



کارگران جمع آوری پسماند

عنوان شغل:

جمع آوری پسماند و مواد بازیافتی

کد شغل: ۹۶۱۱۱۰۰۰۰

نمونه سؤالات شایستگی:

حمل پسماند با خودرو

کد شایستگی: ۹۶۱۱۱۰۰۰۰۵

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- کارگر خدمات شهری یا پاکبان شخصی است که

الف- در استخدام خدمات عمومی قرارداد دارد و به جمع آوری و انتقال پسماند-رفت و روب و نظافت معابر-لایروبی مسیر های آب های سطحی می پردازد.

ب- در استخدام خدمات عمومی قرارداد دارد و به جمع آوری پسماند در مناطق شهری می پردازد

ج- در استخدام خدمات عمومی قرارداد دارد و به جارو و نظافت معابر می پردازد

د- در استخدام خدمات عمومی قرارداد دارد و به جمع آوری و حمل پسماند- رفت و روب و نظافت معابر می پردازد

۲- از جمله توانمندی های عمومی برای پذیرفته شدن در شغل پاکبان کدام یک از موارد زیر می باشد؟

الف- داشتن سواد- توانایی کسب مهارت انجام کار- توانایی جسمی

ب- توانایی جسمی- داشتن تجربه کاری

ج- داشتن توانایی جسمی- داشتن تجربه کاری

د- داشتن توانایی جسمی- داشتن تجربه کاری- داشتن توانمندی ویژه جهت انجام وظایف

۳- وسایل حفاظت فردی P.P.E چیست؟

الف- وسیله ای برای حذف تماس مستقیم با عوامل زیان آور محیط کار و تقلیل اثرات مخاطره آمیز در محل کار که توسط فرد استفاده می شود.

ب- مجموعه اقدامات و وسایلی برای جلوگیری از ورود عوامل بیماری زا به بدن کارگر

ج- اقداماتی برای کمک به راحت انجام دادن کار توسط کارگر

د- وسایل و تجهیزات که در شرایط خطر ناک سلامتی کامل کارگر را تضمین می کند

۴- تامین و فراهم کردن وسایل حفاظت فردی در محیط کاربر طبق کدام یک از قوانین و برعهده کیست؟

الف- برعهده کارگر طبق ماده ۹۱ قانون کار

ب- برعهده کارفرما طبق ماده ۹۱ قانون کار

ج- برعهده کارفرما با کسر ماهیانه از حقوق کارگر طبق ماده ۹۱ قانون کار

د- برعهده کارگر طبق ماده ۹۰ قانون کار

۵- پوشیدن لباس کار و فرم مناسب توسط کارگر پاکبان در حین انجام کار است.

الف- الزامی است

ب- در صورت نیاز باید پوشیده شود

ج- فقط در شرایط خاص استفاده گردد

د- الزامی نمی باشد

۶- مهم ترین فاکتور قبل از شروع به کار چیست؟

الف- حقوق مناسب

ب- طب کار

ج- ایمنی کار

د- لباس مناسب و ایمن

۷- استفاده از گردن بند، گرمکن و دستمال، زنجیر، دسته کلید، و ... بر روی لباس کار توسط پاکبان

الف- ممنوع نیست

ب- ممنوع است

ج- در صورت لزوم ایراد ندارد

- د- فقط برای پاکبان هایی که در شیفت شب کار می کنند مجاز می باشد
- ۸- از مزایای توجه به اصول ایمنی و بهداشت برای کارگر کدام است؟
- الف- افزایش روحیه و راحتی، کاهش فشار و صدمات
- ب- کاهش فشار، افزایش راحتی
- ج- افزایش روحیه و راحتی، کاهش فشار و صدمات و حوادث
- د- کاهش صدمات و افزایش روحیه
- ۹- انجام کدامیک از موارد زیر برای پاکبان ضروری است؟
- الف- رعایت ایمنی و استفاده از وسایل حفاظت فردی در حین انجام کار
- ب- رعایت ایمنی
- ج- استفاده از وسایل حفاظت فردی
- د- تیادگیری و توجه به شیوه انجام کار
- ۱۰- بهداشت فردی چیست؟
- الف- مجموعه کارها و اقدامات برای حفظ سلامتی در محیط کار
- ب- مجموعه اقدامات برای درمان بیماری
- ج- مجموعه اقدامات برای در امان بودن از خطر
- د- نظافت شخصی
- ۱۱- ایمنی محیط کار به چه معنا می باشد؟
- الف- به معنی در امان بودن از خطر احتمالی است
- ب- به معنی دور بودن از خطر است
- ج- به معنی در امان و دور بودن از خطر احتمالی است
- د- به معنی دور بودن از تصادف و جراحات است
- ۱۲- کدام یک از موارد جز حادثه کاری محسوب می شود؟
- الف- حادثه ای که منجر به جراحات و شکستگی شود
- ب- مراجعه فرد آسیب دید به درمانگاه و بیمارستان
- ج- حادثه ای که حین انجام کار و به سبب انجام وظیفه کار بیمه شده واقع شده باشد.
- د- حادثه ای که فقط منجر به مرگ می شود
- ۱۳- بر طبق ماده ۶۱ آیین نامه حفاظت و بهداشت عمومی از وظایف کارفرما کدامیک از موارد زیر می باشد؟
- الف- کارفرما سالانه دو دست لباس رایگان در اختیار پاکبان قرار دهد
- ب- رعایت ایمنی کار برای کارگر توسط کارفرما
- ج- ایجاد شرایط بهداشتی مناسب برای کارگر توسط کار فرما
- د- واکسیناسیون به موقع کارگر توسط هماهنگی اداره بهداشت توسط کار فرما
- ۱۴- براساس ماده ۹۰ قانون کار انجام طب کار (معاینات بدو استخدام) قبل از پذیرفته در شغل پاکبان به چه منظور انجام می گیرد؟
- الف- جلوگیری از بیماری شغلی در اثر پذیرفتن شغل مورد نظر
- ب- حفظ ارگونومی و بررسی توانایی کارگر
- ج- تعیین اختلالات و کشف بیماری کارگر به منظور جلوگیری از آسیب رسیدن به ارگونومی و سلامت او
- د- حفظ بهداشت محیط کار

۱۵- به منظور جلوگیری از راه یابی بیماری های منتقله به بدن پاکبان انجام کدامیک از موارد زیر ضروری است؟

الف- پوشیدن دستکش دو لایه و کفش ایمنی

ب- پوشیدن دستکش دو لایه و کفش ایمنی و ماسک

ج- پوشیدن دستکش دو لایه ضخیم، ماسک و کفش ایمنی و آشنایی و برخورد مناسب و ایمن با تیغ و سرنگ موجود در زباله و

خیابان

د- استفاده از ماسک، کفش ایمنی، و دستکش

۱۶- از ویژگی های لباس پاکبان می باشد؟

الف- سبک باشد

ب- با توجه به شرایط محیط کار طراحی شود

ج- باید با توجه به مخاطرات کار طراحی شود و شدت آسیب را در محیط کار کاهش دهد

د- باید مانع از نفوذ سرما و مقاوم به گرما باشد

۱۷- بر طبق قانون کارگرانی که احتمال سقوط اجسام سنگین بر روی پای آن ها وجود دارد باید در هنگام کار از استفاده کنند.

