



# کارگران تفکیک پسماند

عنوان شغل:

تفکیک پسماند

کد شغل: ۹۶۱۲۱۱۰۰۰۰

نمونه سؤالات شایستگی:

جمع آوری پسماند از سازمانها و ادارات

کد شایستگی: ۹۶۱۲۱۰۰۰۰۲

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت  
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱-وظایف کارگر پاکبان خدمات شهری کدام است؟

الف- رفت و روب ، جمع آوری و انتقال پسماند و لایروبی کانال ها

ب- جمع آوری و تفکیک پسماند های شهری

ج- رفت و روب بوستان ، پارک و اماکن عمومی

د- لایروبی کانال ها و رفت و روب معابر و بوستان

۲- چرا لباس پاکبان باید بدون جیب زیپ ودکمه باشد؟

الف- به علت راحتی کار

ب- به علت جلوگیری از تجمع آلودگی و انتشار آلودگی

ج- به خاطر گیر نکردن به قسمت های مختلف

د- به خاطر گیر نکردن به قسمت های مختلف و راحتی کار

۳- پاکبان کیست؟

الف- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و به جمع آوری پسماند و نظافت معابر می پردازد

ب- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و به رفت و روب معابر می پردازد .

ج- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و صرفا به جمع آوری پسماند معابر می پردازد.

د- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و به تفکیک و جمع آوری پسماند می پردازد

۴- استفاده از گردن بند، دستمال، زنجیر، دسته کلید، گرمکن و... بر روی لباس کار توسط پاکبان ...

الف- ممنوع نیست

ب- ممنوع است

ج- در صورت لزوم ایراد ندارد

د- فقط برای پاکبان هایی که در شیفت شب کار می کنند مجاز می باشد

۵-وظایف کارگر پاکبان خدمات شهری کدام است؟

الف- رفت و روب ، جمع آوری و انتقال پسماند و لایروبی کانال ها

ب- جمع آوری و تفکیک پسماند های شهری

ج- رفت و روب بوستان ، پارک و اماکن عمومی

د- لایروبی کانال ها و رفت و روب معابر و بوستان

۶- وسایل حفاظت فردی (P.P.E) چیست؟

الف- وسیله ای برای حذف تماس مستقیم با عوامل زیان آور محیط کار و تقلیل اثرات مخاطره آمیز در محل کار که توسط فرد استفاده می شود.

ب- مجموعه اقدامات و وسایلی برای جلوگیری از ورود عوامل بیماری زا به بدن کارگر

ج- اقداماتی برای کمک به راحت انجام دادن کار توسط کارگر

د- وسایل و تجهیزات که در شرایط خطر ناک سلامتی کامل کارگر را تضمین می کند

۷- از جمله توانمندی های اختصاصی برای پذیرفتن شغل پاکبان کدام موارد است؟

الف- داشتن حداقل روابط عمومی و تحصیلات - حفظ بهداشت فردی و عمومی - توانایی آماده سازی ابزار و تجهیزات و توانایی جسمانی انجام کار

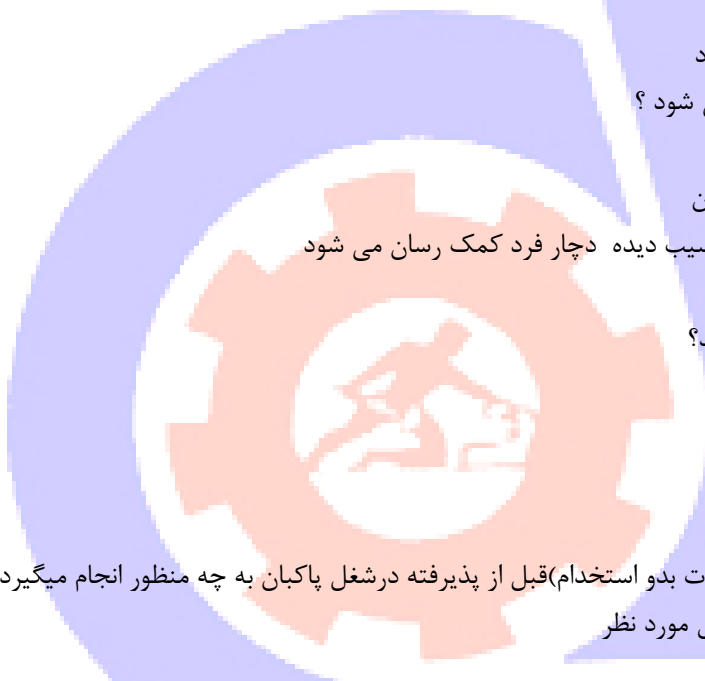
ب- توانایی گزارش اتفاقات و توانایی انجام کار

- ج- توانایی رفت و روب و جمع آوری  
د- حفظ بهداشت فردی و عمومی و توانایی انجام کار  
۸- داشتن توانایی لازم جهت انجام فعالیت بدنی و امداد و نجات جز کدام مورد از توانمندیهای مورد نیاز پاکبان است؟  
الف- توانمندی عمومی  
ب- توانمندی اختصاصی  
ج- توانمندی اختصاصی و عمومی  
د- توانمندی ویژه و اختصاصی  
۹- مواردی از جمله داشتن روابط نامطلوب کارگر با همکارانش و کارفرما و عدم رضایت شغلی او جز کدام دسته از بیماری های شغلی محسوب می شود؟

- الف- بیماری بیولوژیکی  
ب- بیماری فیزیکی  
ج- بیماری شیمیایی  
د- بیماری روانی  
۱۰- بر طبق ماده ۹۱ قانون کار تامین و فراهم کردن وسایل حفاظت فردی در محیط کار بر عهده کیست؟  
الف- کارگر  
ب- کارفرما  
ج- کارگر و کارفرما  
د- کارفرما مسئولان کلیه واحدها  
۱۱- بر طبق ماده ۹۵ قانون اگر کارگر با توجه به آموزش های دیده شده و تذکرات قبلی بدون توجه به دستورالعمل و مقررات موجود از وسایل استفاده ننماید و دچار آسیب شود مسئولیت بر عهده کیست؟  
الف- کارگر  
ب- کارفرما و مدیران صنعتی  
ج- کارگر و کارفرما  
د- مسئول واحد و بخش  
۱۲- پوشیدن لباس کار توسط پاکبان در حین انجام کار ....  
الف- الزامی است  
ب- در صورت نیاز باید پوشیده شود  
ج- فقط در شرایط خاص استفاده گردد  
د- الزامی نمی باشد  
۱۳- یکی از مهم ترین شرایط ورود به کار کدام مورد می باشد؟  
الف- حقوق مناسب  
ب- طب کار  
ج- ایمنی کار  
د- لباس مناسب و ایمن  
۱۴- یکی از وظایف کارفرما بر طبق ماده ۶۱ آیین نامه حفاظت و بهداشت عمومی عبارت است از ...  
الف- خرید سالانه دو دست لباس کار رایگان برای کارگر

