



## کارگران تفکیک پسماند

عنوان شغل:

تفکیک پسماند

کد شغل: ۹۶۱۲۱۱۰۰۰۰

نمونه سؤالات شایستگی:

جمع آوری اقلام بازیافتی از اماکن تجاری

کد شایستگی: ۹۶۱۲۱۰۰۰۰۳

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت  
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- از جمله الزامات روابط عمومی در شغل پاکبان کدام است؟

الف- توانایی برقراری ارتباط موثر با شهروندان و روش حل بحران در مواجهه با تنش و تعارض را بداند

ب- توانایی جلب رضایت شهروند را داشته باشد

ج- توانایی انجام کار درست را داشته باشد

د- ظاهری تمیز و موقر داشته باشد

۲- مواردی از جمله داشتن روابط نامطلوب کارگر با همکارانش و کارفرما و عدم رضایت شغلی او جز کدام دسته از بیماری های

شغلی محسوب می شود؟

الف- بیماری بیولوژیکی

ب- بیماری فیزیکی

ج- بیماری شیمیایی

د- بیماری روانی

۳- تعریف شغل پاکبان .....

الف- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و به جمع آوری پسماند و نظافت معابر می پردازد

ب- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و به رفت و روب معابر می پردازد .

ج- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و صرفاً به جمع آوری پسماند معابر می پردازد.

د- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و به تفکیک و جمع آوری پسماند می پردازد

۴- وظایف کارگر پاکبان خدمات شهری کدام است؟

الف- رفت و روب، جمع آوری و انتقال پسماند و لایروبی کانال ها

ب- جمع آوری و تفکیک پسماند های شهری

ج- رفت و روب بوستان، پارک و اماکن عمومی

د- لایروبی کانال ها و رفت و روب معابر و بوستان

۵- وسایل حفاظت فردی (P.P.E) چیست؟

الف- وسیله ای برای حذف تماس مستقیم با عوامل زیان آور محیط کار و تقلیل اثرات مخاطره آمیز در محل کار که توسط فرد

استفاده می شود.

ب- مجموعه اقدامات و وسایلی برای جلوگیری از ورود عوامل بیماری زا به بدن کارگر

ج- اقداماتی برای کمک به راحت انجام دادن کار توسط کارگر

د- وسایل و تجهیزات که در شرایط خطر ناک سلامتی کامل کارگر را تضمین می کند

۶- داشتن توانایی لازم جهت انجام فعالیت بدنی و امداد و نجات جز کدام مورد از توانمندیهای مورد نیاز پاکبان است؟

الف- توانمندی عمومی

ب- توانمندی اختصاصی

ج- توانمندی اختصاصی و عمومی

د- توانمندی ویژه و اختصاصی

۷- مواردی از جمله داشتن روابط نامطلوب کارگر با همکارانش و کارفرما و عدم رضایت شغلی او جز کدام دسته از بیماری های

شغلی محسوب می شود؟

الف- بیماری بیولوژیکی

ب- بیماری فیزیکی

ج- بیماری شیمیایی

د- بیماری روانی

۸- بر طبق ماده ۹۱ قانون کار تامین و فراهم کردن وسایل حفاظت فردی در محیط کار بر عهده کیست؟

الف- کارگر

ب- کارفرما

ج- کارگر و کارفرما

د- کارفرما مسئولان کلیه واحدها

۹- بر طبق ماده ۹۵ قانون اگر کارگر با توجه به آموزش های دیده شده و تذکرات قبلی بدون توجه به دستورالعمل و مقررات موجود

از وسایل استفاده ننماید و دچار آسیب شود مسئولیت بر عهده کیست؟

الف- کارگر

ب- کارفرما و مدیران صنعتی

ج- کارگر و کارفرما

د- مسئول واحد و بخش

۱۰- پوشیدن لباس فرم توسط پاکبان در حین انجام کار ...

الف- الزامی است

ب- در صورت نیاز باید پوشیده شود

ج- فقط در شرایط خاص استفاده گردد

د- الزامی نمی باشد

۱۱- یکی از مهم ترین شرایط ورود به کار کدام مورد می باشد؟

الف- حقوق مناسب

ب- طب کار

ج- ایمنی کار

د- لباس مناسب و ایمن

۱۲- استفاده از گردن بند، دستمال، زنجیر، دسته کلید، گرمکن و... بر روی لباس کار توسط پاکبان ...

الف- ممنوع نیست

ب- ممنوع است

ج- در صورت لزوم ایراد ندارد

د- فقط برای پاکبان هایی که در شیفت شب کار می کنند مجاز می باشد

۱۳- یکی از وظایف کارفرما بر طبق ماده ۶۱ آیین نامه حفاظت و بهداشت عمومی عبارت است از ...

الف- خرید سالانه دو دست لباس کار رایگان برای کارگر

ب- سالانه هزینه خرید لباس مناسب را در اختیار کارگر قرار دهد

ج- هزینه خرید لباس کار برعهده کارگر می باشد

د- کارفرما لباس را تهیه کرده و هزینه را از کارگر اخذ کند

۱۴- کدامیک از موارد زیر در شناسایی مشکلات روانی و جسمانی پاکبان قبل از شروع به کار موثر است؟

الف- حفظ بهداشت فردی

ب- معاینات دوره ای ابتدایی و طب کار

ج- تست روانشناسی

د- واکسیناسیون قبل از شروع شغل

۱۵- از جمله وسایل حفاظت فردی و ایمنی در شغل پاکبان کدام موارد است؟

الف- لباس کار- چکمه و کفش ایمنی - عینک و کلاه

ب- لباس کار - کلاه - کفش ایمنی و چکمه

ج- لباس کار و بادگیر - کلاه - شیلد و عینک

د- لباس کار و بادگیر - چکمه و کفش ایمنی - کاور شبرنگ دستکش و کلاه - عینک و شیلد

۱۶- مهم ترین دلیل عدم استفاده از وسایل حفاظت فردی توسط پاکبان کدام یک از موارد زیر می باشد؟

الف- اتلاف زمان از دیدگاه پاکبان

ب- زاحت نبودن برای انجام کار

ج- عدم آگاهی در مورد حوادث و بیماری شغلی

د- عدم آگاهی از نحوه استفاده از تجهیزات -بیماری ها و حوادث تهدید کننده سلامت

۱۷- عدم استفاده از وسایل حفاظت فردی منجر به تعلق نگرفتن کدام مزایا به کارگر می شود؟