الف- چکمه چرمی

ب- کفش ایمنی مرغوب

ج- چکمه بلند و لاستیکی

د- کفش ایمنی با سرپنجه فلزی

۱۸- بر طبق تبصره ۲ ماده ۹۵ قانون کار در چه صورت کارفرما در مقابل حوادث کارگر هیچ مسئولیتی ندارد؟

الف- کارگر با وجود در اختیار گذاشتن وسایل و امکانات توسط کار فرما و آموزش لازم از تجهیزات استفاده ننماید.

ب- کارگر در هنگام برگشت به منزل دچار حادثه شود.

ج- کارگر در هنگام کار دچار جراحت گردد.

د- کارگر در حین انجام کار تصادف کند

۱۹- طبق ماده ۳۷ آیین نامه وسایل حفاظت فردی استفاده از کدام وسیله حفاظت فردی توسط پاکبان الزامی است؟

الف- کفش ایمنی با سر پنجه فلزی

ب- کلاه برای جلوگیری از تابش نور خورشید

ج- لباس کار راحت و سبک

د- ماسک

۲۰- از جمله بیماری های رایج در بین کارگران خودرو پرس و حمل پسماند کدامند؟

الف- عفونی، برونشیت، گوارشی

ب- دیابت، فشار خون، سرطان

ج- سرطان، دیابت، برونشیت

د- دردهای مفصلی، فشارخون، دیابت، گوارشی و پوستی، برونشیت و آسم

۲۱- آیا در هنگام کار پاکبان می تواند مواد غذایی و آشامیدنی مصرف کند؟

الف- بله

ب- خیر

ج- بله با رعایت موازین بهداشتی

- د- به مقدار کم مجاز به استفاده می باشد
- ۲۲- کارگرانی که بامواد خورنده از قبیل اسیدها و قلیاها سرو کار دارند باید از دستکش ساخته شده از
الف- لاستیک طبیعی یا مصنوعی یا پلاستیک نازک و نرم
ب- مجهز به سیم های فلزی
ج- عایق حرارت باشد
د- یکبار مصرف و قابلیت تعویض داشته باشد
- ۲۳- در انتقال مواد زاید در بزرگراه ها توجه به کدام موارد الزامی است؟
الف- انتقال پسماند توسط خودرو با سرعت انجام شود
ب- توجه به حمل پسماند در کمترین زمان جلوگیری از نشت شیرابه و مناسب بودن ماشین حمل برای تردد در بزرگراه
ج- توجه به جلوگیری از نشت شیرابه
د- برای رعایت اصول بهداشتی در زمان های پر ازدحام تردد در بزرگراه صورت نگیرد
- ۲۴- بهترین زمان جمع آوری پسماند کدام است؟
الف- در ساعات اولیه روز
ب- در ساعات پایانی روز
ج- شب هنگام
د- نیمه شب
- ۲۵- در خیابان های دارای شیب حرکت ماشین حمل پسماند چگونه است؟
الف- از پایین شیب و خودرو در سر بالایی پیش رود
ب- از بالای شیب و خودرو در سرآزیری پیش رود
ج- پسماند توسط کارگر حمل شود وبعد به خودرو انتقال یابد
د- از پایین شیب و با احتیاط بارگیری شود
- ۲۶- از ملزومات مهم خودرو حمل پسماند چیست؟
الف- دارابودن جک بالابرنده سالم و دارا چراغ گردان
ب- کوچک بودن خودرو
ج- دارا بودن چراغ گردان
د- دارابودن جک بالابرنده
- ۲۷- در صورتی خرابی مخازن جمع آوری پسماند اولین اقدام توسط کارگر چیست؟
الف- گزارش به مافوق
ب- اقدام به تعمیر
ج- قراردادن مخزن در جایگاه و گزارش به مافوق
د- قراردادن مخازن در محل مناسب تر
- ۲۸- بر طبق ماده ۴۸ آیین نامه حفاظت فردی اگر کارگر در هنگام جابه جایی مخازن پسماند در اثر سقوط مخزن پسماند دچار آسیب دیدگی در ناحیه پا شود در چه صورت مشمول مزایای بیمه و اداره کار می گردد؟
الف- دارای چکمه و کفش باشد
ب- دارای کفش ایمنی مناسب باشد
ج- بسته به شدت و نوع آسیب دارد

د- در هر صورت مشمول قوانین بیمه و اداره کار می گردد
۲۹- اگر کارگر بعد از بارگیری پسماند توسط خودرو پرس پسماند در قسمت بار سوار و دچار آسیب گردد مشمول کدام قوانین می گردد؟

الف- بیمه

ب- اداره کار

ج- مشمول قوانین بیمه و اداره کار نمی شود

د- مشمول قوانین بیمه و اداره کار می شود

۳۰- بر طبق تبصره ۲ ماده ۹۵ قانون کار چنانچه کارگر با توجه به آموزش های دیده شده و تذکرات قبلی بدون توجه به دستورالعمل و مقررات موجود از وسایل حفاظت فردی استفاده ننماید و دچار آسیب شود مسئولیت بر عهده کیست؟

الف- کارگر

ب- کارفرما و مدیران صنعتی

ج- کارگر و کارفرما

د- مسئول واحد و بخش

۳۱- بهترین خودرو جهت حمل ضایعات تفکیک شده پسماند در شهر به محل مورد نظر کدام است؟

الف- وانت

ب- کامیون

ج- تریلی ده چرخ

د- گاری دستی

۳۲- در هنگام استفاده از خودرو در حین انجام کار پاکبان باید...

