



نمونه سؤالات:

آرایشگر ناخن

کد استاندارد: ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۶۰۰۰۱

**معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای**

۱- ضرورت وجود جعبه کمک_های اولیه در محیط کار چیست؟

الف- نگهداری دارو

ب- برای ایمنی

ج- وجود لوازم جلوگیری از خونریزی

د- برای جلوگیری از سوختگی مواد شیمیائی

۲- تمام موارد زیر جزو محتویات اصلی جعبه کمک_های اولیه است به جزء

الف- گاز استریل، محلول ضد عفونی کننده

ب- دماسنج ، چسب زخم، یخ فعال شونده،

ج- چسب زخم، گاز استریل، فشارسنج

د- پوماد-نخ بخیه- انواع دارو

۳- کدام شماره به عنوان مرکز فوریت‌های پزشکی باید در جعبه کمک های اولیه باشد؟

الف- ۱۱۵

ب- ۱۲۳

ج- ۱۱۸

د- ۱۲۵

۴- کدام محلول برای ضد_عفونی کردن دست_های آرایشگر توصیه می شود؟

الف- ژل آنتی باکتریال

ب- آب ژاول

ج- ساوین

د- آب مقطر

۵- مناسب ترین غلظت الکل برای کارایی بهتر چند درصد می باشد؟

الف- ۷۰٪

ب- ۶۵٪

ج- ۶۰٪

د- ۹۵٪

۶- از بین بردن عوامل بیماری_زا در محیط_های بیجان را چه می نامند؟

الف- شستشو

ب- گندزدایی

ج- همولیزه

د- ضد قارچ

۷- از بین بردن عوامل بیماری_زا از بافت_های زنده را چه می نامند؟

الف- ضد عفونی

ب- استریلیزه

ج- هموژنیزه

د- گندزدایی



۸- به ترتیب میزان حرارت و مدت زمان دستگاه فوربرای استریل وسایل کدام است؟

الف- در ۱۷۰ درجه سانتی گراد ، در مدت ۱ ساعت

ب- در ۱۳۰ درجه سانتی گراد ، در مدت ۵ ساعت

ج- در ۱۰۰ درجه سانتی گراد ، در مدت ۲ ساعت

د- در ۱۹۰ درجه سانتی گراد ، در مدت ۲ ساعت

۹- بهترین تعریف برای بهداشت کدام مورد زیر است؟

الف- علم آشنایی ما با راه های سلامت

ب- رعایت نظافت فردی

ج- علمی که باعث اطلاعات فردی شخص می شود.

د- رعایت نظافت محیط کار

۱۰- تمام موارد زیر جزء انواع آتش سوزی هستند به جزء

الف- مایعات ، گازها ، فلزات

ب- جامدات ، مایعات

ج- وسایل الکتریکی ، نفت و مواد منفجره

د- مواد سوختنی

۱۱- برای خاموش کردن آتش های دسته B از کدام روش استفاده می شود؟

الف- با آب و قطع جریان گاز

ب- با نمک و کف

ج- با قطع جریان گاز

د- پتوهای نسوز و کف

۱۲- برای خاموش کردن آتش های دسته C از کدام روش استفاده می شود؟

الف- با نمک

ب- با کف

ج- قطع جریان گاز و کف

د- با آب

۱۳- برای خاموش کردن آتش های دسته D از کدام روش استفاده می شود؟

الف- پتوهای نسوز

ب- قطع جریان برق ، آب

ج- قطع جریان گاز و نمک

د- پودر خشک

۱۴- بهترین رطوبت برای محیط کار آرایشگاه چند درصد می باشد؟

الف- ۲۰٪

ب- ۱۸٪

ج- ۶۵٪

د- ۵۰٪

۱۵- تهویه مناسب برای محیط کار آرایشگاه باید چند درصد هوا را جا به جا نماید؟



الف- ۱۰٪

ب- ۱۵٪

ج- ۲۰٪

د- ۲۵٪

۱۶- برای ایجاد نور طبیعی در محیط آرایشگاه نور سفید و زرد به چه نسبتی باید ترکیب شود؟

الف- ۳ به ۱

ب- ۳ به ۲

ج- ۱ به ۵

د- ۲ به ۲

۱۷- برای تاثیر بهتر نانوسپیل رعایت کدام مورد ضروری می باشد؟

الف- محلول دو بار به فاصله ۳۰ ثانیه استفاده شود.

ب- دست_ها باید خشک باشد.

ج- دست_ها قبل از استفاده شسته شود.

د- پوست به نانوسپیل حساسیت نداشته باشد.

۱۸- محیط کار آرایشگاه در چه بازه زمانی ضرورتا باید ضد عفونی شود؟

الف- هر ۱۰ روز یک بار

ب- پایان هر روز

ج- هر دو هفته یک بار

د- ۲ تا ۳ بار در هفته

۱۹- توصیه می شود تیغ را از دیگر زباله_های آرایشگاه جدا شود. زیرا.....

الف- تیغ قابل بازیافت نیست.

ب- ممکن است موجب بیماریهای خونی شود.

ج- تیغ ناقل بیماری است.

د- ممکن است به دلیل برندگی به دست آسیب بزند .

۲۰- احتراق چیست ؟

الف- فعل و انفعال سرمایشی است ، که حریق را خاموش می_کند.

ب- اکسیداسیون ماده سوختنی است ، که آتش را خاموش می_کند.

ج- احتراق فعل یا انفعال_گرما_زایی که خود به ادامه فعل و انفعال کمک می_کند.

د- احتراق یعنی ایجاد گرما و سرما

۲۱- تمام موارد زیر از راه های انتقال هیپاتیت می باشد به جزء.....

الف- مادر به فرزند

ب- مواد غذایی فاسد

ج- لوازم آلوده دندانپزشکی

د- خال کوبی

۲۲- بهترین رنگ نور برای محیط آرایشگاه کدام است؟

الف- رنگ زرد و بنفش

ب- رنگ سفید و سبز

ج- رنگی

د- رنگ زرد و سفید

۲۳- برای حفظ سلامت و جلوگیری از انتقال ویروس در محیط کار آرایشگاه کدام مورد لازم نیست؟

الف- داشتن کارت بهداشت و انجام آزمایشات دوره ای.

ب- رعایت بهداشت فردی و استفاده از تجهیزات مرغوب

ج- شناخت روش های ضد عفونی کردن لوازم و تجهیزات

د- طراحی داخل سالن

۲۴- یکی از مهمترین لوازمات برای یک محیط کار ایمن است.