الف- سختی کار

ب- اضافه حقوق

ج- بیمه

د- سنوات سالیانه

۱۸- بهداشت فردی چیست؟

الف- مجموعه کارها و اقدامات برای حفظ سلامتی در محیط کار

ب- مجموعه اقدامات برای درمان بیماری

ج- مجموعه اقدامات برای در امان بودن از خطر

د- نظافت شخصی

۱۹- ایمنی محیط کار به چه معنا می باشد؟

الف- به معنی در امان بودن از خطر احتمالی است

ب- به معنی دور بودن از خطر است

ج- به معنی در امان و دور بودن از خطر احتمالی است

د- به معنی دور بودن از تصادف و جراحات است

۲۰- کدام یک از موارد زیر بهداشت فردی نمی باشد؟

الف- استراحت، نظافت، استحمام

ب- استفاده بی دلیل از دارو، پرخوری

ج- نظافت، رژیم، استحمام

د- استراحت، نظافت، حمام

۲۱- حادثه ناشی از کار چیست؟

الف- حادثه ای که در زمان انجام وظایف در محیط کار رخ می دهد.

ب- حادثه ای که در انجام کار در محوطه کاری یادر حین ماموریت رخ می دهد.

ج- حادثه ای که در هنگام ماموریت رخ می دهد



د- حادثه ای که صرفاً در موقع انجام کار صورت گیرد  
۲۲- از وسایل حفاظت فردی مورد نیاز پاکبان کدامند؟

الف- کفش ایمنی و دستکش

ب- عینک و دستکش

ج- کفش ایمنی و محافظ چشم

د- کلاه

۲۳- براساس ماده ۹۰ قانون کار انجام طب کار (معاینات بدو استخدام) قبل از پذیرفته در شغل پاکبان به چه منظور انجام میگیرد؟  
الف- جلوگیری از بیماری شغلی در اثر پذیرفتن شغل مورد نظر

ب- حفظ ارگونومی و بررسی توانایی کارگر

ج- تعیین اختلالات و کشف بیماری کارگر به منظور جلوگیری از آسیب رسیدن به ارگونومی و سلامت او

د- حفظ بهداشت محیط کار

۲۴- از جمله اقدامات به منظور جلوگیری از بیماری های منتقله به بدن پاکبان می باشد؟

الف- پوشیدن دستکش دو لایه ضخیم، ماسک و کفش ایمنی و آشنایی و برخورد مناسب و ایمن با اشیاء نوک تیز و زباله های خطرناک در خیابان

ب- پوشیدن دستکش دو لایه و کفش ایمنی و ماسک

ج- پوشیدن دستکش دو لایه و کفش ایمنی

د- استفاده از ماسک

۲۵- از ویژگی های لباس پاکبان می باشد؟

الف- سبک باشد

ب- با توجه به شرایط محیط کار طراحی شود

ج- باید با توجه به مخاطرات کار طراحی شود و شدت آسیب را در محیط کار کاهش دهد

د- باید مانع از نفوذ سرما و مقاوم به گرما باشد

۲۶- بر طبق قانون برای جلوگیری از صدماتی مانند سقوط مخزن بر روی پای پاکبان باید در هنگام کار از ..... استفاده کند.

الف- چکمه چرمی

ب- کفش ایمنی مرغوب

ج- چکمه بلند و لاستیکی

د- کفش ایمنی با سرپنجه فلزی

۲۷- الزامات حفاظت فردی در شروع کار پاکبان می باشد؟

الف- پوشیدن لباس مناسب، دستکش و کلاه، ماسک و کفش ایمنی

ب- پوشیدن لباس مناسب و دستکش

ج- پوشیدن لباس مناسب و کفش ایمنی

د- دستکش کلاه و ماسک

۲۸- بر طبق ماده ۵۳ آیین نامه حفاظت فردی در محیط هایی که احتمال نفوذ اجسام تیز و برنده به کف پا وجود دارد کفش ایمنی باید دارای....

الف- دارای زیره با ورقه فلزی باشد

ب- دارای پنجه فولادی با زیره فلزی باشد

ج- سبک و دارای زیره مناسب باشد

د- جنس زیره مقاوم داشته باشد

۲۹- آیا پاکبان می تواند وسایل حفاظت فردی خود را در اختیار پاکبان دیگر قرار دهد؟

الف- بر طبق ماده ۱۹ آیین نامه حفاظت فردی استفاده از وسایل حفاظت فردی مشترک ممنوع می باشد .

ب- بر طبق ماده ۱۹ آیین نامه حفاظت فردی اگر کارگر بیما رن باشد می توانند به صورت مشترک استفاده کنند

ج- بر طبق ماده ۹ آیین نامه بهداشت کاملاً ممنوع می باشد .

د- اگر مدت استفاده کم باشد مشکلی ندارد.

۳۰- از جمله فواید استفاده از مخازن گالوانیزه نسبت به مخازن پلی اتیلن کدام موارد است؟

الف- مجهز به گرما و سرما مواد شوینده شیمیایی-قابلیت تعمیر و داشتن خروجی شیرابه مقاوم به ضربه

ب- مجهز به گرما و سرما مواد شوینده شیمیایی و قیمت مناسب

ج- دوام و ماندگاری بالا و قیمت مناسب

د- قابلیت تعمیر و مقاوم به گرما و سرما

۳۱- بر طبق دستورالعمل استفاده از ظروف و مخازن نگهداری موقت پسماند حداکثر وزن مجاز برای جمع آوری دستی پسماند

چقدر است؟

الف- ۲۷ تا ۳۰ کیلوگرم

ب- ۱۲ تا ۱۸ کیلوگرم

ج- ۱۸ تا ۲۷ کیلوگرم

د- ۲۰ تا ۲۷ کیلوگرم

۳۲- به منظور جلوگیری از انتشار بوی پسماند در اماکن تجاری مخازن نگهداری پسماند باید

