



## نمونه سؤالات:

# بکارگیری انواع ادویه مورد نیاز در غذا

کد استاندارد: ۵۱۲۰۳۰۰۰۰۶

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت  
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- آویشن برای چه بیماری مناسب است؟

الف- دل درد و سکسکه

ب- سر درد

ج- اسهال و استفراغ

د- آنفولانزا

۲- کدام گیاه مقدس است؟

الف- ترخون

ب- نعناع

ج- ریحان

د- جعفری

۳- از کدام گیاه به عنوان طعم دهنده اصلی در کشور فرانسه استفاده می شود؟

الف- جعفری

ب- ترخون

ج- شوید

د- ریحان

۴- پادشاه سبزیجات کدام است؟

الف- تربچه

ب- ترخون

ج- شلغم

د- شوید

۵- کدام کشور بزرگترین صادر کننده زعفران است؟

الف- عربستان سعودی

ب- هندوستان

ج- چین

د- ایران

۶- گرانترین ادویه کدام است؟

الف- زعفران

ب- وانیل

ج- هل

د- زنجبیل

۷- مهمترین ادویه قیمه کدام است؟

الف- چوب دارچین

ب- پودر دارچین

ج- چوب زنجبیل

د- پودر زنجبیل

۸- رزماری به کدام اسم معروف است؟



الف- پونه کوهی

ب- گشنیز کوهی

ج- سبزی کوهی

د- اکلیل کوهی

۹- زعفران در کدام مرحله به جوجه کباب اضافه می شود؟

الف- در مرحله اول

ب- در مرحله میانی

ج- در مرحله سرو

د- در مرحله پایانی

۱۰- چای زعفران برای بهبود کدام بیماری مناسب است؟

الف- افسردگی و تب

ب- تب و اسهال

ج- خونریزی و سرماخوردگی

د- افسردگی و سرماخوردگی - آنفولانزا

۱۱- ادویه ها به چه شکلی استفاده می شوند؟

الف- پودری-دانه- پوسته- برگ

ب- برگ- پوسته

ج- پودری-دانه- پوسته

د- دانه- پودری-برگ

۱۲- علت اصلی تفاوت غذا در ملل مختلف چیست؟

الف- استفاده از روش پخت متفاوت

ب- استفاده از مواد سوختی متفاوت

ج- استفاده از ادویه های مختلف

د- استفاده از مواد اولیه مختلف

۱۳- شاه ادویه ها کدام است؟

الف- جوز هندی

ب- زرد چوبه

ج- زعفران

د- فلفل سیاه

۱۴- کدام ادویه باعث کاهش وزن می شود؟

الف- زعفران

ب- جوز هندی

ج- پودر سیر

د- فلفل سیاه

۱۵- کدام ادویه نماد طول عمر است؟

الف- رازیانه



ب- فلفل سیاه

ج- دارچین

د- زنجبیل

۱۶- کدام ادویه برای درمان دل درد های نوزادان کاربرد دارد؟

الف- زعفران

ب- رازیانه

ج- گلپر

د- سماق

۱۷- کدام ادویه در بهبود رگ های عنکبوتی موثر است؟

الف- پاپریکا

ب- جوز هندی

ج- فلفل سیاه

د- پودر سیر

۱۸- از کدام ادویه برای تهیه ترشی و مربا استفاده می شود؟

الف- نعناع

ب- دارچین

ج- گل محمدی

د- جوز هندی

۱۹- کدام ادویه برای درمان آنفولانزا-سرطان-و لک صورت و بیماری پوستی استفاده می شود؟

الف- دارچین

ب- پودر سیر

ج- پاپریکا

د- فلفل چیلی

۲۰- مصلح پونه کدام است؟

الف- سرکه

ب- سکنجبین

ج- آبلیمو

د- کتیرا

۲۱- مصلح زیره سبز کدام است؟

الف- سرکه

ب- آویشن

ج- آبلیمو

د- سکنجبین

۲۲- پاپریکا از کدام گیاه تهیه می شود؟

الف- فلفل دلمه ای سبز رنگ

ب- فلفل دلمه ای قرمز رنگ



ج- آواکادو

د- کامکوات

۲۳-۸۵ در صد تولید هل در کدام کشور انجام می شود؟

الف- چین

ب- ایران

ج- عربستان

د- هندوستان

۲۴- برای کاهش سردی برنج از کدام ادویه استفاده می شود؟

الف- زیره

ب- سماق

ج- دارچین

د- فلفل سیاه

۲۵- انواع هل کدام است؟

الف- سیاه- سفید- سبز

ب- سفید- سبز- خاکستری

ج- سبز- سفید

د- سرخ- سفید- سبز

۲۶- کدام ادویه باعث افزایش شیر مادران می شود؟

الف- زعفران

ب- زردچوبه

ج- فلفل سیاه

د- آنسیون

۲۷- پرکاربردترین ادویه کدام است؟

الف- ادویه کاری

ب- ادویه خورشیدی

ج- ادویه هندی

د- ادویه مرغ و ماهی

۲۸- کدام ادویه معدن خاصیت است؟

الف- پودر سیر

ب- زعفران

ج- جوز هندی

د- زرد چوبه

۲۹- ادویه بهارات برای کدام غذاها استفاده می شود؟

الف- مرغ و ماکارونی

ب- مرغ و قورمه سبزی

ج- مرغ - کتلت



د- مرغ- ماهی-سوپ

۳۰- دلایل استفاده از ادویه ها کدام است؟

الف- طعم دهنده و خاصیت دارویی ادویه ها

ب- طعم دهنده و نقش دارویی و تعادل طبع غذا

ج- طعم دهنده و تعادل طبع غذا

د- تعادل طبع غذا و خوشمزه کردن آن

۳۱- مصلح زردچوبه کدام است؟

الف- سرکه

ب- آبلیمو

ج- سکنجبین

د- کتیرا

۳۲- چین وارد کننده کدام ادویه است؟

الف- زردچوبه

ب- فلفل سیاه

ج- جوز هندی

د- زعفران

۳۳- ملکه ادویه ها کدام است؟

الف- زعفران

ب- وانیل

ج- زردچوبه

د- هل

۳۴- طبع گشنیز کدام است؟

الف- سرد و خشک

ب- سرد و تر

ج- گرم و خشک

د- گرم و تر

۳۵- طبع کدام ادویه با بقیه متفاوت است؟

الف- زعفران

ب- زیره سیاه

ج- سماق

د- جوز هندی

۳۶- کدام گیاه هم در صنایع دارویی هم عطری هم ادویه کاربرد دارد؟

الف- جوز هندی

ب- نعناع

ج- گشنیز

د- زیره سبز



۳۷- کدام زیره عطر تندى دارد و بايد به مقدار كم مصرف شود؟

الف- زیره سیاه

ب- زیره سبز

ج- زیره سفید

د- زیره خاکستری

۳۸- کدام ادویه از معروفترین ادویه مکزیکی می باشد؟

الف- ادویه بهارات

ب- ادویه کاری

ج- ادویه تاکو

د- ادویه زعتر

۳۹- کدام ادویه خوشمزه ترین ادویه عربی است؟

الف- ادویه کاری

ب- ادویه تاکو

ج- ادویه زعتر

د- ادویه گراماسالا

۴۰- نحوه استفاده از ادویه ماهی کدام است؟

الف- بعد از پخت به بدن ماهی کشیده میشود

ب- بعد از شستن ماهی به بدن ماهی کشیده میشود

ج- بعد از شستن و خشک کردن، ادویه به بدن ماهی کشیده میشود

د- قبل از خارج کردن شکم ماهی به بدن ماهی کشیده میشود

