



کارگران تفکیک پسماند

عنوان شغل:

تفکیک پسماند

کد شغل: ۹۶۱۲۱۱۰۰۰۰

نمونه سؤالات شایستگی:

جمع آوری پسماند از مکانهای مسکونی

کد شایستگی: ۹۶۱۲۱۰۰۰۰۱

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱-تعریف شغل پاکبان

- الف- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و به جمع آوری پسماند و نظافت معابر می پردازد
- ب- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و به رفت و روب معابر می پردازد .
- ج- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و صرفا به جمع آوری پسماند معابر می پردازد.
- د- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و به تفکیک و جمع آوری پسماند می پردازد

۲-وظایف کارگر پاکبان خدمات شهری کدام است؟

- الف- رفت و روب ،جمع آوری و انتقال پسماند و لایروبی کانال ها
 - ب- جمع آوری و تفکیک پسماند های شهری
 - ج- رفت و روب بوستان ،پارک و اماکن عمومی
 - د- لایروبی کانال ها و رفت و روب معابر و بوستان
- ۳-وسایل حفاظت فردی(P.P.E) چیست؟

الف- وسیله ای برای حذف تماس مستقیم با عوامل زیان آور محیط کار و تقلیل اثرات مخاطره آمیز در محل کار که توسط فرد استفاده می شود.

ب- مجموعه اقدامات ووسایلی برای جلوگیری از ورود عوامل بیماری زا به بدن کارگر

ج- اقداماتی برای کمک به راحت انجام دادن کار توسط کارگر

د- وسایل و تجهیزات که در شرایط خطر ناک سلامتی کامل کارگر را تضمین می کند

۴-از جمله توانمندی های اختصاصی برای پذیرفتن شغل پاکبان کدام موارد است؟

الف- داشتن حداقل روابط عمومی و تحصیلات - حفظ بهداشت فردی و عمومی -توانایی آماده سازی ابزار و تجهیزات و توانایی جسمانی انجام کار

ب- توانایی گزارش اتفاقات و توانایی انجام کار

ج- توانایی رفت و روب و جمع آوری

د- حفظ بهداشت فردی و عمومی و توانایی انجام کار

۵-داشتن توانایی لازم جهت انجام فعالیت بدنی و امداد و نجات جز کدام مورد از توانمندیهای مورد نیاز پاکبان است؟

الف- توانمندی عمومی

ب- توانمندی اختصاصی

ج- توانمندی اختصاصی و عمومی

د- توانمندی ویژه و اختصاصی

۶-مواردی از جمله داشتن روابط نامطلوب کارگر با همکارانش و کارفرما و عدم رضایت شغلی او جز کدام دسته از بیماری های شغلی محسوب می شود ؟

الف- بیماری بیولوژیکی

ب- بیماری فیزیکی

ج- بیماری شیمیایی

د- بیماری روانی

۷- بر طبق ماده ۹۱ قانون کار تامین و فراهم کردن وسایل حفاظت فردی در محیط کار بر عهده کیست؟

الف- کارگر

ب- کارفرما

ج- کارگر و کارفرما

د- کارفرما مسئولان کلیه واحد ها

۸- بر طبق ماده ۹۵ قانون اگر کارگر با توجه به آموزش های دیده شده و تذکرات قبلی بدون توجه به دستورالعمل و مقررات موجود

از وسایل استفاده ننماید و دچار آسیب شود مسئولیت بر عهده کیست؟

الف- کارگر

ب- کارفرما و مدیران صنعتی

ج- کارگر و کارفرما

د- مسئول واحد و بخش

۹- پوشیدن لباس فرم توسط پاکبان در حین انجام کار

الف- الزامی است

ب- در صورت نیاز باید پوشیده شود

ج- فقط در شرایط خاص استفاده گردد

د- الزامی نمی باشد

۱۰- یکی از مهم ترین شرایط ورد به کار کدام مورد می باشد؟

الف- حقوق مناسب

ب- طب کار

ج- ایمنی کار

د- لباس مناسب و ایمن

۱۱- استفاده از گردن بند، دستمال، زنجیر، دسته کلید، گرمکن و... بر روی لباس کار توسط پاکبان

الف- ممنوع نیست

ب- ممنوع است

ج- در صورت لزوم ایراد ندارد

د- فقط برای پاکبان هایی که در شیفت شب کار می کنند مجاز می باشد

۱۲- یکی از وظایف کارفرما بر طبق ماده ۶۱ آیین نامه حفاظت و بهداشت عمومی عبارت است از ...