الف- درپوش داشته باشند

ب- قابل شست و شو باشند

ج- شیر تخلیه شیرابه داشته باشند

د- مجهز به بوگیر باشند

۳۳- مخازن نگهداری در اماکن تجاری باید هر دو هفته یک بار

الف- چکاب شوند

ب- عوض شوند

ج- شسته و خشک شوند

د- رنگ شوند

۳۴- مهم ترین و بیشترین پسماند خشک تولید شده در اماکن تجاری کدامند؟

الف- پلاستیک و کارتن

ب- شیشه

ج- قوطی آلومینیومی

د- پسماند تر

۳۵- از جمله روش های شستشوی مخازن پسماند کدام است؟

الف- دستی و مکانیزه

ب- دستی

ج- دستی و با فرچه

د- دستی و با واتر جت

۳۶- بهترین مخازن برای نگهداری موقت پسماند چه ویژگی هایی باید داشته باشد؟

الف- تمیز کردن آن آسان باشد

ب- شکننده نباشد و جنس مرغوب داشته باشد

ج- به pH پایین شیرابه مقاوم باشد و تمیز کردن آن آسان باشد

د- دارای درپوش و سبک باشد

۳۷- از جمله معایب استفاده از مخازن پسماند پلاستیکی کدام موارد می باشد؟

الف- عدم مقاومت در برابر در جه حرارت بالا و دچار شکاف و ترک در درجه حرارت پایین

ب- عدم مقاومت در برابر آتش

ج- عدم مقاومت در برابر یخ زدگی و دچار ترک شدن

د- مقرون به صرفه نبودن

۳۸- از خصوصیات کیسه جمع آوری پسماند کدام است؟

الف- کیفیت مناسب فاقد سوراخ شکاف و پارگی و ضد نشت شیرابه

ب- سیاه رنگ باشد

ج- بند دار باشد

د- بزرگ و سیاه رنگ باشد

۳۹- اصولی ترین شیوه پیشنهادی برای رعایت بهداشت مخازن می تواند کدام یک از موارد زیر باشد؟

الف- استفاده از مخازن دارای سرپوش محکم - شستشوی متناوب و مرتب مخازن و نواحی ذخیره سازی جمع آوری ضایعات فساد پذیر

ب- شستشوی مرتب مخازن

ج- استفاده از مخازن دارای سرپوش محکم

د- استفاده از مخازن بزرگ و شستشوی مرتب مخازن

۴۰- کدامیک از انواع ماسک باری حفاظت از گردو غبار استفاده میشود؟

الف- ماسک نمدی

ب- ماسک سوپاپدار

ج- ماسک فیلتر دار

د- ماسک ساده

۴۱- در هنگام بارندگی و برف لباس کار مناسب پاکبان چیست؟

الف- بادگیر ضد آب و مجهز به شبرنگ

ب- پوشیدن گرمکن بر روی لباس کار

ج- استفاده از کاپشن یک تیکه

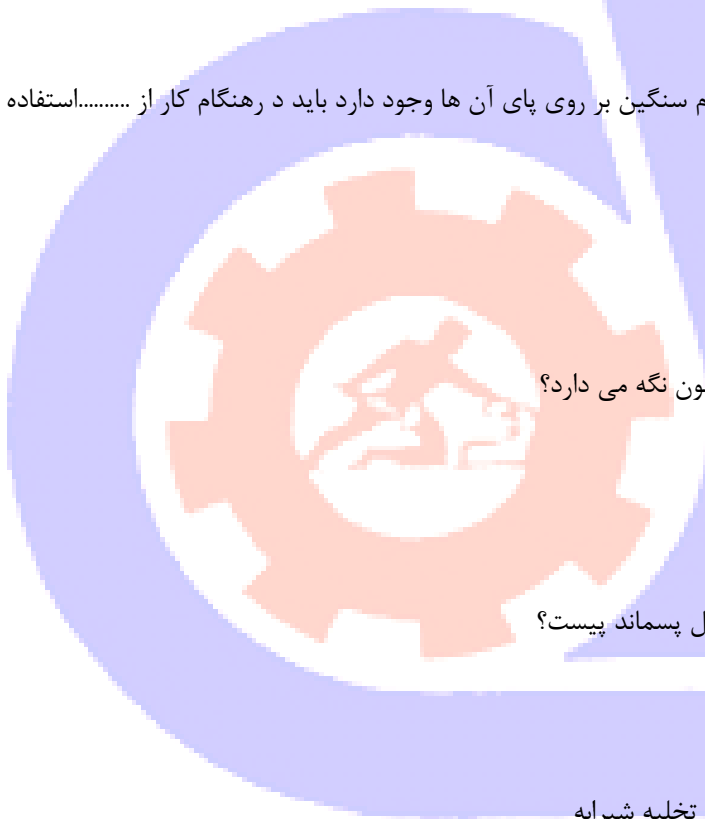
د- استفاده از بادگیر ضد آبی و مجهز به شبرنگ و چکمه

۴۲- استفاده از کدامیک از وسایل حفاظت و ایمنی برای پاکبانان شیفت روز الزامی است؟

الف- کلاه برای حفاظت در برابر آفتاب سوختگی و گرمزدگی

ب- عینک برای حفاظت از چشم

- ج- لباس کار تمیز و فاقد پارگی به دلی حفظ مسایل زیبا شناختی
- د- شیلد برای جلوگیری از پرتاب شیرابه
- ۴۳- کفش مناسب برای پاکبان دارای چه خصوصیتی می باشد؟
- الف- دارای سوراخ برای ورود هوا و جلوگیری از عرق کردن پا
- ب- سبک و قابل حمل باشد
- ج- چرمی و مرغوب باشد
- د- مجهز به زره فولادی یا کامپوزیت در جلو کفش باشد
- ۴۴- کارگران در هنگام بارندگی و تمیز کردن جداول ملزم به ...
- الف- پوشیدن چکمه پلاستیکی تا زیر زانو
- ب- به منظور سهولت در کار کفش ایمنی را در آورد
- ج- استفاده از کفش ایمنی جنس مرغوب
- د- استفاده از کاور شبرنگ دار
- ۴۵- بر طبق قانون کارگرانی که احتمال سقوط اجسام سنگین بر روی پای آن ها وجود دارد باید در هنگام کار از ..... استفاده کنند.
- الف- چکمه چرمی
- ب- کفش ایمنی مرغوب
- ج- چکمه بلند و لاستیکی
- د- کفش ایمنی با سرپنجه فلزی
- ۴۶- استفاده از دستکش پاکبان را از چه خطراتی مصون نگه می دارد؟
- الف- جلوگیری از آلودگی با مواد غذایی
- ب- تماس با اجزای تیز و برنده
- ج- آلودگی و جراحت با اجسام تیز و برنده
- د- جلوگیری از آلودگی با شیرابه
- ۴۷- مهم ترین فاکتور در هنگام استفاده از گاری حمل پسماند چیست؟
- الف- توجه به چهار یا سه چرخ بودن گاری
- ب- توجه به باز بودن شیر تخلیه شیرابه
- ج- توجه به سالم بودن چرخ گاری
- د- توجه به سالم بودن چرخ گاری و بسته بودن شیر تخلیه شیرابه
- ۴۸- در هنگام تخلیه گاری مهم ترین کار توسط پاکبان کدام مورد می باشد؟
- الف- توجه به آسیب ندیدن چرخ گاری در هنگام بلند کردن و تخلیه گاری
- ب- توجه به خالی شدن کامل گاری
- ج- توجه به باز بودن شیر تخلیه شیرابه
- د- توجه به چرخ و آسیب ندیدن آن در هنگام
- ۴۹- کدامیک از گروه های زیر جزء دسته بندی پسماند جزء ویژه تجاری و مسکونی هستند؟
- الف- وسایل الکترونیکی مستعمل، باتری، روغن سوخته، لامپ، اشیاء سفید خانگی
- ب- اشیاء سفید خانگی