الف- تهویه مناسب

ب- کپسول اطفاء حریق

ج- جعبه کمک های اولیه

د- دستگاه ضد عفونی کننده

۲۵- محلول ضد عفونی که در حین کار نباید گاز آن استشاق شود چه نام دارد؟

الف- محلول بتادین

ب- گلو تار آلدئید

ج- الکل اتیلیک

د- نانو سیل

۲۶- برای درک هدف و نیاز مشتری چه دیدی باید داشت ؟

الف- از دید دوستان او

ب- از دید خانواده او

ج- از دید مشتری همراه با مشاوره

د- از دید کارشناس

۲۷- برای یک آرایشگر استفاده از کدام روپوش مناسب است ؟

الف- سفید حریر

ب- پلاستیکی روشن

ج- خاکستری نخی

د- سفید نخی

۲۸- پی بردن بهمشارکتی کلید موفقیت یک آرایشگر هنگام مشاوره است

الف- خواسته

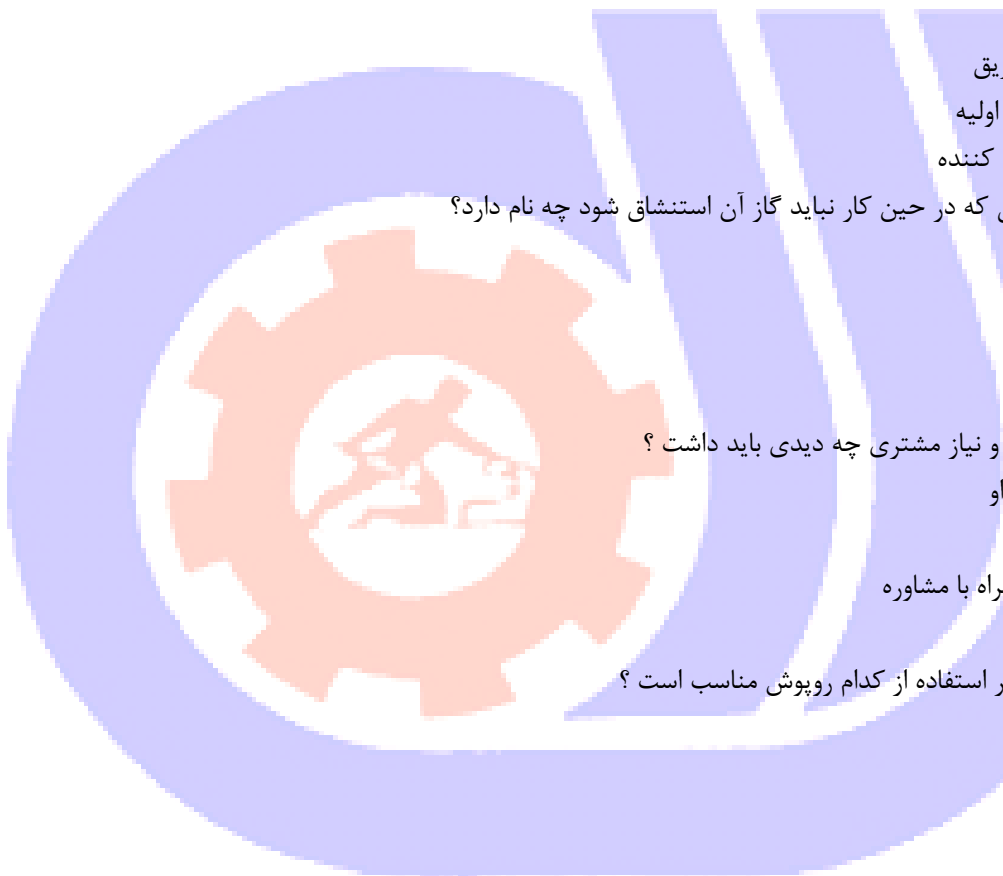
ب- حالت پوست

ج- جنس موی

د- شخصیت و خواسته

۲۹- از کارت سوابق مشتریان می توان موارد زیر را بهر مند شد بجز
الف- امکان استفاده از اطلاعات برای ارتباط با مشتری

ب- ثبت اطلاعات طبقه بندی شده مشتری



- ج- خدمات و ابزار مورد استفاده و نتایج عملکردهای قبلی و فعلی
- د- شناخت شخصیت و روابط مشتریان
- ۳۰- کدام مورد به عنوان یک برنامه اصلی از طرف مدیر سالن اولویت دارد؟
- الف- سلامت کارکنان
- ب- بهر مندی از علم روز
- ج- رشد کسب کار
- د- شهرت
- ۳۱- تمام موارد زیر جزو اصول اخلاق حرفه ای آرایشگری است بجز
- الف- ارائه رفتار مناسب با همکار
- ب- حفظ بهداشت محیط کار
- ج- دخالت در امور شخصی مشتری
- د- رعایت رازداری و امانت داری
- ۳۲- بهترین تصمیم در مقابل اعتراض مشتری کدام مورد است؟
- الف- بی توجهی به اعتراض مشتری و گفتن "ما روش خود را داریم"
- ب- با بی توجهی به سراغ بقیه مشتری ها می رویم.
- ج- حفظ ادب و خونسردی و تلاش برای رفع مورد اعتراض
- د- وانمود می کنیم حق با مشتری است اما کار خود را انجام می دهیم
- ۳۳- موارد زیر در برخورد با فرد معترض ضروری است به جز
- الف- حفظ آرامش و آرام کردن فرد معترض با گوش دادن به او
- ب- تلاش برای رفع مورد اعتراض طبق نظر مشتری
- ج- در صورت اعتراض بی مورد این مسئله را با آرامش و احترام توضیح داده شود
- د- بیرون کردن شخص معترض و توجه به مشتری دیگر
- ۳۴- محل کار آرایشگاه رعایت بهداشت برای جذب مشتری چگونه باشد؟
- الف- بیشتر دکوراسیون تاثیر دارد.
- ب- رعایت حداقل های لازم بهداشت کافی است.
- ج- هرچه رعایت بهداشت بیشتر باشد جذب مشتری بیشتر می گردد.
- د- رعایت بهداشت بر جذب مشتری تاثیر ندارد.
- ۳۵- اولین برخورد در مراجعه مشتری چگونه باید باشد؟
- الف- به کار خود ادامه داده و با اشاره به او می فهمانیم که بنشینند.
- ب- بدون نشستن کار ایشان را پرسیده و انجام میدهم.
- ج- به احترام مشتری ایستاده و ایشان را دعوت به نشستن می کنیم..
- د- مشتری باید منتظر بماند تا نوبتش شود
- ۳۶- یک آرایشگر برای ارتباط موثر با مشتری کدام یک از موارد زیر را باید خود رعایت کند؟
- الف- صدای بلند و رسمی برخورد کند
- ب- تنظیم شدت صوت ، استفاده از کلمات با ارزش و واضح قابل فهم برای مشتری
- ج- استفاده از کلمات تخصصی یا لاتین و صحبت با لهجه محلی

د- صدای بلند همراه استفاده از زبان بدن
۳۷- در زمان مراجعه یک مشتری و مشاوره اولیه ایشان را چگونه صدا می زنیم؟
الف- صمیمی و با احترام صدایش می_کنیم.
ب- با صدای بلند .

ج- با لحن رسمی و جدی صدا می زنیم.

د- نحوه صدا زدن چندان مهم نیست.

۳۸- وظیفه ما نسبت به لوازم همراه مشتری چگونه باید باشد؟

الف- به رسم امانت داری از وسایل او نگهداری می کنیم.

ب- محلی را برای قرار دادن وسایل مشخص می کنیم.

ج- اجازه همراه داشتن وسیله به مشتری نمی دهیم.

د- به مشتری یاد آوری میکنیم که مسئولیتی نسبت به لوازمش نداریم.

۳۹- چه نوع نکاتی در پوشش و ظاهر آرایشگر برای جذب مشتری باید مد نظر باشد ؟

الف- به نظر پوشش و ظاهر چندان تاثیری ندارد

ب- پوشیدن رو پوش کار.

ج- رعایت رنگ و زیبایی لباس

د- مرتب بودن و پوشیدن لباس کار به دور از شلختگی ظاهر

۴۰- هنگام درج اطلاعات مشتری در کارت چه مواردی الزامی است ؟

الف- شرایط ظاهری فعلی مو و نوع شامپو مصرفی

ب- میزان هزینه پرداختی

ج- اطلاعات تماس و خدماتی که انجام می شود

د- اخلاق مشتری و موارد مورد اعتراض

۴۱- در هنگام مشاوره خدمات آرایشی چه مواردی بررسی می گردد ؟

الف- رنگ مو، محل های مراجعه قبلی

ب- پوست ، نوع مو و رنگ مو، بیماری های مشتری

ج- خواسته مشتری ، حساسیتهای آرایشگر

د- خواسته مشتری و هزینه آن

۴۲- رعایت کدام مورد زیر به افزایش شهرت و رشد کسب کار کمک می کند ؟

الف- حفظ بهداشت

ب- معرفی خود به محض ورود مشتری

ج- پوشش مناسب

د- خلق نکو و احترام به مشتری

۴۳- به مجموعه ای از صفات باطنی و روحی می گویند.