- ب- سالانه هزینه خرید لباس مناسب را در اختیار کارگر قرار دهد
- ج- هزینه خرید لباس کار برعهده کارگر می باشد
- د- کارفرما لباس را تهیه کرده و هزینه را از کارگر اخذ کند
- ۱۵- کدامیک از موارد زیر در شناسایی مشکلات روانی و جسمانی پاکبان قبل از شروع به کار موثر است؟
- الف- حفظ بهداشت فردی
- ب- معاینات دوره ای ابتدایی و طب کار
- ج- تست روانشناسی
- د- واکسیناسیون قبل از شروع شغل
- ۱۶- از جمله وسایل حفاظت فردی و ایمنی در شغل پاکبان کدام موارد است؟
- الف- لباس کار- چکمه و کفش ایمنی - عینک و کلاه
- ب- لباس کار - کلاه - کفش ایمنی و چکمه
- ج- لباس کارو بادگیر - کلاه - شیلد و عینک
- د- لباس کار و بادگیر -چکمه وکفش ایمنی- کاور شبرنگ دستکش و کلاه -عینک و شیلد
- ۱۷- مهم ترین دلیل عدم استفاده از وسایل حفاظت فردی توسط پاکبان کدام یک از موارد زیر می باشد؟
- الف- اتلاف زمان از دیدگاه پاکبان
- ب- راحت نبودن برای انجام کار
- ج- عدم آگاهی در مورد حوادث و بیماری شغلی
- د- عدم آگاهی از نحوه استفاده از تجهیزات -بیماری ها و حوادث تهدید کننده سلامت
- ۱۸- عدم استفاده از وسایل حفاظت فردی منجر به تعلق نگرفتن کدام مزایا به کارگر می شود؟
- الف- سختی کار
- ب- اضافه حقوق
- ج- بیمه
- د- سنوات سالیانه
- ۱۹- بهداشت فردی چیست؟
- الف- مجموعه کارها و اقدامات برای حفظ سلامتی در محیط کار
- ب- مجموعه اقدامات برای درمان بیماری
- ج- مجموعه اقدامات برای در امان بودن از خطر
- د- نظافت شخصی
- ۲۰- ایمنی محیط کار به چه معنا می باشد؟
- الف- به معنی در امان بودن از خطر احتمالی است
- ب- به معنی دور بودن از خطر است
- ج- به معنی در امان و دور بودن از خطر احتمالی است
- د- به معنی دور بودن از تصادف و جراحات است
- ۲۱- مشخصات کفش ایمنی خوب و با دوام مورد نیاز پاکبان کدام است؟
- الف- دارای جنس چرم و مرغوب بشد
- ب- دارای پنجه فولادی و مقاوم در برابر ضربه و فرورفتن اشیاء نوک نیز از کف به داخل کفش

- ج- جنس محکم و بنددار باشد
- د- بدون بند باشد و مچ پا را بپوشاند
- ۲۲- از جمله بیماری های منتقله از طریق پسماند به سبب حیواناتی نظیر سگ کدام است؟
- الف- کیست هیداتیک از طریق مدفوع سگ های پسماند خوار
- ب- سالک پوستی از طریق ارتباط پوستی با سگ های پسماند خوار
- ج- بیماری های خونی از طریق بزاق آلوده سگ ها ی پسماند خوار
- د- بیماری نظیر تیفوس و.. از طریق دفع مدفوع سگ پسماند خوار
- ۲۳- حادثه ناشی از کار چیست؟
- الف- حادثه ای که در زمان انجام وظایف در محیط کار رخ می دهد.
- ب- حادثه ای که در انجام کار در محوطه کاری یادر حین ماموریت رخ می دهد.
- ج- حادثه ای که در هنگام ماموریت رخ می دهد
- د- حادثه ای که صرفا در موقع انجام کار صورت گیرد
- ۲۴- کدام یک از موارد جز حادثه کاری محسوب نمی شود؟
- الف- رفت و برگشت به محیط کار از درب منزل
- ب- مراجعه فرد آسیب دیده به درمانگاه و بیمارستان
- ج- حادثه ای که در زمان یاری رساندن به شخص آسیب دیده دچار فرد کمک رسان می شود
- د- حادثه ای که فقط منجر به مرگ می شود
- ۲۵- از وسایل حفاظت فردی مورد نیاز پاکبان کدامند؟
- الف- کفش ایمنی و دستکش
- ب- عینک و دستکش
- ج- کفش ایمنی و محافظ چشم
- د- کلاه
- ۲۶- براساس ماده ۹۰ قانون کار انجام طب کار (معاینات بدو استخدام) قبل از پذیرفته درشغل پاکبان به چه منظور انجام میگردد؟
- الف- جلوگیری از بیماری شغلی در اثر پذیرفتن شغل مورد نظر
- ب- حفظ ارگونومی و بررسی توانایی کارگر
- ج- تعیین اختلالات و کشف بیماری کارگر به منظور جلوگیری از آسیب رسیدن به ارگونومی و سلامت او
- د- حفظ بهداشت محیط کار
- ۲۷- از ویژگی های لباس پاکبان می باشد؟
- الف- سبک باشد
- ب- با توجه به شرایط محیط کار طراحی شود
- ج- باید با توجه به مخاطرات کار طراحی شود و شدت آسیب را در محیط کار کاهش دهد
- د- باید مانع از نفوذ سرما و مقاوم به گرما باشد
- ۲۸- بر طبق قانون کارگرانی که احتمال سقوط اجسام سنگین بر روی پای آن ها وجود دارد باید د ر هنگام کار از ..... استفاده کنند.
- الف- چکمه چرمی
- ب- کفش ایمنی مرغوب



ج- چکمه بلند و لاستیکی

د- کفش ایمنی با سرپنجه فلزی

۲۹- از الزامات شروع کار در شغل پاکبان می باشد؟

الف- پوشیدن لباس مناسب، دستکش و کلاه، ماسک و کفش ایمنی

ب- پوشیدن لباس مناسب و دستکش

ج- پوشیدن لباس مناسب و کفش ایمنی

د- دستکش کلاه و ماسک

۳۰- بر طبق ماده ۵۳ آیین نامه حفاظت فردی در محیط هایی که احتمال نفوذ اجسام تیز و برنده به کف پا وجود دارد کفش ایمنی باید دارای....