ج- اشیاء سفید خانگی و روغن های سوخته

د- وسایل الکترونیکی مستعمل

۵۰- کدامیک از موارد زیر بر کیفیت پسماند خشک برای بازیافت تاثیر می گذارد؟

الف- مدت زمان زیاد نگهداری از کیفیت مواد بازیافتی می کاهد .

ب- مدت زمان نگهداری تاثیری بر کیفیت مواد بازیافتی ندارد .

ج- پسماند خشک خیس شده هم قابلیت بازیافت دارد و کیفیت آن کم نمیشود.

د- پسماند خشک فشرده سازی شده کیفیت خوبی برای بازیافت ندارد .

۵۱- کدامیک از پسماند های خشک اگر در معرض گرما و نور خورشید قرار بگیرند از کیفیتشان برای بازیافت کاسته می شود؟

الف- پلاستیک

ب- کاغذ

ج- فلزات

د- پلاستیک و کاغذ

۵۲- در امکان تجاری و مسکونی اگر امکان تردد ماشین جمع آوری پسماند تا اتاقک ذخیره سازی پسماند وجود نداشته باشد انتقال

و جابه جایی مخازن پسماند به محل جمع آوری بر عهده کیست؟

الف- کارگر پاکبان

ب- شهروندان

ج- ساکنین مجتمع مسکونی و تجاری

د- کارگر و ساکنین مجتمع مسکونی

۵۳- به منظور جمع آوری و تفکیک پسماند تولیدی در اماکن تجاری و فروشگاه ها وجود ..... الزامی است؟

الف- اتاقک ذخیره سازی پسماند

ب- سطل پسماند مقاوم

ج- سطل های تفکیک رنگی

د- سطل های بزرگ

۵۴- بر طبق شیوه نامه ذخیره سازی موقت و جمعآوری پسماند خشک تفکیک شده در مبدا مجتمع های تجاری پسماند تر خود را

در ..... باید ذخیره نمایند .

الف- در ظروف گالوانیزه

ب- در ظروف پلاستیکی

ج- در ظروف غیر خورنده با درپوش مشکی رنگ

د- در ظروف فلزی و قرمز رنگ

۵۵- حلال خشکشویی حلال تمیز کننده خودرو رنگ و تینرها جزء کدام دسته بندی پسماند قرار دارند؟

الف- پسماند تر چون مایع هستند

ب- پسماند خشک مدت زمان زیادی برای تجزیه آن ها در طبیعت نیاز است

ج- پسماند خطرناک چون دارای مواد شیمیایی و سمی هستند

د- پسماند صنعتی

۵۶- در هنگام بارگیری شیشه رعایت کدام موارد الزامی است؟

الف- پوشیدن دستکش

ب- استفاده از ابزار مناسب مانند بیل جهت بارگیری

ج- داشتن عینک

د- داشتن شیلد

۵۷- شیوه جمع آوری پسماند از اماکن تجاری چگونه است؟

الف- مختلط

ب- تفکیک شده

ج- فقط پسماند تر

د- فقط پسماند خشک

۵۸- مغازه های موجود در اماکن تجاری بر طبق دستورالعمل ذخیره سازی پسماند در محل تولید موظف هستند.....

الف- پسماند ها به تفکیک فساد پذیر و خشک قابل بازیافت را در مخازن جداگانه بریزند

ب- پسماند فساد پذیر را در ظروف بریزند

ج- مخازن درب دار استفاده کنند

د- مخازن بزرگ چرخدار داشته باشند

۵۹- توافق جمع آوری پسماند خشک اماکن تجاری باید درای چه ویژگی هایی باشد؟

الف- محل استقرار نباید مزاحم رفت و آمد شهروندان باشد- روشنایی کافی داشته باشد- در کنار تاسیسات آب و برق نباشد-

جلوی در ورودی منازل نباشد- آسیب به فضای سبز نرساند.

ب- محل استقرار نباید مزاحم رفت و آمد شهروندان باشد

ج- محل استقرار نباید مزاحم رفت و آمد شهروندان باشد جلوی در ورودی منازل نباشد- آسیب به فضای سبز نرساند.

د- جلوی در ورودی منازل نباشد- آسیب به فضای سبز نرساند- دارای حفاظ باشد

۶۰- در زمان بسته بندی پسماند عادی مهم ترین فاکتور مورد توجه پاکبان چیست؟

الف- آگیری پسماند جهت کنترل شیرابه

ب- بسته بندی پسماند

ج- جلوگیری از پارگی کیسه پسماند

د- پوشیدن دستکش و توجه به رنگ کیسه پسماند

۶۱- آیا آتش زدن پسماند به منظور کاهش حجم آن صحیح می باشد؟

الف- بله

ب- خیر

ج- در صورت که فضا باز باشد مجاز است

د- در صورت عدم استفاده از نفت و بنزین بله مجاز است.