الف- نسبت به ماشین های در حال تردد هوشیار باشد

ب- هرگز پشت ماشین نایستد

ج- از مسیر حرکت ماشین ها مطلع باشد

د- در قسمت بار ماشین نایستد و به تردد ماشین ها آگاهی داشته باشد

۳۳- تعمیر و سایل و تجهیزات باید توسط انجام شود؟

الف- کارگران با سابقه بالا

ب- کارگر دارای مهارت انجام تعمیرات

ج- تکنسین فنی

د- توسط همه کارگران می تواند انجام شود

۳۴- از الزامات پوشش پاکبان در شب چیست؟

الف- داشتن شب رنگ در لباس فرم

ب- رنگ لباس روشن باشد

ج- لباس آزاد و روشن باشد

د- لباس یک تیکه و آزاد باشد

۳۵- برای جلوگیری انتقال بیماری به بدن پاکبان چه اقداماتی باید صورت پذیرد؟

الف- استفاده از کفش ایمنی، ماسک و پوشیدن دستکش دو لایه ضخیم، آشنایی و برخورد مناسب و ایمن با انواع پسماند موجود در زباله و خیابان و مخازن

ب- پوشیدن دستکش دو لایه و کفش ایمنی و ماسک

ج- پوشیدن دستکش دو لایه و کفش ایمنی

د- استفاده از ماسک

۳۶- کیسه مناسب برای بسته بندی پسماند عادی باید دارای چه خصوصیتی باشد؟

الف- متناسب با حجم پسماند تولیدی و سیاه رنگ

ب- دارای ضخامت مناسب و متناسب با نوع پسماند تولیدی

ج- متناسب با جرم پسماند تولیدی و بند دار جهت بستن درب

د- متناسب با حجم نوع و جرم پسماند تولیدی و دارای ضخامت مناسب

۳۷- در زمان بسته بندی پسماند عادی مهم ترین فاکتور مورد توجه پاکبان چیست؟

الف- آگیری پسماند جهت کنترل شیرابه

ب- بسته بندی پسماند

ج- جلوگیری از پارگی کیسه پسماند

د- پوشیدن دستکش و توجه به رنگ کیسه پسماند

۳۸- آیا پاکبان می تواند به منظور تسهیل و سرعت بخشیدن در کار پسماند را به درون جوی و کانال که فاقد آب باشد تخلیه کند

تادر زمان مناسب آن را بارگیری نماید؟

الف- در صورت حجم کار زیاد مجاز است

ب- خیر مجاز نمی باشد

ج- بله مجاز می باشد

د- پسماند عادی باشد مجاز است

۳۹- پسماند پیست؟

الف- به مواد جامد، مایع و گاز به غیر از فاضلاب گویند که به طور مستقیم یا غیر مستقیم حاصل از فعالیت انسان بوده و از نظر

تولید کننده زائد تلقی می شود

ب- تمامی مواد جامد به درد نخور و از نظر تولید کننده زائد تلقی می شود

ج- کلیه موادی که قابلیت بازیافت دارند

د- به کلیه موادی که دور ریختنی هستند و قابلیت بازیافت ندارند

۴۰- پسماند به چند گروه اصلی تقسیم می شوند؟

الف- دو گروه تر و خشک

ب- سه گروه تر، خشک و خطرناک

ج- پنج گروه کشاورزی، عادی یا خانگی، بیمارستانی، ویژه و صنعتی

د- عفونی، بیمارستانی، خطرناک

۴۱- خاک و نخاله ساختمانی جزء کدام گروه پسماند است؟

الف- عادی یا خانگی

ب- کشاورزی

ج- خشک

د- صنعتی

۴۲- انواع پسماند های عادی و خانگی کدامند؟

الف- تر و خشک

ب- تر و خشک و خطرناک

ج- تر و خشک و جزء ویژه خانگی

د- خطرناک و خشک

۴۳- پسماند تولید شده در شهرها و روستاها به کدام گروه از پسماندها تعلق دارد؟

الف- صنعتی

ب- کشاورزی

ج- عادی و خانگی

د- خطرناک

۴۴- پسماند تولید شده در ادارات جزء کدام دسته از پسماندها هستند؟

الف- عادی یا خانگی

ب- صنعتی

ج- تر

د- خشک

۴۵- سمیت، اشتعال و خوردگی، انفجار جزء کدام دسته بندی پسماند است؟

الف- صنعتی و خطرناک

ب- کشاورزی

ج- عادی یا ویژه

د- خطرناک و ویژه

۴۶- پسماند شهری در کجاست؟

الف- کلیه پسماندهای تولید شده در منازل

ب- کلیه پسماندهای تولید شده کارخانجات

ج- کلیه پسماندهای تولید شده در ادارات و سازمانها و منازل

د- پسماند بی خطر خشک و تر

۴۷- مدیریت پسماند به چه معنی می باشد؟

الف- تولید، جمع آوری، حمل و نقل، بازیافت و دفع پسماندها

ب- تولید، جمع آوری، ذخیره سازی، حمل و نقل و دفع پسماند

ج- تولید، جمع آوری، ذخیره سازی، حمل و نقل، بازیافت و پردازش و دفع پسماند

د- تولید، جمع آوری، ذخیره سازی، حمل و نقل، پردازش و دفع پسماند

۴۸- بازیافت به چه معنی است؟

الف- فرآیند تبدیل مواد دور ریز به ماده جدید

ب- فرآیند تبدیل ماده به مواد قابل دفع

ج- فرآیند تبدیل مواد با کیفیت تر

د- فرآیند تبدیل مواد دور ریز به همان مواد یا ماده دیگر

۴۹- انواع بار (کیسه پسماند و...) برای حمل توسط پاکبان چند دسته تقسیم می شوند؟

الف- بار متعارف-بار سنگین و بد دست



ب- بار غیر متعارف- بار سنگین و سبک

ج- بار سنگین و سبک و بد دست

د- بار سبک و سنگین و غیر متعارف

۵۰- ویژگی بار بد دست برای حمل کدام مورد نمی باشد؟

الف- مچ دست برای نگهداشتن آن ۹۰ درجه خم می شود

ب- بار یا ظرف دارای لبه نیست و لبه تیز و برنده باشد و بار دارای دسته نمی باشد

ج- کیسه نرم و از وسط خم شود

د- بار مرطوب و دارای شیرابه باشد

۵۱- چرا در منازل مسکونی باید تفکیک پسماند انجام شود؟

الف- کمک به محیط زیست می کند

ب- کم شدن حجم پسماند

ج- هیچ فرقی نمی کند

د- سهولت در جمع آوری پسماند

۵۲- مهم ترین نوع پسماند اماکن تجاری کدام است؟

الف- کارتن و پلاستیک

ب- پسماند های تر

ج- پلاستیک

د- کارتن

۵۳- کدام مورد در بسته بندی پسماند خشک در زمان حمل و نقل الزامی است انجام شود؟

الف- کم حجم سازی پسماند خشک برای حمل مقدار بیشتر حمل است.

ب- از کیسه پلاستیکی برای حمل و نقل استفاده شود.

ج- پسماند به صورت تفکیک شده بسته بندی شود.

د- پسماند در کیسه مخصوص با رنگ مخصوص جمع آوری شود.