الف- مرام

ب- تربیت

ج- ایمان

د- اخلاق



۴۴- توجه به کدام مورد زیر می‌تواند مشتری را سر شوق آورده و به او انرژی مثبت دهد؟

الف- لباس

ب- سلیقه

ج- پوست

د- مو

۴۵- موارد زیر باعث ایجاد احساسات مثبت در مشتری خواهد شد به جزء.....

الف- برخورداری از خلق نکو

ب- برخورداری از مهارت کافی

ج- برخورداری از ارتباط مؤثر

د- رفتار غیردوستانه

۴۶- در هنگام مشاوره رایانه ای چه مواردی مشخص می‌شوند؟

الف- حساسیت های پوست ، ترکیبات مواد مصرفی

ب- میزان مصرف مواد ، رنگ مو

ج- تغییرات چهره ، تغییرات رنگ مو

د- شرکت تولید مواد ، جنس مو

۴۷- در مورد خدمات آرایشی مدرن ترین تکنیک مشاوره استفاده از..... است .

الف- تجربه آرایشگر

ب- تجربه مشتری

ج- نرم افزارهای آرایشی

د- ژورنال های آرایشی

۴۸- از کاربردهای رایانه در ارائه خدمات آرایشی..... می‌باشد .

الف- تطبیق مدل های روز با رایانه، دادن مشاوره توسط رایانه

ب- تطبیق مدل های روز با چهره، صدور قبض، حسابداری

ج- طراحی آرایش مدنظر مشتری رفع نواقص صورت

د- اسکن عکس مشتری و آرایش بر روی عکس، تحویل قبض به مشتری

۴۹- کدام گزینه به ارائه بهتر خدمات مشاوره رایانه ای کمک می کند؟

الف- سایت های مشاوره

ب- سایت های مدلینگ

ج- DVD های ژورنال

د- نرم افزارهای جدید

۵۰- تبادل اطلاعات بین اشخاص گویند.

الف- تبلیغات

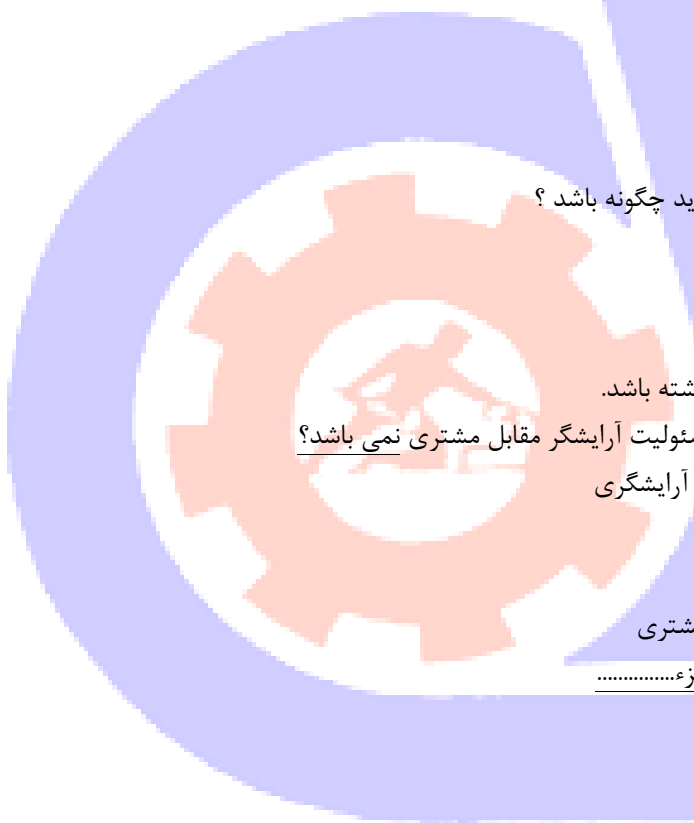
ب- ارتباط

ج- بازاریابی

د- فیزیولوژی

۵۱- برای آشنایی با آخرین تکنولوژی و علم روز آرایشگر از روشهای زیر انجام دهد به جزء؟

- الف- سایت رسمی تولید کنندگان،بروشور محصولات را مطالعه کند.
- ب- از کارگاه های آموزشی معتبر استفاده نماید.
- ج- کتابها و مجلات جدیدی که در این زمینه چاپ می شود مطالعه کند.
- د- هر کجا همایش بود بدون شناخت برگزار کنندگان شرکت کند.
- ۵۲- از مزایای ارائه خدمات با کیفیت عالی به مشتریان می توان از.....نام برد.
- الف- بالا بردن انتظار مشتری.
- ب- عدم مراجعه مجدد به سالن
- ج- کاهش تعداد مشتری
- د- وفاداری و پایبندی به سالن
- ۵۳- در هنگام مشاوره برای درک صحیح از خواسته مشتری چه ابزاری نیاز می باشد؟
- الف- کارت مشاوره
- ب- ترازو و متر
- ج- ژورنال ، عکس از نمونه کار
- د- روپوش ، و عکس قبلی مشتری
- ۵۴- برای رعایت فرهنگ جامعه محیط سالن آرایش باید چگونه باشد؟
- الف- سالن آرایش باید بهداشتی و پاک باشد.
- ب- سالن آرایش باید چیدمان زیبا داشته باشد.
- ج- سالن آرایش دارای تصاویر قاب شده زیبا باشد.
- د- سالن با آداب و رسوم جامعه(فرهنگ) همخوانی داشته باشد.
- ۵۵- انجام کدام یک از موارد زیر به عنوان مهمترین مسئولیت آرایشگر مقابل مشتری نمی باشد؟
- الف- به روز بودن اطلاعات و توانایی های علمی حرفه آرایشگری
- ب- توجه نکردن به صحبت های مشتری
- ج- دادن حق همیشه به مشتری
- د- توضیح و اطلاع هر نوع تغییر قبل از انجام آن به مشتری
- ۵۶- تمام موارد زیر در برقراری ارتباط مؤثر است به جزء.....
- الف- روش و نحوه صحبت کردن
- ب- الزام مشتریان به گرفتن وقت قبلی
- ج- پوشش مناسب و آراسته
- د- آشنایی و استفاده از زبان بدن
- ۵۷- در هنگام مشاوره آرایشگر بهتر است.....
- الف- سعی به توجیه مشتری بکند
- ب- بدون گوش کردن به بررسی پوست و مو بپردازد.
- ج- شنونده خوبی باشد.و اجازه دهد مشتری خواسته خود را کامل بیان کند.
- د- اجازه اظهار نظر و انتخاب به مشتری ندهد.
- ۵۸- کدام گزینه رمز موفقیت و رشد یک واحد صنفی آرایشی نیست؟
- الف- تخصص داشتن و مشاوره



- ب- رعایت بهداشت در محیط کار
- ج- مشتری مداری و توانایی برقراری رابطه موثر
- د- تبلیغات اغراق آمیز

- ۵۹- چه رفتاری را با مشتری ، سخت گیر باید داشته باشیم؟
- الف- از پذیرش مشتری سخت گیر خود داری کنیم.
 - ب- قبل از انجام کار قرارداد کتبی تنظیم کنیم.
 - ج- خدمات مشتری سخت_گیر را رایگان انجام دهید.
 - د- با همفکری یکی از همکاران راه حل مناسب برای ایشان پیدا کنیم.
- ۶۰- کدام گزینه به جذب مشتری کمک می کند ؟

الف- ایجاد محیط آرام ، که آرامش را به مشتری منتقل کند.