۶۲- آیا در هنگام کار پاکبان می تواند مواد غذایی و آشامیدنی مصرف کند؟

الف- بله

ب- خیر

ج- بله با رعایت موازین بهداشتی

د- در هر صورت ممنوع می باشد

۶۳- پسماند پیست؟

الف- به مواد جامد، مایع و گاز به غیر از فاضلاب گویند که به طور مستقیم یا غیر مستقیم حاصل از فعالیت انسان بوده و از نظر

تولید کننده زائد تلقی می شود

ب- تمامی مواد جامد به درد نخور و از نظر تولید کننده زائد تلقی می شود

ج- کلیه موادی که قابلیت بازیافت دارند

د- به کلیه موادی که دور ریختنی هستند و قابلیت بازیافت ندارند

۶۴- پسماند به چند گروه اصلی تقسیم می شوند؟

الف- دو گروه تر و خشک

ب- سه گروه تر ، خشک و خطرناک

ج- پنج گروه کشاورزی، عادی یا خانگی، بیمارستانی، ویژه و صنعتی

د- عفونی ، بیمارستانی ، خطرناک

۶۵- انواع پسماند های شهری کدامند؟

الف- تر و خشک

ب- تر و خشک و خطرناک

ج- تر و خشک و جزء ویژه خانگی

د- خطرناک و خشک

۶۶- پسماند تولید شده در شهر ها و روستاها به کدام گروه از پسماند ها تعلق دارد؟

الف- صنعتی

ب- کشاورزی

ج- عادی و خانگی

د- خطرناک

۶۷- سمیت ، اشتعال و خوردگی ، انفجار جزء کدام دسته بندی پسماند است؟

الف- صنعتی

ب- کشاورزی

ج- عادی یا خانگی

د- خطر ناک و ویژه

۶۸- پسماند شهری در کجاست؟

الف- کلیه پسماند های تولید شده در منازل

ب- کلیه پسماند های تولید شده کارخانجات

ج- کلیه پسماند های تولید شده در ادارت و سازمان ها و منازل و اماکن تجاری

د- پسماند بی خطر خشک و تر

۶۹- منبع اصلی نخاله های ساختمانی کدام است؟

الف- مواد زاید تجاری

ب- مواد حاصل از تخریب بنا

ج- مواد زائد شکسته و مستعمل

د- مواد حاصل از باغ و باغچه

۷۰- مدیریت پسماند به چه معنی می باشد؟

الف- تولید ، جمع آوری، حمل و نقل ، بازیافت و دفع پسماند ها



- ب- تولید، جمع آوری، ذخیره سازی، حمل و نقل و دفع پسماند
  - ج- تولید، جمع آوری، ذخیره سازی، حمل و نقل، بازیافت و پردازش و دفع پسماند
  - د- تولید، جمع آوری، ذخیره سازی، حمل و نقل، پردازش و دفع پسماند
- ۷۱- تعریف پسماند تر خانگی کدام است؟

الف- پسماند های آبدار

- ب- به کلیه پسمانده و دور ریز مواد غذایی که به سرعت فاسد میشوند و تولید بوی نامطبوع و شیرابه می کند
- ج- پسماند فضای سبز
- د- پسماندی که بوی نامطبوع تولید می کند

۷۲- مجموعه ای از فعالیت هایی که منجر به مدیریت، جمع آوری و حمل و نقل پسماند می شود را چه می گویند؟

الف- بازیافت پسماند

ب- مدیریت پسماند

ج- تفکیک پسماند

د- پردازش پسماند

۷۳- فشرده سازی و کم حجم سازی متراکم کردنم برای کدام گروه از پسماند ها در هنگام بسته بندی نیاز است ؟

الف- پسماند خشک

ب- پسماند ویژه

ج- پسماند تر

د- پسماند فضای سبز

۷۴- بازیافت به چه معنی است؟

الف- فرآیند تبدیل مواد دور ریز به ماده جدید

ب- فرآیند تبدیل ماده به مواد قابل دفع

ج- فرآیند تبدیل مواد با کیفیت تر

د- فرآیند تبدیل مواد دور ریز به همان مواد یا ماده دیگر

۷۵- گردو غبار از چه راه هایی وارد بدن پاکبان میشود؟

الف- جذب از طریق گوارش و پوستی

ب- استنشاقی و پوستی

ج- گوارشی، استنشاقی و پوستی

د- گوارشی، پوستی،

۷۶- به پسماند های فاسد نشدنی و دیر تجزیه پذیر ..... می گویند.

الف- پسماند عفونی

ب- پسماند الکتریکی

ج- پسماند نخاله ساختمانی

د- پسماند خشک

۷۷- محصول فرآیند بیولوژیکی که از تجزیه و تغییر شکل مواد آلی توسط تعداد زیادی از میکروارکانیسم ها هوازی گرمادوست  
موجد در پسماند تر تولید می شود..... می گویند.

الف- پسماند آلی



ب- کمپوست

ج- بیو گاز

د- پسماند ریجکتی

۷۸- چرا در اماکن تجاری باید تفکیک پسماند انجام شود؟

الف- کمک به محیط زیست می کند

ب- کم شدن حجم پسماند

ج- هیچ فرقی نمی کند

د- سهولت در جمع آوری پسماند

۷۹- عوامل موثر بر میزان تولید پسماند شهری کدام مورد را شامل می شود؟

الف- شرایط اقتصادی، آگاهی و فرهنگ جامعه، فصل و قوانین

ب- اجتماع، فرهنگ، نوع و تنوع مواد غذایی تولید شده

ج- آگاهی و فرهنگ جامعه و فصول مختلف سال

د- نوع و تنوع مواد غذایی تولید در شهر ها و شرایط اقتصادی

۸۰- خاصیت انفجار، اشتعال و خوردگی و... مختص کدام یک از گروه های پسماند ها می باشد؟