الف- خرید سالانه دو دست لباس کار رایگان برای کارگر

ب- سالانه هزینه خرید لباس مناسب را در اختیار کارگر قرارداد

ج- هزینه خرید لباس کار برعهده کارگر می باشد

د- کارفرما لباس را تهیه کرده و هزینه را از کارگر اخذ کند

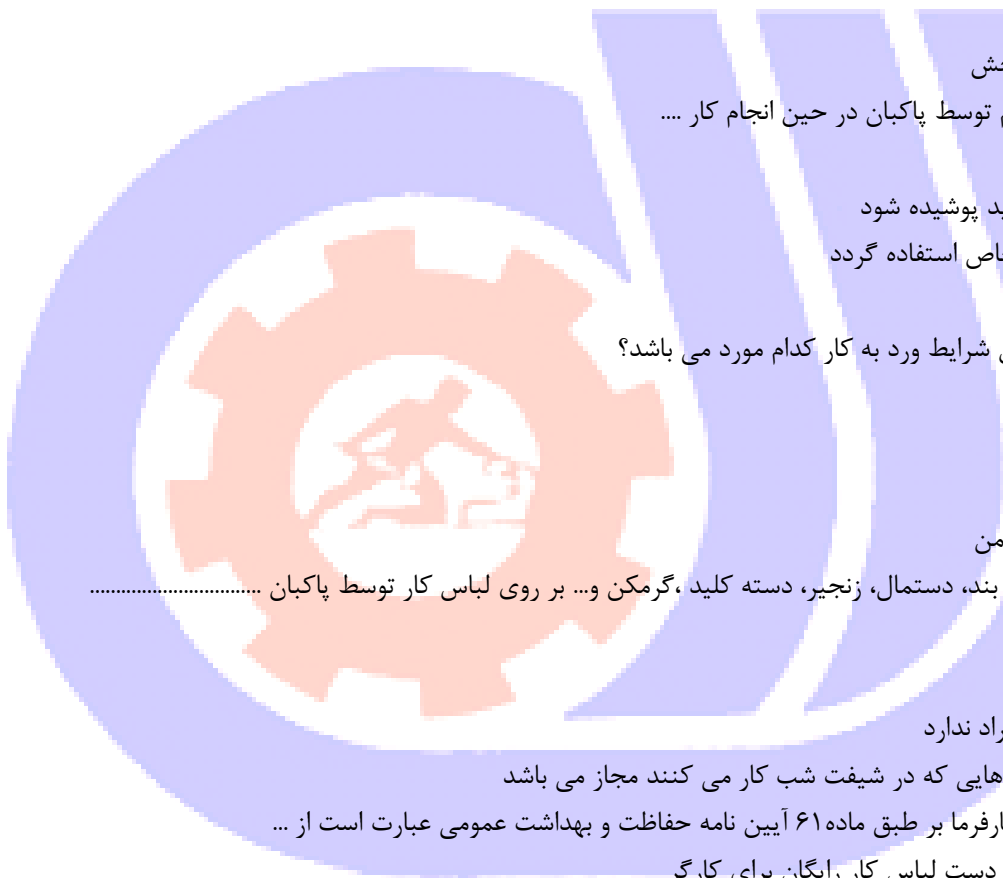
۱۳- کدامیک از موارد زیر در شناسایی مشکلات روانی و جسمانی پاکبان قبل از شروع به کار موثر است؟

الف- حفظ بهداشت فردی

ب- معاینات دوره ای ابتدایی و طب کار

ج- تست روانشناسی

د- واکسیناسیون قبل از شروع شغل



۱۴- از جمله وسایل حفاظت فردی و ایمنی در شغل پاکبان کدام موارد است؟

الف- لباس کار- چکمه و کفش ایمنی - عینک و کلاه

ب- لباس کار -کلاه -کفش ایمنی و چکمه

ج- لباس کارو بادگیر - کلاه -شیلد و عینک

د- لباس کار و بادگیر -چکمه وکفش ایمنی-کاور شبرنگ دستکش و کلاه -عینک و شیلد

۱۵-مهم ترین دلیل عدم استفاده از وسایل حفاظت فردی توسط پاکبان کدام یک از موارد زیر می باشد ؟

الف- اتلاف زمان از دیدگاه پاکبان

ب- زاحت نبودن برای انجام کار

ج- عدم آگاهی در مورد حوادث و بیماری شغلی

د- عدم آگاهی از نحوه استفاده از تجهیزات -بیماری ها و حوادث تهدید کننده سلامت

۱۶-عدم استفاده از وسایل حفاظت فردی منجر به تعلق نگرفتن کدام مزایا به کارگر می شود؟

الف- سختی کار

ب- اضافه حقوق

ج- بیمه

د- سنوات سالیانه

۱۷-بهداشت فردی چیست؟

الف- مجموعه کارها و اقدامات برای حفظ سلامتی در محیط کار

ب- مجموعه اقدامات برای درمان بیماری

ج- مجموعه اقدامات برای در امان بودن از خطر

د- نظافت شخصی

۱۸-ایمنی محیط کار به چه معنا می باشد؟

الف- به معنی در امان بودن از خطر احتمالی است

ب- به معنی دور بودن از خطر است

ج- به معنی در امان و دور بودن از خطر احتمالی است

د- به معنی دور بودن از تصادف و جراحات است

۱۹-کدام یک از موارد زیر بهداشت فردی نمی باشد؟

الف- استراحت، نظافت، استحمام

ب- استفاده بی دلیل از دارو،پر خوری

ج- نظافت، رژیم، استحمام

د- استراحت، نظافت، حمام

۲۰-حادثه ناشی از کار چیست؟

الف- حادثه ای که در زمان انجام وظایف در محیط کار رخ می دهد.

ب- حادثه ای که در انجام کار در محوطه کاری یادر حین ماموریت رخ می دهد.