الف- دارای زیره با ورقه فلزی باشد

ب- دارای پنجه فولادی با زیره فلزی باشد

ج- سبک و دارای زیره مناسب باشد

د- جنس زیره مقاوم داشته باشد

۳۱- آیا پاکبان می تواند وسایل حفاظت فردی خود را در اختیار پاکبان دیگر قرار دهد؟

الف- بر طبق ماده ۱۹ آیین نامه حفاظت فردی استفاده از وسایل حفاظت فردی مشترک ممنوع می باشد .

ب- بر طبق ماده ۱۹ آیین نامه حفاظت فردی اگر کارگر بیمار نباشد می توانند به صورت مشترک استفاده کنند

ج- بر طبق ماده ۹ آیین نامه بهداشت داشت کاملا ممنوع می باشد .

د- اگر مدت استفاده کم باشد مشکلی ندارد.

۳۲- از جمله فواید استفاده از مخازن گالوانیزه نسبت به مخازن پلی اتیلن کدام موارد است؟

الف- مجهز به گرما و سرما مواد شوینده شیمیایی-قابلیت تعمیر و داشتن خروجی شیرابه مقاوم به ضربه

ب- مجهز به گرما و سرما مواد شوینده شیمیایی و قیمت مناسب

ج- دوام و ماندگاری بالا و قیمت مناسب

د- قابلیت تعمیر و مقاوم به گرما و سرما

۳۳- بر طبق دستورالعمل استفاده از ظروف و مخازن نگهداری موقت پسماند حداکثر وزن مجاز برای جمع آوری دستی پسماند چقدر است؟

الف- ۲۷ تا ۳۰ کیلوگرم

ب- ۱۲ تا ۱۸ کیلوگرم

ج- ۱۸ تا ۲۷ کیلوگرم

د- ۲۰ تا ۲۷ کیلوگرم

۳۴- از جمله روش های شستشوی مخازن پسماند کدام است؟

الف- دستی و مکانیزه

ب- دستی

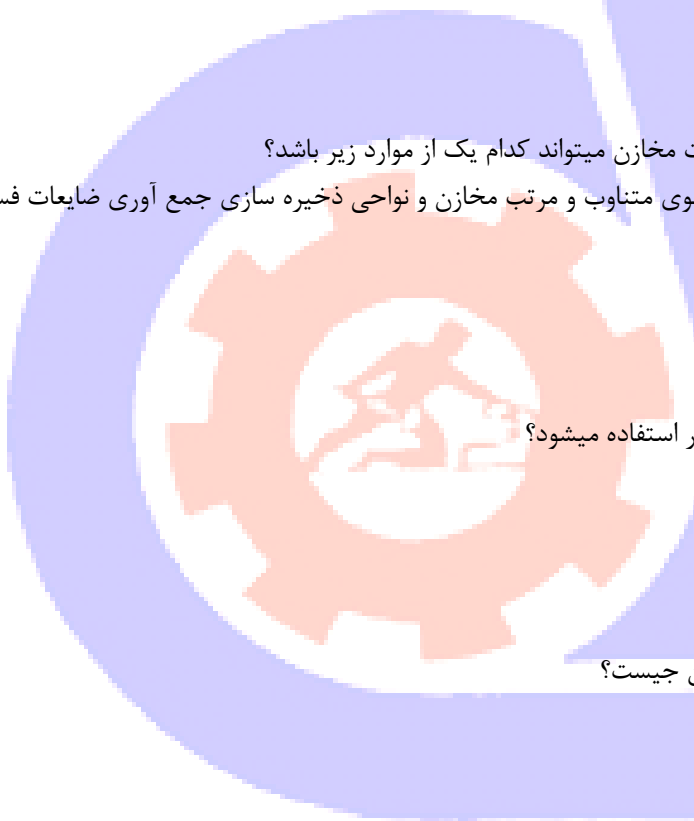
ج- دستی و با فرچه

د- دستی و با واتر جت

۳۵- بهترین مخازن برای نگهداری موقت پسماند چه ویژگی هایی باید داشته باشد ؟

الف- تمیز کردن آن آسان باشد

- ب- شکننده نباشد و جنس مرغوب داشته باشد
- ج- به pH پایین شیرابه مقاوم باشد و تمیز کردن آن آسان باشد
- د- دارای درپوش و سبک باشد
- ۳۶- از جمله معایب استفاده از مخازن پسماند پلاستیکی کدام موارد می باشد؟
- الف- عدم مقاومت در برابر در جه حرارت بالا و دچار شکاف و ترک در درجه حرارت پایین
- ب- عدم مقاومت در برابر آتش
- ج- عدم مقاومت در برابر یخ زدگی و دچار ترک شدن
- د- مقرون به صرفه نبودن
- ۳۷- از خصوصیات کیسه جمع آوری پسماند کدام است؟
- الف- کیفیت مناسب فاقد سوراخ شکاف و پارگی و ضد نشت شیرابه
- ب- سیاه رنگ باشد
- ج- بند دار باشد
- د- بزرگ و سیاه رنگ باشد
- ۳۸- اصولی ترین شیوه پیشنهادی برای رعایت بهداشت مخازن میتواند کدام یک از موارد زیر باشد؟
- الف- استفاده از مخازن دارای سرپوش محکم - شستشوی متناوب و مرتب مخازن و نواحی ذخیره سازی جمع آوری ضایعات فساد پذیر
- ب- شستشوی مرتب مخازن
- ج- استفاده از مخازن دارای سرپوش محکم
- د- استفاده از مخازن بزرگ و شستشوی مرتب مخازن
- ۳۹- کدامیک از انواع ماسک باری حفاظت از گرد و غبار استفاده میشود؟
- الف- ماسک نمدی
- ب- ماسک سوپاپدار
- ج- ماسک فیلتر دار
- د- ماسک ساده
- ۴۰- در هنگام بارندگی و برف لباس کار مناسب پاکبان چیست؟
- الف- بادگیر ضد آب و مجهز به شبرنگ
- ب- پوشیدن گرمکن بر روی لباس کار
- ج- استفاده از کاپشن یک تیکه
- د- استفاده از بادگیر ضد آبی و مجهز به شبرنگ و چکمه
- ۴۱- استفاده از کدامیک از وسایل حفاظت و ایمنی برای پاکبانان شیفت روز الزامی است؟
- الف- کلاه برای حفاظت در برابر آفتاب سوختگی و گرمزدگی
- ب- عینک برای حفاظت از چشم
- ج- لباس کار تمیز و فاقد پارگی به دلی حفظ مسایل زیبا شناختی
- د- شیلد برای جلوگیری از پرتاب شیرابه
- ۴۲- کفش مناسب برای پاکبان دارای چه خصوصیتی می باشد؟
- الف- دارای سوراخ برای ورود هوا و جلوگیری از عرق کردن پا



ب- سبک و قابل حمل باشد

ج- چرمی و مرغوب باشد

د- مجهز به زره فولادی یا کامپوزیت در جلو کفش باشد

۴۳- کارگران در هنگام بارندگی و تمیز کردن جداول ملزم به ...