الف- صنعتی

ب- شیمیایی

ج- ویژه و خطرناک

د- پزشکی

۸۱- پسماند های خشک به چند دسته و گروه تقسیم می شوند؟

الف- قابل بازیافت

ب- غیر قابل بازیافت

ج- پلاستیک ها و غیر پلاستیک ها

د- قابل و غیر قابل بازیافت

۸۲- انواع بار (کیسه پسماند و...) برای حمل توسط پاکبان چند دسته تقسیم میشوند؟

الف- بار متعارف- بار سنگین وید دست

ب- بار غیر متعارف- بار سنگین و سبک

ج- بار سنگین و سبک و بد دست

د- بار سبک و سنگین و غیر متعارف

۸۳- برای جلوگیری از فشار به ستون فقرات بهتر است بار چگونه حمل شود؟

الف- نباید بالاتر از سطح شانه قرار بگیرد

ب- باید از طریق کشیده شدن جابه جا شود

ج- باید بالاتر از سطح شانه قرار بگیرد

د- باید به دور از بدن و توسط کشیده شدن جابه جا گردد

۸۴- ویژگی بار بد دست برای حمل کدام مورد نمی باشد؟

الف- مچ دست برای نگهداشتن آن ۹۰ درجه خم می شود

ب- بار یا ظرف دارای لبه نیست و لبه تیز و برنده باشد و بار دارای دسته نمی باشد



ج- کیسه نرم و از وسط خم شود

د- بار مرطوب و دارای شیرابه باشد

۸۵- در چه حالت با حمل بار فشار بیشتری به ستون فقرات وارد نمی شود؟

الف- بار بالای سر حمل شود

ب- بار در نزدیک بدن حمل می شود

ج- بار نزدیک به بدن و دارای وزن زیاد باشد

د- بار دور از بدن حمل شود

۸۶- بهترین حالت برای حمل بار نزدیک به بدن حمل شود و دست و آرنج باشد.

الف- باز باشد

ب- بسته باشد

ج- حالت ۹۰ درجه باشد

د- حالت صاف و باز و آرنج ۹۰ درجه باشد

۸۷- نحوه صحیح گرفتن بار سنگین با دست به چه صورت است؟

الف- بار سنگین با کف دست، شصت و انگشت محکم گرفته شود

ب- بار با انگشتان محکم گرفته شود

ج- بار با کمک کف دست و انگشت گرفته شود

د- بار با انگشت محکم گرفته شود و به کمک چرخش مچ حمل شود

۸۸- برای حمل بار سنگین به چه نکاتی باید توجه کرد؟

الف- بار سنگین نباید بالاتر از سطح شانه بالا رود به ستون فقرات آسیب می رساند

ب- اگر بار به موازات سینه حمل شود به ستون فقرات آسیب نمی رساند

ج- اگر بار سنگین بالاتر از سطح شانه قرار گیرد بهتر است و آسیبی به ستون فقرات وارد نمی شود

د- بار با کشیده شدن آسیبی به ستون فقرات وارد نمیکند

۸۹- خم کردن مفاصل هیپ و زانو و مستقیم نگهداشتن پشت باعث متمایل شدن ستون فقرات به جلو از خمیدگی کمر و فشار به

این ناحیه جلوگیری می کند و سبب می شود فشار به جای کمر به ----- وارد شود و کمر از آسیب محفوظ بماند.

الف- عضلات پاها مخصوصا مچ پا

ب- عضلات ران

ج- زانوها

د- دست ها

۹۰- مراحل روش دستی حمل بار کدام است؟

الف- پاها بهم چسبیده و نزدیک بار، ساق پا از هم جدا در حالت چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و

مستقیم نمودن ساق ۳- بلند کردن بالاتنه

ب- پاها بهم چسبیده و دور به بار، ساق پا از هم جدا در حالت چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و

مستقیم نمودن ساق ۳- بلند کردن بالاتنه

ج- پاها چسبیده و دور به بار و ساق ها از هم جدا در حال چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و مستقیم

نمودن ساق

د- پاها چسبیده و نزدیک به بار و ساق ها از هم جدا در حال چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و مستقیم

نمودن ساق

۹۱- در هنگام قراردادن اشیاء بر روی زمین همان اصولی که به هنگام بلند کردن اشیاء به کار میبریم باید رعایت نماییم یعنی یک پا جلوتر از پای دیگر و با زاویه .....نسبت به هم قرارداده شود. بار.....بدن و در حالی که زانوها را خم و کمی.....می کنیم. و شی را بر روی زمین بین دو پا قرار می دهیم.

الف- باز ، دور ، باز

ب- ۹۰ درجه ، نزدیک ، باز

ج- باز ، نزدیک ، باز

د- بسته ، نزدیک و بسته

۹۲- در هنگام بلند کردن بار پاها باز و عمود بر هم قرار می گیرد . و نوک پایی که که جلوتر است را به طرفی که شیء جابه جا می شود قرار می دهیم مزیت مهم این امر چیست؟

الف- مانع از فشار وارده به ناحیه کمر و گردن می شود

ب- مکان و محل دقیق با را مشخص می کند

ج- سبب حفظ پایداری و مانع از چرخش کمر در حین بلند کردن بار می شود

د- سبب حفظ تعادل می گردد

۹۳- از عوامل ارگونومیکی تهدید کننده سلامت پاکبان کدام مورد می باشد؟

الف- صدا ، نور ، روشنایی

ب- عواملی نظیر تصادفات و جراحات

ج- قرار گرفتن در موقعیت و شرایط نامطلوب بدنی

د- صدا ، نور و گرما

۹۴- از عوامل تهدید کننده ارگونومیکی پاکبان در در محیط کار کدام است؟

الف- موقعیت و شرایط نامطلوب بدنی، حرکات تکراری

ب- حرکات تکراری و تصادفات

ج- حرکات تکراری و گرما

د- تصادف گرما و حرکات تکراری

۹۵- از جمله بیماری تهدید کننده سلامت در شغل پاکبان کدامند؟

الف- بیماری تنفسی و آلرژی ، اسکلتی و عضلانی ، پوستی و عفونی ، عصبی و گوارشی

ب- اسکلتی ، عضلانی ، پوستی و عفونی ، عصبی و گوارشی

ج- بیماری تنفسی و آلرژی ، اسکلتی ، عضلانی ، پوستی و عفونی ، عصبی ، گوارشی و روانی

د- بیماری تنفسی و آلرژی ، اسکلتی و عضلانی ، پوستی و عفونی

۹۶- از جمله حوادث تهدید کننده پاکبان کدامند؟

الف- تصادف و سقوط

ب- فرورفتن و جراحات توسط اشیاء تیز و برنده

ج- حرکات تکراری

د- سختی کار

۹۷- بیماری نظیر هیپاتیت به بدن پاکبان از چه طرقی به بدن پاکبان وارد می شود؟

الف- جراحات و آسیب توسط اشیاء نوک تیز و برنده در لابه لای زباله ها

ب- استنشاق بوی زباله ها

ج- گردو غبار

د- جراحت و استنشاق

۹۸- قرار گرفتن در حالت نامناسب باعث ایجاد کدام بیماری به بدن پاکبان میشود؟

الف- ارگونومیکی

ب- شیمیایی

ج- بیولوژیکی

د- زیستی

۹۹- بیشترین در صد اختلالات اسکلتی و عضلانی در نواحی و اندام های مختلف بدن پاکبان به ترتیب کدام است؟