ج- حادثه ای که در هنگام ماموریت رخ می دهد

د- حادثه ای که صرفا در موقع انجام کار صورت گیرد

۲۱-کدام یک از موارد جز حادثه کاری محسوب نمی شود ؟



- الف- رفت و برگشت به محیط کار از درب منزل
- ب- مراجعه فرد آسیب دیده به درمانگاه و بیمارستان
- ج- حادثه ای که در زمان یاری رساندن به شخص آسیب دیده دچار فرد کمک رسان می شود
- د- حادثه ای که فقط منجر به مرگ می شود
- ۲۲- از وسایل حفاظت فردی مورد نیاز پاکبان کدامند؟
- الف- کفش ایمنی و دستکش
- ب- عینک و دستکش
- ج- کفش ایمنی و محافظ چشم
- د- کلاه
- ۲۳- براساس ماده ۹۰ قانون کار انجام طب کار (معاینات بدو استخدام) قبل از پذیرفته در شغل پاکبان به چه منظور انجام میگیرد؟
- الف- جلوگیری از بیماری شغلی در اثر پذیرفتن شغل مورد نظر
- ب- حفظ ارگونومی و بررسی توانایی کارگر
- ج- تعیین اختلالات و کشف بیماری کارگر به منظور جلوگیری از آسیب رسیدن به ارگونومی و سلامت او
- د- حفظ بهداشت محیط کار
- ۲۴- از جمله اقدامات به منظور جلوگیری از بیماری های منتقله به بدن پاکبان می باشد؟
- الف- پوشیدن دستکش دو لایه ضخیم، ماسک و کفش ایمنی و آشنایی و برخورد مناسب و ایمن با تیغ و سرنگ موجود در زباله و خیابان
- ب- پوشیدن دستکش دو لایه و کفش ایمنی
- ج- پوشیدن دستکش دو لایه و کفش ایمنی و ماسک
- د- استفاده از ماسک
- ۲۵- از ویژگی های لباس پاکبان می باشد؟
- الف- سبک باشد
- ب- با توجه به شرایط محیط کار طراحی شود
- ج- باید با توجه به مخاطرات کار طراحی شود و شدت آسیب را در محیط کار کاهش دهد
- د- باید مانع از نفوذ سرما و مقاوم به گرما باشد
- ۲۶- بر طبق قانون کارگرانی که احتمال سقوط اجسام سنگین بر روی پای آن ها وجود دارد باید د رهنگام کار از استفاده کنند.
- الف- چکمه چرمی
- ب- کفش ایمنی مرغوب
- ج- چکمه بلند و لاستیکی
- د- کفش ایمنی با سرپنجه فلزی
- ۲۷- از الزامات شروع کار در شغل پاکبان می باشد؟
- الف- پوشیدن لباس مناسب، دستکش و کلاه، ماسک و کفش ایمنی
- ب- پوشیدن لباس مناسب و دستکش
- ج- پوشیدن لباس مناسب و کفش ایمنی
- د- دستکش کلاه و ماسک

۲۸- بر طبق ماده ۵۳ آیین نامه حفاظت فردی در محیط هایی که احتمال نفوذ اجسام تیز و برنده به کف پا وجود دارد کفش ایمنی باید دارای....

الف- دارای زیره با ورقه فلزی باشد

ب- دارای پنجه فولادی با زیره فلزی باشد

ج- سبک و دارای زیره مناسب باشد

د- جنس زیره مقاوم داشته باشد

۲۹- کدامیک از قوانین وسایل و تجهیزات حفاظت فردی به سبک و متناسب بودن لباس کار اشاره دارد؟

الف- ماده ۷۰ آیین نامه حفاظت فردی و ایمنی

ب- ماده ۶۷ آیین نامه حفاظت فردی و ایمنی

ج- ماده ۶۸ آیین نامه حفاظت فردی و ایمنی

د- ماده ۷۵ آیین نامه حفاظت فردی و ایمنی

۳۰- آیا پاکبان می تواند وسایل حفاظت فردی خود را در اختیار پاکبان دیگر قرار دهد؟

الف- بر طبق ماده ۱۹ آیین نامه حفاظت فردی استفاده از وسایل حفاظت فردی مشترک ممنوع می باشد .

ب- بر طبق ماده ۱۹ آیین نامه حفاظت فردی اگر کارگر بیمه رن باشد می تواند به صورت مشترک استفاده کنند

ج- بر طبق ماده ۹ آیین نامه بهداشت کامل ممنوع می باشد .

د- اگر مدت استفاده کم باشد مشکلی ندارد.

۳۱- از جمله فواید استفاده از مخازن گالوانیزه نسبت به مخازن پلی اتیلن کدام موارد است؟

الف- مجهز به گرما و سرما مواد شوینده شیمیایی-قابلیت تعمیر و داشتن خروجی شیرابه مقاوم به ضربه

ب- مجهز به گرما و سرما مواد شوینده شیمیایی و قیمت مناسب

ج- دوام و ماندگاری بالا و قیمت مناسب

د- قابلیت تعمیر و مقاوم به گرما و سرما

۳۲- بر طبق دستورالعمل استفاده از ظروف و مخازن نگهداری موقت پسماند حداکثر وزن مجاز برای جمع آوری دستی پسماند چقدر است؟

الف- ۲۷ تا ۳۰ کیلوگرم

ب- ۱۲ تا ۱۸ کیلوگرم

ج- ۱۸ تا ۲۷ کیلوگرم

د- ۲۰ تا ۲۷ کیلوگرم

۳۳- از جمله روش های شستشوی مخازن پسماند کدام است؟

الف- دستی و مکانیزه

ب- دستی

ج- دستی و با فرچه

د- دستی و با واتر جت

۳۴- بهترین مخازن برای نگهداری موقت پسماند چه ویژگی هایی باید داشته باشد ؟

الف- تمیز کردن آن آسان باشد

ب- شکننده نباشد و جنس مرغوب داشته باشد

ج- به pH پایین شیرابه مقاوم باشد و تمیز کردن آن آسان باشد

د- دارای درپوش و سبک باشد

۳۵- از جمله معایب استفاده از مخازن پسماند پلاستیکی کدام موارد می باشد؟

الف- عدم مقاومت در برابر در جه حرارت بالا و دچار شکاف و ترک در درجه حرارت پایین

ب- عدم مقاومت در برابر آتش

ج- عدم مقاومت در برابر یخ زدگی و دچار ترک شدن

د- مقرون به صرفه نبودن

۳۶- از خصوصیات کیسه جمع آوری پسماند کدام است؟

الف- کیفیت مناسب فاقد سوراخ شکاف و پارگی و ضد نشت شیرابه

ب- سیاه رنگ باشد

ج- بند دار باشد

د- بزرگ و سیاه رنگ باشد

۳۷- اصولی ترین شیوه پیشنهادی برای رعایت بهداشت مخازن میتواند کدام یک از موارد زیر باشد؟

