توریست اولین بار به چه کسانی ابلاغ شد؟

الف - ژاپران

ب - اشراف زادگان اروپایی طالب علم

ج - ماجراجویان غربی

د - مردم عادی

۱۲- عبارت ذیل تعریف کدام اصطلاح است؟

واقعۀ ای است که بر خلاف زندگی متعارف و جاری جامعه میزبان شکل میگیرد و ابتدا و انتها و هدف آن تامین یک نیاز و سنت، فعالیت های اجتماعی یا گذراندن اوقات فراغت و شرکت در فعالیت های ورزشی است

الف - گشت زنی دریایی

ب - جاذبه ها

ج - رویدادها

د - تورها

۱۳- کدام گزینه عمده ترین فعالیت های اقتصادی هستند که حول محور توسعه صنعت انجام میگیرند و اغلب جزء درآمدهای

جهانگردی محسوب نمی شود؟

الف - سرمایه گذاری عمرانی، وسایل نقلیه، پست و مخابرات، درآمدهای ارزی

ب - اشتغالزایی، درآمد ساکنان محلی، بیمه و خدمات درمانی

ج - کاهش فقر، توسعه زیرساخت ها، وسایل اقامتی و ورزشی

د - اشتغالزایی، درآمد ساکنان محلی وسایل نقلیه، پست و مخابرات

۱۴- کدام گزینه از آثار فرهنگی جهانگردی ورزشی محسوب میشود؟

الف - توسعه صنایع دستی

ب - توسعه و بهبود ورزش

ج - افزایش غرور جامعه

د - رشد دارایی

۱۵- کهنسالترین کشور اروپایی کدام کشور است؟

الف - ایتالیا

ب - اسپانیا

ج - فرانسه

د - یونان

۱۶- هدف انجمن گردشگری ورزشی کدام گزینه می باشد؟

الف - تهیه و تدوین آیین نامه نحوه فعالیت انجمن

ب - فعال سازی کمیته های گردشگری ورزشی در ایران

ج - برگزاری دوره های آموزشی گردشگری ورزشی

د - ایجاد اشتغال و باروری اقتصاد ورزش

۱۷- در حرکت گروه راهنمای تور گردشگری ورزشی در کدام قسمت از تور حرکت می نماید؟

الف - در میانه تور حرکت می نماید

ب - در آخر تور حرکت می نماید

ج - در جلوی تور حرکت می نماید

د - در جلوی تور و گاه در خط طولی افراد حرکت می نماید

۱۸- هدف انجمن گردشگری ورزشی کدام گزینه می باشد؟

الف - برگزاری دوره های آموزشی گردشگری ورزشی

ب - جذب و عضو گیری علاقه مندان به امر گردشگری ورزشی