الف- کمر، دست، پا و گردن

ب- ران، دست، پا و گردن

ج- زانو، شانه، آرنج، کمر

د- گردن، کمر، دست و پا

۱۰۰- کمترین اختلالات اسکلتی اندام پاکبان به کدام قسمت از بدن می باشد؟

الف- دست

ب- کمر

ج- زانو

د- ران

۱۰۱- از جمله اقدامات به منظور جلوگیری از بیماری منتقله به بدن پاکبان می باشد؟

الف- پوشیدن دستکش دولایه ضخیم، چکمه و کفش ایمنی و آشنایی با برخورد مناسب با تیغ و سرنگ موجود در خیابان و زباله

ب- پوشیدن دستکش دو لایه ضخیم، و کفش ایمنی

ج- پوشیدن ماسک، لباس مناسب، دستکش و کفش ایمنی

د- استفاده از لباس فرم مناسب و دستکش

۱۰۲- طول خودرو جمع آوری پسماند معمولاً چند متر باید باشد؟ چرا؟

الف- طول خودرو معمولاً ۹ متر و طول محوطه عملیات حداقل ۱۱ متر تا کارگر هنگام بارگیری بتواند به طور کامل در کنار مخزن

قرار گیرد

ب- طول خودرو معمولاً ۹ متر و طول محوطه عملیات حداقل ۲۱ متر تا کارگر هنگام بارگیری بتواند به طور کامل در کنار مخزن

قرار گیرد

ج- معمولاً ۸ متر و بسته به منطقه جمع آوری می تواند کمتر باشد

د- معمولاً ۸ متر و بسته به منطقه جمع آوری می تواند بیشتر باشد

۱۰۳- شیوه برخورد با متخلفین ذخیره سازی و و جمع آوری پسماند خشک در مبدا از کدام قوانین مدیریت پسماند تبعیت می

کند؟

الف- ماده ۲ قانون مدیریت پسماند

ب- ماده ۱۶ قانون مدیریت پسماند

ج- ماده ۲۰ قانون مدیریت پسماند

د- ماده ۳۶ قانون مدیریت پسماند



۱۰۴- وسایل و ظروفی که برای جمع آوری و حمل و نقل پسماند خشک در مبد ا باید دارای چه خصوصیتی باشد؟

الف- باید روباز باشد و روشنایی داشته باشد

ب- باید مسقف باشد و یا توسط توری بادوام پوشیده و قابل تمیز کردن باشد

ج- باید مسقف باشد و قابل شست و شو باشد

د- قابل شست و شو باشد

۱۰۵- بهترین زمان جمع آوری پسماند از اماکن تجاری چه موقع است؟

الف- در اواخر عصر یا صبح زود به دلیل جلوگیری از ایجاد ترافیک

ب- صبح زود به دلیل جلوگیری از ایجاد ترافیک

ج- در هنگام ظهر و باز شدن مغازه ها و اماکن تجاری

د- بسته به حجم پسماند جمع آوری شده دارد

۱۰۶- در خیابان های بن بست حرکت ماشین جمع آوری چگونه است؟

الف- از سمت چپ

ب- از سمت راست

ج- از وسط خیابان

د- حمل توسط کارگر تا ماشین جمع آوری صورت می گیرد

۱۰۷- مهم ترین مرحله از مراحل گردش پسماند ها جهت مدیریت بهینه آن ها چیست؟

الف- تولید

ب- پردازش و بازیافت

ج- جمع آوری

د- دفن

۱۰۸- کدام مورد از دلایل تفکیک پسماند در اماکن تجاری نیست؟

الف- کمک به محیط زیست می کند و برای فروش بهتر و قیمت مناسب تر آلوده نمی شود

ب- پسماند آلوده نمیشود و براحتی در چرخه بازیافت قرار میگیرد

ج- پسماند کم حجم سازی شده و جای کمتری را به خود اختصاص می دهد

د- به راحتی پسماند های قابل اشتعال را با سوزاندن از بین میبرند

۱۰۹- مراکز انبوه تولید پسماند عادی کدامند؟

الف- مجتمع اداری و تجاری -فروشگاهها و نهادهای عمومی و دولتی-مدارس و دانشگاه ها منازل مسکونی

ب- منازل مسکونی ،کارخانجات و واحدهای صنعتی

ج- فروشگاه های زنجیره ای ،ادارات و سازمان ها

د- بیمارستان ها و مراکز بهداشتی و درمانی -کلینیک ها و آزمایشگاه ها

۱۱۰- چرا در هنگام جمع آوری پسماند کاغذی نباید پسماند های کاغذی رو ریز و پاره کرد؟