الف- استفاده از مخازن دارای سرپوش محکم - شستشوی متناوب و مرتب مخازن و نواحی ذخیره سازی جمع آوری ضایعات فساد

پذیر

ب- شستشوی مرتب مخازن

ج- استفاده از مخازن دارای سرپوش محکم

د- استفاده از مخازن بزرگ و شستشوی مرتب مخازن

۳۸- کدامیک از انواع ماسک باری حفاظت از گرد و غبار استفاده میشود؟

الف- ماسک نمدی

ب- ماسک سوپاپدار

ج- ماسک فیلتر دار

د- ماسک ساده

۳۹- در هنگام بارندگی و برف لباس کار مناسب پاکبان چیست؟

الف- بادگیر ضد آب و مجهز به شبرنگ

ب- پوشیدن گرمکن بر روی لباس کار

ج- استفاده از کاپشن یک تیکه

د- استفاده از بادگیر ضد آبی و مجهز به شبرنگ و چکمه

۴۰- استفاده از کدامیک از وسایل حفاظت و ایمنی برای پاکبانان شیفت روز الزامی است؟

الف- کلاه برای حفاظت در برابر آفتاب سوختگی و گرمزدگی

ب- عینک برای حفاظت از چشم

ج- لباس کار تمیز و فاقد پارگی به دلی حفظ مسایل زیبا شناختی

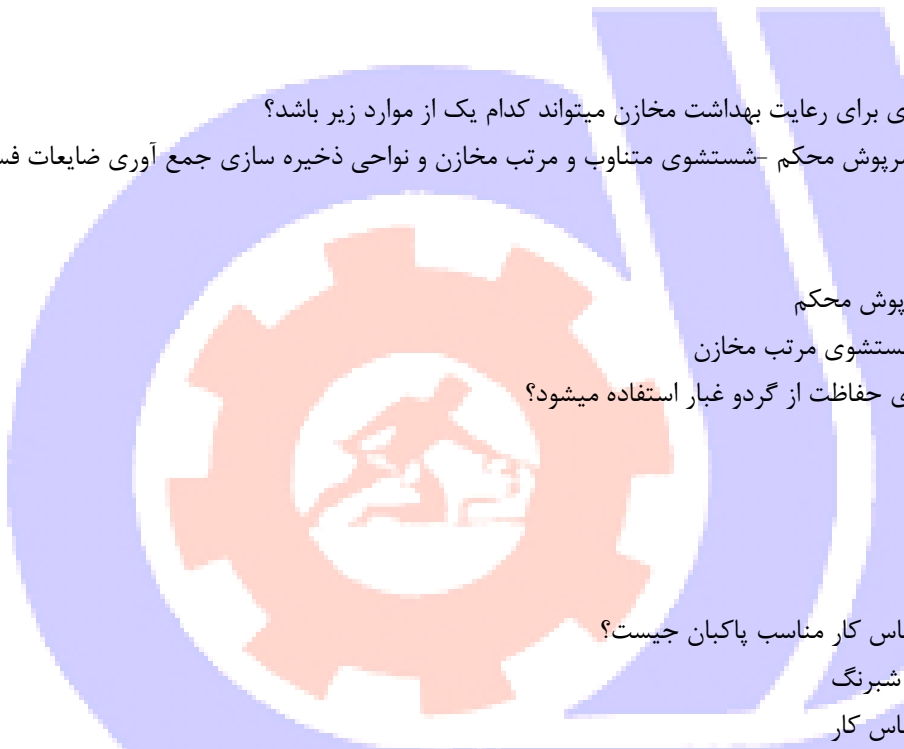
د- شیلد برای جلوگیری از پرتاب شیرابه

۴۱- کفش مناسب برای پاکبان دارای چه خصوصیتی می باشد؟

الف- دارای سوراخ برای ورود هوا و جلوگیری از عرق کردن پا

ب- سبک و قابل حمل باشد

ج- چرمی و مرغوب باشد



د- مجهز به زره فولادی یا کامپوزیت در جلو کفش باشد
۴۲- کارگران در هنگام بارندگی و تمیز کردن جداول ملزم به ...
الف- پوشیدن چکمه پلاستیکی تا زیر زانو
ب- به منظور سهولت در کار کفش ایمنی را در آورد
ج- استفاده از کفش ایمنی جنس مرغوب
د- استفاده از کاور شبرنگ دار
۴۳- بر طبق قانون کارگرانی که احتمال سقوط اجسام سنگین بر روی پای آن ها وجود دارد باید در هنگام کار از استفاده کنند.

الف- چکمه چرمی

ب- کفش ایمنی مرغوب

ج- چکمه بلند و لاستیکی

د- کفش ایمنی با سرپنجه فلزی

۴۴- استفاده از دستکش پاکبان را از چه خطراتی مصون نگه می دارد؟

الف- جلوگیری از آلودگی با مواد غذایی

ب- تماس با اجزای تیز و برنده

ج- آلودگی و جراحت با اجسام تیز و برنده

د- جلوگیری از آلودگی با شیرابه

۴۵- مهم ترین فاکتور در هنگام استفاده از گاری حمل پسماند چیست؟

الف- توجه به چهار یا سه چرخ بودن گاری

ب- توجه به باز بودن شیر تخلیه شیرابه

ج- توجه به سالم بودن چرخ گاری

د- توجه به سالم بودن چرخ گاری و بسته بودن شیر تخلیه شیرابه

۴۶- در هنگام تخلیه گاری مهم ترین کار توسط پاکبان کدام مورد می باشد؟

الف- توجه به آسیب ندیدن چرخ گاری در هنگام بلند کردن و تخلیه گاری

ب- توجه به خالی شدن کامل گاری

ج- توجه به باز بودن شیر تخلیه شیرابه

د- توجه به چرخ و آسیب ندیدن آن در هنگام

۴۷- در زمان بسته بندی پسماند عادی مهم ترین فاکتور مورد توجه پاکبان چیست؟

الف- آبیگری پسماند جهت کنترل شیرابه

ب- بسته بندی پسماند

ج- جلوگیری از پارگی کیسه پسماند

د- پوشیدن دستکش و توجه به رنگ کیسه پسماند

۴۸- آیا پاکبان می تواند به منظور تسهیل و سرعت بخشیدن در کار پسماند را به درون جوی و کانال که فاقد آب باشد تخلیه کند