ج - ترغیب اقشار جامعه به حفظ تندرستی

د - فعال سازی کمیته های گردشگری ورزشی

۱۹- وظایف انجمن گردشگری ورزشی کدام گزینه نمی باشد؟

الف - تهیه و تدوین آیین نامه نحوه فعالیت انجمن

ب - فعال سازی کمیته های گردشگری ورزشی

ج - جذب و عضو گیری علاقمندان به امر گردشگری

د - ایجاد اشتغال و باروری اقتصاد ورزش

۲۰- گردشگری ورزشی هر.....نصف تا یک لیوان آب باید بنوشد؟

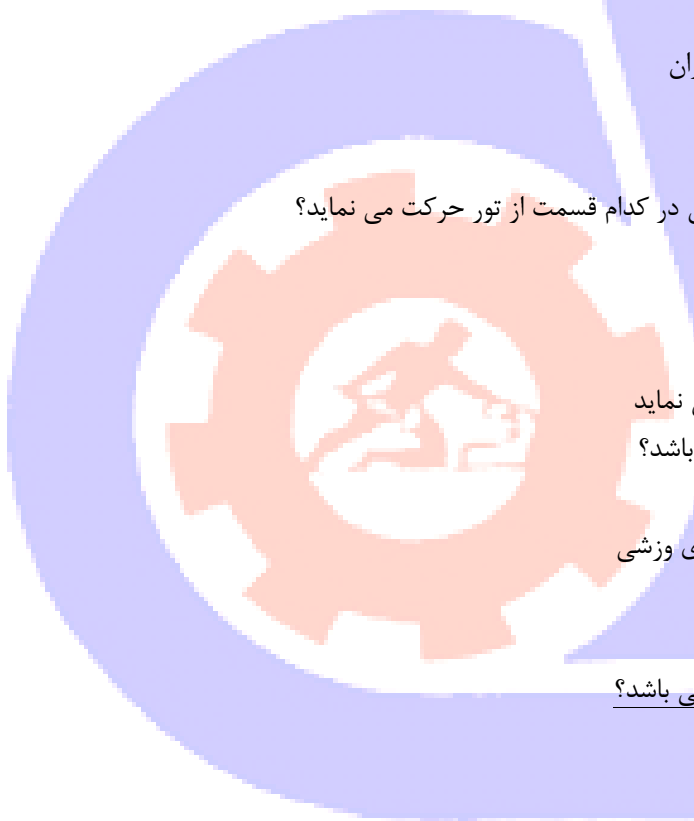
الف - ۲۰ دقیقه

ب - یک ساعت

ج - ۳۰ دقیقه

د - ۱۵ دقیقه

۲۱- پنج ویژگی اصلی برای درک بهتر جهانگردی ورزشی کدامند؟



الف - امکانات زیرساختی، اردوگاهها، تورها، امکانات ورزشهای هوایی، جاذبه ها

ب - جاذبه ها، اردوگاهها، گشت های دریایی، تورها، ریدادهای ورزشی

ج - امکانات ورزش های هوایی، گشت های دریایی، تورها، ریدادهای ورزشی - امکانات زیر ساختی

د - جاذبه ها، امکانات زیر ساختی، امکانات ورزشی هوایی، امکانات ورزشی دریایی

۲۲- کدام گزینه از آثار فرهنگی گردشگری ورزشی محسوب می شود؟

الف - توسعه صنایع دستی

ب - توسعه و بهبود ورزش

ج - افزایش غرور جامعه

د - رشد دارایی

۲۳- رایج ترین روش اطلاع رسانی جهانگردی ورزشی چیست؟

الف - کاتالوگ

ب - فیلم

ج - کتاب

د - بروشور

۲۴- کدامیک از اقلام اطلاع رسانی بیشترین کاربرد را در سفرهای ورزشی انفرادی دارد؟

الف - نقشه

ب - کارت پستال

ج - عکس

د - بروشور

۲۵- برگه های کوچک تک ورقی در اندازه ها، فرم ها، و رنگ ها که از لوازم اطلاع رسانی سیاحتی است را چه می نامند؟

الف - مجله

ب - تراکت

ج - پوستر

د - کاتالوگ

۲۶- رایج ترین روش اطلاع رسانی جهانگردی ورزشی چیست؟

الف - کاتالوگ

ب - فیلم

ج - کتاب

د - بروشور

۲۷- گردشگر از طریق جهانگردی به کدام ابعاد ذیل دست می یابد؟

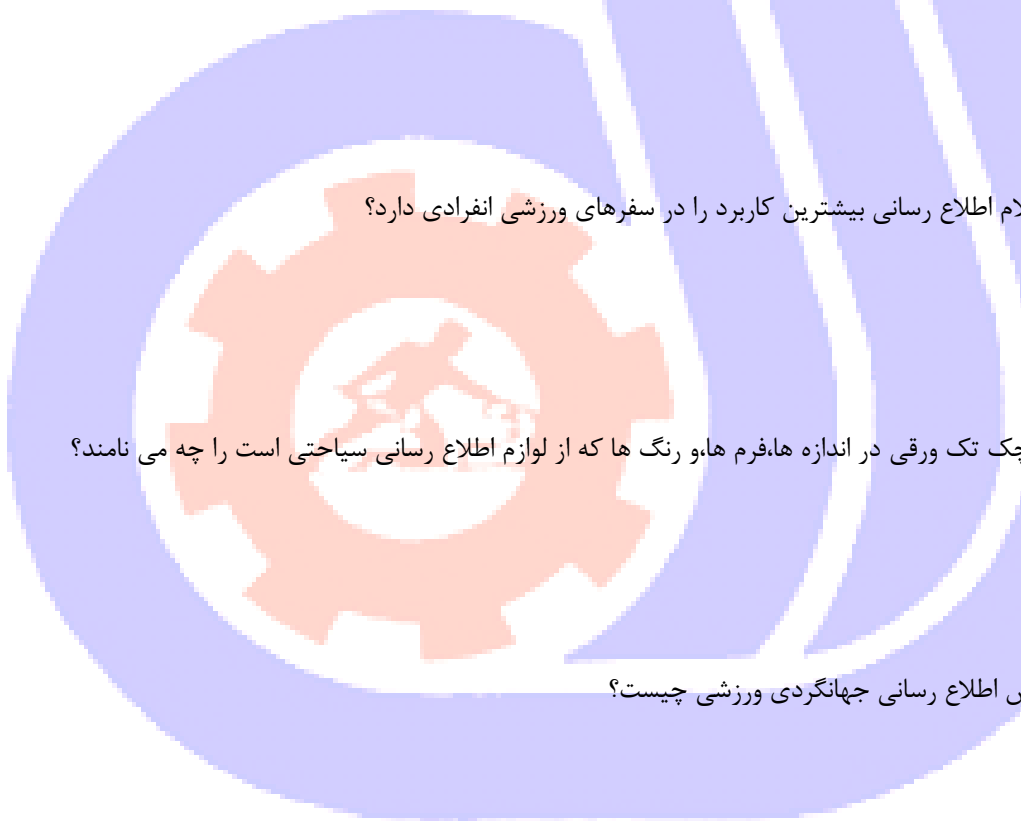
الف - بعد مادی، بعد معنوی، بعد سیاسی، بعد اجتماعی