ب- تعریف و تمجید از مشتری.

- ج- ایجاد دکور پر زرق و برق و شلوغ
 - د- مقایسه سالن خود با سالن دیگران و اعلان برتری.
- ۶۱- نام صفحات حفاظتی که انتهای انگشت دست و پا قرار دارد چیست؟

- الف- ناخن
- ب- ماتریکس
- ج- ماهک
- د- مویرگ

۶۲- تفاوت سوهان ۱۰۰ ناخن با ۱۸۰ در چیست؟

- الف- سوهان ۱۰۰ ضخیم تر است
- ب- سوهان ۱۸۰ زبر تر است
- ج- سوهان ۱۰۰ نرم تر است
- د- سوهان ۱۰۰ زبر تر است

۶۳- روش ضدعفونی کردن چوب هوف چگونه است؟

- الف- قرار دادن داخل دستگاه فور زیر ۵۰درجه
- ب- قرار دادن در محلول های ضدعفونی کننده
- ج- قرار دادن داخل دستگاه اتوکلاو
- د- قرار دادن داخل آب داغ و الکل

۶۴- کدام گزینه در مورد ناخن سالم و طبیعی درست می باشد؟

- الف- صورتی رنگ و غیرقابل انعطاف است.
- ب- خوش فرم و زرد رنگ است.
- ج- خوش فرم و انعطاف پذیر است.
- د- خوش فرم و بسیار نرم است.

۶۵- روش ضدعفونی وسایل فلزی مانیکور چگونه است؟

- الف- با آب داغ می شوئیم.
- ب- داخل اتوکلاو گذاشته می شود.



ج- داخل آب و الکل گذاشته میشود.

د- داخل آب ژاول گذاشته می شود.

۶۶- کرم_ها و نرم_کننده_های ناخن از کدام مواد تشکیل شده اند؟

الف- لانولین و الکل ۱۰۰درجه

ب- لانولین و گلیسرین

ج- لانولین و وازلین بروکه

د- لانولین و سفید_کننده

۶۷-منظور از حمام ناخن کدام گزینه است؟

الف- گذاشتن انگشتان دست در ظرف آب و صابون

ب- گذاشتن انگشتان در ظرف الکل کامفر

ج- شستن دست با صابون و آب ولرم

د- استفاده از نانوسیل و دتول

۶۸-روش درست سوهان کشی ناخن با سوهان سمباده ای(چوبی)کدام است؟

الف- سوهان کشی به صورت رفت و برگشت

ب- سوهان کشی از کناره ها به سمت مرکز

ج- سوهان کشی از سر ناخن

د- سوهان کشی از گوشه کناری ناخن

۶۹-چه سوهانی برای ناخن_های خیلی زبر مورد استفاده است؟

الف- سوهان خیلی زبر و ضخیم

ب- سوهان اندازه متوسط

ج- سوهان ملایم کاغذی

د- سوهان خیلی ملایم چوبی

۷۰-اگر هنگام لاک زدن چربی روی ناخن باقی مانده باشد چه تاثیری بر لاک می گذارد؟

الف- باعث خشک شدن دیرتر لاک ناخن می شود.

ب- باعث نمایان شدن بیشتر طول ناخن می_شود.

ج- باعث پوسته یا کنده شدن لاک می_شود.

د- باعث خشکی و زبری ناخن و ترک خوردگی می_شود.

۷۱-کدام گزینه بخش های ساختمان ناخن را نشان می دهد؟

الف- سطح ناخن، قسمت رشد

ب- صفحه ناخن، ریشه، سر ناخن

ج- ابتدای ناخن، صفحه ناخن، لایه داخلی

د- انتهای ناخن، لایه خارجی

۷۲-درچه مرحله از مانیکور عمل سوهان زدن انجام می شود؟

الف- قبل از حمام ناخن

ب- بعد از گرفتن کوتیکول

ج- بعد از لاک زدن



د- در آخرین مرحله

۷۳- در چه مرحله ای عمل کنار زدن پوسته های اطراف ناخن انجام می شود؟

الف- قبل از حمام ناخن

ب- بعد از سوهان کشیدن دستی

ج- بعد از حمام ناخن

د- بعد از استفاده برق لاک

۷۴- مانیکور ناخن هر چند وقت یک بار انجام می شود؟

الف- هفته ای دو بار

ب- هر روز

ج- هر ۱۵ روز

د- ۲ ماه یکبار

۷۵- نمک دریایی موجود در کوکتل مانیکور چه خاصیتی دارد؟

الف- خاصیت خوشبو کنندگی

ب- خاصیت قلیایی

ج- خاصیت پاکسازی و شفاف کنندگی و نرم کنندگی

د- خاصیت نرم کنندگی پوست

۷۶- برای ایجاد مدل نوک تیز ناخن روش درست سوهان کشی کدام است؟

الف- اضلاع ناخن را به طور مساوی و موازی سوهان کرده کم کم نوک ناخن را نازک می کنیم.

ب- اضلاع ناخن را به طور مساوی و موازی سوهان کرده و سر ناخن را صاف می کنیم.

ج- ابتدا ناخن را به فرم مربع سوهان میکنیم سپس زوایای تیز آن را سوهان میکنیم.

د- ابتدا دو ضلع جانبی ناخن را سوهان کشی کرده و سر ناخن را گرد میکنیم.

۷۷- کدام مدل برای انگشتان کوتاه و پهن و همچون انگشت های بلند و کشیده مناسب است؟

الف- مدل گرد

ب- مدل مربع

ج- مدل مستطیل

د- مدل بیضی

۷۸- برای براق کردن ناخن از چه ابزاری استفاده میکنیم؟

الف- بافر

ب- سوهان ۱۰۰

ج- سوهان فلزی

د- پولیش

۷۹- اولین مرحله از مراحل مانیکور چیست ؟

الف- گذاشتن دست داخل آب ولرم و صابون

ب- پاک کردن لاک ناخن

ج- سوهان کشیدن ناخن

د- گرفتن پوست های اضافی و کوتیکول

۸۰- قدرت و استحکام ناخن به چه چیزی بستگی دارد؟

الف- مدل و فرم ناخن

ب- خاصیت ارتجاعی داشتن ناخن

ج- ترکیبات موجود در ناخن و فرم ناخن

د- انجام مانیکور صحیح

۸۱- در بین ناخن های دست و پا کدام ضخیم تر می باشند؟

الف- به یک اندازه ضخامت دارند

ب- فرقی نمی_کند.

ج- پا

د- دست

۸۲- روش ضدعفونی حوله پدیکور کدام است؟

الف- با آب ۶۰ درجه و صابون می_شوئیم

ب- یکبار مصرف را چندبار می_شوئیم.

ج- با آب سرد می_شوئیم.

د- با ساوِلن و آب سرد می_شوئیم .