الف- پوشیدن چکمه پلاستیکی تا زیر زانو

ب- به منظور سهولت در کارکفش ایمنی را درآورد

ج- استفاده از کفش ایمنی جنس مرغوب

د- استفاده از کاور شبرنگ دار

۴۴- استفاده از دستکش پاکبان را از چه خطراتی مصون نگه می دارد؟

الف- جلوگیری از آلودگی با مواد غذایی

ب- تماس با اجزای تیز و برنده

ج- آلودگی و جراحت با اجسام تیز و برنده

د- جلوگیری از آلودگی با شیرابه

۴۵- در هنگام استفاده از خودرو در حین انجام کار پاکبان باید...

الف- نسبت به ماشین های در حال تردد هوشیار باشد

ب- هرگز پشت ماشین نایستد

ج- از مسیر حرکت ماشین ها مطلع باشد

د- در قسمت بار ماشین نایستد و به تردد ماشین ها آگاهی داشته باشد

۴۶- تعمیر و سایل و تجهیزات باید توسط ..... انجام شود؟

الف- کارگران با سابقه بالا

ب- کارگر دارای مهارت انجام تعمیرات

ج- تکنسین فنی

د- توسط همه کارگران می تواند انجام شود

۴۷- بهترین خودرو جهت حمل ضایعات تفکیک شده پسماند در شهر به محل مورد نظر کدام است؟

الف- وانت

ب- کامیون

ج- تریلی ده چرخ

د- گاری دستی

۴۸- مهم ترین و بیشترین پسماند تولیدی در ادارات و سازمان ها چیست؟

الف- کاغذ

ب- پلاستیک

ج- نان خشک

د- ظروف یک بار مصرف

۴۹- علت اصلی تفکیک پسماند در ادارت چیست؟

الف- سهولت در مدیریت پسماند تولیدی

ب- کاهش تولید پسماند در ادارت





ج- جلوگیری از هدر رفت کاغذ

د- جلوگیری از مصرف بی رویه کاغذ

۵۰- کدامیک از کاغذ های زیر قابل بازیافت هستند؟

الف- کاغذ های روغنی

ب- کاغذ های برچسب دار و کاربندی تولید شده در ادارات

ج- کاغذهای دیواری و ماژیک

د- بروشور و کاغذ های پرینت

۵۱- شیوه جمع آوری پسماندد ادارات کدام مورد است؟

الف- مختلط

ب- تفکیک شده

ج- فقط پسماند تر

د- فقط پسماند خشک

۵۲- مضر ترین پسماند خشک تولیدی در ادارات کدام است؟

الف- ظروف یک بار مصرف

ب- کاغذ

ج- نان خشک

د- تفاله چای

۵۳- نان خشک و تفاله چای جزء کدامیک از دست بندی پسماند هاست؟

الف- خشک-تر

ب- تر-تر

ج- تر . خشک

د- خشک و ویژه

۵۴- آتش زدن پسماند به منظور دفع آن توسط ادارات و سازمان ها .....؟

الف- ممنوع می باشد

ب- ایرادی ندارد

ج- به مقدار پسماند بستگی دارد

د- به نوع پسماند بستگی دارد

۵۵- از نکات قابل توجه در کاهش تولید پسماند در ادارات کدام موارد است؟

الف- استفاده از ظروف با دوام به جای یک بار مصرف و استفاده از کالاهای بادوام و بسته بندی عمده به جای بسته بندی کوچک و

یک نفره

ب- استفاده از مواد بسته بندی شده

ج- ممنوعیت ستفاده از سلف غذاخوری در ادارات

د- ممنوعیت استفاده از کاغذ

۵۶- بهترین شیوه مدیریتی پسماند تر و پسماند فضای سبز در ادارات و سازمان ها کدام موارد است؟

الف- تبدیل کردن پسماند تر و زائدات باغی به کمپوست

ب- سوزاندن پسماند تر

ج- از تولید پسماند تر جلوگیری شود  
د- ممنوعیت استفاده از مواد خوراک در ادارت و سازمان ها  
۵۷- قسمت جوهر و تنه پلاستیکی خودکار استفاده شده در ادارات مدارس و سازمان ها در کدام دسته بندی پسماند قرار می گیرند؟

الف- جزء ویژه و خشک

ب- خشک و خشک

ج- خشک و ویژه

د- خطرناک و خشک

۵۸- به منظور آبگیری پسماند تر تولید شده در ادارات سازمان ها و مدارس کدام یک از روش ها زیر صحیح می باشد؟

الف- ممنوعیت استفاده از خوراکی که پسماند تر تولید میکند

ب- استفاده از آبکش به منظور آبگیری تفاله چای

ج- اختلاط پسماند خشک و تر

د- ریختن کاغذ در سطل پسماند تر به منظور جذب آب

۵۹- در زمان بسته بندی پسماند عادی مهم ترین فاکتور مورد توجه پاکبان چیست؟

الف- آبگیری پسماند جهت کنترل شیرابه

ب- بسته بندی پسماند

ج- جلوگیری از پارگی کیسه پسماند

د- پوشیدن دستکش و توجه به رنگ کیسه پسماند

۶۰- آیا پاکبان می تواند به منظور تسهیل و سرعت بخشیدن در کار پسماند را به درون جوی و کانال که فاقد آب باشد تخلیه کند

تادر زمان مناسب آن را بارگیری نماید؟

الف- در صورت حجم کار زیاد مجاز است

ب- خیر مجاز نمی باشد

ج- بله مجاز می باشد

د- هیچکدام از موارد فوق را نباید انجام دهد

۶۱- کارتریج و باتری ، جوهر و فلش مموری مستعمل تولیدی در ادارات و سازمان ها جزء کدام دسته بندی پسماند است؟

الف- خطرناک

ب- الکتریکی

ج- خشک

د- جزء ویژه

۶۲- مهم ترین پسماند خشک قابل بازیافت که بازیافت آن سهم بسزایی در کاهش آلودگی هوا دارد؟

الف- فلزات

ب- پلاستیک و ظروف یکبار مصرف

ج- لاستیک

د- کاغذ و مقوا و کارتن

۶۳- آیا آتش زدن پسماند به منظور کاهش حجم آن صحیح می باشد؟

الف- بله

ب- خیر

ج- در صورت که فضا باز باشد مجاز است

د- در صورت عدم استفاده از نفت و بنزین بله مجاز است.

