



نمونه سؤالات:

برگزاری اردوی آموزشی

کد استاندارد: ۵۱۱۳۲۰۵۵۰۱۰۰۰۴۱

**معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای**

- ۱- کدام نقطه برای برپایی کمپ مناسب نمی باشد ؟
- الف- مکانی که دور از منابع آبی مانند چشمه ها و آبشخورها است
ب- مکانی که در کف یک رودخانه خشک شده است
ج- مکانی که پوشش گیاهی آن از بین رفته است
د- مکان های از پیش ساخته شده و تعیین شده
- ۲- نقش کوهنوردان و طبیعت گردان در حفظ سیستم کدام است ؟
- الف- شکستن شاخه های خشک و سوزاندن آنها

- ب- برگرداندن کمپینگ به حالت طبیعی بدون گذاشتن رد پا
ج- شکار بعضی حیوانات مزاحم
د- برپایی آتش و روشن گذاشتن آن در هنگام ترک منطقه بمنظور استفاده مجدد گروه بعدی
- ۳- نقش کوهنوردان بهنگام برپایی اردو باید چگونه باشد ؟

- الف- برپایی آتش در کوهستان
ب- برگرداندن مواد در طبیعت به حالت اولیه
ج- کمپینگ در کنار چشمه ها
د- استفاده از شاخه های کوچک درختان
- ۴- برای رفتن به منطقه اردویی باید در قالب گروه های وارد شد ؟

- الف- بالای بیست نفری
ب- کمتر از پنج نفر
ج- حدودا سی نفری
د- در حدود هفت الی هشت نفری
- ۵- برنامه های اردویی یکی از زیرمجموعه های گردشگری می باشد .

- الف- اکوتوریسم
ب- گردشگری شهری
ج- گردشگری تفریحی
د- دیدار دوستان

۶- ابزار جهت یابی در برنامه های اردویی کدام مورد می باشد ؟

- الف- Pgs
ب- Spg
ج- Gps
د- Psg

۷- بهترین حجم کوله برای سفر پنج شب و بیشتر در فصل تابستان کدام مورد می باشد ؟

- الف- ۱۵ تا ۴۵ لیتر
ب- ۶۵ تا ۸۰ لیتر
ج- ۲۵ تا ۱۵ لیتر
د- ۳۵ تا ۴۵ لیتر

۸- کدام یک از گزینه های زیر در مورد ویژگی کوله های غارنوردی صحیح می باشد ؟

الف- کاملا ضد آب (نایلونی) همراه با بند های مخصوص

ب- کوله ای عریض همراه با جیب های اطراف آن

ج- کوله ای بسیار کشیده و استوانه ای با ظاهری ساده

د- کوله ای با حجم بسیار بالا و بدون جیب

۹- کوله های پشتی اردو برای جنسیت های مختلف اینگونه است ؟

الف- برای آقایان و خانم ها متفاوت است

ب- باری همه افراد یکسان است

ج- فقط مردانه است

د- فقط مختص خانم ها است

۱۰- انواع کوله پشتی شامل کدام مورد می باشد ؟

الف- کوله کوهنوردی - آلپی - هوانوردی

ب- کوله فنی - طبیعت گردی - سنگ نوردی

ج- کوله غارنوردی - بهداشتی - آلپی

د- کوله فنی - سنگ نوردی - پیک نیک

۱۱- برای سفرهای یکروزه تا دوروزه در فصل پاییز به کدام کوله نیازمندیم ؟

الف- ۷۵ تا ۸۵ لیتر

ب- ۶۰ تا ۴۵ لیتر

ج- ۵۰ تا ۵۵ لیتر

د- ۱۵ تا ۲۵ لیتر

۱۲- اندازه کوله باید متناسب با کدام شاخص شما باشد ؟

الف- وزن

ب- جنس

ج- قد

د- هیکل

۱۳- بهنگام چیدمان وسایل در کوله پشتی وسایل سنگین باید در کدام قسمت کوله باشد ؟

الف- بالا

ب- پایین

ج- طرفین

د- نزدیک به کمر

۱۴- قرار گیری مخزن سوخت در کوله معمولا باید در قسمت باشد .