ب - بعد مادی، بعد معنوی، بعد سیاسی، بعد عقلانی

ج - بعد مادی، بعد فرهنگی، بعد سیاسی، بعد عقلانی

د - بعد مادی، بعد فرهنگی، بعد سیاسی، بعد اجتماعی

۲۸- مفهوم جهانگردی ورزشی کیفی به کدام گزینه ذیل مربوط می شود؟



الف - اطلاع رسانی کیفی

ب - کیفیت بازاریابی

ج - توسعه پایدار

د - توسعه همه جانبه صنعت گردشگری

۲۹- کدام گروه از دانشمندان توسعه جهانگردی برنامه هایی گیشنهاد کردند که پاسخگوس ارزش های اجتماعی و اقتصادی

مردم، منابع طبیعی و مصنوعی باشد؟

الف - گروه موافق توسعه جهانگردی

ب - گروه توسعه تطبیقی جهانگردی

ج - گروه بررسی های علمی

د - گروه مخالف توسعه گردشگری

۳۰- کدام دسته از موارد ذیل شامل کنش های فراغت می باشد؟

الف - تنش زدایی، سرگرمی، تحول شخصی

ب - سرگرمی، بازی، تبادل فرهنگی

ج - تنش زدایی، آرامش، تبادل فرهنگی

د - آرامش، سرگرمی، تبادل فرهنگی

۳۱- این تعریف شامل کدامیک از انواع روانشناسی توریستی می باشد؟ (تئوریهایی در زمینه شناخت اطلاعات و تکمیل آنها و

اندیشه هایی مثل چارچوب ذهنی و نقشه های ذهنی صورت می گیرد)

الف - روانشناسی محیطی

ب - روانشناسی اجتماعی

ج - روانشناسی شناختی

د - روانشناسی اقتصادی

۳۲- بر اساس تقسیم بندی روانشناسی توریسم افرادی که می خواهند تنها باشند یا کسانی که میخواهند با خانواده و دوستان

باشند در کدام یک از تقسیم بندی توریسم قرار دارند؟

الف - بر اساس سن

ب - بر اساس انگیزه سفر

ج - بر مبنای وسیله نقلیه

د - بر اساس شکل و سازماندهی سفر

۳۳- کدامیک از عناصر هیجانی انگیزش هیجان است و عاملی است که بخاطر آن هیجانی می شویم؟