۶۴- آیا در هنگام کار پاکبان می تواند مواد غذایی و آشامیدنی مصرف کند؟

الف- بله

ب- خیر

ج- بله با رعایت موازین بهداشتی

د- در هر صورت ممنوع می باشد

۶۵- دستمال کاغذی استفاده شده حتی در صورت خشک شدن جزء کدام دسته بندی پسماند هاست؟

الف- خشک

ب- تر

ج- ویژه

د- خطرناک

۶۶- پسماند پیست؟

الف- به مواد جامد، مایع و گاز به غیر از فاضلاب گویند که به طور مستقیم یا غیر مستقیم حاصل از فعالیت انسان بوده و از نظر تولید کننده زائد تلقی می شود

ب- تمامی مواد جامد به درد نخور و از نظر تولید کننده زائد تلقی می شود

ج- کلیه موادی که قابلیت بازیافت دارند

د- به کلیه مواد ی که دور ریختنی هستند و قابلیت بازیافت ندارند

۶۷- به منظور کاهش تولید پسماند در ادارات کدامیک از راهکار های زیر صحیح نمی باشد؟

الف- بخشیدن میز و صندلی و وسایل الکترونیکی مستعمل به مدارس و سایر ارگان ها

ب- استفاده از سیستم های کار تابل و اتوماسیون به جای نامه نگاری

ج- استفاده از دستمال پارچه ای به جای کاغذی و ظروف دائمی به جای ظروف یکبار مصرف در ادارات

د- استفاده از آب معدنی و ظروف یک بار مصرف به منظور حفظ بهداشت

۶۸- درصد تولید کدام یک از انواع پسماند در ادارات بیشتر است؟

الف- خشک

ب- تر

ج- ویژه

د- عادی

۶۹- پسماند به چند گروه اصلی تقسیم می شوند؟

الف- دو گروه تر و خشک

ب- سه گروه تر ، خشک و خطرناک

ج- پنج گروه کشاورزی، عادی یا خانگی، بیمارستانی، ویژه و صنعتی

د- عفونی ، بیمارستانی ، خطرناک

۷۰- انواع پسماند های عادی و خانگی کدامند ؟

الف- تر و خشک

ب- تر و خشک و خطرناک

ج- تر و خشک و جزء ویژه خانگی

د- خطرناک و خشک

۷۱- پسماند تولید شده در شهرها مخصوصا ادارات مدارس و سازمانها به کدام گروه از پسماندها تعلق دارد؟

الف- صنعتی

ب- کشاورزی

ج- عادی و خانگی

د- خطرناک

۷۲- سمیت، اشتعال و خوردگی، انفجار جزء کدام دسته بندی پسماند است؟

الف- صنعتی

ب- کشاورزی

ج- عادی یا خانگی

د- خطرناک و ویژه

۷۳- پسماند شهری در کجاست؟

الف- کلیه پسماندهای تولید شده در منازل

ب- کلیه پسماندهای تولید شده کارخانجات

ج- کلیه پسماندهای تولید شده در ادارات و سازمانها و منازل

د- پسماند بی خطر خشک و تر

۷۴- مدیریت پسماند به چه معنی می باشد؟

الف- تولید، جمع آوری، حمل و نقل، بازیافت و دفع پسماندها

ب- تولید، جمع آوری، ذخیره سازی، حمل و نقل و دفع پسماند

ج- تولید، جمع آوری، ذخیره سازی، حمل و نقل، بازیافت و پردازش و دفع پسماند

د- تولید، جمع آوری، ذخیره سازی، حمل و نقل، پردازش و دفع پسماند

۷۵- تعریف پسماند تر خانگی کدام است؟

الف- پسماندهای آبدار

ب- به کلیه پسماندها و دور ریز مواد غذایی که به سرعت فاسد میشوند و تولید بوی نامطبوع و شیرابه می کند

ج- پسماند فضای سبز

د- پسماندهای که بوی نامطبوع تولید می کند

۷۶- مجموعه ای از فعالیت هایی که منجر به مدیریت، جمع آوری و حمل و نقل پسماند می شود را چه می گویند؟

الف- بازیافت پسماند

ب- مدیریت پسماند

ج- تفکیک پسماند

د- پردازش پسماند

۷۷- فشرده سازی و کم حجم سازی متراکم کردن برای کدام گروه از پسماندها در هنگام بسته بندی نیاز است؟

الف- پسماند خشک

ب- پسماند ویژه

ج- پسماند تر

د- پسماند فضای سبز

۷۸- بازیافت به چه معنی است؟

الف- فرآیند تبدیل مواد دور ریز به ماده جدید

ب- فرآیند تبدیل ماده به مواد قابل دفع

ج- فرآیند تبدیل مواد با کیفیت تر

د- فرآیند تبدیل مواد دور ریز به همان مواد یا ماده دیگر

۷۹- گردو غبار از چه راه هایی وارد بدن پاکبان میشود؟

الف- جذب از طریق گوارش و پوستی

ب- استنشاقی و پوستی

ج- گوارشی، استنشاقی و پوستی

د- گوارشی، پوستی،

۸۰- به پسماند های فاسد نشدنی و دیر تجزیه پذیر ..... می گویند.

الف- پسماند عفونی

ب- پسماند الکتریکی

ج- پسماند نخاله ساختمانی

د- پسماند خشک

۸۱- محصول فرآیند بیولوژیکی که از تجزیه و تغییر شکل مواد آلی توسط تعداد زیادی از میکروارگانیسم ها هوای گرمادوست موجد در پسماند تر تولید می شود..... می گویند.