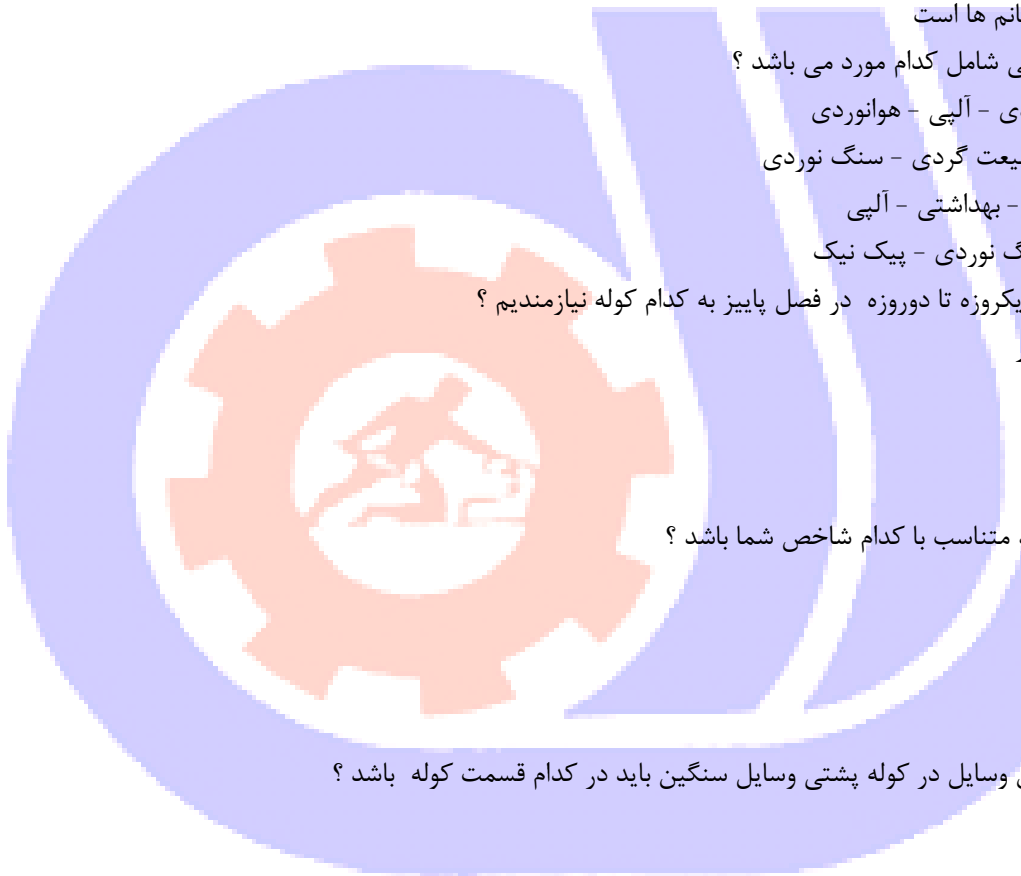
الف- بیرونی کوله

ب- وسط کوله

ج- بالای کوله

د- پایین کوله

۱۵- برای شستشوی کوله از کدام مواد استفاده می نمایم ؟



الف- پودر لباسشویی

ب- فقط آبگرم

ج- ماشین لباسشویی

د- آبگرم و صابون

۱۶- کوله پستی خانمها باید چگونه می باشد ؟

الف- کوچکتر با حجم کمتر

ب- کشیده تر با کمربندی باریکتر

ج- با رنگهای زنانه

د- با وزن سبکتر

۱۷- کوله خانمها دارای مشخصات است ؟

الف- سبک ولی جادار برای لباس

ب- وجود چندین جیب در اطراف آن

ج- با شکلی قوس دار که روی لگن خانمها بنشیند

د- با بند های زیاد که دور کمر بسته می شود

۱۸- معمولا کیسه خواب و زیرانداز تاشو را در کدام قسمت کوله قرار می دهیم ؟

الف- زیر کوله

ب- بالای کوله

ج- وسط کوله

د- اطراف کوله

۱۹- برای تهیه آتش تپه ای باید کدام فعالیت را انجام داد ؟

الف- پارچه ای را پهن نمود و مقداری خاک (حدوده ۱۵ سانتی متر) روی آن ریخته و در میان آن آتش برپا می شود

ب- مقداری فویل نسوز برای تهیه آتش روی زمین پهن نموده و در میان آن آتش افروخته می شود