۸۳- چرا سنگ پا را از یک جهت از بالا به پایین می_کشیم؟

الف- برای اینکه پوست را پاره نکند

ب- برای اینکه راحت تر است

ج- برای اینکه پوست پا نرم نشود

د- برای اینکه پوست پا زبر و خشن نشود

۸۴- برای فرم دهی ناخن پا به شکل گرد به چه شکل سوهان کشی انجام می_دهیم؟

الف- ابتدا ناخن را مربعی سوهان کرده سپس کم کم با سوهان گرد می_نماییم

ب- ابتدا کناره ناخن را موازی سوهان کرده سپس صاف میکنیم

ج- ۳) ابتدا کناره ناخن را موازی سوهان کرده کم کم با زاویه تیز می_کنیم

د- سر ناخن را به صورت کج و زاویه دار سوهان می_نماییم

۸۵- منظور از پدیکور کدام گزینه زیر است؟

الف- توجه داشتن و اهمیّت دادن به ناخن_های پا

ب- توجه داشتن و اهمیّت دادن به زیبایی و سلامت ناخن و پوست پا

ج- توجه داشتن و اهمیّت دادن به زیبایی و سلامت ناخن و پوست دست

د- توجه داشتن و اهمیّت دادن به ناخن_های دست و پا

۸۶- ناخن به رنگ صورتی ملایم نمایان گر چیست؟

الف- سلامت ناخن

ب- کمبود کلسیم

ج- کمبود آهن

د- کمبود زینک

۸۷- کدام روش برای ضدعفونی کردن ناخن_گیر و قیچی مورد استفاده قرار می_گیرد؟



الف- الکل ۳۰درجه مخلوط با آب با اتوکلادو

ب- اتوکلادو

ج- با آب جوش و ساولن

د- با آب ولرم و یخ خشک

۸۸-یه چه علت قبل از حمام صابون,ناخن پا را سوهان کشی می کنیم؟

الف- زیرا حمام صابونباعث تغییر رنگ ناخن می شود

ب- زیرا حمام صابون باعث زبر شدن ناخن می شود

ج- زیرا اپس حمام صابون سوهان سطح ناخن را خراش می دهد

د- زیرا حمام صابون باعث نرم ناخن می شود

۸۹-اولین مرحله در پدیکور کدام است؟

الف- استفاده از اسپری و محصولات ضد عفونی کننده پوست

ب- استفاده از کرم مرطوب کننده و محصولات آبرسان

ج- پاک کردن لاک ناخن های پا

د- استفادهاز کرم ضدآفتاب

۹۰-در هنگام تمیز کردن پاها اگر لای انگشتان خیس بماند یا تمیز نشود. ممکن است چه اتفاقی رخ دهد؟

الف- دچار قارچ پوستی شود.

ب- پوست اطراف ناخن کنده شود

ج- کوتیکول از بین برود

د- سطح ناخن آسیب ببیند

۹۱-لا به لای انگشتان پا و زیر ناخن های پا را به چه وسیله ای تمیز می کنیم؟

الف- سوهان فلزی

ب- پارچه و الکل

ج- برس مخصوص و نرم

د- سمباده پا

۹۲-کدام محصول خاصیت تقویتی وضد التهابی برای پوست پاها را دارد؟

الف- صابون آنتی باکتریال

ب- (اسپری ضد عفونی کننده

ج- آب و صابون

د- کوکتل پدیکور

۹۳-پد سمباده ای برای کدام قسمت پا مناسب است؟

الف- (پوست سطح پا

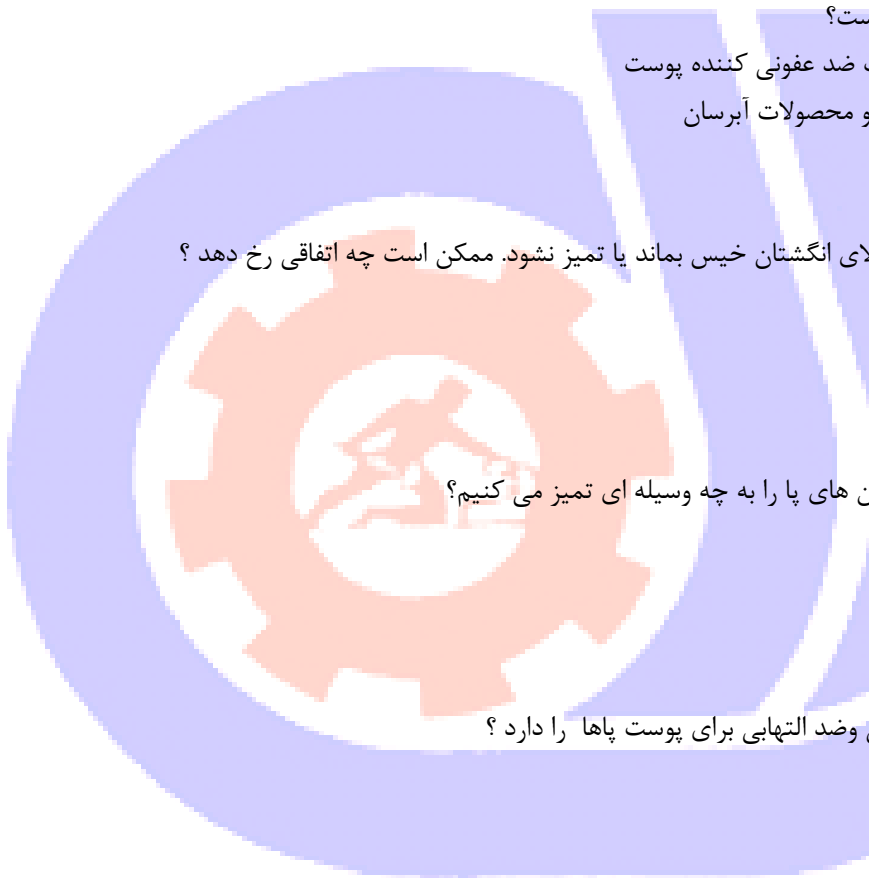
ب- پاشنه و نواحی سفت شده پوست پا

ج- مچ پا به بالا

د- قسمت های روشن پوست

۹۴-روغن ناخن در کدام مرحله از پدیکور زده می شود؟

الف- قبل از حمام صابون



- ب- بعد از سوهان کشی
- ج- بعد از استفاده از پد سمباده
- د- در آخرین مرحله پدیکور
- ۹۵- از پوشر (عقب ران) برای چه کاری استفاده می شود؟
- الف- برای عقب راندن کوتیکول اضافه اطراف ناخن
- ب- برای طراحی ناخن با لاک
- ج- برای حالت دادن به ناخن و سوهان کشی
- د- برای براق و صیقلی کردن ناخن
- ۹۶- در چه صورت نباید برای انجام پدیکور اقدام کرد؟
- الف- (۱) در صورت دیدن هر گونه تورم، زخم و امراض غیر طبیعی روی پوست پا
- ب- در صورت سفید و روشن بودن رنگ پوست پا
- ج- در صورت استفاده از داروهای ویتامین
- د- همیشه مجاز به انجام پدیکور هستیم
- ۹۷- چرا در پدیکور نباید کوتیکول را زیاد از حد گرفت؟
- الف- زیرا باعث درد بیشتری می شود
- ب- زیرا باعث نفوذ باکتری به بدن می شود
- ج- زیرا باعث تیره گی در آن ناحیه میشود
- د- زیرا باعث ناصافی سطح ناخن می شود
- ۹۸- کدام گزینه محصولات بهتری برای حمام پدیکور هستند؟
- الف- آب ولرم و الکل، گلسیرین
- ب- آب و صابون یا کوکتل پدیکور
- ج- سنگ نمک و روغن
- د- مرطوب کننده و روغن های عطری
- ۹۹- برای پاشنه های ترک خورده بعد از انجام پدیکور چه اقدامی باید انجام داد؟
- الف- از مواد لایه بردار استفاده کرد
- ب- از روغن ها عطری استفاده کرد
- ج- از محصولات ضد عرق استفاده کرد
- د- از کرم ترک پا همراه جوراب نخی استفاده کرد
- ۱۰۰- چه لوازمی را با آب داغ (۶۰ درجه سانتیگراد) و مواد شوینده ضد عفونی کرد؟
- الف- وسایل چوبی
- ب- وسایل پلاستیکی
- ج- لباس کار و حوله
- د- حوله و وسایل چوبی
- ۱۰۱- ابزار کار برای چسباندن ناخن مصنوعی باید چگونه باشد؟
- الف- پلاستیکی باشد
- ب- یکبار مصرف یا قابل استریل شدن باشند