الف- پسماند آلی

ب- کمپوست

ج- بیو گاز

د- پسماند ریجکتی

۸۲- چرا در منازل ادارات مدارس و سازمان ها باید تفکیک پسماند انجام شود؟

الف- کمک به محیط زیست می کند

ب- کم شدن حجم پسماند

ج- هیچ فرقی نمی کند

د- سهولت در جمع آوری پسماند

۸۳- عوامل موثر بر میزان تولید پسماند شهری کدام مورد را شامل می شود؟

الف- شرایط اقتصادی، آگاهی و فرهنگ جامعه، فصل و قوانین

ب- اجتماع، فرهنگ، نوع و تنوع مواد غذایی تولید شده

ج- آگاهی و فرهنگ جامعه و فصول مختلف سال

د- نوع و تنوع مواد غذایی تولید در شهر ها و شرایط اقتصادی

۸۴- به پسماند های خطرناک تولید شده در ادارات چه می گویند؟

الف- پسماند خطر ناک خانگی

ب- پسماند جزء ویژه خانگی

ج- پسماند صنعتی

د- پسماند زیان آور و مخرب

۸۵- از جمله پسماند های جزءویژه خانگی کدام موارد می باشد؟

الف- حشره کش ها- داروهای تاریخ گذشته- ضایعات الکتریکی و باقیمانده رنگ ها - کارتریج جوهر خودکار و باتری

ب- نان خشک- دارو های تاریخ گذشته و ضایعات الکتریکی

ج- باقیمانده رنگ ها- داروهای تاریخ گذشته -دستمال کاغذی مصرف شده

د- سیگار -نان خشک- و دستمال کاغذی

۸۶- خاصیت انفجار، اشتعال و خورندگی و... مختص کدام یک از گروه های پسماند ها می باشد؟

الف- صنعتی

ب- شیمیایی

ج- ویژه و خطرناک

د- پزشکی

۸۷- پسماند های خشک به چند دسته و گروه تقسیم می شوند؟

الف- قابل بازیافت

ب- غیر قابل بازیافت

ج- پلاستیک ها و غیر پلاستیک ها

د- قابل و غیر قابل بازیافت

۸۸- آسیب پذیرترین اندام پاکبان در مواجهه با خطرات در حین انجام کار کدام مورد است ؟

الف- گوش

ب- پا

ج- سر

د- دست

۸۹- انواع بار (کیسه پسماند و...) برای حمل توسط پاکبان چند دسته تقسیم میشوند ؟

الف- بار متعارف- بار سنگین وید دست

ب- بار غیر متعارف- بار سنگین و سبک

ج- بار سنگین و سبک و بد دست

د- بار سبک و سنگین و غیر متعارف

۹۰- ویژگی بار بد دست برای حمل کدام مورد نمی باشد؟

الف- مچ دست برای نگهداشتن آن ۹۰ درجه خم می شود

ب- بار یا ظرف دارای لبه نیست و لبه تیز و برنده باشد و بار دارای دسته نمی باشد

ج- کیسه نرم و از وسط خم شود

د- بار مرطوب و دارای شیرابه باشد

۹۱- در چه حالت با حمل بار فشار بیشتری به ستون فقرات وارد نمی شود؟

الف- بار بالای سر حمل شود

ب- بار در نزدیک بدن حمل می شود

ج- بار نزدیک به بدن و دارای وزن زیاد باشد

د- بار دور از بدن حمل شود

۹۲- بهترین حالت برای حمل باید بار نزدیک به بدن حمل شود و دست و آرنج باشد.

الف- باز باشد

ب- بسته باشد

ج- حالت ۹۰ درجه باشد

د- حالت صاف و باز و آرنج ۹۰ درجه باشد

۹۳- نحوه صحیح گرفتن بار سنگین با دست به چه صورت است؟

الف- بار سنگین با کف دست، شصت و انگشت محکم گرفته شود

ب- بار با انگشتان محکم گرفته شود

ج- بار با کمک کف دست و انگشت گرفته شود

د- بار با انگشت محکم گرفته شود و به کمک چرخش مچ حمل شود

۹۴- برای حمل بار سنگین به چه نکاتی باید توجه کرد؟

الف- بار سنگین نباید بالاتر از سطح شانه بالا رود به ستون فقرات آسیب می رساند

ب- اگر بار به موازات سینه حمل شود به ستون فقرات آسیب نمی رساند

ج- اگر بار سنگین بالاتر از سطح شانه قرار گیرد بهتر است و آسیبی به ستون فقرات وارد نمی شود

د- بار با کشیده شدن آسیبی به ستون فقرات وارد نمیکند

۹۵- خم کردن مفاصل هیپ و زانو و مستقیم نگهداشتن پشت باعث متمایل شدن ستون فقرات به جلو از خمیدگی کمر و فشار به این ناحیه جلوگیری می کند و سبب می شود فشار به جای کمر به ..... وارد شود و کمر از آسیب محفوظ بماند.

الف- عضلات پاها مخصوصا مچ پا

ب- عضلات ران

ج- زانوها

د- دست ها

۹۶- مراحل روش دستی حمل بار کدام است؟

الف- پاها بهم چسبیده و نزدیک بار، ساق پا از هم جدا در حالت چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و مستقیم نمودن ساق ۳- بلند کردن بالا تنه

ب- پاها بهم چسبیده و دور به بار، ساق پا از هم جدا در حالت چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و مستقیم نمودن ساق ۳- بلند کردن بالا تنه

ج- پاها چسبیده و دور به بار و ساق ها از هم جدا در حال چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و مستقیم نمودن ساق

د- پاها چسبیده و نزدیک به بار و ساق ها از هم جدا در حال چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و مستقیم نمودن ساق

۹۷- در هنگام قراردادن اشیاء بر روی زمین همان اصولی که به هنگام بلند کردن اشیاء به کار میبریم باید رعایت نماییم یعنی یک پا جلوتر از پای دیگر و با زاویه ..... نسبت به هم قرار داده شود. بار..... بدن و در حالی که زانوها را خم و کمی..... می کنیم و شی را بر روی زمین بین دو پا قرار می دهیم.