ج- گودالی را در زمین کنده و در آن آتش می افروزیم

د- بالای یک تپه رفته و در آنجا آتش می افروزیم

۲۰- بهنگام ورود به منطقه حیات وحش کدام مورد را نباید انجام داد ؟

الف- هرگز برای دیدن بهتر حیوانات به آنها نزدیک نشوید

ب- هرگز به حیوانات تازه متولد شده دست نزنید

ج- در میان علفها با گامهای محکم قدم بردارید تا مارها متوجه حضور شما بشوند

د- به حیوانات کوچکتر غذا بدهید چون ممکن است گرسنه باشند

۲۱- یک باتری قلمی چه خطراتی می تواند داشته باشد ؟

الف- یک رودخانه را آلوده کند

ب- یک کامیون زباله را آلوده کند

ج- یک دستگاه دیجیتال را از بین ببرد

د- به هیچ وسیله ای آسیب نمیزند

۲۲- زمان لازم برای تجزیه پوست میوه در طبیعت چه مقداری باشد ؟

الف- یک ماه

ب- یک هفته

ج- دو تا پنج هفته

د- سه روز

۲۳- کدام روش برای کمپینگ در مناطق بکر مناسب نیست؟

الف- چادر ها با فاصله نصب شوند

ب- از تردد در مسیرهای تکراری جلوگیری شود

ج- چادر و آشپزخانه بر روی سطح مناسب بر پا شود

د- نزدیک چشمه ها و آبشخورها باشد

۲۴- برای برنامه ریزی سفرهای اردویی هزینه ها چگونه تنظیم می گردد؟

الف- براساس توان افراد حاضر در اردو

ب- بر اساس هتل های انتخابی

ج- بر اساس فصل حضور در اردوهای آموزشی

د- بر اساس نرخ تعیین شده از سمت مدیر تور

۲۵- برای برگزاری اردو معمولا به کدام دسته از افراد در تور نیازمند است؟

الف- نقشه خوان - موسیقی دان - راهنما

ب- راهنما - پزشک - فرد با تجربه

ج- راهنمای تور - امدادگر

د- خانم و آقای مسن - نقشه خوان - راهنما

۲۶- بهنگام گرما زدگی در اردو کدامیک از اقدامات زیر موثرتر است؟

الف- مصدوم را از آفتاب دور کرده داروی ضد تب به او بدهیم

ب- به مصدوم آب و املاح مانند دوغ و آبمیوه بدهیم و پاهای او را خنک کنیم

ج- او را وادار به استفراغ نماییم

د- در صورت کاهش دمای بدن نیازی به مراجعه به مراکز درمانی ندارد

۲۷- کدام گزینه روش صحیح درست کردن سرم خوراکی می باشد؟

الف- یک قاشق چایخوری در یک لیوان آب جوشیده سرد شده را حل می کنیم

ب- یک قاشق غذاخوری شکر را در یک لیوان آب جوشیده سرد شده حل می کنیم

ج- فقط پودر ORS را در یک ظرف آب ریخته و حل می کنیم

د- یک قاشق چایخوری نمک و یک قاشق چایخوری شکر در یک لیوان آب جوشیده سرد حل می کنیم

۲۸- به هنگام خاتمه یافتن یک اردوی آموزشی کدام موارد رعایت می گردد؟

الف- اصول خاموش کردن آتش در اردو

ب- جمع آوری پسماند و زباله های تولید شده

ج- شمارش افراد گروه و وسایل آنها

د- همه موارد الزامی می باشد

۲۹- در اردوهای تفریحی و آموزشی مبنای احترام گذاشتن به دیگران می باشد؟

الف- میزان سطح تحصیلات

ب- میزان آشنایی با منطقه

ج- ارشد بالای سنی

د- راهنمای تور

۳۰- در همه اردوهای آموزشی باید

الف- آقایان در گروه های جداگانه سفر نمایند

ب- خانمها در گروه های جداگانه سفر نمایند

ج- خانمها و آقایان می توانند در یک گروه قرار بگیرند

د- اردوها فقط برای آقایان برگزار می گردد

۳۱- بهنگام برگزاری اردوی طبیعت گردی ماجراجویانه رده سنی مسافران باید از کدام گروه باشد ؟