۵۴- بیشترین راه انتقال بیماری نظیر هپاتیت و ایدز به بدن پاکبان از چه طریقی می باشد؟

الف- جراحت و آسیب توسط اشیا نوک تیز و برنده در لابه لای پسماند

ب- استنشاق بوی زباله ها

ج- گرد و غبار

د- جراحت و استنشاق

۵۵- قرار گرفتن در حالات نامناسب بدنی باعث بروز کدام یک از اختلالات در بدن پاکبان میشود؟

الف- شیمیایی

ب- بیولوژیکی

ج- زیستی

د- ارگونومیکی

۵۶- براده ها و سر ریز لجن ها جزء کدام گروه از پسماند هاست؟

الف- کشاورزی

ب- صنعتی

ج- شهری

د- ویژه و خطرناک

۵۷- مهم ترین مرحله از مراحل گردش پسماند جهت مدیریت بهینه کدام است؟

الف- اجتناب از خرید و استفاده مجدد از کالاها

ب- وارد کردن پسماند به چرخه بازیافت

ج- تفکیک پسماند

د- به موقع تحویل دادن پسماند خشک

۵۸- بر اساس قوانین مدیریت پسماند های تولید شده در صنایع و کارخانجات بر عهده کیست؟

الف- سازمان مدیریت پسماند

ب- سازمان محیط زیست

ج- خود واحد تولید کننده پسماند صنعتی

د- شهرداری ها

۵۹- به کلیه فرآیند های مکانیکی، شیمیایی و بیولوژیکی که منجر به عملیات دفع می گردد چه می گویند؟

الف- پردازش

ب- بازیافت

ج- استحصال انرژی

د- دفن بهداشتی

۶۰- لجن های حاصل از تصفیه فاضلاب شهری و تخلیه چاه های جذبی خانگی چنانچه خشک و کم رطوبت باشند بر اساس قوانین مدیریت پسماند در کدام گروه قرار می گیرند؟

الف- عادی

ب- ویژه

ج- عفونی

د- خطرناک

۶۱- کمپوست از بازیافت کدام یک از گروه های پسماند تولید می شود؟

الف- تر

ب- خشک

ج- صنعتی

د- بیمارستانی

۶۲- پسماند کاغذی کدام گزینه همگی قابلیت بازیافت دارند؟

الف- دستمال کاغذی-پاکت نامه- کاغذ روغنی

ب- کاربن-جعبه مقوایی-کاغذ بر چسب دار

ج- روزنامه و مجله- کارتن- مقوای ورقه ای

د- کاغذ دیواری- روزنامه- کاغذ تحریر

۶۳- چرا در منازل باید عمل تفکیک پسماند انجام گیرد؟

الف- کمک به محیط زیست از طریق وارد شدن آن به چرخه بازیافت پسماند

ب- کم شدن حجم پسماند

ج- عمل تفکیک پسماند فقط در کار خانه پردازش صورت گیرد

د- سهولت در جمع آوری پسماند

۶۴- بیشترین نوع پسماند مجتمع های تجاری چیست؟

الف- کارتن و پلاستیک

ب- پسماند تر

ج- ظروف یک بار مصرف

د- پوست تنقلات

۶۵- یکی از آلوده ترین پسماند در معابر کدام است؟

الف- ته سیگار

ب- پوست تنقلات و دستمال کاغذی

ج- پوست تنقلات

د- دستمال کاغذی

۶۶- به پسماند فاسد نشدنی که در طبیعت مدت زیادی ماندگاری دارند..... می گویند.

الف- پسماند عفونی

ب- پسماند خشک

ج- پسماند تر

د- پسماند فضای سبز

۶۷- کدام گزینه از ویژگی پسماند خطرناک نیست؟

الف- قابلیت احتراق

ب- قابلیت انفجار

ج- قابلیت تولید بوی بد و آزار دهنده

د- دارای خاصیت خوردگی

۶۸- مهم ترین مرحله از مراحل گردش پسماند جهت مدیریت بهینه کدام است؟

الف- تولید

ب- پردازش

ج- جمع آوری

د- دفن

۶۹- آیا پاکبان می تواند به منظور تسهیل و سرعت بخشیدن در کار پسماند را به درون جوی و کانال که فاقد آب باشد تخلیه کند

تادر زمان مناسب آن را بارگیری نماید؟

الف- در صورت حجم کار زیاد مجاز است

ب- خیر مجاز نمی باشد

ج- بله مجاز می باشد

د- در صورت حجم کار متوسط مجاز هست

۷۰- بهترین زمان شستشوی مخازن پسماند چه موقع است؟

الف- شب

ب- روز

ج- ظهر

د- عصر

۷۱- بهترین روش شستن مخازن کدام است؟

الف- دستی و واترجت

ب- دستگاه مکانیزه- ماشین مخزن شوی

ج- تفوتی ندارد از کدام روش استفاده شود هر روشی که شستشوی بهتر انجام شود

د- توسط کارگر و با استفاده از فرچه

۷۲- کدام یک از موارد نباید داخل مخزن ریخته شود؟

الف- لاشه حیوانات و لجن

ب- پسماند عفونی- لاشه حیوانات و لجن

ج- شاخ و برگ درختان و. پسماند عادی

د- پسماند خشک و لجن

۷۳- مهم ترین فاکتور در هنگام جمع آوری پسماند خشک چیست؟

الف- کم حجم سازی پسماند خشک برای حمل مقدار بیشتر حمل است.

ب- از کیسه پلاستیکی برای حمل و نقل استفاده شود.

ج- پسماند به صورت تفکیک شده بسته بندی شود.

د- پسماند در کیسه مخصوص با رنگ مخصوص جمع آوری شود.

۷۴- آتش زدن پسماند درون مخازن به منظور کاهش حجم آن می باشد؟

الف- ممنوع می باشد

ب- ممنوع نمی باشد

ج- در صورت که فضا باز باشد مجاز است ممنوع نمی باشد.

د- در صورت عدم استفاده از نفت و بنزین مجاز است و ممنوع نمی باشد.

۷۵- ویژگی بار بد دست برای حمل پسماند کدام مورد نمی باشد؟

الف- مچ دست برای نگهداشتن آن ۹۰ درجه خم می شود

ب- بار یا ظرف دارای لبه و دسته نیست و لبه تیز و برنده باشد.

ج- کیسه نرم و از وسط خم شود

د- بار مرطوب و دارای شیرابه باشد

۷۶- کدامیک از موارد زیر نباید داخل مخزن ریخته شود؟

الف- پارچه

ب- موکت

ج- چوب

د- لجن

۷۷- پاکبان کدام مورد از موارد زیر را نباید در مخزن بریزد؟

الف- خرده چوب

ب- پسماند مواد غذایی و خیس

ج- شاخ و برگ درختان

د- پسماند رستوران ها

۷۸- برای حفظ پایداری و جلوگیری از چرخش کمر در حین بلند کردن بار کدام مورد باید توسط کار گر رعایت شود؟

الف- پاها به صورت مورب قرار گیرد و ز نیروی دست هابرای بلند کردن بار استفاده شود.

ب- پاها باز قرار گیرد بار توسط انگشتان محکم گرفته شود و بار به دور از بدن حمل شود

ج- در هنگام بلند کردن بار پاها باز و عمود بر هم قرار می گیرد و نوک پایی که که جلوتر است را به.و با خم کردن زانو و مستقیم نگه داشتن پشت باررا بلند می کنیم.