- ج- چوبی و قابل شستشو باشند
د- چند بار مصرف و قابل شستشو باشند
۱۰۲- چه چیزی باعث رشد باکتری و قارچ روی ناخن ها می شود؟
الف- رطوبت
ب- چرب بودن ناخن
ج- لاک های رنگ
د- حرارت
۱۰۳- برای فرم دادن به ناخن مصنوعی از چه شماره سوهانی استفاده می شود؟
الف- ۴۰۰۰

ب- ۱۵۰

ج- ۱۸۰

د- ۱۰۰

- ۱۰۴- برای فرم دادن به ناخن طبیعی بهتر است از کدام مدل سوهان استفاده شود؟
الف- سوهان چوبی (سمپاده ای)

ب- سوهان فلزی

ج- سوهان سرامیکی

د- سوهان معمولی

- ۱۰۵- کدام گزینه در مورد تیپ مناسب صحیح می باشد؟

الف- کوتاه است و نیازی به فرم دهی ندارد

ب- سایز و اندازه ای متناسب با ناخن طبیعی دارد

ج- بزرگتر از ناخن طبیعی و بی رنگ است

د- ضخیم و غیر قابل انعطاف است

- ۱۰۶- سطح ناخن قبل از چسباندن ناخن مصنوعی باید چگونه باشد؟

الف- خشک و تمیز باشد

ب- چرب و تمیز باشد

ج- مرطوب باشد

د- لاک زده باشد

- ۱۰۷- چرا قبل از گذاشتن ناخن مصنوعی باید از ضد قارچ استفاده کنیم؟

الف- جلوگیری از قارچ زدن ناخن و خشک کردن سطح ناخن

ب- برای خوش رنگ شدن ناخن و زود خشک شدن چسب

ج- جلوگیری از قارچ زدن ناخن و مرطوب شدن سطح ناخن

د- برای چسبندگی بیشتر ناخن مصنوعی و خشک شدن چسب

- ۱۰۸- مدت زمان نگهداری ناخن های مصنوعی روی ناخن طبیعی چند روز است؟

الف- ۳۰ تا ۳۵ روز

ب- ۳ الی ۴ روز

ج- ۷ تا ۱۰ روز



د- ۱۵ الی ۲۵ روز

۱۰۹- کدام گزینه ابزار های طراحی ناخن را نشان می دهد؟

الف- کوکتل پدیکور-لاک-اکلیل

ب- قلم های نقاشی-قلم شماره ۱۰-گل خشک

ج- قلم های ظریف طراحی- قلم داتینگ-لاک های طراحی

د- سوهان- گوشت گیر-نیپر

۱۱۰- برای فرم دادن به سطح ناخن کاور شده از چه ابزاری استفاده می کنیم؟

الف- سوهان دستی ۱۸۰

ب- سوهان برقی با سر سوهان مناسب

ج- سوهان ۴۰۰

د- سوهان برقی با سر سوهان خیلی نرم

۱۱۱- رنگ قرمز در کدام دسته از تقسیم بندی رنگ ها قرار می گیرد؟

الف- رنگ های گرم

ب- رنگ های سرد

ج- رنگ های خنثی

د- رنگ های ثانویه

۱۱۲- کدام رنگ همه نور را به خود جذب می کند؟

الف- سفید

ب- آبی

ج- مشکی

د- قهوه ای

۱۱۳- نارنجی از ترکیب کدام رنگ ها بوجود می آید؟

الف- آبی و سبز

ب- قرمز و آبی

ج- سبز و بنفش

د- قرمز و زرد

۱۱۴- رنگ گل بهی از ترکیب کدام رنگ ها به وجود می آید؟

الف- رنگ های قرمز و نارنجی و سفید

ب- رنگ های قرمز و سفید و آبی

ج- رنگ های مشکی و سفید و آبی

د- رنگ نارنجی و بنفش و سبز

۱۱۵- از ترکیب سفید و کمی قرمز کدام رنگ به وجود می آید؟

الف- گل بهی

ب- بنفش

ج- نارنجی

د- صورتی



۱۱۶- چرا رنگ زرد و سبز با هم هارمونی ندارند؟

الف- زیرا در ترکیب این دو رنگ مشترکی وجود ندارد

ب- زیرا هر دو رنگ سرد هستند

ج- زیرا در چرخه رنگ رو به رو ی هم قرار ندارند

د- زیرا رنگ آبی، رنگ اصلی است

۱۱۷- تعریف تونالیته رنگ کدام است؟

الف- طیفی از رنگ های تیره به روشن و برعکس

ب- طیفی از رنگ های مات

ج- رنگ های سرد مکمل ولی براق

د- رنگ های اولیه و اصلی در کنار هم

۱۱۸- بهتر است برای دست های با پوست روشن از چه رنگ لاکی استفاده شود؟

الف- لاک با رنگ روشن

ب- لاک با تن رنگی کرم

ج- لاک با رنگ های تیره

د- برق ناخن به تنهایی

۱۱۹- در مکان های رسمی بهتر است کدام رنگ لاک استفاده شود؟

الف- صورتی یا کرم مات

ب- قرمز یا نارنجی براق

ج- قهوه ای تیره یا آبی

د- بنفش یا زرد

۱۲۰- برای بزرگ تر نشان دادن ناخن ها بهتر است از کدام رنگ ها استفاده شود؟

الف- رنگ هایی با تم صورتی

ب- رنگ های روشن و براق

ج- رنگ های سرد و مات

د- رنگ های کرم و مات

۱۲۱- لاک زدن را از کدام قسمت ناخن شروع می کنیم؟

الف- از ریشه ناخن به سمت انتهای ناخن

ب- از انتهای ناخن به سمت کناره ها

ج- از کناره ها به سمت سر ناخن

د- از ابتدای ناخن تا ماهک ناخن

۱۲۲- ابزار مورد استفاده در طراحی ناخن کدامند؟

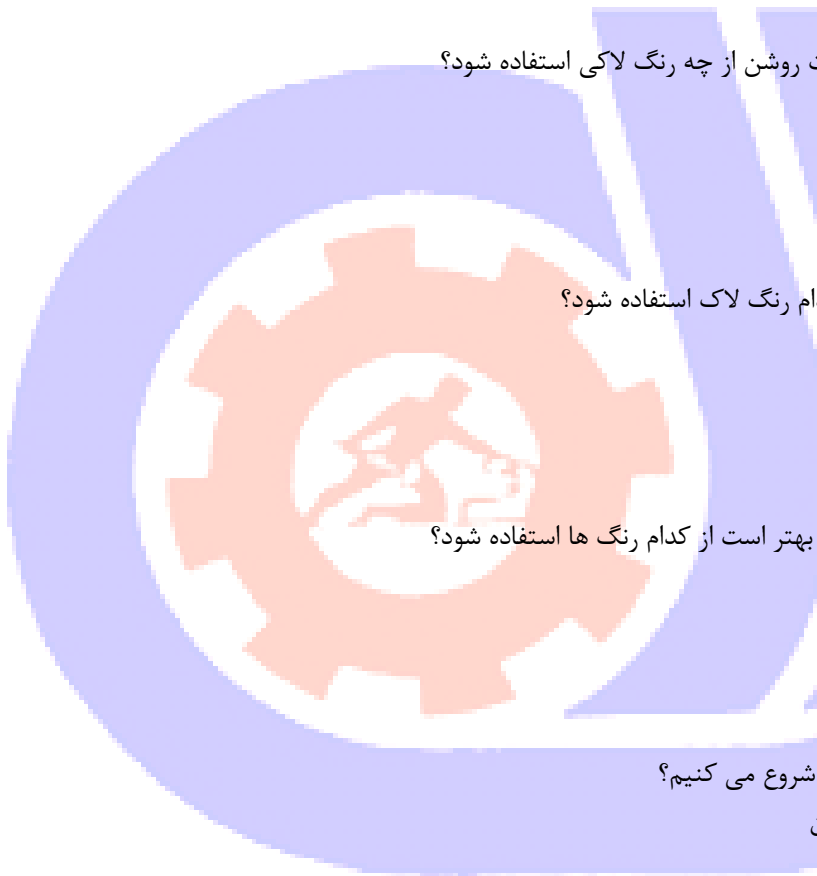
الف- قلم های ظریف طراحی- لاک های رنگی- لاک های طراحی- لاک های اکلیلی