الف- بالای ۷۵ سال

ب- زیر ۲۰ سال

ج- از ۵۰ سال به بالا

د- سنین جوان و ماجراجو

۳۲- در پایان یک اردوی تفریحی ، چادر مسافرتی را باید چه کرد؟

الف- برای اردوی بعدی برپا نگه داریم

ب- تحویل اولین پایگاه آموزشی دهیم

ج- چادر را به نحو صحیح جمع کرده و باخود ببریم

د- چادر را به مسافر داوطلب بدهیم تا با خود ببرد

۳۳- برگزاری اردوهای یکروزه فقط مختص کدام گروه می باشد ؟

الف- دانش آموزان دبستانی

ب- همه گروهها و جنسیت های مختلف

ج- گروه های زیارتی یکروزه

د- برنامه های فرهنگی شهرداری ها

۳۴- برای رسیدن به یک مقصد مناسب و ایمن از کدام راه کسب اطلاع می نماییم ؟

الف- از طریق رادیو یا تلویزیون

ب- از طریق روزنامه

ج- از طریق دوستان

د- از طریق دفاتر خدمات مسافرتی

۳۵- تفاوت اصلی بین یک عکس و نقشه چیست ؟

الف- عکس مشابه طبیعت است ولی نقشه هیچ شباهتی به پدیده های زمین ندارد

ب- عکس از نقشه کوچکتر ولی دقیقا مانند نقشه است

ج- نقشه راهنما دارد که در عکس نمایان نیست

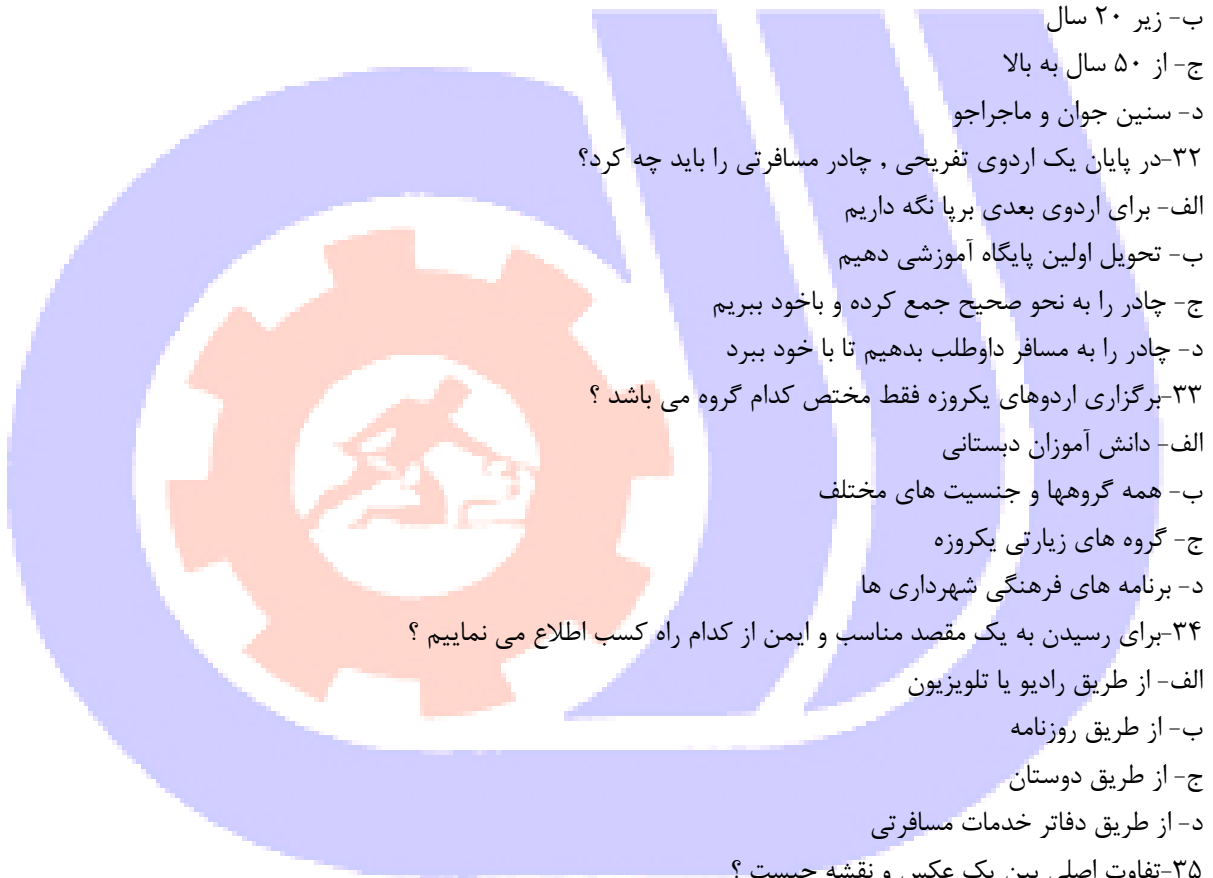
د- عکس رنگی ولی نقشه سیاه و سفید است

۳۶- علائم فرهنگی در نقشه ها به کدام پدیده اشاره دارد و چه رنگی است ؟

الف- عناصر فیزیکی به رنگ قرمز

ب- پدیده های ساخت دست بشر به رنگ سیاه و قرمز

ج- عوارض طبیعی به رنگ قهوه ای



- د- عوارض محیط زیستی به رنگ سبز
- ۳۷- انواع واحد های اقامتی شامل می باشد .
- الف- هتل - مهمانپذیر - خانه آشنایان - مسافرخانه
- ب- متل - هتل - زائر سرا - کمپینگ
- ج- کمپینگ - مسافرخانه - هتل آپارتمان - متل
- د- مهمانپذیر - اردوگاه جوانان - خانه های مشترک - پانسیون
- ۳۸- کمپینگ ها از نظر دیدگاه برگزاری به چند دسته تقسیم می شوند ؟
- الف- دو دسته - طبیعی - مصنوعی