د- در هنگام بلند کردن بار پاهابسته و عمود بر هم قرار می گیرد و نوک پایی که که جلوتر است را به.و با خم کردن زانو و مستقیم نگه داشتن پشت باررا بلند می کنیم.

۷۹- شستشوی گاری در سطح معابر توسط پاکبان می باشد؟

الف- مجاز است

ب- غیر مجاز است

ج- بامواد شوینده مجاز است

د- با رعایت مسایل بهداشتی مجاز است

۸۰- از چه موادی برای شستشو و گند زدایی گاری استفاده می شود؟

الف- سود و مواد شوینده عمومی

ب- آهک

ج- گازوییل

د- مواد شوینده عمومی

۸۱- تخلیه کردن خاکروبه و پسماند گاری به داخل جوی و کانال؟

الف- ممنوع است

ب- برای سهولت در کار مجاز است

ج- در صورتی که جوی و کانال در معابر اصلی نباشد مجاز است

د- اگر مقدار پسماند کم باشد مجاز است

۸۲- از الزامات چک کردن گاری قبل از بارگیری پسماند کدام است؟

الف- تمیز بودن گاری

ب- بررسی چرخ گاری

ج- داشتن شبرنگ

د- چک کردن شیر تخلیه گاری

۸۳- گاری مناسب برای حمل و نقل و جمع آوری پسماند کدام یک از موارد زیر را شامل می شود؟

الف- چهار چرخ باشد

ب- سه چرخ باشد

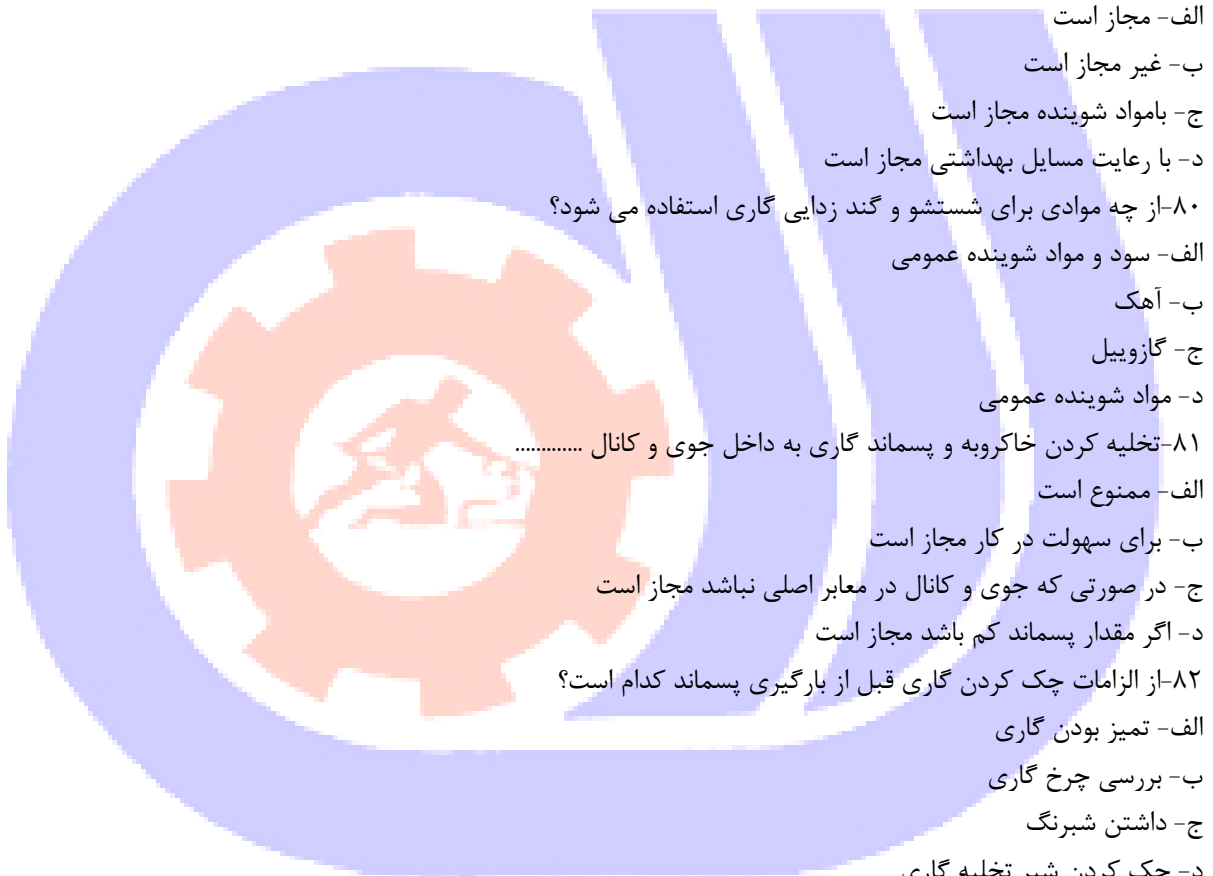
ج- حجم مناسب داشته باشد و حمل آن راحت باشد

د- حجم مناسب و شیر تخلیه داشته باشد

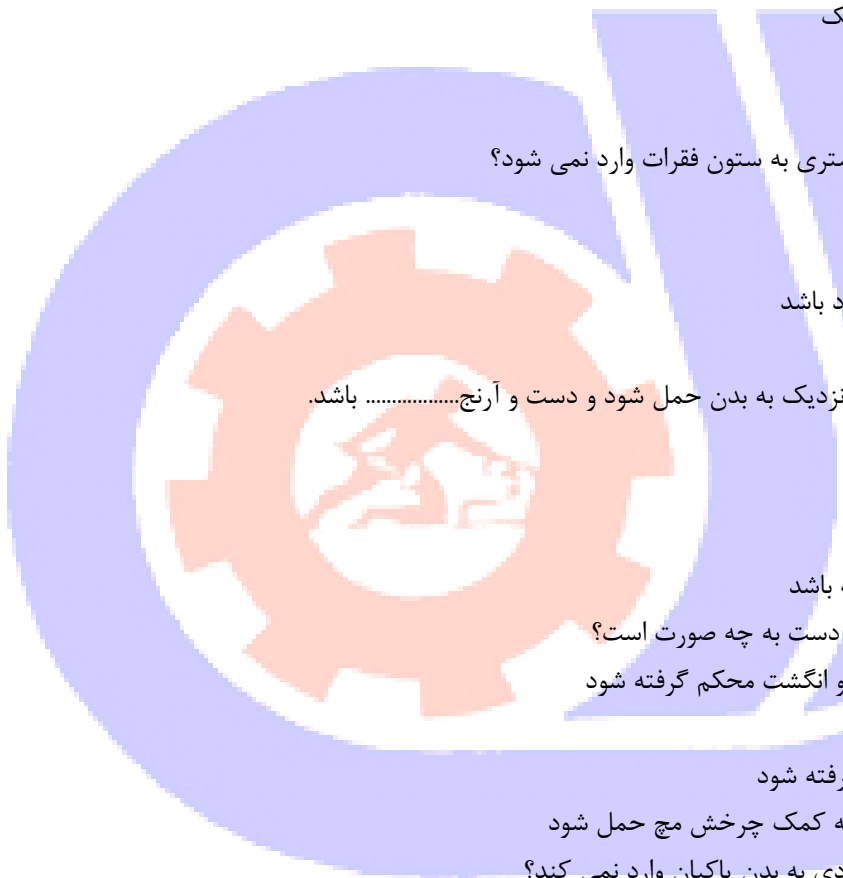
۸۴- خلاف جهت وسایل نقلیه حرکت کردن گاری برای سهولت در کار هنگام حمل پسماند؟