ب- ظرف آب- انواع کوکتل پدیکور- ناخنگیر- بر چسب ناخن

ج- چسب نواری- سایه پودری- اکلیل- سوهان ۴۰۰۰-

د- لاک- سوهان ناخن- روغن ماساژ- پولیش

۱۲۳- در فرنچ ناخن کدام قسمت سفید می شود؟



الف- ماهک ناخن

ب- سر ناخن

ج- کناره های ناخن

د- سطح ناخن

۱۲۴- طراحی به حالت عمودی انگشتان را چگونه نشان می دهد؟

الف- بلند و باریک

ب- دراز و پهن

ج- پهن و کوتاه

د- پهن و کشیده

۱۲۵- برای کاهش زمان خشک شدن لاک از چه وسیله ای استفاده می کنیم؟

الف- دستگاه لاک خشک کن

ب- دستگاه UV

ج- سوهان برقی

د- دستگاه LED

۱۲۶- از اسپری لاک خشک کن در چه مرحله ای از کار طراحی ناخن استفاده می شود؟

الف- قبل از طراحی ناخن

ب- بعد از پاک کردن لاک

ج- در مرحله پایانی کار

د- در مرحله اولیه کار

۱۲۷- برای ماندگاری بیشتر دیزاین روی ناخن از چه محصولی استفاده می کنیم؟

الف- لاک خشک کن

ب- برق ناخن

ج- لاک قرمز

د- استون

۱۲۸- برای نصب لنز ناخن از چه محلولی استفاده می شود؟

الف- آب

ب- استون

ج- الکل

د- آب و صابون

۱۲۹- برای انداختن نقش های ظریف و پر کار از کدام گزینه می توان استفاده کرد؟

الف- اکلیل

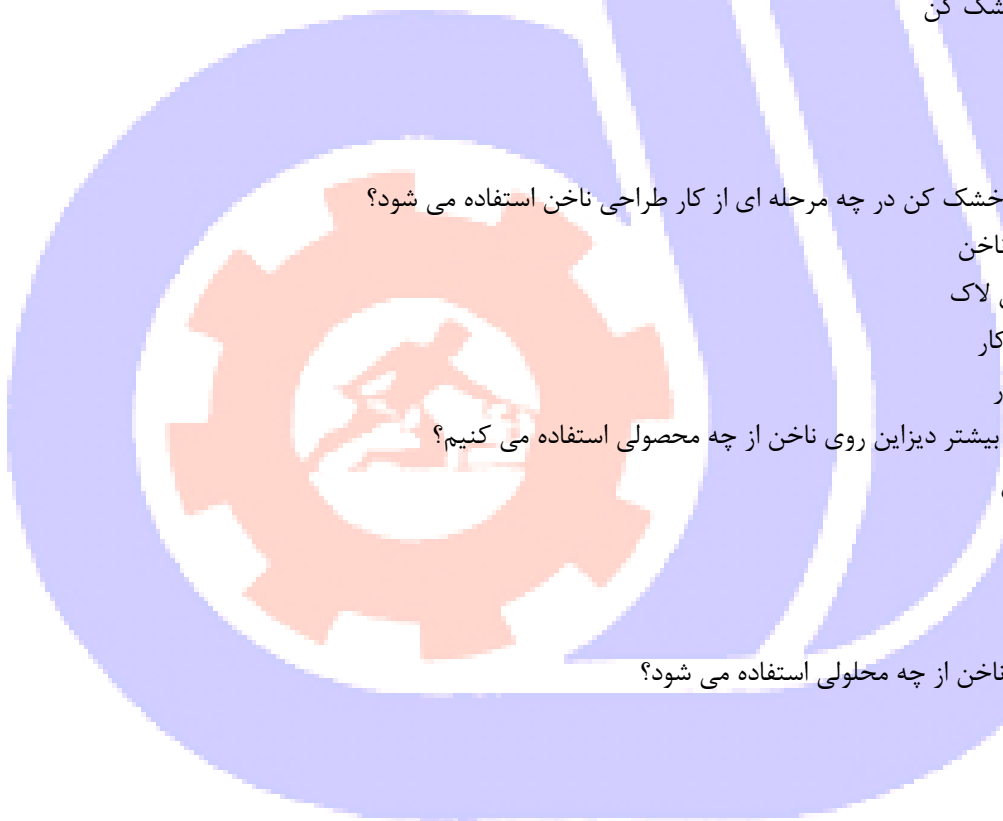
ب- مهر ناخن

ج- برق ناخن

د- لاک روشن

۱۳۰- برای پاک کردن لاک، کدام محصول مناسب تر است؟

الف- استون ۹۰ در صد



ب- لاک پاک کن

ج- استون ۵۰ درصد

د- الکل

۱۳۱- کدام گزینه برای شستن دست_ها و پا ها مناسب است؟

الف- آب و صابون، نانوسیل F2

ب- محلول ضد عفونی کننده، نانوسیل C

ج- آب و صابون، فرمالدئید

د- آب و صابون، الکل

۱۳۲- کرم هایی که در ترکیب آنها لانولین استفاده شده برای کدام ناحیه مناسب است؟

الف- دست ها

ب- صورت.

ج- بازو

د- پاها

۱۳۳- پاورنیشیا در اثر چه اختلالی به وجود می آید ؟

الف- در اثر خشک شدن اطراف ناخن

ب- در اثر آلودگی های قارچی یا باکتری

ج- در اثر کنده شدن ناخن از بستر

د- در اثر کمبود مواد تشکیل دهنده ناخن

۱۳۴- کدام گزینه سلامت ناخن را به خطر می اندازد؟

الف- استفاده از ویتامین ها

ب- تماس طولانی مدت ناخن با مواد شیمیایی

ج- استفاده از دستکش به هنگام کار با مواد شیمیایی

د- سوهان کشی و مرتب نگه داشتن ناخن ها

۱۳۵- رشد ناخن در مردان و زنان چگونه است؟

الف- در مردان بیشتر از زنان است

ب- یکسان است

ج- در زنان بیتر از مردان است

د- در زنان خیلی بیشتر است

۱۳۶- به چه علت برای شستشوی دست و پا نباید از آب داغ استفاده کرد؟

الف- چربی طبیعی پوست از بین می رود.

ب- پوست تاول می زند.