- ب- دو دسته - کاروان - طبیعی
- ج- سه دسته - طبیعی - مصنوعی - کاروان
- د- کمپینگ ها فقط یک نوع هستند
- ۳۹- کدام گروه شامل کمپ طبیعی می باشد ؟
- الف- غار - زاغه - کلبه جنگلی
- ب- غارهای برفی - زاغه - شکاف های در دل کوه
- ج- کومه های جنگلی - غارهای دست ساز - شکاف کوه
- د- خانه های بوم گردی - غارها - دخمه ها
- ۴۰- کدام مورد در صورت گم شدن در طبیعت بویژه جنگل ؛ می تواند به ما کمک نماید ؟
- الف- سوت زدن
- ب- پوشیدن لباس رنگ روشن یا شبرنگ
- ج- داشتن آذوقه کافی
- د- فریاد زدن
- ۴۱- در صورت بروز مشکلات تنفسی ؛ کدام مورد می تواند به رفع مشکل کمک نماید ؟
- الف- محلول آمونیاک برای تحریک تنفس
- ب- سوزاندن گیاهان بومی
- ج- تنفس دهان به دهان
- د- شوک الکتریکی
- ۴۲- در پایان یک اردوی تفریحی ؛ کدام گزینه در مورد جمع کردن چادر صحیح نیست ؟
- الف- طناب های سایبان یا پوش دوم را باز کنید و سایبان را جدا کنید
- ب- تیرک ها را از جای خود خارج نکرده و با چادر یکجا جمع نمایید
- ج- گردو خاک بیرون و درون چادر را پاک نمایید
- د- طناب ها و میخ ها را درآورید و در جای خود قرار دهید
- ۴۳- در پایان هر اردوی تفریحی یا آموزشی باید چه کاری انجام دهیم .؟
- الف- یک گزارش از جریان برگزاری اردو
- ب- استراحت لازم جهت رفع خستگی
- ج- برقراری ارتباط با دوستان
- د- ثبت نام برای اردوی بعدی



۴۴- کدام مورد ما را در برگزاری برنامه های بهتر یاری می نماید ؟

الف- مشورت با دوستان و آشنایان

ب- خرید تجهیزات گرانقیمت

ج- رقابت با برگزارکنندگان دیگر

د- تهیه عکس , فیلم , گزارش و اطلاعات در هر سفر

۴۵- در اردوهای تفریحی نقش کدام فرد پر رنگ تر می باشد ؟

الف- فرد مسن تر

ب- افراد با تجربه

ج- نقش راهنما

د- افراد توانمند