الف- کاملاً ممنوع و بر خلاف قوانین راهنمایی و رانندگی می باشد

ب- ممنوع نمی باشد



- ج- در صورتی که طول خیابان کوتاه باشد ممنوعیتی ندارد
- د- در مناطق حومه شهر مجاز است
- ۸۵- مهم ترین نکته در هنگام تخلیه گاری توسط پاکبان کدام مورد می باشد؟
- الف- توجه به آسیب ندیدن چرخ گاری در هنگام بلند کردن و تخلیه گاری
- ب- توجه به خالی شدن کامل گاری
- ج- توجه به باز بودن شیر تخلیه شیرابه
- د- توجه به مهار کردن چرخ و آسیب ندیدن آن در هنگام تخلیه
- ۸۶- انواع بار (کیسه پسماند و...) برای حمل توسط پاکبان چند دسته تقسیم می شوند؟
- الف- بار متعارف- بار سنگین و بد دست
- ب- بار غیر متعارف- بار سنگین و سبک
- ج- بار سنگین و سبک و بد دست
- د- بار سبک و سنگین و غیر متعارف
- ۸۷- در چه حالت با حمل بار فشار بیشتری به ستون فقرات وارد نمی شود؟
- الف- بار بالای سر حمل شود
- ب- بار در نزدیک بدن حمل می شود
- ج- بار نزدیک به بدن و دارای وزن زیاد باشد
- د- بار دور از بدن حمل شود
- ۸۸- بهترین حالت برای حمل باید بار نزدیک به بدن حمل شود و دست و آرنج..... باشد.
- الف- باز باشد
- ب- بسته باشد
- ج- حالت ۹۰ درجه باشد
- د- حالت صاف و باز و آرنج ۹۰ درجه باشد
- ۸۹- نحوه صحیح گرفتن بار سنگین با دست به چه صورت است؟
- الف- بار سنگین با کف دست، شصت و انگشت محکم گرفته شود
- ب- بار با انگشتان محکم گرفته شود
- ج- بار با کمک کف دست و انگشت گرفته شود
- د- بار با انگشت محکم گرفته شود و به کمک چرخش مچ حمل شود
- ۹۰- در چه صورت حمل بار آسیب زیادی به بدن پاکبان وارد نمی کند؟
- الف- بار سنگین نباید بالاتر از سطح شانه بالا رود به ستون فقرات آسیب می رساند
- ب- اگر بار به موازات سینه حمل شود به ستون فقرات آسیب نمی رساند
- ج- اگر بار سنگین بالاتر از سطح شانه قرارگیرد بهتر است و آسیبی به ستون فقرات وارد نمی شود
- د- بار با کشیده شدن آسیبی به ستون فقرات وارد نمی کند
- ۹۱- خم کردن مفاصل هیپ و زانو و مستقیم نگهداشتن پشت باعث متمایل شدن ستون فقرات به جلو از خمیدگی کمر و فشار به این ناحیه جلوگیری می کند و سبب می شود فشار به جای کمر به وارد شود و کمر از آسیب محفوظ بماند.
- الف- عضلات پاها مخصوصا مچ پا
- ب- عضلات ران



ج- زانوها

د- دست ها

۹۲- مراحل روش دستی حمل بار کدام است؟

الف- پاها بهم چسبیده و نزدیک بار، ساق پا از هم جدا در حالت چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و مستقیم نمودن ساق ۳- بلند کردن بالا تنه

ب- پاها بهم چسبیده و دور به بار، ساق پا از هم جدا در حالت چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و مستقیم نمودن ساق ۳- بلند کردن بالا تنه

ج- پاها چسبیده و دور به بار و ساق ها از هم جدا در حال چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و مستقیم نمودن ساق

د- پاها چسبیده و نزدیک به بار و ساق ها از هم جدا در حال چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و مستقیم نمودن ساق

۹۳- در هنگام قراردادن اشیاء و بار بر روی زمین همان اصولی که به هنگام بلند کردن اشیا به کار می بریم باید رعایت نماییم یعنی یک پا جلوتر از پای دیگر و با زاویه..... نسبت به هم قرار داده شود. بار..... بدن و در حالی که زانوها را خم و کمی..... می کنیم و شی را بر روی زمین بین دو پا قرار می دهیم.

الف- باز، دور، باز

ب- ۹۰ درجه، نزدیک، باز

ج- باز، نزدیک، باز

د- بسته، نزدیک و بسته

۹۴- از جمله حوادث تهدید کننده پاکبان کدامند؟

الف- تصادف و سقوط

ب- فرورفتن و جراحت توسط اشیا تیز و برنده موجود در پسماند

ج- حرکات تکراری

د- سختی کار

۹۵- بیماری نظیر هیپاتیت به بدن پاکبان از چه طریقی به بدن پاکبان وارد می شود؟

الف- جراحت و آسیب توسط اشیا نوک تیز و برنده در لابه لای زباله ها

ب- استنشاق بوی زباله ها

ج- گرد و غبار

د- جراحت و استنشاق

۹۶- در هنگام بلند کردن مخزن توسط بازو غلطان کار گر باید به توجه کند.