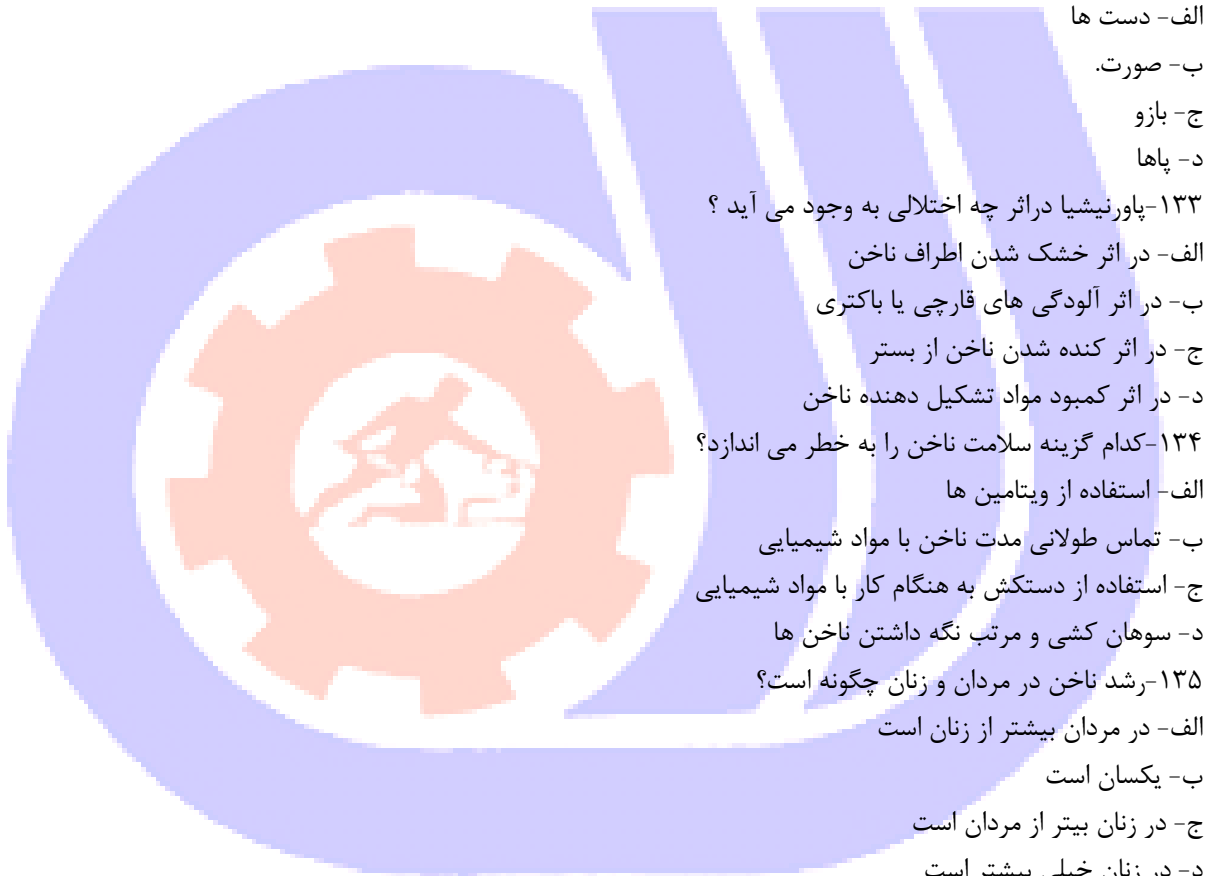
ج- باعث چرب شدن بیش از حد می شود

د- باعث ایجاد جوش می شود .

۱۳۷- برای ماساژ انگشتان دست و پا از کدام انگشت شروع می کنم؟

الف- انگشت شصت

ب- انگشت اشاره



ج- انگشت وسط

د- انگشت کوچک

۱۳۸- بهترین روغن ماساژ طبیعی به ترتیب کدام است؟

الف- ریتون-کنجد-بادام تلخ-سیاهدانه

ب- آفتابگردان-درت-کنجد-بادام

ج- درت-بادام-زیتون-ماع

د- آفتابگردان-مایع-درت-کنجد

۱۳۹- برای جلوگیری از آفتاب سوختگی دست کدام گزینه مناسب تر است؟

الف- استفاده از مرطوب کننده ها

ب- استفاده از آبرسان ها

ج- استفاده از دستکش چرمی

د- استفاده از دستکش سفید نخی

۱۴۰- برای ضد عفونی الکل چند درصد مناسب است و چرا؟

الف- ۱۰۰در ۱۰۰- غلیظ تر است

ب- ۷۰درصد- خاصیت میکرب کشی بیشتری دارد

ج- ۵۰ در صد- رقیق تر است

د- ۹۵درصد - خاصیت میکرب کشی بیشتری دارد

۱۴۱- زیاده روی در مصرف حنا چه عوارضی دارد؟

الف- باعث بروز مسمومیت و سر درد میشود

ب- باعث خارش پوست میشود

ج- از رنگپذیری پوست جلوگیری میکند

د- عوارض خاصی ندارد

۱۴۲- کدام گزینه موجب می شود رنگ حنا تیره و خوب در بیاید؟

الف- از حنایی که مدتی در مجاورت آفتاب بوده است استفاده کنیم .

ب- از حنایی که تازه و سبز رنگ است، استفاده کنیم.

ج- از حنایی که دارای ترکیبات شیمیایی است، استفاده کنیم.

د- از حنایی که رنگ مشکی و قهوه ای دارد، استفاده کنیم.

۱۴۳- تمام گزینه ها در مورد حنا صحیح است بجز؟

الف- از حنای تازه و خالص استفاده کنید

ب- از حنای ترکیب شده با مواد شیمیایی استفاده کنید.

ج- درجه کیفیت حنا بالا باشد.

د- حنا را نزدیک به مواد شیمیایی دیگر نگه نمی داریم

۱۴۴- چه رنگ حنا هایی وجود دارد؟

الف- مشکی، قرمز، بنفش

ب- سبز فسفری، قرمز، آبی

ج- مشکی، زرد، صورتی



- د- متمایل به مشکی، قهوه ای، قرمز
- ۱۴۵- در طراحی با حنا به نسبت طراحی با رنگ ها معمولی به چه دلیل طرح روی پوست زمان طولانی تری می ماند؟؟
- الف- به دلیل سطحی بودن آن
- ب- به دلیل ترکیب شدن با آب
- ج- به دلیل نفوذ آن در پوست
- د- به دلیل تیره بودن رنگ حنا
- ۱۴۶- انواع پوست کدام است؟
- الف- پوست چرب، خشک، پیرنما، ترکیبی و زبر
- ب- پوست زبر، حساس، مختلط، نرم
- ج- پوست چرب، خشک، حساس، مختلط، نرمال
- د- پوست مختلط، چرب، زبر
- ۱۴۷- طراحی حنا به طرح گل و طرح های منظم در چه مناطقی مرسوم بود؟
- الف- هند و پاکستان
- ب- ترکیه و آذربایجان
- ج- دانمارک و کانادا
- د- آفریقای جنوبی و ترکیه
- ۱۴۸- طراحی حنا روی ساق پا و کف دست به چه دلیل تیره تر می شود؟
- الف- وجود ملانین
- ب- وجود کراتین
- ج- تیره تر بودن پوست در آن ناحیه
- د- روشن تر بودن پوست در آن ناحیه
- ۱۴۹- در قرن ۱۹ میلادی ناخن ها را با چه موادی رنگ می کردند؟
- الف- حنا
- ب- لاک های رنگی
- ج- مواد شیمیایی
- د- رنگ های صنعتی
- ۱۵۰- اگر در حین کار طراحی با حنا مشتری در آن ناحیه سوزش احساس کرد چه می کنیم؟
- الف- با آب و الکل شستشو می دهیم
- ب- با آب سرد پوست را می شوئیم و حنا را پاک می کنیم
- ج- کار را ادامه میدهیم
- د- حنا را پاک می کنیم