الف - هدفمندی

ب - احساس

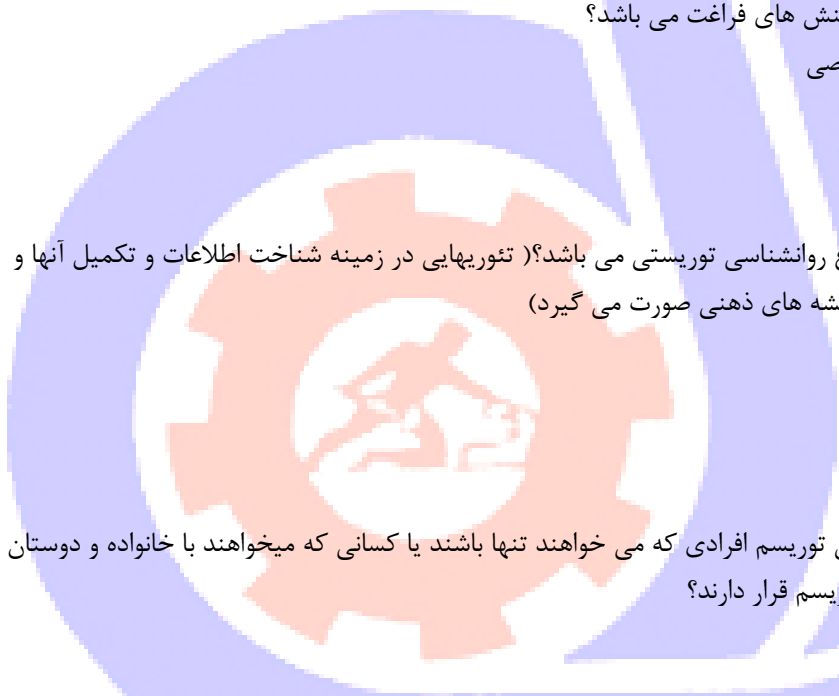
ج - عنصر اجتماعی

د - انگیزتگی بدن

۳۴- شباهت انگیزه و هیجان چیست؟

الف - هر دو با محرکهای بیرونی ایجاد میشوند

ب - هر دو با محرکهای درونی ایجاد می شوند



ج - هر دو با انواع نیاز محرک ایجاد میشوند

د - هر دو باعث بروز رفتار می شوند

۳۵- توانایی مدیریت اضطراب و کنترل تنش ها و ایجاد خوشبینی برای رسیدن به هدف را چه می گویند؟

الف - هوش هیجانی

ب - انگیزه

ج - هیجان

د - رفتار

۳۶- این تعریف شامل کدام گزینه می باشد؟ ( اضطراب ناشی از قرار گرفتن در مقابل فرهنگ بیگانه و ندیدن نشانه های آشنا وارد شدن ما در محیط نا آشنا یا وارد شدن شخص نا آشنا در محیط ما)

الف - شوک فرهنگی

ب - شخصیت

ج - فرهنگ

د - ارتباط

۳۷- اشاره و حرکتی که با زبان گفتاری رابطه تنگاتنگی دارد و به شفافیت گفته ها کمک میکند چه نامیده می شود؟

الف - نمایش گرها

ب - علامت ها

ج - کنترل ها

د - تنظیم ها

۳۸- یک شخص عادی چند کلمه در دقیقه حرف می زند؟

الف - ۷۰- الی ۸۰

ب - ۸۰- الی ۹۰

ج - ۹۰- الی ۱۰۰

د - ۱۰۰- الی ۲۰۰

۳۹- افرادی که ..... دارند بیشتر از سایرین در کنترل بازدم دچار مشکل هستند؟

الف - استرس

ب - لکنت زبان

ج - صدای واضحی

د - صدای خشکی

۴۰- حداقل برد صدا چند متر باید باشد؟

الف - ۲

ب - ۳

ج - ۴

د - ۵

۴۱- قرص لوموتیل برای کدامیک از بیماریهای حین سفر مناسب است؟

الف - اسهال

ب - تهوع

ج - بی خوابی و اضطراب

د - ضد حساسیت

۴۲- قبل از گرفتن فشار خون چند دقیقه لازم است استراحت شود؟

الف - ۲ تا ۵ دقیقه

ب - ۵ تا ۱۰ دقیقه

ج - ۱۰ تا ۱۵ دقیقه

د - ۱۵ تا ۲۰ دقیقه

۴۳- سم بوتولیسم از چه طریقی جذب می شود؟

الف - گزش

ب - تزریق ناشیانه

ج - گوارش

د - هر نوع تزریق

۴۴- اگر مصدوم تنفس نداشت و ایست قلبی بود چه اقدامی بایدانجام گیرد؟

الف - ماساژ قلبی

ب - تنفس مصنوعی

ج - هم تنفس مصنوعی و هم ماساژ قلبی

د - بی حرکت نگه داشتن بیمار

۴۵- اگر نبض حس نشود نشانه چیست؟

الف - ایست قلبی یا فشار خیلی پایین

ب - ایست قلبی

ج - قطع تنفس

د - قطع تنفس و اغمائی