الف- سالم بودن جک هیدرولیکی خودرو پرس پسماند

ب- نوع مخزن پسماند

ج- جلوگیری از گیر کردن آستین و لباس با جک هیدرولیکی و نقاط تیز و برنده خودرو پرس

د- جلوگیری از خروج شیرابه از مخزن مکانیزه

۹۷- بعد از بارگیری مخزن مکانیزه توسط خودرو پرس وظیفه کارگر خودرو پرس چیست؟

الف- گذاشتن مخزن در جایگاه و توجه به خالی بودن کامل مخزن

ب- گذاشتن مخزن در جایگاه و بستن قفل چرخ مخزن

ج- توجه به خالی شدن کامل مخزن

د- توجه به خالی شدن کامل مخزن واستقرار در جایگاه و بسته بودن قفل چرخ مخزن مکانیزه

۹۸- در صورتی خرابی مخازن جمع آوری پسماند اولین اقدام توسط کارگر خودرو پرس چیست؟

الف- گزارش به مافوق

ب- اقدام به تعمیر

ج- قراردادن مخازن در محل مناسب تر

د- قراردادن مخزن در جایگاه و گزارش به مافوق

۹۹- بر طبق ماده ۴۸ آیین نامه حفاظت فردی اگر کارگر در هنگام جابه جایی مخازن پسماند در اثر سقوط مخزن پسماند دچار

آسیب دیدگی در ناحیه پا شود در چه صورت مشمول مزایای بیمه و اداره کار می گردد؟

الف- دارای چکمه و کفش باشد

ب- دارای کفش ایمنی مناسب باشد

ج- بسته به شدت و نوع آسیب دارد

د- در هر صورت مشمول قوانین بیمه و اداره کار می گردد

۱۰۰- در زمان بارگیری و بعداز آن برای جلوگیری و کاهش وقوع حوادث احتمالی وظیفه کارگر چیست؟

الف- نسبت به وسایل نقلیه در حال عبور و مرور هوشیار باشد و از مسیر حرکت آگاهی داشته باشد

ب- هرگز پشت ماشین نایستد

ج- از مسیر حرکت خودرو پرس آشنایی داشته باشد و هرگز پشت خودرو نایستد

د- هوشیار به حرکت وسایل نقلیه باشد و هرگز پشت خودرو پرس نایستد علی الخصوص هنگام بارگیری مخازن

۱۰۱- مهم ترین فاکتور مورد توجه در هنگام بارگیری مخزن زباله توسط کارگر باید توجه کافی به داشته باشد

الف- قرار گرفتن کامل بازوی خودرو در دستک مخزن

ب- نوع پسماند داخل مخازن

ج- شلوغی خیابان و مسیر

د- حجم و نوع مخزن

۱۰۲- علت قرار گرفتن خودرو پرس فاصله نزدیک به مخزن چیست؟

الف- حفظ نظافت

ب- نیاز به حمل زیاد مخزن توسط کارگر نباشد

ج- مخزن آسیب نبیند

د- بارگیری سریع انجام شود

۱۰۳- در هنگام بلند کردن مخزن توسط دستگاه پرس کارگر باید از قرار گرفتن در جلوگیری کند؟

الف- پشت مخزن به دلیل عدم برخورد با مخزن هنگام بلند کرد

ب- اطراف مخزن تا دید بهتری داشته باشد

ج- جلوی ماشین پرس تا راننده دید بهتری داشته باشد

د- برای جلوگیری از تصادف به سمت حرکت وسایل نقلیه دیگر قرار نگیرد

۱۰۴- در هنگام بارگیری مخازن پسماند توسط خودرو پرس پسماند کارگر باید در کدام قسمت خودرو قرار بگیرد؟

الف- پشت خودرو پرس پسماند

ب- جلوی خودرو پرس پسماند

ج- نزدیک به خودرو

د- دو طرف خودرو

۱۰۵- به علت راه رفتن طولانی مدت و قرار گرفتن پا در کفش ایمنی پاکبانان علی الخصوص کارگر خودرو پرس کدام بیماری آنها را تهدید میکند؟

الف- بیماری پوستی

ب- ورم و آماس

ج- بیماری قارچی و کچلی ناخن

د- بیماری پوستی و ورم

۱۰۶- به منظور حمل کیسه های پسماند اطراف مخازن پسماند کارگر باید توجه کند بار به چه صورت حمل شود تا فشار کمتری به ستون فقرات وارد شود؟

الف- بار به دور از بدن حمل می شود

ب- بار در نزدیک بدن حمل می شود

ج- بار در راستای سینه قرار بگیرد

د- بار بالای سر حمل شود

۱۰۷- بعد از تخلیه مخزن وظیفه پاکبان چیست؟

الف- توجه به تخلیه کامل مخزن و قراردادن مخزن بر روی زیر مخزنی و قفل کردن چرخ مخزن

ب- توجه به تخلیه کامل مخزن

ج- به منظور انجام سریع کارها نیاز به برگرداندن مخزن بر روی زیر مخزنی نمی باشد

د- توجه به تخلیه کامل مخزن و قراردادن مخزن بر روی زیر مخزنی

۱۰۸- از عوامل ارگونومیکی تهدید کننده سلامت کارگر پرس خودرو حمل پسماند کدام مورد می باشد؟

الف- قرار گرفتن در موقعیت خطرناک و شرایط نامطلوب بدنی

ب- عواملی نظیر تصادفات و جراحات

ج- عوامل نظیر صدا، نور و روشنایی

د- صدا، نور و گرما

۱۰۹- از جمله حوادث تهدید کننده کارگر پرس خودرو حمل پسماند کدامند؟

الف- تصادف و سقوط از خودرو حمل و سختی کار

ب- فرورفتن و جراحات توسط اشیاء تیز و برنده

ج- حرکات تکراری

د- سختی کار

۱۱۰- بیشترین راه انتقال بیماری نظیر هپاتیت و ایدز به بدن کارگر خودرو پرس و حمل پسماند از چه طرقی می باشد؟

الف- جراحات و آسیب توسط اشیاء نوک تیز و برنده در لابه لای پسماند

ب- استنشاق بوی پسماند

ج- گرد و غبار

د- جراحات و استنشاق

۱۱۱- قرار گرفتن در معرض خودرو پرس باعث ایجاد کدام دسته از اختلالات برای بدن کارگر خودرو حمل پسماند میشود؟

الف- شنوایی و روانی بر اثر صدای دستگاه پرس و سرو صدای موجود در خیابان

ب- روانی در اثر سرو صدای موجود در خیابان

ج- شنوایی

د- شیمیایی و شنوایی

۱۱۲- بیشترین در صد اختلالات اسکلتی و عضلانی در نواحی و اندام های مختلف کارگر خودرو حمل پسماند به ترتیب کدام است؟

الف- کمر، دست، پا و گردن

ب- ران، دست، پا و گردن

ج- زانو، شانه، آرنج، کمر

د- گردن، کمر، دست و پا

۱۱۳- کمترین اختلالات اسکلتی اندام کارگر خودرو حمل پسماند به کدام قسمت از بدن می باشد؟

الف- دست

ب- کمر

ج- زانو

د- ران

۱۱۴- آیدار هنگام حمل پسماند با خودرو پرس و حمل زباله برای سهولت در کار می توان خلاف جهت وسایل نقلیه حرکت کرد.