الف- باز ، دور ، باز

ب- ۹۰ درجه ، نزدیک ، باز

ج- باز، نزدیک، باز

د- بسته، نزدیک و بسته

۹۸- در هنگام بلند کردن بار پاهای باز و عمود بر هم قرار می‌گیرد. و نوک پای می که جلوتر است را به طرفی که شیء جابه‌جا می‌شود قرار می‌دهیم. مزیت مهم این امر چیست؟

الف- مانع از فشار وارده به ناحیه کمر و گردن می‌شود

ب- مکان و محل دقیق بار را مشخص می‌کند

ج- سبب حفظ پایداری و مانع از چرخش کمر در حین بلند کردن بار می‌شود

د- سبب حفظ تعادل می‌گردد

۹۹- از عوامل ارگونومیکی تهدید کننده سلامت پاکبان کدام مورد می‌باشد؟

الف- صدا، نور، روشنایی

ب- عواملی نظیر تصادفات و جراحات

ج- قرار گرفتن در موقعیت و شرایط نامطلوب بدنی

د- صدا، نور و گرما

۱۰۰- از عوامل تهدید کننده ارگونومیکی پاکبان در محیط کار کدام است؟

الف- موقعیت و شرایط نامطلوب بدنی، حرکات تکراری

ب- حرکات تکراری و تصادفات

ج- حرکات تکراری و گرما

د- تصادف گرما و حرکات تکراری

۱۰۱- از جمله بیماری تهدید کننده سلامت در شغل پاکبان کدامند؟

الف- بیماری تنفسی و آلرژی، اسکلتی و عضلانی، پوستی و عفونی، عصبی و گوارشی

ب- اسکلتی، عضلانی، پوستی و عفونی، عصبی و گوارشی

ج- بیماری تنفسی و آلرژی، اسکلتی، عضلانی، پوستی و عفونی، عصبی، گوارشی و روانی

د- بیماری تنفسی و آلرژی، اسکلتی و عضلانی، پوستی و عفونی

۱۰۲- از جمله حوادث تهدید کننده پاکبان کدامند؟

الف- تصادف و سقوط

ب- فرورفتن و جراحات توسط اشیاء تیز و برنده

ج- حرکات تکراری

د- سختی کار

۱۰۳- بیماری نظیر هپاتیت به بدن پاکبان از چه طریقی به بدن پاکبان وارد می‌شود؟

الف- جراحات و آسیب توسط اشیاء نوک تیز و برنده در لابه لای زباله‌ها

ب- استنشاق بوی زباله‌ها

ج- گرد و غبار

د- جراحات و استنشاق

۱۰۴- قرار گرفتن در حالت نامناسب باعث انتقال کدام بیماری به بدن پاکبان میشود؟

الف- ارگونومیکی

ب- شیمیایی



ج- بیولوژیکی

د- زیستی

۱۰۵- بیشترین در صد اختلالات اسکلتی و عضلانی در نواحی و اندام های مختلف بدن پاکبان به ترتیب کدام است؟

الف- کمر، دست، پا و گردن

ب- ران، دست، پا و گردن

ج- زانو، شانه، آرنج، کمر

د- گردن، کمر، دست و پا

۱۰۶- کمترین اختلالات اسکلتی اندام پاکبان به کدام قسمت از بدن می باشد؟

الف- دست

ب- کمر

ج- زانو

د- ران

۱۰۷- از عوامل زیستی تهدید کننده سلامت پاکبان کدام است؟

الف- ویروس -انگل -قارچ ها

ب- گرما و رطوبت

ج- صدا و روشنایی

د- تصادف

۱۰۸- از جمله اقدامات به منظور جلوگیری از بیماری منتقله به بدن پاکبان می باشد؟

الف- پوشیدن دستکش دولایه ضخیم، چکمه و کفش ایمنی و آشنایی با برخورد مناسب با تیغ و سرنگ موجود در خیابان و زباله

ب- پوشیدن دستکش دو لایه ضخیم، و کفش ایمنی

ج- پوشیدن ماسک، لباس مناسب، دستکش و کفش ایمنی

د- استفاده از لباس فرم مناسب و دستکش

۱۰۹- در خیابان های بن بست حرکت ماشین جمع آوری چگونه است؟

الف- از سمت چپ

ب- از سمت راست

ج- از وسط خیابان

د- حمل توسط کارگر تا ماشین جمع آوری صورت می گیرد

۱۱۰- مهم ترین مرحله از مراحل گردش پسماند ها جهت مدیریت بهینه آن ها چیست؟

الف- تولید

ب- پردازش و بازیافت

ج- جمع آوری

د- دفن

۱۱۱- مراکز انبوه تولید پسماند عادی کدامند؟

الف- مجتمع اداری و تجاری -فروشگاهها و نهادهای عمومی و دولتی-مدارس و دانشگاه ها منازل مسکونی

ب- منازل مسکونی، کارخانجات و واحدهای صنعتی

ج- فروشگاه های زنجیره ای، ادارات و سازمان ها

د- بیمارستان ها و مراکز بهداشتی و درمانی -کلینیک ها و آزمایشگاه ها  
۱۱۲- چرا در هنگام جمع آوری پسماند کاغذی نباید پسماند ها ی کاغذی رو ریز و پاره کرد؟

الف- به دلیل مهم بودن کاغذ

ب- استفاده مجدد از صفحات سفید

ج- انرژی کمتری را در چرخه بازیافت و تولید مجدد کاغذ هدر می دهیم

د- مانع از جراحت دست با لبه تیز کاغذ می شویم

۱۱۳- از جمله پسماند های خشک قابل بازیافت کدامند؟

الف- لاستیک-کاغذ و مقوا-شیشه و فلزات و ظروف یک بار مصرف

ب- لاستیک-کاغذ و مقوا-کیسه های نایلونی سیاه رنگ

ج- لاستیک-کاغذ و مقوا- فلزات انواع یونولیت و ظروف یکبار مصرف

د- لاستیک - کاغذ و مقوا- فلزات -شیشه و فلزات

۱۱۴- نکته قابل توجه برای خودرو حمل پسماند خشک از معابر شهری به مرکز بازیافت و دفن کدام موارد است ؟

الف- استفاده از آرم بازیافت

ب- استفاده از خودرو دارای معاينه فنی

ج- استفاده از توری برای محبوس نگه داشتن پسماند خشک و مانع پراکنده شده آنها شود

د- استفاده از چراغ گردان

۱۱۵- در اطراف ساختمان های بلوک مانند بهتر است ماشین حمل پسماند در ..... حرکت کرده و با ایجاد لوپ یا حلقه بلوک

را دور بزند .