تادر زمان مناسب آن را بارگیری نماید؟

الف- در صورت حجم کار زیاد مجاز است

ب- خیر مجاز نمی باشد

ج- بله مجاز می باشد

د- هیچکدام از موارد فوق را نباید انجام دهد

۴۹- آیا آتش زدن پسماند به منظور کاهش حجم آن صحیح می باشد؟

الف- بله

ب- خیر

ج- در صورتی که فضا باز باشد مجاز است

د- در صورت عدم استفاده از نفت و بنزین بله مجاز است.

۵۰- آیا در هنگام کار پاکبان می تواند مواد غذایی و آشامیدنی مصرف کند؟

الف- بله

ب- خیر

ج- بله با رعایت موازین بهداشتی

د- در هر صورت ممنوع می باشد

۵۱- پسماند پیست؟

الف- به مواد جامد، مایع و گاز به غیر از فاضلاب گویند که به طور مستقیم یا غیر مستقیم حاصل از فعالیت انسان بوده و از نظر تولید کننده زائد تلقی می شود

ب- تمامی مواد جامد به درد نخور و از نظر تولید کننده زائد تلقی می شود

ج- کلیه موادی که قابلیت بازیافت دارند

د- به کلیه مواد ی که دور ریختنی هستند و قابلیت بازیافت ندارند

۵۲- پسماند به چند گروه اصلی تقسیم می شوند؟

الف- دو گروه تر و خشک

ب- سه گروه تر ، خشک و خطرناک

ج- پنج گروه کشاورزی، عادی یا خانگی، بیمارستانی، ویژه و صنعتی

د- عفونی ، بیمارستانی ، خطرناک

۵۳- خاک و نخاله ساختمانی جزء کدام گروه پسماند است؟

الف- عادی یا خانگی

ب- کشاورزی

ج- خشک

د- صنعتی

۵۴- انواع پسماند های عادی و خانگی کدامند ؟

الف- تر و خشک

ب- تر و خشک و خطرناک

ج- تر و خشک و جزء ویژه خانگی

د- خطرناک و خشک

۵۵- پسماند تولید شده در شهر ها و روستاها به کدام گروه از پسماند ها تعلق دارد ؟

الف- صنعتی

ب- کشاورزی

ج- عادی و خانگی

د- خطرناک

۵۶- سمیت ، اشتعال و خوردگی ، انفجار جزء کدام دسته بندی پسماند است؟

الف- صنعتی

ب- کشاورزی

ج- عادی یا خانگی

د- خطرناک و ویژه

۵۷- پسماند شهری در کجاست؟

الف- کلیه پسماند های تولید شده در منازل

ب- کلیه پسماند های تولید شده کارخانجات

ج- کلیه پسماند های تولید شده در ادارت و سازمان ها و منازل

د- پسماند بی خطر خشک و تر

۵۸- منبع اصلی نخاله های ساختمانی کدام است؟

الف- مواد زاید تجاری

ب- مواد حاصل از تخریب بنا

ج- مواد زائد شکسته و مستعمل

د- مواد حاصل از باغ و باغچه

۵۹- مدیریت پسماند به چه معنی می باشد؟

الف- تولید ، جمع آوری ، حمل و نقل ، بازیافت و دفع پسماند ها

ب- تولید ، جمع آوری ، ذخیره سازی ، حمل و نقل و دفع پسماند

ج- تولید ، جمع آوری ، ذخیره سازی ، حمل و نقل ، بازیافت و پردازش و دفع پسماند

د- تولید ، جمع آوری ، ذخیره سازی ، حمل و نقل ، پردازش و دفع پسماند

۶۰- تعریف پسماند تر خانگی کدام است؟

الف- پسماند های آبدار

ب- به کلیه پسمانده و دور ریز مواد غذایی که به سرعت فاسد میشوند و تولید بوی نامطبوع و شیرابه می کند

ج- پسماند فضای سبز

د- پسمانندی که بوی نامطبوع تولید می کند

۶۱- مجموعه ای از فعالیت هایی که منجر به مدیریت ، جمع آوری و حمل و نقل پسماند می شود را چه می گویند؟

الف- بازیافت پسماند

ب- مدیریت پسماند

ج- تفکیک پسماند

د- پردازش پسماند

۶۲- فشرده سازی و کم حجم سازی متراکم کردنم برای کدام گروه از پسماند ها در هنگام بسته بندی نیاز است ؟

الف- پسماند خشک

ب- پسماند ویژه

ج- پسماند تر

د- پسماند فضای سبز

۶۳- باز یافت به چه معنی است؟

الف- فرآیند تبدیل مواد دور ریز به ماده جدید

ب- فرآیند تبدیل ماده به مواد قابل دفع

ج- فرآیند تبدیل مواد با کیفیت تر

د- فرآیند تبدیل مواد دور ریز به همان مواد یا ماده دیگر

۶۴- گردو غبار از چه راه هایی وارد بدن پاکبان میشود؟

الف- جذب از طریق گوارش و پوستی

ب- استنشاقی و پوستی

ج- گوارشی، استنشاقی و پوستی

د- گوارشی، پوستی،

۶۵- پسماند های فاسد نشدنی و دیر تجزیه پذیر می گویند.