الف- کاملاً ممنوع و بر خلاف قوانین راهنمایی و رانندگی می باشد

ب- ممنوع نمی باشد

ج- در صورتی که طول خیابان کوتاه باشد ممنوعیتی ندارد

د- در مناطق حومه شهر مجاز است

۱۱۵- بعد از بارگیری مخزن مکانیزه توسط خودرو پرس و وظیفه کارگر خودرو پرس چیست؟

الف- گذاشتن مخزن در جایگاه و توجه به خالی بودن کامل مخزن

ب- گذاشتن مخزن در جایگاه و بستن قفل چرخ مخزن

ج- توجه به خالی شدن کامل مخزن

د- توجه به خالی شدن کامل مخزن واستقرار در جایگاه و بسته بودن قفل چرخ مخزن مکانیزه

۱۱۶- در هنگام بلند کردن مخزن توسط دستگاه پرس کارگر باید از قرار گرفتن در..... جلوگیری کند؟

الف- پشت مخزن به دلیل عدم برخورد با مخزن هنگام بلند کرد

ب- اطراف مخزن تا دید بهتری داشته باشد

ج- جلوی ماشین پرس تا راننده دید بهتری داشته باشد

د- برای جلوگیری از تصادف به سمت حرکت وسایل نقلیه دیگر قرار نگیرد

۱۱۷- مهم ترین نکته ایمنی که راننده خودرو پرس در هنگام بلندکردن و پایین گذاشتن مخزن باید توجه کند چیست؟

الف- محل قرار گرفتن کارگر پرس

ب- روشن بودن چراغ گردان

ج- تخلیه دقیق مخزن

د- توجه به مسدود نکردن خیابان هنگام بارگیری

۱۱۸- آیا راننده خودرو پرس میتواند به منظور مسدود نکردن و جلوگیری از ایجاد ترافیک در فاصله دورتر از مخزن قرار گیرد؟

الف- در خیابان های شلوغ مجاز است

ب- اگر خیابان یک طرفه باشد مجاز است

ج- حتما نزدیک مخزن قرار گیرد تا کارگر مجبور به هل دادن و کشیدن مخزن نشود
د- مجاز است

۱۱۹- در مناطقی که به جای پرس از خاور و کامیونت برای جمع آوری پسماند استفاده میشود اگر کارگر بر قسمت بار سوار شود و دچار حادثه شود آیا مشمول قانون بیمه تامین اجتماعی و کارمیشود؟

الف- بله
ب- خیر

ج- در صورت مثبت بودن کارشناس بیمه بله شامل او میشود

د- در صورت مثبت بودن کارشناس اداره کار بله شامل او میشود

۱۲۰- جمع آوری پسماند مطب و آزمایشگاه ها توسط خودرو پرس و حمل پسماند

الف- ممنوع است

ب- ممنوع نمی باشد

ج- با دستور کار فرما مجاز است

د- اگر مقدار پسماند عفونی کم باشد

۱۲۱- راننده باید در هنگام انتقال مخزن به زمین به چه نکاتی توجه کافی داشته باشد؟

الف- توجه به محل قرا رگرفتن کارگر

ب- توجه به محل قرا رگرفتن کارگر و توجه به با احتیاط برگرداندن مخزن به زمین برای جلوگیری از شکستگی چرخ مخازن پسماند

ج- توجه به با احتیاط برگرداندن مخزن به زمین برای جلوگیری از شکستگی چرخ مخازن پسماند

د- توجه به تخلیه کامل مخزن

۱۲۲- کدام قسمت از خودرو پرس پسماند باید مجهز به شبرنگ باشد؟

الف- چراغ گردان

ب- درب خودرو

ج- چراغ ودرب خودرو

د- هاپر خودرو پرس

۱۲۳- قسمت های مختلف مخازن جمع آوری پسماند کدام است؟

الف- دستک، مخزن، چرخ، قفل چرخ

ب- دستک، مخزن، چرخ، زیر مخزنی، قفل چرخ

ج- دستک مخزن، قفل چرخ و سوراخ تخلیه شیرابه

د- دستک، مخزن، چرخ، زیر مخزنی، قفل چرخ و سوراخ تخلیه شیرابه

۱۲۴- خودرو پرس حمل پسماند به منظور حفظ بهداشت عمومی الزاما باید مجهز به باشند؟

الف- چراغ گردان

ب- مخازن جمع آوری شیرابه

ج- شبرنگ

د- کاملا به صورت اتوماتیک و خودکار بارگیری و پرس را انجام دهند

۱۲۵- کارگر خودرو پرس و حمل پسماند بعد از خالی شدن مخزن توسط خودرو پرس چه وظایفی بر عهده دارد؟

الف- قراردادن مخزن در زیر مخزنی

- ب- کنترل قفل چرخ مخزن
- ج- قراردادن در محل زیر مخزنی و توجه به بسته بودن قفل چرخ
- د- توجه به تخلیه کامل پسماند و قراردادن مخزن در زیر مخزنی
- ۱۲۶- یکی از مهم ترین نکات برای کارگران خودرو پرس و حمل پسماند که در شب انجام وظیفه می نمایند چیست؟
- الف- توجه به انجام کامل وظایف
- ب- توجه به تخلیه کلیه مخازن
- ج- توجه به عدم ایجاد آلودگی صوتی به منظور مراعات حال شهروندان
- د- توجه به حمل کیسه های کنار مخازن پسماند
- ۱۲۷- توجه به بسته بودن قفل چرخ مخزن توسط کارگر خودرو پرس پسماند در کدام مکان ها کاملا ضروری است؟
- الف- خیابان های منتهی به مرکز شهر
- ب- خیابان های پر تردد
- ج- خیابان های مرکزی شهر
- د- خیابان های شیب دار
- ۱۲۸- شیرابه جمع شده در مخزن خودرو پرس و حمل پسماند در کجا باید تخلیه شود؟
- الف- در جوی و کانال ها
- ب- در چاه و حوضچه جمع آوری شیرابدر محل دفن پسماند
- ج- در فضای سبز به علت داشتن مواد مغذی برای رشد گیاهان
- د- در روخانه و قنوات
- ۱۲۹- پارک خودرو پرس در کدام محل و تهدید علیه بهداشت عمومی است و منع قانونی دارد است؟
- الف- فضاهای سبز شهری
- ب- کلیه نقاط شهری
- ج- بافت تاریخی
- د- زیرگذر و پل ها
- ۱۳۰- شست و شوی خودرو پرس و حمل پسماند به چه صورت است؟
- الف- روزانه ودر خارج از حومه شهر
- ب- روزانه و در فضاهای باز شهری
- ج- به علت شیوع آلودگی شست و شو انجام نمی شود
- د- روزانه و در محل مخصوص تعبیه شده توسط شهرداری
- ۱۳۱- مهم ترین نکته بهداشتی درمورد خودرو پرس و حمل پسماند در هنگام فعالیت کدام است؟
- الف- توجه به سرعت متعادل خودرو
- ب- توجه به بسته بودن شیر جمع کننده شیرابه پسماند
- ج- توجه به تمیزی خودرو
- د- توجه به جلوگیری از بوق زدن و ایجاد آلودگی صوتی