الف- امتداد

ب- ابتدا

ج- در جهت عقربه ساعت

د- خلاف جهت عقربه ساعت

۱۱۶- سود آورترین و کم سودترین پسماند خشک در چرخه بازیافت کدام اند ؟

الف- فلزات و پلاستیک

ب- شیشه و پلاستیک

ج- فلزات و شیشه

د- لاستیک و شیشه

۱۱۷- مراحل جمع آوری پسماند شهری کدامند؟

الف- انتقال پسماند از خانه به ظروف پسماند-حرکت ماشین حمل به محل دفن

ب- انتقال پسماند از خانه به ظروف پسماند-انتقال ظرف پسماند به مخزن -حرکت ماشین از یک مخزن به مخزن دیگر-مسیر یابی

ماشین حمل- و حرکت ماشین به محل دفن پسماند

ج- انتقال پسماند از خانه به ظروف پسماند- انتقال ظرف پسماند به مخزن- و حرکت ماشین به محل دفن پسماند

د- انتقال پسماند از خانه به ظروف پسماند- بازیافت و حرکت ماشین به محل دفن پسماند

۱۱۸- در کدام مراحل حمل پسماند آمار صدمات کاگران بالا می باشد؟

الف- جمع آوری دستی پسماند از درب منازل تا مخزن پسماند

ب- مرحله بازیافت

ج- پردازش پسماند

د- حمل پسماند توسط خودرو و کارگر

۱۱۹- مهم ترین شیوه مدیریتی برای جمع آوری پسماند تولید شده در منازل کدام موارد است؟

الف- کم حجم سازی پسماند

ب- آبگیری پسماند تر

ج- کم حجم سازی پسماند تر و خشک و آبگیری پسماند تر

د- کم حجم سازی و تفکیک پسماند خشک و کم حجم سازی و آبگیری پسماند تر

۱۲۰- عوامل موثر بر میزان تولید پسماند شهری کدام موارد را شامل می شود؟

الف- شرایط اقتصادی - آگاهی و فرهنگ جامعه - فصول مختلف سال و قوانین

ب- اجتماع - فرهنگ - نوع و تنوع مواد غذایی

ج- آگاهی و فرهنگ جامعه - فصول مختلف سال

د- نوع و تنوع مواد غذایی و شرایط اقتصادی

۱۲۱- اصول مدیریت پسماند کدام است؟

الف- کاهش تولید در مبدأ - استفاده مجدد از پسماند - بازیافت و حداقل سازی دفن پسماند

ب- استفاده مجدد از کالاها و بازیافت پسماند خشک

ج- بازیافت پسماند تر و تولید کمپوست

د- کاهش تولید پسماند و تغییر شیوه زندگی شهروند

۱۲۲- پسماند خشک به چند دسته تقسیم می شوند؟

الف- قابل بازیافت ها

ب- پلاستیک ها و غیر پلاستیک ها

ج- غیر قابل بازیافت ها

د- قابل و غیر قابل بازیافت ها

۱۲۳- در هنگام جمع آوری و بسته بندی پسماند کاغذی مهم ترین نکته مورد توجه چیست؟

الف- مانع از آلودگی پسماند کاغذی بامواد مختلف شوند

ب- مانع از پارگی کاغذ شوند تا در چرخه بازیافت آن خللی پیش نیاید

ج- به صورت مرتب و بر حسب رنگ آنها را دسته بندی و بارگیری نمایند

د- از آلودگی کاغذ با مواد مختلف جلوگیری کنند و مانع از پارگی و ریز شدن پسماند کاغذی شوند .

۱۲۴- بهترین مسیر برای جمع آوری پسماند کدام است؟

الف- در کمترین زمان بیشترین تعداد مخازن رابارگیری کند

ب- شلوغ و پرتراфик نباشد

ج- سراسیبی باشد

د- خیابان پهن باشد

۱۲۵- اگر خیابان یک طرفه باشد حرکت ماشین جمع اوری چگونه است؟

الف- زیگزاگ

ب- خودرو از انتهای بالاتر خیابان یک حلقه در مسیر ایجاد کند

ج- پسماند با گاری تا ماشین حمل شد

- د- خودرو میتواند خلاف جهت ماشین ها حرکت کند
- ۱۲۶- در کارخانه پردازش اقلام بازیافتی را چگونه جداسازی می کنند؟
- الف- بر روی خط تفکیک و جداسازی پسماند مورد نظر و قراردادن در باکس هاو محفظه های مخصوص
- ب- به وسیله کارگران و پرتاب در کف زمین
- ج- جداسازی به وسیله کارگران و جداسازی پسماند خشک و دیپوی پسماند تر در محل مناسب
- د- جداسازی انجام نمیگیرد و پسماند به صورت مختلط دفن می گردد.
- ۱۲۷- آیا پاکبان به منظور سهولت در انجام کار می تواند کیسه های پسماند را در فضای سبز دپو کند؟
- الف- خیر کاملاً غیر مجاز است
- ب- به مقدار پسماند بستگی دارد
- ج- اگر پسماند خشک باشد مشکلی ندارد
- د- مجاز است
- ۱۲۸- در انتقال مواد زاید و پسماند در بزرگراه به کدام موارد باید توجه کرد؟
- الف- به سرعت انتقال پسماند انجام شود
- ب- مناسب بودن ماشین حمل سرعت مناسب حرکت کند و جلوگیری از ریزش شیرابه در بزرگراه ها
- ج- ماشین حمل بزرگ باشد
- د- ماشین حمل پسماند دارای معاینه فنی و بیمه باشد
- ۱۲۹- در کدام ماده از قوانین مدیریت پسماند به تخلفات حوزه پسماند شامل تفکیک و جمع آوری غیر قانونی و ... اشاره دارد؟
- الف- ماده ۱۶ قانون مدیریت پسماند
- ب- ماده ۱۶ اصناف
- ج- ماده ۲۰ مدیریت پسماند
- د- ماده ۶۱ مدیریت پسماند
- ۱۳۰- برای حمل پسماند خشک جمع آوری شده از ادارات و سایر مناطق شهری توسط خودرو نصب ... بر روی خودرو الزامی است؟
- الف- چراغ گردان
- ب- جی پی اس
- ج- تابلوی حمل پسماند
- د- چادر و توری محافظ
- ۱۳۱- کدام مورد در مورد پسماند های خشک در زمان حمل و نقل صحیح نیست؟
- الف- نصب جی پی اس بر روی خودرو الزامی است
- ب- استفاده از پوشش توری و چادر الزامی است.
- ج- کم حجم سازی پسماند خشک برای حمل راحت و بیشتر پسماند خشک
- د- راننده باید از معابر عریض و یا تریلی در معابر عریضتر و خارج از شهر استفاده کند