الف- پسماند عفونی

ب- پسماند الکتریکی

ج- پسماند نخاله ساختمانی

د- پسماند خشک

۶۶- محصول فرآیند بیولوژیکی که از تجزیه و تغییر شکل مواد آلی توسط تعداد زیادی از میکروارگانیسم ها هوازی گرمادوست موجد در پسماند تر تولید می شود..... می گویند.

الف- پسماند آلی

ب- کمپوست

ج- بیو گاز

د- پسماند ریجکتی

۶۷- چرا در منازل مسکونی باید تفکیک پسماند انجام شود؟

الف- کمک به محیط زیست می کند

ب- کم شدن حجم پسماند

ج- هیچ فرقی نمی کند

د- سهولت در جمع آوری پسماند

۶۸- مهم ترین شیوه مدیریتی پسماند تر تولید شده در منازل کدام مورد است؟

الف- کنترل بوی پسماند تر

ب- کم حجم سازی پسماند تر

ج- اِگیری پسماند تر

د- کم حجم سازی و اِگیری پسماند تر

۶۹- عوامل موثر بر میزان تولید پسماند شهری کدام مورد را شامل می شود؟

الف- شرایط اقتصادی، آگاهی و فرهنگ جامعه، فصل و قوانین

ب- اجتماع، فرهنگ، نوع و تنوع مواد غذایی تولید شده

ج- آگاهی و فرهنگ جامعه و فصول مختلف سال

د- نوع و تنوع مواد غذایی تولید در شهر ها و شرایط اقتصادی
۷۰- به پسماند های خطرناک تولید شده در منازل چه می گویند ؟

الف- پسماند خطر ناک خانگی

ب- پسماند جزءویژه خانگی

ج- پسماند صنعتی

د- پسماند زیان آور و مخرب

۷۱- از جمله پسماند های جزءویژه خانگی کدام موارد می باشد؟

الف- حشره کش ها- داروهای تاریخ گذشته- ضایعات الکتریکی و باقیمانده رنگ ها

ب- نان خشک- دارو های تاریخ گذشته و ضایعات الکتریکی

ج- باقیمانده رنگ ها- داروهای تاریخ گذشته -دستمال کاغذی مصرف شده

د- سیگار -نان خشک- و دستمال کاغذی

۷۲- خاصیت انفجار، اشتعال و خورندگی و... مختص کدام یک از گروه های پسماند ها می باشد؟

الف- صنعتی

ب- شیمیایی

ج- ویژه و خطرناک

د- پزشکی

۷۳- پسماند های خشک به چند دسته و گروه تقسیم می شوند؟

الف- قابل بازیافت

ب- غیر قابل بازیافت

ج- پلاستیک ها و غیر پلاستیک ها

د- قابل و غیر قابل بازیافت

۷۴- انواع بار (کیسه پسماند و...) برای حمل توسط پاکبان چند دسته تقسیم میشوند ؟

الف- بار متعارف- بار سنگین وید دست

ب- بار غیر متعارف- بار سنگین وسبک

ج- بار سنگین و سبک و بددست

د- بار سبک و سنگین و غیر متعارف

۷۵- ویژگی بار بد دست برای حمل کدام مورد نمی باشد؟

الف- مچ دست برای نگهداشتن آن ۹۰ درجه خم می شود

ب- بار یا ظرف دارای لبه نیست ولبه تیز و برنده باشدو بار دارای دسته نمی باشد

ج- کیسه نرم و از وسط خم شود

د- بار مرطوب و دارای شیرابه باشد

۷۶- در چه حالت با حمل بار فشار بیشتری به ستون فقرات وارد نمی شود؟

الف- بار بالای سر حمل شود

ب- بار در نزدیک بدن حمل می شود

ج- بار نزدیک به بدن و دارای وزن زیاد باشد

د- بار دور از بدن حمل شود



۷۷- بهترین حالت برای حمل باید بار نزدیک به بدن حمل شود و دست و آرنج باشد.

الف- باز باشد

ب- بسته باشد

ج- حالت ۹۰ درجه باشد

د- حالت صاف و باز و آرنج ۹۰ درجه باشد

۷۸- نحوه صحیح گرفتن بار سنگین با دست به چه صورت است؟

الف- بار سنگین با کف دست، شصت و انگشت محکم گرفته شود

ب- بار با انگشتان محکم گرفته شود

ج- بار با کمک کف دست و انگشت گرفته شود

د- بار با انگشت محکم گرفته شود و به کمک چرخش مچ حمل شود

۷۹- برای حمل بار سنگین به چه نکاتی باید توجه کرد؟

الف- بار سنگین نباید بالاتر از سطح شانه بالا رود به ستون فقرات آسیب می رساند

ب- اگر بار به موازات سینه حمل شود به ستون فقرات آسیب نمی رساند

ج- اگر بار سنگین بالاتر از سطح شانه قرارگیرد بهتر است و آسیبی به ستون فقرات وارد نمی شود

د- بار با کشیده شدن آسیبی به ستون فقرات وارد نمیکند

۸۰- خم کردن مفاصل هیپ و زانو و مستقیم نگهداشتن پشت باعث متمایل شدن ستون فقرات به جلو از خمیدگی کمر و فشار به

این ناحیه جلوگیری می کند و سبب می شود فشار به جای کمر به وارد شود و کمر از آسیب محفوظ بماند.