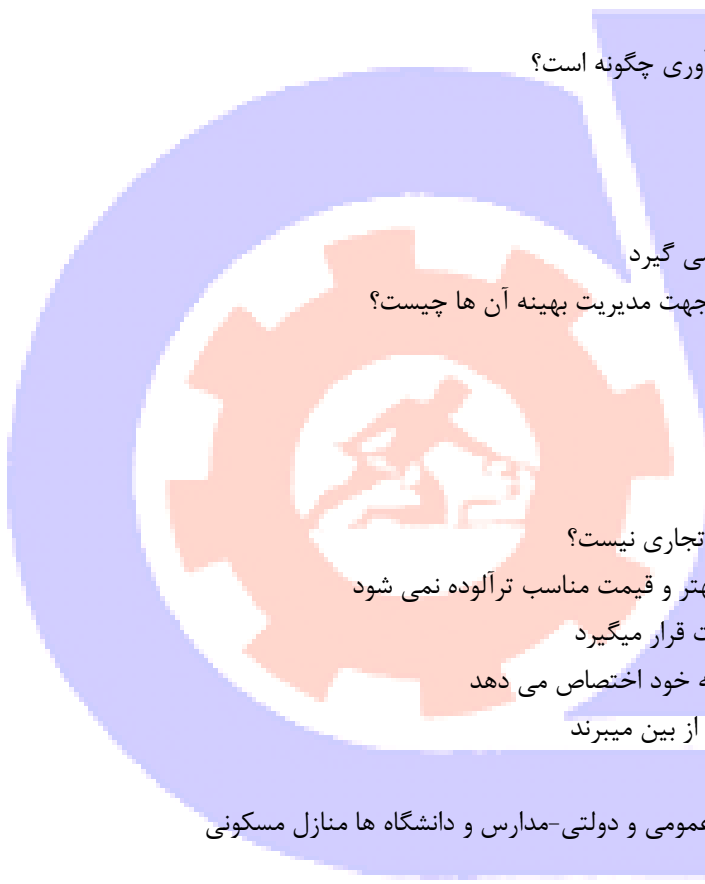
الف- به دلیل مهم بودن کاغذ

ب- استفاده مجدد از صفحات سفید

ج- انرژی کمتری را در چرخه بازیافت و تولید مجدد کاغذ هدر می دهیم

د- مانع از جراحت دست با لبه تیز کاغذ می شویم

۱۱۱- از جمله پسماند های خشک قابل بازیافت کدامند؟



- الف- لاستیک-کاغذ و مقوا-شیشه و فلزات و ظروف یک بار مصرف
- ب- لاستیک-کاغذ و مقوا-کیسه های نایلونی سیاه رنگ
- ج- لاستیک-کاغذ و مقوا- فلزات انواع یونولیت و ظروف یکبار مصرف
- د- لاستیک - کاغذ و مقوا- فلزات -شیشه و فلزات

۱۱۲- نکته قابل توجه برای خودرو حمل پسماند خشک از معابر شهری به مرکز بازیافت و دفن کدام موارد است ؟  
الف- استفاده از آرم بازیافت

- ب- استفاده از خودرو دارای معاینه فنی
- ج- استفاده از توری برای محبوس نگه داشتن پسماند خشک و مانع پراکنده شده آنها شود
- د- استفاده از چراغ گردان

۱۱۳- در اطراف ساختمان های بلوک مانند، بهتر است ماشین حمل پسماند در ..... حرکت کرده و با ایجاد لوپ یا حلقه بلوک را دور بزند .

الف- امتداد

ب- ابتدا

ج- در جهت عقربه ساعت

د- خلاف جهت عقربه ساعت

۱۱۴- سود آورترین و کم سودترین پسماند خشک در چرخه بازیافت کدام اند ؟

الف- فلزات و پلاستیک

ب- شیشه و پلاستیک

ج- فلزات و شیشه

د- لاستیک و شیشه

۱۱۵- مراحل جمع آوری پسماند شهری کدامند؟

الف- انتقال پسماند از خانه به ظروف پسماند- حرکت ماشین حمل به محل دفن

ب- انتقال پسماند از خانه به ظروف پسماند-انتقال ظرف پسماند به مخزن - حرکت ماشین از یک مخزن به دیگر-مسیر یابی ماشین حمل- و حرکت ماشین به محل دفن پسماند

ج- انتقال پسماند از خانه به ظروف پسماند- انتقال ظرف پسماند به مخزن- و حرکت ماشین به محل دفن پسماند

د- انتقال پسماند از خانه به ظروف پسماند- بازیافت و حرکت ماشین به محل دفن پسماند

۱۱۶- در کدام مراحل حمل پسماند آمار صدمات کارگران بالا می باشد؟

الف- جمع آوری دستی پسماند از درب منازل تا مخزن پسماند

ب- مرحله بازیافت

ج- پردازش پسماند

د- حمل پسماند توسط خودرو و کارگر

۱۱۷- مهم ترین شیوه مدیریتی برای جمع آوری پسماند تولید شده در منازل کدام موارد است ؟

الف- کم حجم سازی پسماند

ب- آبگیری پسماند تر

ج- کم حجم سازی پسماند تر و خشک و آبگیری پسماند تر

د- کم حجم سازی و تفکیک پسماند خشک و و جداسازی پسماند تر از خشک به منظور جلوگیری از آلودگی و خیس شدن پسماند

## خشک

۱۱۸- عوامل موثر بر میزان تولید پسماند شهری کدام موارد را شامل می شود؟

الف- شرایط اقتصادی - آگاهی و فرهنگ جامعه - فصول مختلف سال و قوانین

ب- اجتماع - فرهنگ - نوع و تنوع مواد غذایی

ج- آگاهی و فرهنگ جامعه - فصول مختلف سال

د- نوع و تنوع مواد غذایی و شرایط اقتصادی

۱۱۹- اصول مدیریت پسماند کدام است؟

الف- کاهش تولید در مبدأ - استفاده مجدد از پسماند - بازیافت و حداقل سازی دفن پسماند

ب- استفاده مجدد از کالاهای و بازیافت پسماند خشک

ج- بازیافت پسماند تر و تولید کمپوست

د- کاهش تولید پسماند و تغییر شیوه زندگی شهروند

۱۲۰- پسماند خشک به چند دسته تقسیم می شوند؟

الف- قابل بازیافت ها

ب- پلاستیک ها و غیر پلاستیک ها

ج- غیر قابل بازیافت ها

د- قابل و غیر قابل بازیافت ها

۱۲۱- در هنگام جمع آوری و بسته بندی پسماند کاغذی مهم ترین نکته مورد توجه چیست؟

الف- مانع از آلودگی پسماند کاغذی بامواد مختلف شوند

ب- مانع از پارگی کاغذ شوند تا در چرخه بازیافت آن خللی پیش نیاید

ج- به صورت مرتب و بر حسب رنگ آنها را دسته بندی و بارگیری نمایند

د- از آلودگی کاغذ با مواد مختلف جلوگیری کنند و مانع از پارگی و ریز شدن پسماند کاغذی شوند.

۱۲۲- بهترین مسیر برای جمع آوری پسماند کدام است؟

الف- در کمترین زمان بیشترین تعداد مخازن را بارگیری کند

ب- شلوغ و پرترافیک نباشد

ج- سرایشی باشد

د- خیابان پهن باشد

۱۲۳- اگر خیابان یک طرفه باشد حرکت ماشین جمع آوری چگونه است؟

الف- زیگزاگ

ب- خودرو از انتهای بالاتر خیابان یک حلقه در مسیر ایجاد کند

ج- پسماند با گاری تا ماشین حمل شد

د- خودرو میتواند خلاف جهت ماشین ها حرکت کند