الف- عضلات پاها مخصوصا مچ پا

ب- عضلات ران

ج- زانوها

د- دست ها

۸۱- مراحل روش دستی حمل بار کدام است؟

الف- پاها بهم چسبیده و نزدیک بار، ساق پا از هم جدا در حالت چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و

مستقیم نمودن ساق ۳- بلند کردن بالا تنه

ب- پاها بهم چسبیده و دور به بار، ساق پا از هم جدا در حالت چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و

مستقیم نمودن ساق ۳- بلند کردن بالا تنه

ج- پاها چسبیده و دور به بار و ساق ها از هم جدا در حال چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و مستقیم

نمودن ساق

د- پاها چسبیده و نزدیک به بار و ساق ها از هم جدا در حال چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و مستقیم

نمودن ساق

۸۲- در هنگام قراردادن اشیاء بر روی زمین همان اصولی که به هنگام بلند کردن اشیاء به کار میبریم باید رعایت نماییم یعنی یک پا

جلوتر از پای دیگر و با زاویه نسبت به هم قرار داده شود. بار..... بدن و در حالی که زانوها را خم و کمی..... می کنیم و شی را

بر روی زمین بین دو پا قرار می دهیم.

الف- باز ، دور ، باز

ب- ۹۰ درجه ، نزدیک ، باز

ج- باز ، نزدیک ، باز

د- بسته، نزدیک و بسته

۸۳- در هنگام بلند کردن بار پاها باز و عمود بر هم قرار می گیرد . و نوک پایی که جلوتر است را به طرفی که شیء جابه جا می

شود قرار می دهیم مزیت مهم این امر چیست؟

الف- مانع از فشار وارده به ناحیه کمر و گردن می شود

ب- مکان و محل دقیق با را مشخص می کند

ج- سبب حفظ پایداری و مانع از چرخش کمر در حین بلند کردن بار می شود

د- سبب حفظ تعادل می گردد

۸۴- از عوامل ارگونومیکی تهدید کننده سلامت پاکبان کدام مورد می باشد؟

الف- صدا، نور، روشنایی

ب- عواملی نظیر تصادفات و جراحات

ج- قرار گرفتن در موقعیت و شرایط نامطلوب بدنی

د- صدا، نور و گرما

۸۵- از عوامل تهدید کننده ارگونومیکی پاکبان در در محیط کار کدام است؟

الف- موقعیت و شرایط نامطلوب بدنی، حرکات تکراری

ب- حرکات تکراری و تصادفات

ج- حرکات تکراری و گرما

د- تصادف گرما و حرکات تکراری

۸۶- از جمله بیماری تهدید کننده سلامت در شغل پاکبان کدامند؟

الف- بیماری تنفسی و آلرژی، اسکلتی و عضلانی، پوستی و عفونی، عصبی و گوارشی

ب- اسکلتی، عضلانی، پوستی و عفونی، عصبی و گوارشی

ج- بیماری تنفسی و آلرژی، اسکلتی، عضلانی، پوستی و عفونی، عصبی، گوارشی و روانی

د- بیماری تنفسی و آلرژی، اسکلتی و عضلانی، پوستی و عفونی

۸۷- از جمله حوادث تهدید کننده پاکبان کدامند؟

الف- تصادف و سقوط

ب- فرورفتن و جراحات توسط اشیاء تیز و برنده

ج- حرکات تکراری

د- سختی کار

۸۸- بیماری نظیر هیپاتیت به بدن پاکبان از چه طرقی به بدن پاکبان وارد می شود؟

الف- جراحات و آسیب توسط اشیاء نوک تیز و برنده در لابه لای زباله ها

ب- استنشاق بوی زباله ها

ج- گرد و غبار

د- جراحات و استنشاق

۸۹- قرار گرفتن در حالت نامناسب باعث انتقال کدام بیماری به بدن پاکبان میشود؟

الف- ارگونومیکی

ب- شیمیایی

ج- بیولوژیکی

د- زیستی

۹۰- بیشترین در صد اختلالات اسکلتی و عضلانی در نواحی و اندام های مختلف بدن پاکبان به ترتیب کدام است؟

الف- کمر، دست، پا و گردن

ب- ران، دست، پا و گردن

ج- زانو، شانه، آرنج، کمر

د- گردن، کمر، دست و پا

۹۱- کمترین اختلالات اسکلتی اندام پاکبان به کدام قسمت از بدن می باشد؟

الف- دست

ب- کمر

ج- زانو

د- ران

۹۲- از جمله اقدامات به منظور جلوگیری از بیماری منتقله به بدن پاکبان می باشد؟

الف- پوشیدن دستکش دولایه ضخیم، چکمه و کفش ایمنی و آشنایی با برخورد مناسب با تیغ و سرنگ موجود در خیابان و زباله

ب- پوشیدن دستکش دو لایه ضخیم، و کفش ایمنی

ج- پوشیدن ماسک، لباس مناسب، دستکش و کفش ایمنی

د- استفاده از لباس فرم مناسب و دستکش

۹۳- در خیابان های بن بست حرکت ماشین جمع آوری چگونه است؟

الف- از سمت چپ

ب- از سمت راست

ج- از وسط خیابان

د- حمل توسط کارگر تا ماشین جمع آوری صورت می گیرد

۹۴- مهم ترین مرحله از مراحل گردش پسماند ها جهت مدیریت بهینه آن ها چیست؟

الف- تولید

ب- پردازش و بازیافت

ج- جمع آوری

د- دفن

۹۵- مراکز انبوه تولید پسماند عادی کدامند؟

الف- مجتمع اداری و تجاری -فروشگاهها و نهادهای عمومی و دولتی-مدارس و دانشگاه ها منازل مسکونی

ب- منازل مسکونی، کارخانجات و واحدهای صنعتی

ج- فروشگاه های زنجیره ای، ادارات و سازمان ها

د- بیمارستان ها و مراکز بهداشتی و درمانی -کلینیک ها و آزمایشگاه ها

۹۶- چرا در هنگام جمع آوری پسماند کاغذی نباید پسماند ها ی کاغذی رو ریز و پاره کرد؟

الف- به دلیل مهم بودن کاغذ

ب- استفاده مجدد از صفحات سفید

ج- انرژی کمتری را در چرخه بازیافت و تولید مجدد کاغذ هدر می دهیم

د- مانع از جراحت دست با لبه تیز کاغذ می شویم

۹۷- از جمله پسماند های خشک قابل بازیافت کدامند؟

الف- لاستیک-کاغذ و مقوا-شیشه و فلزات و ظروف یک بار مصرف

ب- لاستیک-کاغذ و مقوا-کیسه های نایلونی سیاه رنگ

ج- لاستیک-کاغذ و مقوا- فلزات انواع یونولیت و ظروف یکبار مصرف

د- لاستیک - کاغذ و مقوا- فلزات -شیشه و فلزات

۹۸- نکته قابل توجه برای خودرو حمل پسماند خشک از معابر شهری به مرکز بازیافت و دفن کدام موارد است ؟

الف- استفاده از آرم بازیافت

ب- استفاده از خودرو دارای معاینه فنی

ج- استفاده از توری برای محبوس نگه داشتن پسماند خشک و مانع پراکنده شده آنها شود

د- استفاده از چراغ گردان

۹۹- در اطراف ساختمان های بلوک مانند بهتر است ماشین حمل پسماند در حرکت کرده و با ایجاد لوپ یا حلقه

بلوک را دور بزند .

الف- امتداد

ب- ابتدا

ج- در جهت عقربه ساعت

د- خلاف جهت عقربه ساعت

۱۰۰- سود آورترین و کم سودترین پسماند خشک در چرخه بازیافت کدام اند ؟

الف- فلزات و پلاستیک

ب- شیشه و پلاستیک

ج- فلزات و شیشه

د- لاستیک و شیشه

۱۰۱- مراحل جمع آوری پسماند شهری کدامند؟

الف- انتقال پسماند از خانه به ظروف پسماند-حرکت ماشین حمل به محل دفن

ب- انتقال پسماند از خانه به ظروف پسماند-انتقال ظرف پسماند به مخزن -حرکت ماشین از یک مخزن به مخزن دیگر-مسیر یابی

ماشین حمل- و حرکت ماشین به محل دفن پسماند

ج- انتقال پسماند از خانه به ظروف پسماند- انتقال ظرف پسماند به مخزن- و حرکت ماشین به محل دفن پسماند

د- انتقال پسماند از خانه به ظروف پسماند- بازیافت و حرکت ماشین به محل دفن پسماند

۱۰۲- در کدام مراحل حمل پسماند آمار صدمات کاگران بالا می باشد؟

الف- جمع آوری دستی پسماند از درب منازل تا مخزن پسماند

ب- مرحله بازیافت

ج- پردازش پسماند

د- حمل پسماند توسط خودرو و کارگر

۱۰۳- مهم ترین شیوه مدیریتی برای جمع آوری پسماند تولید شده در منازل کدام موارد است ؟

الف- کم حجم سازی پسماند

ب- آبگیری پسماند تر

ج- کم حجم سازی پسماند تر و خشک و آبگیری پسماند تر

د- کم حجم سازی و تفکیک پسماند خشک و کم حجم سازی و آبگیری پسماند تر

۱۰۴- عوامل موثر بر میزان تولید پسماند شهری کدام موارد را شامل می شود؟

الف- شرایط اقتصادی - آگاهی و فرهنگ جامعه - فصول مختلف سال و قوانین

ب- اجتماع - فرهنگ - نوع و تنوع مواد غذایی

ج- آگاهی و فرهنگ جامعه - فصول مختلف سال

د- نوع و تنوع مواد غذایی و شرایط اقتصادی

۱۰۵- اصول مدیریت پسماند کدام است؟

الف- کاهش تولید در مبدأ - استفاده مجدد از پسماند - بازیافت و حداقل سازی دفن پسماند

ب- استفاده مجدد از کالاهای و بازیافت پسماند خشک

ج- بازیافت پسماند تر و تولید کمپوست

د- کاهش تولید پسماند و تغییر شیوه زندگی شهروند

۱۰۶- پسماند خشک به چند دسته تقسیم می شوند؟

الف- قبل بازیافت ها

ب- پلاستیک ها و غیر پلاستیک ها

ج- غیر قابل بازیافت ها

د- قابل و غیر قابل بازیافت ها

۱۰۷- در هنگام جمع آوری و بسته بندی پسماند کاغذی مهم ترین نکته مورد توجه چیست؟

الف- مانع از آلودگی پسماند کاغذی بامواد مختلف شوند

ب- مانع از پارگی کاغذ شوند تا در چرخه بازیافت آن خللی پیش نیاید

ج- به صورت مرتب و بر حسب رنگ آنها را دسته بندی و بارگیری نمایند

د- از آلودگی کاغذ با مواد مختلف جلوگیری کنند و مانع از پارگی و ریز شدن پسماند کاغذی شوند.

۱۰۸- بهترین مسیر برای جمع آوری پسماند کدام است؟

الف- در کمترین زمان بیشترین تعداد مخازن را بارگیری کند

ب- شلوغ و پرترافیک نباشد

ج- سراسیبی باشد

د- خیابان پهن باشد

۱۰۹- اگر خیابان یک طرفه باشد حرکت ماشین جمع آوری چگونه است؟

الف- زیگزاگ

ب- خودرو از انتهای بالاتر خیابان یک حلقه در مسیر ایجاد کند

ج- پسماند با گاری تا ماشین حمل شد

د- خودرو میتواند خلاف جهت ماشین ها حرکت کند